

	SEGUNDA-FEIRA 2/10/2023	TERÇA-FEIRA 3/10/2023	QUARTA-FEIRA 4/10/2023	QUINTA-FEIRA 6/10/2023	SEXTA-FEIRA 6/10/2023	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL NOITE
MERENDA MANHÃ 10h	Arroz, Feijão carioca, Carne ao molho + quinoa + salada beterraba + maçã	Arroz, Feijão preto, Frango ao molho com legumes (abóbora e vagem) + salada de aipo + laranja	Suco integral de maçã + bolo de fubá s/lactose + melancia	Arroz, Feijão preto, Omelete assado, cenoura e couve flor refogados + manga	Arroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada de aipo	KCAL 686,17 CHO 109,98 PTN 25,45 LIP 16,05	Kcal 686,17 CHO 109,98 PTN 25,45 LIP 16,05	Kcal 686,17 CHO 109,98 PTN 25,45 LIP 16,05
MERENDA TARDE 15h	Arroz, Feijão carioca, Carne ao molho + quinoa + salada beterraba + maçã	Arroz, Feijão preto, Frango ao molho com legumes (abóbora e vagem) + salada de aipo + laranja	Suco integral de maçã + bolo de fubá s/lactose + melancia	Arroz, Feijão preto, Omelete assado, cenoura e couve flor refogados + manga	Arroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada de aipo	PTN 25,45 LIP 16,05	PTN 25,45 LIP 16,05	PTN 25,45 LIP 16,05
	SEGUNDA-FEIRA 9/10/2023	TERÇA-FEIRA 10/10/2023	QUARTA-FEIRA 11/10/2023	QUINTA-FEIRA 12/10/2023	SEXTA-FEIRA 13/10/2023	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL NOITE
MERENDA MANHÃ 10h	Arroz, Feijão carioca, Frango (salsam) grelhado, salada de aipo + maçã	Arroz, Feijão preto, Burreado, farofa de banana da terra + salada tomate e cebola + laranja	Suco integral de uva + Sanduíche de pão frito s/lactose c/ queijo s/lactose, tomate, aipo + Pipoca + Bolo de chocolate s/lactose		RECESSO	KCAL 690,34 CHO 110,25 PTN 24,59 LIP 16,78	KCAL 690,34 CHO 110,25 PTN 24,59 LIP 16,78	Kcal 690,34 CHO 110,25 PTN 24,59 LIP 16,78
MERENDA TARDE 15h	Arroz, Feijão carioca, Frango (salsam) grelhado, salada de aipo + maçã	Arroz, Feijão preto, Burreado, farofa de banana da terra + salada tomate e cebola + laranja	Suco integral de uva + Sanduíche de pão frito s/lactose c/ queijo s/lactose, tomate, aipo + Pipoca + Bolo de chocolate s/lactose		RECESSO	PTN 24,59 LIP 16,78	PTN 24,59 LIP 16,78	PTN 24,59 LIP 16,78
	SEGUNDA-FEIRA 16/10/2023	TERÇA-FEIRA 17/10/2023	QUARTA-FEIRA 18/10/2023	QUINTA-FEIRA 19/10/2023	SEXTA-FEIRA 20/10/2023	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL NOITE
MERENDA MANHÃ 10h	Arroz, Feijão com cubos de carne bovina, farofa de cenoura + laranja	Arroz, Feijão carioca, Frango assado (sobrecoca) + cenoura e milho refogados + maçã	Suco morango + tort de legumes com aveia s/lactose + laranja	Arroz colorido, Feijão carioca, Quibe assado + salada de repolho + manga	Arroz integral, Feijão preto, Frango ao molho, jardineira de legumes (brócolis, couve flor, cenoura) + melancia	KCAL 764,46 CHO 126,02 PTN 20,14 LIP 19,98	Kcal 764,46 CHO 126,02 PTN 20,14 LIP 19,98	Kcal 764,46 CHO 126,02 PTN 20,14 LIP 19,98
MERENDA TARDE 15h	Arroz, Feijão com cubos de carne bovina, farofa de cenoura + laranja	Arroz, Feijão carioca, Frango assado (sobrecoca) + cenoura e milho refogados + maçã	Suco morango + tort de legumes com aveia s/lactose + laranja	Arroz colorido, Feijão carioca, Quibe assado + salada de repolho + manga	Arroz integral, Feijão preto, Frango ao molho, jardineira de legumes (brócolis, couve flor, cenoura) + melancia	PTN 20,14 LIP 19,98	PTN 20,14 LIP 19,98	PTN 20,14 LIP 19,98
	SEGUNDA-FEIRA 23/10/2023	TERÇA-FEIRA 24/10/2023	QUARTA-FEIRA 25/10/2023	QUINTA-FEIRA 26/10/2023	SEXTA-FEIRA 27/10/2023	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL NOITE
MERENDA MANHÃ 10h	Arroz, Feijão carioca, Sobrecoca ao molho com cenoura, salada de brócolis + laranja	Risoto de carne (bata, cenoura, carne moída) + salada repolho com tomate + melão	Leite s/lactose com cacau (70%) + pão integral s/lactose com manteiga s/lactose	Arroz integral, Feijão preto, Carne bovina ao molho com mandioquinha + salada de beterraba + melancia	Suco de Maracujá + Pão de leite s/lactose c/ frango desfiado ao molho, aipo, cenoura ralada + bolo de laranja s/lactose	KCAL 655,40 CHO 103,54 PTN 20,98 LIP 17,48	Kcal 655,40 CHO 103,54 PTN 20,98 LIP 17,48	KCAL 655,40 CHO 103,54 PTN 20,98 LIP 17,48
MERENDA TARDE 15h	Arroz, Feijão carioca, Sobrecoca ao molho com cenoura, salada de brócolis + laranja	Risoto de carne (bata, cenoura, carne moída) + salada repolho com tomate + melão	Leite s/lactose com cacau (70%) + pão integral s/lactose com manteiga s/lactose	Arroz integral, Feijão preto, Carne bovina ao molho com mandioquinha + salada de beterraba + melancia	Suco de Maracujá + Pão de leite s/lactose c/ frango desfiado ao molho, aipo, cenoura ralada + bolo de laranja s/lactose	PTN 20,98 LIP 17,48	PTN 20,98 LIP 17,48	PTN 20,98 LIP 17,48
	SEGUNDA-FEIRA 30/10/2023	TERÇA-FEIRA 31/10/2023	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL NOITE
MERENDA MANHÃ 10h	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, polenta + salada de cenoura + melão	Arroz, Feijão carioca, Frango (salsam) ao molho, salada de aipo + laranja				KCAL 711,03 CHO 113,24 PTN 22,96 LIP 18,47	Kcal 711,03 CHO 113,24 PTN 22,96 LIP 18,47	KCAL 711,03 CHO 113,24 PTN 22,96 LIP 18,47
MERENDA TARDE 15h	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, polenta + salada de cenoura + melão	Arroz, Feijão carioca, Frango (salsam) ao molho, salada de aipo + laranja				PTN 22,96 LIP 18,47	PTN 22,96 LIP 18,47	PTN 22,96 LIP 18,47

Patrícia dos Santos Alves Garcia

Matr. Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO Nº 1781

Lígia Marcia Toledo Faria Vicente

Matr. Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO Nº 2321

Camille Concenção de Carvalho

Matr. Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO Nº 1102

Márcia Corrêa Costa Siqueira

CRN 8 6303
Coordenadora Operacional

Amanda Gahrão

CRN 8 11501
Nutricionista Controladora Operacional