

| SEGUNDA-FEIRA | | TERÇA-FEIRA | | QUARTA-FEIRA | | QUINTA-FEIRA | | SEXTA-FEIRA | | MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MAMÃ | | MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TAMBÉ | |
|----------------------|--|---|---|---|---|--------------|-------------|-------------|---|--------------------------------------|--|---------------------------------------|--|
| 21/10/2023 | | 31/10/2023 | | 4/10/2023 | | 5/10/2023 | | 6/10/2023 | | MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MAMÃ | | MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TAMBÉ | |
| Desjejum 7:30H/8:00H | Chá com leite vegetal + biscoito salgado integral s/ leite s/ soja + melancia | Café com leite vegetal + bolo de laranja s/ leite s/ soja | Logure vegano s/ soja sabor morango + biscoito doce integral s/ leite s/ soja + banana | Suco integral de maçã + bolo s/ leite s/ soja + laranja | Vitamina de mamão e maçã com leite vegetal + biscoito doce integral s/ leite s/ soja | KCAL 750,12 | Kcal 42,51 | Kcal | | | | | |
| Almoco 10:30H/11:00H | Arroz, Feijão carioca, Carne ao molho + purê de batata s/ leite + salada beterraba + maçã | Arroz, Feijão preto, Frango ao molho com legumes (abóbora e vagem) + salada de acelga + laranja | Arroz, Feijão carioca, Carne moída ao molho, purê de batatas s/ leite + salada de brócolis | Arroz, Feijão preto, Omelete assado, cenoura e couve flor refogados + manga | Arroz colorido, Feijão carioca, Frango ao molho, abobrinha e cenoura refogados, salada de alface | CHO 118,21 | g | CHO 83,02 | g | | | | |
| Lanche 14:00H/14:30H | Arroz doce c/ leite vegetal + melancia | Chá com leite vegetal + biscoito salgado integral s/ leite s/ soja + maçã | Suco integral de maçã + bolo s/ leite s/ soja + laranja | Logure vegano s/ soja sabor morango + biscoito doce integral s/ leite s/ soja + banana | Café com leite vegetal + pão integral s/ leite s/ soja + creme vegetal | PTN 25,45 | g | PTN 14,02 | g | | | | |
| SEGUNDA-FEIRA | | TERÇA-FEIRA | | QUARTA-FEIRA | | QUINTA-FEIRA | | SEXTA-FEIRA | | MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MAMÃ | | MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TAMBÉ | |
| 8/10/2023 | | 10/10/2023 | | 11/10/2023 | | 12/10/2023 | | 13/10/2023 | | MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MAMÃ | | MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TAMBÉ | |
| Desjejum 7:30H/8:00H | Suco de abacaxi natural + pão s/ leite s/ soja com ovo + melancia | Café com leite vegetal + pão de queijo vegano | Suco integral de uva + Sanduiche de pão fatiado s/ leite s/ soja c/ frango desfiado, tomate, alface + Pipoca + Bolo de chocolate s/ leite s/ soja | FERRADO | Recesso | KCAL 750,36 | Kcal 520,13 | Kcal | | | | | |
| Almoco 10:30H/11:00H | Arroz, Feijão carioca, Frango (sassam) grelhado, salada de acelga + maçã | Arroz, Feijão preto, Barreado, mandioca refogada + banana da terra + salada tomate e cebola + laranja | Rioto de frango (batata, cenoura, frango) salada de pepino + melancia | | | CHO 114,06 | g | CHO 87,14 | g | | | | |
| Lanche 14:00H/14:30H | Café com leite vegetal + pão de queijo vegano | Suco de abacaxi natural + pão s/ leite s/ soja com ovo + maçã | Suco integral de uva + Sanduiche de pão fatiado s/ leite s/ soja c/ frango desfiado, tomate, alface + Pipoca + Bolo de chocolate s/ leite s/ soja | | | PTN 25,45 | g | PTN 15,26 | g | | | | |
| SEGUNDA-FEIRA | | TERÇA-FEIRA | | QUARTA-FEIRA | | QUINTA-FEIRA | | SEXTA-FEIRA | | MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MAMÃ | | MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TAMBÉ | |
| 16/10/2023 | | 17/10/2023 | | 18/10/2023 | | 19/10/2023 | | 20/10/2023 | | MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MAMÃ | | MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TAMBÉ | |
| Desjejum 7:30H/8:00H | Suco de maracujá + pão integral s/ leite s/ soja com creme vegetal | Café com leite vegetal + pão de queijo vegano | Suco de morango + lora de legumes com aveia s/ leite e s/ soja + laranja | Suco integral de uva + Sanduiche de pão fatiado s/ leite s/ soja c/ frango desfiado + tomate + alface | Leite vegetal com maçã + Bolo cenoura sem cobertura s/ leite s/ soja | KCAL 725,16 | Kcal 402,13 | Kcal | | | | | |
| Almoco 10:30H/11:00H | Arroz integral, Feijoadada com cubos de carne bovina c/ cenoura, mandioca refogada + laranja | Arroz, Feijão carioca, Frango assado (sobrecoca) + cenoura e milho refogados + maçã | Arroz, Feijão preto, Ovos mexidos, Abóbora refogada + mamão | Arroz colorido, Feijão carioca, carne moída refogada + salada de repolho + manga | Arroz integral, Feijão preto, Frango ao molho, jardineira de legumes (brócolis, couve flor, cenoura) + melancia | CHO 110,45 | g | CHO 75,02 | g | | | | |
| Lanche 14:00H/14:30H | Chá com leite vegetal + pão integral s/ leite s/ soja com creme vegetal | Leite vegetal com maçã + Bolo cenoura sem cobertura s/ leite s/ soja | Chá com limão, sanduiche de pão fatiado s/ leite s/ soja + frango desfiado + tomate + alface | Vitamina de abacate + banana com leite vegetal + biscoito doce integral s/ leite s/ soja | Café com leite vegetal + pão de queijo vegano | PTN 22,64 | g | PTN 12,05 | g | | | | |
| UP 18,26 | | UP 9 | | UP 9 | | UP 9 | | UP 9 | | UP 18,26 | | UP 9 | |

ESCOLA

Dieta: APLV, S/ Soja e S/ Peixe. Observações: Biscoito e pães sem traços de soja, não utilizar óleo de soja.

ROSECLAIR

ALUNO

PAOLA FERNANDES DOS SANTOS

P&P

P&P

P&P

P&P

P&P

P&P

P&P

P&P

P&P

P&P

Patricia dos Santos Alves Garcia
Mat Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO Nº1781Ligia Marcia Toledo Faria Vicente
Mat Funcional nº 11176 CRN 8º REGIÃO Nº2321Camile Consentino de Carvalho
Mat Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO Nº1102Liliana Correa Costa Siqueira
CRN 8 6303
Coordenação OperacionalAmanda Galvão
CRN 8 11301
Núcleo de Gestão Operacional

APLV + SEM SOJA + SEM PEIXE

| SEGUNDA-FEIRA | | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA | MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL DIÁRIO | | MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL DIÁRIO | |
|----------------------|--|--|--|---|---|--|--------|--|--------|
| 23/10/2023 | | 24/10/2023 | 26/10/2023 | 26/10/2023 | 27/10/2023 | 27/10/2023 | | 27/10/2023 | |
| Desjejum 7:30H/8:00H | Chá com leite vegetal + pão fatiado s/ leite s/ soja com creme vegetal | Café com leite vegetal + biscoito polvilho s/ leite s/ soja + laranja | Lequeite vegano s/ soja sabor coco + salada de frutas (melão, mamão e morango) com aveia s/ soja | Vitamina de abacate e banana com leite vegetal + biscoito doce integral s/ leite s/ soja | Suco de Maracujá + Pão s/ leite s/ soja c/ Frango desfiado ao molho, alface, cenoura ralada + bolão de laranja s/ leite s/ soja | KCAL | 739,25 | KCAL | 586,22 |
| Almoco 10:30H/1:00H | Arroz, Feijão carioca, Sobrecoca ao molho com cenoura, salada de brócolis + laranja | Risoto de carne (batata, cenoura, carne moída) + salada repolho com tomate + melão | Arroz colorido, Feijão carioca, Frango ao molho, chuchu e cenoura refogados, salada de alface | Arroz integral, Feijão preto, Carne bovina ao molho com mandiocca + salada de beterraba + mielaucia | Macarão s/ soja com molho de carne moída + salada de couve flor + maçã | CHO | 110,56 | CHO | 85,14 |
| Lanche 14:00H/14:30H | Café com leite vegetal + biscoito polvilho salgado s/ leite s/ soja + maçã | Suco de maracujá + pão integral s/ leite s/ soja com creme vegetal | Leite vegetal com cacau (70%) + pão integral s/ leite s/ soja com creme vegetal | Lequeite vegano s/ soja sabor coco + salada de frutas (melão, mamão e morango) com aveia s/ soja | Suco de Maracujá + Pão s/ leite s/ soja c/ Frango desfiado ao molho, alface, cenoura ralada + bolão de laranja s/ leite s/ soja | PTN | 23,64 | PTN | 18,26 |
| SEGUNDA-FEIRA | | TERÇA-FEIRA | | QUARTA-FEIRA | | LIP | 19,58 | LIP | 16,74 |
| 30/10/2023 | | 31/10/2023 | | | | MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL DIÁRIO | | MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL DIÁRIO | |
| Desjejum 7:30H/8:00H | Leite vegetal com cacau (70%) + pão fatiado s/ leite s/ soja com creme vegetal | Café com Leite vegetal + pão s/ leite s/ soja com creme vegetal | | | | KCAL | 800,49 | KCAL | 599,23 |
| Almoco 10:30H/1:00H | Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, purê de batata s/ leite + salada de cenoura + melão | Arroz, Feijão carioca, Frango (sassami) ao molho, salada de alface + laranja | | | | CHO | 130,25 | CHO | 80,24 |
| Lanche 14:00H/14:30H | Suco de morango + laranja de legumes com aveia s/ leite e s/ soja + laranja | Vitamina de maçã e mamão com leite vegetal + biscoito doce integral s/ leite s/ soja | | | | PTN | 22,46 | PTN | 15,47 |
| | | | | | | LIP | 16,03 | LIP | 11,59 |

Dieta: APLV, S/ Soja e S/ Peixe. Observações: Biscoito e pães sem traços de soja, não utilizar óleo de soja.

ESCOLA

ROSECLAIR

ALUNO

PAOLA FERNANDES DOS SANTOS

Patricia dos Santos Alves Garcia

Mat. Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO Nº 1781

Ligia Maria Toledo Faria Vicente

Mat. Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO Nº 2321

Camile Consolino de Carvalho

Mat. Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO Nº 102

Liliane Correa Costa Rocha
CRN 7 6433
Gerenciadora OperacionalAnaury Goulão
CRN 8 11301
Nutricionista Especialista Operacional