



CARDÁPIO ESCOLAS INTEGRAIS – CARDÁPIO OUTUBRO/2023

AUTISMO - SELETIVIDADE ALIMENTAR

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
	2/10/2023	3/10/2023	4/10/2023	5/10/2023	6/10/2023		
Desjejum 7:30H/8:00H						KCAL 761,06 Kcal	KCAL 495,08 Kcal
Almoco 10:30H/11:00H						CHO 121,32 g	CHO 85,62 g
Lanche 14:00H/14:30H	Lêite com maçã + pão fatiado + melão	Chá erva doce/cidreira + biscoito de polvilho + maçã	Suco integral de maçã + bolo de fubá + laranja	Iogurte de morango + biscoito doce integral + banana	Lêite com maçã + pão integral	PTN 26,15 g	PTN 15,02 g
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
	9/10/2023	10/10/2023	11/10/2023	12/10/2023	13/10/2023		
Desjejum 7:30H/8:00H						KCAL 760,22 Kcal	KCAL 553,11 Kcal
Almoco 10:30H/11:00H				FERIADO	RECESSO	CHO 116,07 g	CHO 90,32 g
Lanche 14:00H/14:30H	Chá erva doce/cidreira + pão de queijo	Suco integral de maçã+ pão fatiado + maçã	Suco integral de maçã + pão fatiado + pipoca + Bolo de chocolate			PTN 26,87 g	PTN 16,25 g
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	LIP 20,94 g	LIP 11,87 g
	16/10/2023	17/10/2023	18/10/2023	19/10/2023	20/10/2023	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
Desjejum 7:30H/8:00H						KCAL 735,58 Kcal	KCAL 463,10 Kcal
Almoco 10:30H/11:00H						CHO 115,46 g	CHO 78,45 g
Lanche 14:00H/14:30H	Chá erva doce/cidreira + pão integral	Lêite com maçã + Bolo cenoura sem cobertura	Suco integral de maçã + pão fatiado	Lêite com maçã + biscoito doce integral	Chá erva doce/cidreira + pão de queijo	PTN 23,64 g	PTN 13,52 g
						LIP 20,02 g	LIP 10,58 g

Autismo e TDAH, Alimentos aceitos: suco de maçã, vitamina de maçã, pão sem recheio, biscoito doce/polvilho, bolo, iogurte, chá erva cidreira/doce.

ESCOLA
ANIBAL

ALUNO

ENZO HENRIQUE F. DOS SANTOS

CM

Patricia dos Santos Alves Garcia
Mat Funcional nº 7893 CRN 8º
REGIÃO Nº 1781

Ligia Marcha Toledo Faria Vicente
Mat Funcional nº 11146 CRN 8º
REGIÃO Nº 2321

CE

Camille Consentino de Carvalho
Mat Funcional nº 7894 CRN 8º
REGIÃO Nº 1102

20/10/23

Juliana Pereira Costa Sistiak
CRN 8 6505
Coordenadora Operacional

AF

Ananda Galvão
CRN 8 11501
Nutricionista Coordenadora Operacional

AUTISMO - SELETIVIDADE ALIMENTAR

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
	23/10/2023	24/10/2023	26/10/2023	26/10/2023	27/10/2023				
Desjejum 7:30H/8:00H						KCAL	736,25	KCAL	595,73
						CHO	112,54	CHO	89,64
Almoco 10:30H/1:00H									
Lanche 14:00H/14:30H	Chá erva doce/cidreira + biscoito polvilho + maçã	Suco integral de maçã + pão integral	Leite com maçã + pão integral	logurte de coco + biscoito doce integral	Suco integral de maçã + Pão de leite + bolo de laranja	PTN	26,01	PTN	20,48
						LIP	20,45	LIP	17,25
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
	30/10/2023	31/10/2023							
Desjejum 7:30H/8:00H						KCAL	808,69	KCAL	514,53
Almoco 10:30H/1:00H						CHO	132,58	CHO	81,25
Lanche 14:00H/14:30H	Suco integral de maçã + biscoito de polvilho + laranja	Leite com maçã + biscoito doce integral				PTN	23,58	PTN	16,85
						LIP	20,45	LIP	13,57
Autismo e TDAH, Alimentos aceitos: suco de maçã, vitamina de maçã, pão sem recheio, biscoito doce/polvilho, bolo, logurte, chá erva cidreira/doce.									
ESCOLA					ALUNO				
ANIBAL					ENZO HENRIQUE F. DOS SANTOS				

Patricia dos Santos Alves Garcia
Mat Funcional nº 7893 CRN 8º
REGIÃO Nº1781

Ligia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat Funcional nº 11146 CRN 8º
REGIÃO Nº2321

Camile Consentino de Carvalho
Mat Funcional nº 7894 CRN 8º
REGIÃO Nº1102

Leidiane Correa Costa Siqueira
CRN 8 6303
Coordenação Operacional

Amenda Garbão
CRN 8 11301
Nutricionista Coordenadora Operacional