

SEMI CAVALO														
SEGUNDA-FEIRA		TERÇA-FEIRA		QUARTA-FEIRA		QUINTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE		
2/10/2023		3/10/2023		4/10/2023		5/10/2023		6/10/2023						
Desjejum 7:30H/8:00H	Chá com leite + biscoito salgado integral + melancia	Café com leite + bolo de laranja	logurte morango+ biscoito doce integral + banana	Suco integral de maçã+ bolo de fubá + laranja	Vitamina de mamão e maçã + biscoito doce integral	KCAL	761,06	Kcal	KCAL	455,08	Kcal			
Almogo 10:30H/1:00H	Arroz, Feijão carioca, Carne ao molho + quítera + salada beterraba + maçã	Arroz, Feijão preto, Frango ao molho com legumes (abóbora e vagem) + salada de acelga + laranja	Arroz, Feijão carioca, Carne moída ao molho, purê de batatas + salada de brócolis	Arroz, Feijão preto, Omelete assado, cenoura e couve flor refogados + manga	Arroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada de alicce	CHO	121,32	g	CHO	85,62	g			
Lanche 14:00H/14:30H	Canjica + melão	Chá com leite + biscoito salgado integral + maçã	Suco integral de maçã + bolo de fubá + laranja	logurte de morango + biscoito doce integral + banana	Café com leite + pão integral + queijo/margarina	PTN	26,15	g	PTN	15,02	g			
						LIP	19,02	g	LIP	10,28	g			
SEGUNDA-FEIRA		TERÇA-FEIRA		QUARTA-FEIRA		QUINTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE		
9/10/2023		10/10/2023		11/10/2023		12/10/2023		13/10/2023						
Desjejum 7:30H/8:00H	Suco de abacaxi natural+ pão com ovo + melancia	Café com leite + pão de queijo	Suco integral de uva + Sanduiche de pão fatiado c/ queijo, tomate, alicce + Pipoca + Bolo de chocolate c/ ailaroba							KCAL	760,22	Kcal	533,11	Kcal
Almogo 10:30H/1:00H	Arroz, Feijão carioca, Frango (sassami) grelhado, salada de acelga + maçã	Arroz, Feijão preto, Barreado, farofa de banana + salada tomate e cebola + laranja	Risoto de frango (batata, cenoura, frango) salada de pepino + melancia	FERIADO	RECESSO	CHO	116,07	g	CHO	90,32	g			
Lanche 14:00H/14:30H	Café com leite + pão de queijo	Suco de abacaxi natural+ pão com ovo + maçã	Suco integral de uva + Sanduiche de pão fatiado c/ queijo, tomate, alicce + Pipoca + Bolo de chocolate c/ ailaroba			PTN	26,87	g	PTN	16,25	g			
						LIP	20,94	g	LIP	11,87	g			
SEGUNDA-FEIRA		TERÇA-FEIRA		QUARTA-FEIRA		QUINTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE		
16/10/2023		17/10/2023		18/10/2023		19/10/2023		20/10/2023						
Desjejum 7:30H/8:00H	Suco maracujá + pão integral com requeijão	Café com leite + pão de queijo	Suco morango + torta de legumes com aveia + laranja	Suco integral de uva + Sanduiche de pão fatiado c/ queijo, tomate, alicce	Leite com maçã + Bolo cenoura sem cobertura	KCAL	736,58	Kcal	KCAL	463,10	Kcal			
Almogo 10:30H/1:00H	Arroz, Feijoad com cubos de carne bovina, farofa de cenoura + laranja	Arroz, Feijão carioca, Frango assado (sobrecoca) + creme de milho + maçã	Arroz, Feijão preto, Ovos mexidos, Abóbora refogada + mamão	Arroz colorido, Feijão carioca, Quibe assado + salada de repolho + manga	Arroz integral, Feijão preto, Frango ao molho, jardineira de legumes (brócolis, couve flor, cenoura) + melancia	CHO	115,46	g	CHO	78,45	g			
Lanche 14:00H/14:30H	Chá com leite + pão integral + manteiga	Leite com maçã + Bolo cenoura sem cobertura	Chá com limão, sanduiche de pão fatiado + queijo + tomate+ alicce	Vitamina de abacate + banana + biscoito doce integral	Café com leite + pão de queijo	PTN	23,64	g	PTN	13,52	g			
						LIP	20,02	g	LIP	10,58	g			
Observação:														
ESCOLA						ALUNO								
EDINEIA						NILSON SERGIO JOSÉ DA SILVA								

Observação:

ESCOLA  
EDINEIA

ALUNO

NILSON SERGIO JOSÉ DA SILVA

Patricia dos Santos Alves Garcia  
Mat Funcional nº 7893 CRN 8º  
REGIÃO Nº1781

Ligia Marcia Toledo Faria Vicente  
Mat Funcional nº 1146 CRN 8º  
REGIÃO Nº2321

Camille Consentino de Carvalho  
Mat Funcional nº 7894 CRN 8º  
REGIÃO Nº1102

Lidiane Garcia Costa Medeiros  
CRN 8 6303  
Coordenadora Operacional

Amanda Galvão  
CRN 8 11501  
Nutricionista Controladora Operacional



## SEM CACAU

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
	23/10/2023	24/10/2023	25/10/2023	26/10/2023	27/10/2023		
Desjejum 7:30H/8:00H	Chá com leite + pão fritoado manteiga	Café com leite + biscoito polvilho + laranja	Logurte de coco + salada de frutas (melão, mamão e morango) com aveia	Vitamina de abacate e banana + biscoito doce integral	Suco de Maracujá + Pão de leite c/ frango desfiado ao molho, alface, cenoura ralada + bolo de laranja	KCAL 738,25 Kcal	KCAL 595,73 Kcal
Almoco 10:30H/1:00H	Arroz, Feijão carioca, Sobrecoxa ao molho com cenoura, salada de brócolis + laranja	Risoto de carne (batata, cenoura, carne moída) + salada repolho com tomate + melão	Arroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada de alface	Arroz integral, Feijão preto, Carne bovina ao molho com mandioca + salada de beterraba + melancia	Macarrão com molho de carne moída + salada de couve flor + maçã	CHO 112,54 g	CHO 89,64 g
Lanche 14:00H/14:30H	Café com leite + biscoito polvilho saigado + maçã	Suco de maracujá + pão integral com requeijão	Leite com ailarroba + pão fritoado com manteiga	Logurte de coco + Salada de frutas (mamão, melão, morango) com aveia	Suco de Maracujá + Pão de leite c/ frango desfiado ao molho, alface, cenoura ralada + bolo de laranja	PTN 26,01 g	PTN 20,48 g
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	LIP 20,45 g	LIP 17,25 g
	30/10/2023	31/10/2023					
Desjejum 7:30H/8:00H	Leite com ailarroba + pão fritoado com manteiga	Café com Leite+ pão com margarina e queijo				KCAL 800,47 Kcal	KCAL 514,53 Kcal
Almoco 10:30H/1:00H	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, polenta + salada de cenoura + melão	Arroz, Feijão carioca, Frango (sassami) ao molho, salada de alface + laranja				CHO 130,25 g	CHO 81,25 g
Lanche 14:00H/14:30H	Suco morango + torta de legumes com aveia + laranja	Vitamina de maçã e mamão + biscoito doce integral				PTN 22,47 g	PTN 16,85 g
						LIP 19,47 g	LIP 13,57 g

Observação:

ESCOLA

EDINEIA

ALUNO

NILSON SERGIO JOSÉ DA SILVA

Patricia dos Santos Alves Garcia  
Mat Funcional nº 7893 CRN 8º  
REGIÃO Nº1781

Ligia Márcia Toledo Faria Vicente  
Mat Funcional nº 11146 CRN 8º  
REGIÃO Nº2321

Camile Consentino de Carvalho  
Mat Funcional nº 7894 CRN 8º  
REGIÃO Nº1102

Lidiane Garcia Costa Sistiella  
CRN 8 6303  
Coordenação Operacional

Ananda Gubio  
CRN 8 11301  
Nutricionista Coordenadora Operacional