

# ESCOLA ENSINO ESPECIAL- CARDÁPIO OUTUBRO/2023

## DIETA PASTOSA - APAE

DIETA HORTICOLA					MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE				
	SEGUNDA 2/10/2023	TERÇA 3/10/2023	QUARTA 4/10/2023	QUINTA 5/10/2023	SEXTA 6/10/2023						
MERENDA MANHÃ 10h	Sopa de carne + mandioca + macarrão alieira + abóbora + beterraba + caldo de feijão + maçã cozida	Sopa de frango + macarrão alieira + mandioca + abóbora + beterraba + cenoura + vagem + laranja	Sopa de feijão com batata+ carne + cenoura + brócolis+ melão	Sopa de frango + mandioca + macarrão alieira + abóbora + couve-flor+ caldo de feijão + manga	Sopa de carne + mandioca + mandioquinha + macarrão alieira + beterraba + cenoura + chuchu + banana	KCAL	532,31	KCAL	532,31	Kcal	9
						CHO	94,25	CHO	94,25	CHO	9
						PTN	15,02	PTN	15,02	PTN	9
						LP	10,47	LP	10,47	LP	9
MERENDA TARDE 15h	Sopa de carne + mandioca + macarrão alieira + abóbora + beterraba + caldo de feijão + maçã cozida	Sopa de frango + macarrão alieira + mandioca + abóbora + beterraba + cenoura + vagem + laranja	Sopa de feijão com batata+ carne + cenoura + brócolis+ melão	Sopa de frango + mandioca + macarrão alieira + abóbora + couve-flor+ caldo de feijão + manga	Sopa de carne + mandioca + mandioquinha + macarrão alieira + beterraba + cenoura + chuchu + banana						
SEGUNDA-FEIRA 9/10/2023						MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE			
						KCAL	533,35	KCAL	533,35	Kcal	
						CHO	85,14	CHO	85,14	CHO	9
						PTN	20,14	PTN	20,14	PTN	9
						LP	12,47	LP	12,47	LP	9
MERENDA MANHÃ 10h	Sopa de frango + mandioca + macarrão alieira + abóbora + chuchu + caldo de feijão + maçã cozida	Papa de carne + mandioca + mandioquinha+ macarrão alieira + beterraba + cenoura + chuchu + banana da terra cozida + laranja	Canja (arroz, frango, abobrinha, cenoura, batata, brócolis) + mamão	FERIADO	RECESSO						
SEGUNDA-FEIRA 16/10/2023						MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE			
						KCAL	545,31	KCAL	545,31	Kcal	
						CHO	93,25	CHO	93,25	CHO	9
						PTN	15,02	PTN	15,02	PTN	9
						LP	12,47	LP	12,47	LP	9
MERENDA MANHÃ 10h	Sopa de carne + mandioca + macarrão alieira + abóbora + chuchu + caldo de feijão + laranja	Sopa de frango + mandioca + mandioquinha +macarrão alieira + beterraba + cenoura + chuchu + maçã cozida	Sopa de carne com batata inglesa + macarrão alieira + inhame + couve-flor + cenoura + mamão	Canja (arroz, frango, abobrinha, cenoura, batata, brócolis) + manga	Sopa de carne + mandioca + mandioquinha + macarrão alieira + beterraba + cenoura + chuchu + melancia						
SEGUNDA-FEIRA 23/10/2023						MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE			
						KCAL	520,88	KCAL	520,88	Kcal	
						CHO	85,69	CHO	85,69	CHO	9
						PTN	17,48	PTN	17,48	PTN	9
						LP	12,02	LP	12,02	LP	9
MERENDA TARDE 15h	Sopa de carne + mandioca + macarrão alieira + abóbora + brócolis + caldo de feijão + laranja	Sopa de frango + mandioca + macarrão alieira + abóbora + beterraba + cenoura + chuchu + melão	Canja (arroz, frango, abobrinha, cenoura, batata, brócolis) + mamão	Sopa de carne + mandioca + macarrão alieira + abóbora + beterraba + caldo de feijão + melancia	Sopa de frango + mandioca + mandioquinha +macarrão alieira + beterraba + cenoura + chuchu + maçã cozida						
SEGUNDA-FEIRA 30/10/2023						MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE			
						KCAL	604,08	KCAL	604,08	Kcal	
						CHO	91,47	CHO	91,47	CHO	9
						PTN	22,47	PTN	22,47	PTN	9
						LP	16,48	LP	16,48	LP	9
MERENDA MANHÃ 10h	Sopa de feijão com batata+ carne + cenoura + couve -flor+ melão	Papa de frango + mandioca + mandioquinha +macarrão alieira + beterraba + cenoura + chuchu + laranja									
O preparo final deverá ser apresentado pouco cozido/ingido											
Nas refeições elevadas, será enviado arroz branco											

O preparo final deverá ser apresentado pouco esquentado

Patricia dos Santos Alves Garcia  
Mat Funcional nº 7893 CRN 8º  
REGIÃO Nº1781

Ligia Márcia Toledo Faria Vicente  
Mat Funcional nº 11146 CRN 8º  
REGIÃO Nº2321

Camille Consentino de Carvalho  
Mat Funcional nº 7894 CRN 8º  
REGIÃO Nº1102

Lidiane Costa Sousa  
CRN 8 6003  
Coordenadora Operacional

Amara Gusha  
CRN 8 1170  
Monitora Sanitária Operacional