

ITEM	UNIDAD	VALOR	VALOR NUTRICIO
1	kg	100	100
2	kg	100	100
3	kg	100	100
4	kg	100	100
5	kg	100	100
6	kg	100	100
7	kg	100	100
8	kg	100	100
9	kg	100	100
10	kg	100	100
11	kg	100	100
12	kg	100	100
13	kg	100	100
14	kg	100	100
15	kg	100	100
16	kg	100	100
17	kg	100	100
18	kg	100	100
19	kg	100	100
20	kg	100	100
21	kg	100	100
22	kg	100	100
23	kg	100	100
24	kg	100	100
25	kg	100	100
26	kg	100	100
27	kg	100	100
28	kg	100	100
29	kg	100	100
30	kg	100	100
31	kg	100	100
32	kg	100	100
33	kg	100	100
34	kg	100	100
35	kg	100	100
36	kg	100	100
37	kg	100	100
38	kg	100	100
39	kg	100	100
40	kg	100	100
41	kg	100	100
42	kg	100	100
43	kg	100	100
44	kg	100	100
45	kg	100	100
46	kg	100	100
47	kg	100	100
48	kg	100	100
49	kg	100	100
50	kg	100	100
51	kg	100	100
52	kg	100	100
53	kg	100	100
54	kg	100	100
55	kg	100	100
56	kg	100	100
57	kg	100	100
58	kg	100	100
59	kg	100	100
60	kg	100	100
61	kg	100	100
62	kg	100	100
63	kg	100	100
64	kg	100	100
65	kg	100	100
66	kg	100	100
67	kg	100	100
68	kg	100	100
69	kg	100	100
70	kg	100	100
71	kg	100	100
72	kg	100	100
73	kg	100	100
74	kg	100	100
75	kg	100	100
76	kg	100	100
77	kg	100	100
78	kg	100	100
79	kg	100	100
80	kg	100	100
81	kg	100	100
82	kg	100	100
83	kg	100	100
84	kg	100	100
85	kg	100	100
86	kg	100	100
87	kg	100	100
88	kg	100	100
89	kg	100	100
90	kg	100	100
91	kg	100	100
92	kg	100	100
93	kg	100	100
94	kg	100	100
95	kg	100	100
96	kg	100	100
97	kg	100	100
98	kg	100	100
99	kg	100	100
100	kg	100	100

INTOLERANCIA A LACTOSE APAA									
		QUARTA		QUINTA		SEXTA		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL	
		4/10/2023		6/10/2023		6/10/2023		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	
		logurte morango s/ lactose + biscoito doce integral s/ lactose + banana		Suco integral de maçã + bolo de fubá s/ lactose + laranja		Vitamina de mamão e maçã com leite s/ lactose + biscoito doce integral s/ lactose		KCAL 394,21 Kcal 9 CHO 65,41 9 CHO 100,63 9	
		Arroz, Feijão carioca, Carne moída ao molho, purê de batatas s/ lactose + salada de brócolis		Arroz, Feijão preto, Omelete assado, cenoura e couve flor refogados + manga		Arroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada de alicke		PTN 11,63 9 PTN 22,47 9 LP 8,45 9 LP 11,45 9	
		QUARTA-FEIRA 14/10/2023		QUINTA-FEIRA 12/10/2023		SEXTA-FEIRA 13/10/2023		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	
		Leite s/ lactose com mamão + biscoito de polvilho salgado s/ lactose		FÉRIADO		RECESSO		KCAL 351,61 Kcal 627,10 KCAL 61,25 9 CHO 95,78 9 PTN 9,89 9 PTN 20,45 9 LP 7,45 9 LP 18,02 9	
		Suco integral de uva + Sanduiche de pão fatiado s/ lactose c/ queijo s/ lactose, lomate, alicke + Pipoca + Bolo de chocolate s/ lactose		QUINTA-FEIRA 18/10/2023		SEXTA-FEIRA 20/10/2023		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	
		Suco de morango + torta de legumes com aveia s/ lactose + laranja		Suco integral de uva + Sanduiche de pão fatiado s/ lactose c/ queijo s/ lactose, lomate, alicke		Leite s/ lactose com maçã + Bolo cenoura sem cobertura s/ lactose		KCAL 462,30 Kcal 614,93 KCAL 78,54 9 CHO 101,45 9 PTN 12,98 9 PTN 22,02 9 LP 9,58 9 LP 13,45 9	
		Arroz, Feijão preto, Ovos mexidos, Abóbora refogada + mamão		Arroz colorido, Feijão carioca, Quibe assado + salada de repolho + manga		Arroz integral, Feijão preto, Frango ao molho, jardineira de legumes (brócolis, couve flor, cenoura) + melancia		PTN 12,98 9 PTN 22,02 9 LP 9,58 9 LP 13,45 9	
		QUARTA-FEIRA 26/10/2023		QUINTA-FEIRA 26/10/2023		SEXTA-FEIRA 27/10/2023		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	
		logurte de coco s/ lactose + salada de frutas (melão, mamão e morango) com aveia		Vitamina de abacate e banana com leite s/ lactose + biscoito doce integral s/ lactose		Chá com Maracujá + Pão de leite s/ lactose c/ frango destiçado ao molho, alicke, cenoura ralada + bolo de laranja s/ lactose		KCAL 444,73 Kcal 654,57 KCAL 70,15 9 CHO 110,45 9 PTN 17,52 9 PTN 21,58 9 LP 10,45 9 LP 14,05 9	
		QUINTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
		30/10/2023		31/10/2023		516,66 Kcal 700,42 KCAL 76,12 9 CHO 119,25 9 PTN 19,25 9 PTN 23,05 9 LP 15,02 9 LP 14,59 9			
		TERÇA-FEIRA		QUARTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	
		31/10/2023		1/11/2023		2/11/2023		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	
		Arroz, Feijão preto, Frango ao molho com legumes (abóbora e vagem) + salada de acelga + laranja		Arroz, Feijão preto, Frango ao molho com legumes (abóbora e vagem) + salada de acelga + laranja		Arroz, Feijão preto, Frango ao molho com legumes (abóbora e vagem) + salada de acelga + laranja		KCAL 516,66 Kcal 700,42 KCAL 76,12 9 CHO 119,25 9 PTN 19,25 9 PTN 23,05 9 LP 15,02 9 LP 14,59 9	
		TERÇA-FEIRA 10/10/2023		QUARTA-FEIRA 11/10/2023		SEXTA-FEIRA 13/10/2023		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	
		Café com leite s/ lactose + pão de queijo vegano		Leite s/ lactose com mamão + biscoito de polvilho salgado s/ lactose		FÉRIADO		KCAL 551,61 Kcal 627,10 KCAL 61,25 9 CHO 95,78 9 PTN 9,89 9 PTN 20,45 9 LP 7,45 9 LP 18,02 9	
		Suco de abacaxi natural+ pão s/ lactose com ovo + melancia		Suco integral de uva + Sanduiche de pão fatiado s/ lactose c/ queijo s/ lactose, lomate, alicke + Pipoca + Bolo de chocolate s/ lactose		FÉRIADO		KCAL 462,30 Kcal 614,93 KCAL 78,54 9 CHO 101,45 9 PTN 12,98 9 PTN 22,02 9 LP 9,58 9 LP 13,45 9	
		SEGUNDA-FEIRA 16/10/2023		TERÇA-FEIRA 17/10/2023		QUINTA-FEIRA 18/10/2023		SEXTA-FEIRA 20/10/2023	
		Suco de maracujá + pão integral s/ lactose com requijão s/ lactose		Café com leite s/ lactose + pão de queijo vegano		Suco de morango + torta de legumes com aveia s/ lactose + laranja		Leite s/ lactose com maçã + Bolo cenoura sem cobertura s/ lactose	
		SEGUNDA-FEIRA 23/10/2023		TERÇA-FEIRA 24/10/2023		QUINTA-FEIRA 26/10/2023		SEXTA-FEIRA 27/10/2023	
		Arroz, Feijão carioca, Frango assado (sobrecoxa) + cenoura e milho refogados + maçã		Arroz, Feijão preto, Ovos mexidos, Abóbora refogada + mamão		Arroz colorido, Feijão carioca, Quibe assado + salada de repolho + manga		Arroz integral, Feijão preto, Frango ao molho, jardineira de legumes (brócolis, couve flor, cenoura) + melancia	
		SEGUNDA-FEIRA 30/10/2023		TERÇA-FEIRA 31/10/2023		QUINTA-FEIRA 1/11/2023		SEXTA-FEIRA 2/11/2023	
		Chá com leite s/ lactose + pão fatiado s/ lactose mantega s/ lactose		Café com leite s/ lactose + biscoito polvilho s/ lactose + laranja		logurte de coco s/ lactose + salada de frutas (melão, mamão e morango) com aveia		Vitamina de abacate e banana com leite s/ lactose + biscoito doce integral s/ lactose	
		SEGUNDA-FEIRA 30/10/2023		TERÇA-FEIRA 31/10/2023		QUINTA-FEIRA 1/11/2023		SEXTA-FEIRA 2/11/2023	
		Arroz, Feijão carioca, Sobrecoxa ao molho com cenoura, salada de brócolis + laranja		Rissolo de carne (batata, cenoura, carne moída) + salada repolho com lomate + melão		Arroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada de alicke		Arroz integral, Feijão preto, Carne bovina ao molho com mandioca + salada de beterraba + melancia	
		SEGUNDA-FEIRA 30/10/2023		TERÇA-FEIRA 31/10/2023		QUINTA-FEIRA 1/11/2023		SEXTA-FEIRA 2/11/2023	
		Leite s/ lactose com cacau (70%) + pão fatiado s/ lactose com mantega s/ lactose		Café com Leite s/ lactose + pão s/ lactose com margarina s/ lactose e queijo s/ lactose		Café com Leite s/ lactose + pão s/ lactose com margarina s/ lactose e queijo s/ lactose		Arroz, Feijão preto, Frango (sassami) ao molho, salada de alicke + laranja	
		SEGUNDA-FEIRA 30/10/2023		TERÇA-FEIRA 31/10/2023		QUINTA-FEIRA 1/11/2023		SEXTA-FEIRA 2/11/2023	
		Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, polenta + salada de cenoura + melão		Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, polenta + salada de cenoura + melão		Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, polenta + salada de cenoura + melão		Arroz, Feijão preto, Carne moída ao	

Amends Galt's

Patrícia dos Santos Alves Garcia	Ligia Márcia Toledo Carla Vicente	Camille Consentino de Carvalho
Mat Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO	Mat Funcional nº 1146 CRN 8º REGIÃO	Mat Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO
Nº1781	Nº2321	Nº1102

Leifurinn Correa Costa Simões
CRN 8 6203
Coordenação Operacional

Assunda Garbato
CRN 8 11501
Núcleo de Gestão Operacional