

INTOLERÂNCIA A LACTOSE EVA CAVANI

	SEGUNDA 21/10/2023	TERÇA 31/10/2023	QUARTA 4/10/2023	QUINTA 6/10/2023	SEXTA 6/10/2023	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
DESEJUM 7:30H/8:00H	Chá com leite s/ lactose + biscoito salgado integral s/ lactose + melancia	Café com leite s/ lactose + bolo de laranja s/ lactose	Ingurte morango s/ lactose + biscoito doce integral s/ lactose + banana	Suco integral de maçã + bolo de fuba s/ lactose + laranja	Vitamina de mamão e maçã s/ lactose + biscoito doce integral s/ lactose	KCAL 364,21 CHO 65,41 PTN 11,63 LIP 8,45	KCAL 649,45 CHO 100,63 PTN 22,47 LIP 17,45
MERENDA MANHÃ 10h MERENDA TARDE 15h	Arroz, Feijão carioca, Carne ao molho + quirela + salada de beterraba + maçã	Arroz, Feijão preto, Frango ao molho com legumes (abóbora e vagem) + salada de azeite + laranja	Arroz, Feijão carioca, Carne moída ao molho, purê de batatas s/ leite + salada de brócolis	Arroz, Feijão preto, Omelete assado, cenoura e couve flor refogados + manga	Arroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada de azeite	PTN 9 LIP 9	PTN 9 LIP 9
	SEGUNDA-FEIRA 9/10/2023	TERÇA-FEIRA 10/10/2023	QUARTA-FEIRA 11/10/2023	QUINTA-FEIRA 12/10/2023	SEXTA-FEIRA 13/10/2023	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
DESEJUM 7:30H/8:00H	Suco de abacaxi natural+ pão s/ lactose com ovo + melancia	Café com leite s/ lactose + pão de queijo vegano	Leite s/ lactose com mamão + biscoito de polvilho salgado s/ lactose	FERIADO	RECESSO	KCAL 351,61 CHO 61,25 PTN 9,69 LIP 7,45	KCAL 627,10 CHO 95,78 PTN 20,45 LIP 18,02
MERENDA MANHÃ 10h MERENDA TARDE 15h	Arroz, Feijão carioca, Frango (sassam) grelhado, salada de azeite + maçã	Arroz, Feijão preto, Barreado, pirão com molho da carne + banana da terra cozida+ salada tomate e cebola + laranja	Suco integral de uva + Sanduiche de pão fatiado s/ lactose c/ queijo s/ lactose, tomate, azeite + Pipoca + Bolo de chocolate s/ lactose			KCAL 452,30 CHO 75,54 PTN 12,98 LIP 9,58	KCAL 614,93 CHO 101,45 PTN 22,02 LIP 13,45
	SEGUNDA-FEIRA 16/10/2023	TERÇA-FEIRA 17/10/2023	QUARTA-FEIRA 18/10/2023	QUINTA-FEIRA 19/10/2023	SEXTA-FEIRA 20/10/2023	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
DESEJUM 7:30H/8:00H	Suco maracujá + pão integral s/ lactose com requieijo s/ lactose	Café com leite s/ lactose + pão de queijo vegano	Suco de morango + torta de legumes com aveia s/ lactose + laranja	Suco integral de uva + Sanduiche de pão fatiado s/ lactose c/ queijo s/ lactose, tomate, azeite	Leite s/ lactose com maçã + Bolo cenoura sem cobertura s/ lactose	KCAL 464,73 CHO 70,15 PTN 17,52 LIP 10,45	KCAL 654,57 CHO 110,45 PTN 21,58 LIP 14,05
MERENDA MANHÃ 10h MERENDA TARDE 15h	Arroz, Feijoadá com cubos de carne bovina, pirão de feijão + salada de cenoura + laranja	Arroz, Feijão carioca, Frango assado (sobrecoca) + cenoura e milho refogados + maçã	Arroz, Feijão preto, Ovos mexidos, Abóbora refogada + mamão	Arroz colorido, Feijão carioca, Quibe assado + salada de repolho + manga	Arroz integral, Feijão preto, Frango ao molho, jardineira de legumes (brócolis, couve flor, cenoura) + melancia	KCAL 444,73 CHO 70,15 PTN 17,52 LIP 10,45	KCAL 654,57 CHO 110,45 PTN 21,58 LIP 14,05
	SEGUNDA-FEIRA 23/10/2023	TERÇA-FEIRA 24/10/2023	QUARTA-FEIRA 25/10/2023	QUINTA-FEIRA 26/10/2023	SEXTA-FEIRA 27/10/2023	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
DESEJUM 7:30H/8:00H	Chá com leite s/ lactose + pão fatiado s/ lactose mantiga s/ lactose	Café com leite s/ lactose + biscoito polvilho s/ lactose + laranja	Ingurte de coco s/ lactose + salada de frutas (melão, mamão e morango) com aveia	Vitamina de abacate e banana com leite s/ lactose + biscoito doce integral s/ lactose	Chá com leite s/ lactose + biscoito salgado integral s/ lactose + maçã	KCAL 444,73 CHO 70,15 PTN 17,52 LIP 10,45	KCAL 654,57 CHO 110,45 PTN 21,58 LIP 14,05
MERENDA MANHÃ 10h MERENDA TARDE 15h	Arroz, Feijão carioca, Sobrecoca ao molho com cenoura, salada de brócolis + laranja	Risoto de carne (batata, cenoura, carne moída) + salada repolho com tomate + melão	Arroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada de azeite	Arroz integral, Feijão preto, Carne bovina ao molho com mandioca + salada de beterraba + melancia	Suco de Maracujá + Pão de leite s/ lactose c/ frango desfiado ao molho, azeite, cenoura ralada + bolo de laranja s/ lactose	KCAL 444,73 CHO 70,15 PTN 17,52 LIP 10,45	KCAL 654,57 CHO 110,45 PTN 21,58 LIP 14,05
	SEGUNDA-FEIRA 30/10/2023	TERÇA-FEIRA 31/10/2023	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
DESEJUM 7:30H/8:00H	Leite s/ lactose com cacau (70%) + pão fatiado s/ lactose com manteiga s/ lactose	Café com Leite s/ lactose + pão s/ lactose com margarina s/ lactose e queijo s/ lactose				KCAL 516,66 CHO 76,12 PTN 19,25 LIP 15,02	KCAL 700,42 CHO 119,25 PTN 23,05 LIP 14,58
MERENDA MANHÃ 10h MERENDA TARDE 15h	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, polenta + salada de cenoura + melão	Arroz, Feijão carioca, Frango (sassam) ao molho, salada de azeite + laranja				KCAL 516,66 CHO 76,12 PTN 19,25 LIP 15,02	KCAL 700,42 CHO 119,25 PTN 23,05 LIP 14,58



Patrícia dos Santos Alves Garcia
Mat Funcional nº 7893 CRN 8º
REGIAO Nº1781



Ligia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat Funcional nº 11146 CRN 8º
REGIAO Nº2321



Camile Consentinio de Carvalho
Mat Funcional nº 7894 CRN 8º
REGIAO Nº1102



Lidiane Correa Costa Sodella
CRN 8 6103
Coordenação Operacional



Amanda Guibato
CRN 8 1150
Nutricionista Responsável Operacional