

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
DESJEJUM 7:30H/8:00H	Chá com leite + biscoito salgado integral + melancia	Café com leite + bolo de laranja	Logurite morango+ biscoito doce integral + banana	Suco integral de maçã+ bolo de tubá + laranja	Vitamina de mamão e maçã + biscoito doce integral	KCAL 422,80 CHO 71,66 PTN 12,52 LIP 9,69	KCAL 697,34 CHO 104,62 PTN 23,41 LIP 20,59
MERENDA MANHÃ 10h MERENDA TARDE 15h	Arroz, Feijão carioca, Carne ao molho + quinoa + salada beterraba + maçã	Arroz, Feijão preto, Frango ao molho com legumes (abóbora e vagem) + salada de azeite + laranja	Arroz, Feijão carioca, Carne moída ao molho, purê de batatas + salada de brócolis	Arroz, Feijão preto, Omelete assado, cenoura e couve flor refogados + manga	Arroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pião do molho de peixe, salada de azeite	PTN 9 LIP 9	PTN 23,41 LIP 20,59
	SEGUNDA-FEIRA 9/10/2023	TERÇA-FEIRA 10/10/2023	QUARTA-FEIRA 11/10/2023	QUINTA-FEIRA 12/10/2023	SEXTA-FEIRA 13/10/2023	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ KCAL 385,31 CHO 65,65 PTN 10,25 LIP 8,99	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE KCAL 679,14 CHO 98,25 PTN 22,99 LIP 21,59
DESJEJUM 7:30H/8:00H	Suco de abacaxi natural+ pão com ovo + melancia	Café com leite + pão de queijo	Leite com mamão + biscoito de polvilho salgado	FERIADO	RECESSO	KCAL 385,31 CHO 65,65 PTN 10,25 LIP 8,99	KCAL 679,14 CHO 98,25 PTN 22,99 LIP 21,59
MERENDA MANHÃ 10h MERENDA TARDE 15h	Arroz, Feijão carioca, Frango (sassam) grelhado, salada de azeite + maçã	Arroz, Feijão preto, Barreado, pião com molho da carne + banana da terra cozida + salada tomate e cebola + laranja	Suco integral de uva + Sanduiche de pão fatiado c/ queijo, tomate, azeite + Pipoca + Bolo de chocolate			PTN 9 LIP 9	PTN 22,99 LIP 21,59
	SEGUNDA-FEIRA 16/10/2023	TERÇA-FEIRA 17/10/2023	QUARTA-FEIRA 18/10/2023	QUINTA-FEIRA 19/10/2023	SEXTA-FEIRA 20/10/2023	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ KCAL 473,04 CHO 80,65 PTN 13,58 LIP 10,68	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE KCAL 679,09 CHO 106,25 PTN 25,61 LIP 16,85
DESJEJUM 7:30H/8:00H	Suco maracujá + pão integral com requeijão	Café com leite + pão de queijo	Suco morango + torta de legumes com aveia + laranja	Suco integral de uva + Sanduiche de pão fatiado c/ queijo, tomate, azeite	Leite com maçã + Bolo cenoura sem cobertura	KCAL 473,04 CHO 80,65 PTN 13,58 LIP 10,68	KCAL 679,09 CHO 106,25 PTN 25,61 LIP 16,85
MERENDA MANHÃ 10h MERENDA TARDE 15h	Arroz, Feijoadá com cubos de carne bovina, pião de feijão + salada de cenoura + laranja	Arroz, Feijão carioca, Frango assado (sobrecoca) + creme de milho + maçã	Arroz, Feijão preto, Ovos mexidos, Abóbora refogada + mamão	Arroz colorido, Feijão carioca, Quibe assado + salada de repolho + manga	Arroz integral, Feijão preto, Frango ao molho, jardineira de legumes (brócolis, couve flor, cenoura) + melancia	PTN 9 LIP 9	PTN 25,61 LIP 16,85
	SEGUNDA-FEIRA 23/10/2023	TERÇA-FEIRA 24/10/2023	QUARTA-FEIRA 26/10/2023	QUINTA-FEIRA 26/10/2023	SEXTA-FEIRA 27/10/2023	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ KCAL 473,63 CHO 74,99 PTN 18,02 LIP 11,47	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE KCAL 710,13 CHO 120,64 PTN 22,59 LIP 15,25
DESJEJUM 7:30H/8:00H	Chá com leite + pão fatiado manteiga	Café com leite + biscoito polvilho + laranja	Logurite de coco + salada de frutas (melão, mamão e morango) com aveia	Vitamina de abacate e banana + biscoito doce integral	Chá com leite + biscoito salgado/ integral+ maçã	KCAL 473,63 CHO 74,99 PTN 18,02 LIP 11,47	KCAL 710,13 CHO 120,64 PTN 22,59 LIP 15,25
MERENDA MANHÃ 10h MERENDA TARDE 15h	Arroz, Feijão carioca, Sobrecoca ao molho com cenoura, salada de brócolis + laranja	Risoto de carne (patata, cenoura, carne moída) + salada repolho com tomate + melão	Arroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pião do molho de peixe, salada de azeite	Arroz integral, Feijão preto, Carne bovina ao molho com mandioca + salada de beterraba + melancia	Suco de Maracujá + Pão de leite c/ frango desfiado ao molho, azeite, cenoura ralada + bolo de laranja	PTN 9 LIP 9	PTN 22,59 LIP 15,25
	SEGUNDA-FEIRA 30/10/2023	TERÇA-FEIRA 31/10/2023	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ KCAL 557,89 CHO 80,64 PTN 20,47 LIP 17,05	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE KCAL 745,63 CHO 125,74 PTN 25,01 LIP 15,67
DESJEJUM 7:30H/8:00H	Leite com cacau (70%) + pão fatiado com manteiga	Café com Leite+ pão com margarina e queijo				KCAL 557,89 CHO 80,64 PTN 20,47 LIP 17,05	KCAL 745,63 CHO 125,74 PTN 25,01 LIP 15,67
MERENDA MANHÃ 10h MERENDA TARDE 15h	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, polenta + salada de cenoura + melão	Arroz, Feijão carioca, Frango (sassam) ao molho, salada de azeite + laranja				PTN 9 LIP 9	PTN 25,01 LIP 15,67

DS

[Assinatura]

ee

hccs

[Assinatura]

Patrícia dos Santos Alves Garcia
Mat Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO Nº1781

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO Nº2321

Camile Consentino de Carvalho
Mat Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO Nº1102

Ediane Correa Costa Siqueira
CRN 8 6503
Coordenação Operacional

Ana Paula Gatrão
CRN 8 11501
Nutricionista Controlador Operacional