

Informação nutricional					
MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL DIÁRIO			MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TÁBEO		
KCAL	409.88	Kcal	KCAL	418.22	Kcal
CHO	72.69	g	CHO	61.23	g
PTN	17.63	g	PTN	17.54	g
LIP	10.64	g	LIP	11.46	g
CALCIO	622.47	Mg	CALCIO	509.32	Mg
FERRIO	3.98	Mg	FERRIO	3.67	Mg
VITAMINA A	402.31	Mcg	VITAMINA A	364.95	Mcg
VITAMINA C	76.25	Mg	VITAMINA C	51.25	Mg
Informação nutricional					
MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL DIÁRIO			MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TÁBEO		
KCAL	502.29	Kcal	KCAL	491.37	Kcal
CHO	101.23	g	CHO	72.65	g
PTN	18.62	g	PTN	16.23	g
LIP	9.21	g	LIP	10.65	g
CALCIO	596.32	Mg	CALCIO	623.02	Mg
FERRIO	4.08	Mg	FERRIO	5.64	Mg
VITAMINA A	423.15	Mcg	VITAMINA A	501.26	Mcg
VITAMINA C	62.35	Mg	VITAMINA C	59.32	Mg
Informação nutricional					
MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL DIÁRIO			MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TÁBEO		
KCAL	570.37	Kcal	KCAL	475.20	Kcal
CHO	101.36	g	CHO	72.16	g
PTN	16.52	g	PTN	18.20	g
LIP	11.60	g	LIP	12.64	g
CALCIO	564.25	Mg	CALCIO	509.26	Mg
FERRIO	6.15	Mg	FERRIO	9.12	Mg
VITAMINA A	403.56	Mcg	VITAMINA A	501.62	Mcg
VITAMINA C	58.62	Mg	VITAMINA C	52.55	Mg



CMEI / CEI DE 6 MESES A 12 MESES – CARDÁPIO OUTUBRO/2023



Informação nutricional									
SEGUNDA					TERÇA				
23/10/2023					24/10/2023				
Desjejum 7:30H/8:00H					Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno				
Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno					Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno + aveia flocos finos				
Colação 9:00H					Papinha de manga				
Papinha de pêra cozida					Papinha de banana + mamão				
Almôço 10:30H/1:00H					Papa de carne + mandioca + macarrão alenteia + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião				
Papa de frango + mandioca + macarrão alenteia + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião					Papa de frango + mandioca + macarrão alenteia + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião				
Lanche 14:00H/14:30H					Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno				
Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno					Papinha de pêra cozida				
Jantar 16:00H/6:30H					Papa de carne com batata inglesa + inhame + couve-flor + cenoura + cenoura + couve				
Papa de carne com batata inglesa + inhame + couve-flor + cenoura + cenoura + couve					Papa de frango + mandioca + macarrão alenteia + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião				
SEGUNDA					TERÇA				
30/10/2023					31/10/2023				
Desjejum 7:30H/8:00H					Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno				
Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno + aveia flocos finos					Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno				
Colação 9:00H					Papinha de maçã cozida				
Papinha de melão					Papinha de manga				
Almôço 10:30H/1:00H					Papa de carne + mandioca + macarrão alenteia + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis				
Papa de carne + mandioca + macarrão alenteia + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis					Papa de frango + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + espinafre				
Lanche 14:00H/14:30H					Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno				
Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno					Papinha de manga				
Jantar 16:00H/16:30H					Papa de frango + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + espinafre				
Papa de frango + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + espinafre					Papa de carne + mandioca + macarrão alenteia + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis				
OBSERVAÇÃO: 06 a 07 meses consistência de purê; 8 a 9 meses consistência amassada/raspado; 10 a 12 meses picada. Em nenhuma faixa etária deverá ser liquidificada.									

Patrícia dos Santos Alves Garcia
Mat. Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO Nº1781

Ligia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO Nº2321

Camile Consolino de Carvalho
Mat. Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO Nº1102

Lidiana Correa Costa Simões
Coordenadora Operacional

Amanda Galvão
CRN 8 11901
Nutricionista, Coordenadora Operacional