

AUTISMO - SELETIVIDADE ALIMENTAR

SEGUNDA		TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MAMÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TADDE	
21/10/2023		31/10/2023	4/10/2023	5/10/2023	6/10/2023	KCAL	715,62	KCAL	735,25
Desjejum 7:30H/8:00H		Suco de laranja + pizza de tapioca + melancia	Vitamina de maçã e mamão com aveia	iogurte natural com morango e banana batido	Mingau de aveia com banana	CHO	109,46	CHO	112,54
Almoco 10:30H/1:00H		Arroz, caldo de feijão carioca, ovos mexidos + quiúera + couve + salada beterraba + maçã	Arroz, caldo de feijão carioca, ovos mexidos, purê de batatas + salada de brócolis	Arroz, caldo de feijão preto, Omelete assado + espinafre + cenoura e couve flor refogados + manga	Arroz colorido, caldo de feijão carioca, frango grelhado, farofa de cenoura, salada de alface	PTN	25,45	PTN	26,01
Lanche 14:00H/14:30H		Suco de laranja + salada de frutas (maçã, manga e kiwi)	Suco de laranja + panqueca colorida (couve)	Leite com mamão + panqueca de banana com aveia	iogurte natural com morango e banana batido	LP	19,58	LP	20,45
Jantar 16:00H/16:30H		Arroz + caldo de feijão + frango desfiado + laranja	Macarrão na manteiga + mamão	Arroz + caldo de feijão + frango desfiado + manga	Arroz + caldo de feijão + ovos mexidos + melancia	FERRO	4,62	FERRO	5,14
SEGUNDA		TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MAMÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TADDE	
8/10/2023		10/10/2023	11/10/2023	12/10/2023	13/10/2023	KCAL	655,22	KCAL	735,55
Desjejum 7:30H/8:00H		Suco de laranja + ovos mexidos + melancia	Leite com morango + pão de queijo com polvilho	Chá erva doce/cidreira + bolo de banana s/ açúcar + maçã	RECESSO	CHO	89,21	CHO	115,46
Almoco 10:30H/1:00H		Arroz, caldo de feijão carioca, Frango (sossami) grelhado, salada de aceitga + maçã	Arroz, caldo de feijão preto, ovos mexidos, farofa de banana + couve + salada tomate e cebola + laranja	Arroz c/ Frango desfiado + escarola + salada de pepino + melancia		PTN	21,54	PTN	23,64
Lanche 14:00H/14:30H		Leite com morango + pão de queijo com polvilho	Suco de laranja + ovos mexidos + maçã	Chá erva doce/cidreira + bolo de banana s/ açúcar + laranja		LP	19,58	LP	20,02
Jantar 16:00H/16:30H		Arroz + caldo de feijão + ovos mexidos + laranja	Macarrão na manteiga + melancia	Arroz + caldo de feijão + ovos mexidos + mamão		CALCIO	503,25	CALCIO	495,25
						FERRO	4,95	FERRO	4,68
SEGUNDA		TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	VITAMINA A	495,25	VITAMINA A	410,54
16/10/2023		17/10/2023	18/10/2023	19/10/2023	20/10/2023	VITAMINA C	56,25	VITAMINA C	51,56
Desjejum 7:30H/8:00H		Chá erva doce/cidreira + biscoito polvilho + maçã	Leite com mamão + pão de queijo com polvilho	Suco de laranja + torta de legumes c/ aveia	Creme de manga, banana e aveia	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MAMÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TADDE	
						KCAL	751,46	KCAL	710,45
						CHO	110,25	CHO	110,25
						PTN	22,16	PTN	20,16
						LP	18,35	LP	18,02
Almoco 10:30H/1:00H		Arroz, caldo de feijão preto, ovos mexidos, farofa de cenoura + couve + laranja	Arroz, caldo de feijão carioca, Frango assado (sobrecocxa) + creme de milho + rúcula + maçã	Arroz, caldo de feijão preto, Ovos mexidos + couve + abobora refogada + mamão	Arroz integral, caldo de feijão preto, Frango grelhado, jardineira de legumes (brócolis, couve flor, cenoura) + melancia	CALCIO	456,15	CALCIO	462,15
Lanche 14:00H/14:30H		Suco de laranja + panqueca de queijo	Suco de laranja + pizza de tapioca + melancia	Leite com maçã + tapioca de coco	Vitamina de banana e abacate com aveia	FERRO	4,05	FERRO	4,62
Jantar 16:00H/16:30H		Arroz + caldo de feijão + frango desfiado + maçã	Arroz + caldo de feijão + ovos mexidos + laranja	Macarrão na manteiga + banana	Arroz + caldo de feijão + frango desfiado + melancia	VITAMINA A	402,15	VITAMINA A	468,23
						VITAMINA C	50,16	VITAMINA C	40,25

CMEI

JURANDIR

Observações: Arroz + Caldo de feijão + Frango sem molho + Ovos mexidos + Suco de laranja + Iogurte. Jantar adaptado.

ALUNO

DIOGO BERNARDO GODOY

Patricia dos Santos Alves Garcia
Mat Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO
Nº1781

Ligia Marcia Toledo Faria Vicente
Mat Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO
Nº2321

Camile Consentino de Carvalho
Mat Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO
Nº1102

Leidiane Correa Costa Siqueira
CRN 8 6303
Coordenação Operacional

Ana Paula Grilo
CRN 8 11301
Nutricionista Especialista Operacional

AUTISMO - SELETIVIDADE ALIMENTAR

	SEGUNDA 23/10/2023	TERÇA 24/10/2023	QUARTA 25/10/2023	QUINTA 26/10/2023	SEXTA 27/10/2023	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL DIÁRIO	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL DIÁRIO
Desjejum 7:30H/8:00H	Suco de laranja + panqueca colorida (cenoura)	Leite com mamão + lipoça de coco	Suco de laranja + salada de frutas (maçã, manga, kiwi)	Vitamina de banana e abacate com aveia	Suco de laranja + torta de legumes com aveia	KCAL 724,12 CHO 106,02 PTN 24,56 LIP 18,04	KCAL 701,45 CHO 100,45 PTN 20,45 LIP 18,02
Almoço 10:30H/11:00H	Arroz, caldo de feijão carioca, frango grelhado, cenoura, salada de brócolis + laranja	Arroz c/ ovos mexidos + escarola + salada de repolho c/ tomate + melão	Arroz colorido, caldo de feijão carioca, frango grelhado, laranja de cenoura, salada alicace	Arroz integral, caldo de feijão preto, ovos mexidos + salada de beterraba + melancia	Macarrão parafuso, frango grelhado + escarola + salada de couve flor + maçã	CALCIO 462,05 FERRO 4,13 LIP 18,04	CALCIO 482,05 FERRO 5,03 LIP 18,02
Lanche 14:00H/14:30H	Chá erva doce/citreira + biscoito polvilho + maçã	Creme de manga, banana e aveia	loquente natural com morango e banana balido	Suco de laranja + salada de frutas (mamão, melão, morango)	Suco de laranja + torta de legumes com aveia	VITAMINA A 465,05 VITAMINA C 45,16	VITAMINA A 472,15 VITAMINA C 45,15
Jantar 16:00H/16:30H	Arroz + caldo de feijão + ovos mexidos + melancia	Macarrão na manteiga + frango desfiado + laranja	Arroz + caldo de feijão + ovos mexidos + maçã	Macarrão na manteiga + maçã	Arroz + caldo de feijão + frango desfiado + melão	KCAL 746,02 CHO 115,46 PTN 20,16 LIP 19,02 CALCIO 403,15 FERRO 4,12	KCAL 615,42 CHO 98,20 PTN 25,14 LIP 18,02 CALCIO 450,02 FERRO 5,02
Desjejum 7:30H/8:00H	Suco de laranja + panqueca de queijo	loquente natural com morango e banana balido				VITAMINA A 482,05 VITAMINA C 40,85	VITAMINA A 450,20 VITAMINA C 39,05
Almoço 10:30H/11:00H	Arroz, caldo de feijão preto, ovos mexidos, polenta + rúcula + salada de cenoura + melão	Arroz, caldo de feijão carioca, Frango (salsami) grelhado, salada de alicace + laranja					
Lanche 14:00H/14:30H	Vitamina de banana e morango com aveia	Suco de laranja + torta de legumes com aveia					
Jantar 16:00H/16:30H	Arroz + caldo de feijão + frango desfiado + maçã	Arroz + caldo de feijão + ovos mexidos + melão					


Observações: Arroz + Caldo de feijão + Frango sem molho + Ovos mexidos + Suco de laranja + loquente, Jantar adaptado.


ALUNO


DIOGO BERNARDO GODOY


CMEI


JURANDIR


Patrícia dos Santos Alves Garcia
Mat Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO
Nº1781


Ligia Marcia Toledo Faria Vicente
Mat Funcional nº 11746 CRN 8º REGIÃO
Nº2321


Camille Consentino de Carvalho
Mat Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO
Nº1102


Edilaine Goretti Costa Sistiola
CRN 8 6203
Coordenação Operacional


Amanda Garcia
CRN 8 11501
Nutricionista Coordenadora Operacional