

AUTISMO - SELETIVIDADE ALIMENTAR

| | SEGUNDA 2/10/2023 | TERÇA 3/10/2023 | QUARTA 4/10/2023 | QUINTA 5/10/2023 | SEXTA 6/10/2023 | MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL BANHA | MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL YARDE |
|----------------------|---|---|--|---|--|---------------------------------------|---------------------------------------|
| Desjejum 7:30H/8:00H | Suco de abacaxi natural + panqueca de queijo + melancia | L Leite com maçã com aveia | logurte natural com morango e banana batido | Suco de maracujá + biscoito de polvilho + banana | L Leite com maçã + panqueca de banana com aveia | KCAL 761,06 CHO 121,32 | KCAL 719,38 CHO 106,05 |
| Almoco 10:30H/11:00H | Arroz, caldo de feijão carioca, Carne ao molho + quiteria + couve + salada de beterraba + maçã | Arroz, caldo de feijão preto, Frango ao molho com legumes (abóbora e vagem) + rúcula + salada de acelga + laranja | Arroz, caldo de feijão carioca, Carne moída ao molho, purê de batatas + salada de brócolis | Arroz, caldo de feijão preto, Ovos mexidos + espinafre + cenoura e couve flor refogados + manga | Arroz colorido, caldo de feijão carioca, Peixe grelhado, Pirão do milho de peixe, salada de alface | PTM 26,15 LIP 19,02 | PTM 25,46 LIP 21,48 |
| Lanche 14:00H/14:30H | Suco de maracujá + salada de frutas (maçã, manga e kiwi) | Suco de abacaxi natural + panqueca colorida (couve) | L Leite com banana + panqueca de banana com aveia | logurte natural com morango e banana batido | Suco de maracujá + biscoito de polvilho + banana | CALCIO 496,02 FERRO 5,18 | CALCIO 399,02 FERRO 6,86 |
| Jantar 16:00H/16:30H | Sopa de frango + mandioca + beterraba + abobrinha + espinafre + laranja | Polenta com almondegas ao molho + brócolis + salada de beterraba | Risoto de frango (cenoura, batata, milho, frango) + rúcula + salada de tomate + manga | Quiteria + carne moída ao molho + abobrinha refogada + agrião + melancia | Macarrão com frango + Legumes refogados (brócolis e couve flor) + maçã | VITAMINA A 506,02 VITAMINA C 49,05 | VITAMINA A 602,15 VITAMINA C 59,04 |
| | SEGUNDA 9/10/2023 | TERÇA 10/10/2023 | QUARTA 11/10/2023 | QUINTA 12/10/2023 | SEXTA 13/10/2023 | MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL BANHA | MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL YARDE |
| Desjejum 7:30H/8:00H | Suco de abacaxi natural+ ovos mexidos + melancia | L Leite com morango + pão de queijo com polvilho | Suco de maracujá + bolo de banana s/ açúcar + maçã | | | KCAL 760,22 CHO 116,07 | KCAL 720,53 CHO 105,87 |
| Almoco 10:30H/11:00H | Arroz, caldo de feijão carioca, Frango (sassam) grelhado, salada de acelga + maçã | Arroz, caldo de feijão preto, Barreado, farofa de banana + couve + salada de tomate e cebola + laranja | Arroz c/ frango desfiado + escarola + salada de pepino + melancia | FERIADO | RECESSO | PTM 26,87 LIP 20,94 | PTM 25,46 LIP 21,69 |
| Lanche 14:00H/14:30H | L Leite com morango + pão de queijo com polvilho | Suco de abacaxi natural+ ovos mexidos + maçã | Suco de maracujá + bolo de banana s/ açúcar + laranja | | | CALCIO 501,48 FERRO 5,68 | CALCIO 466,25 FERRO 5,02 |
| Jantar 16:00H/16:30H | Arroz carreteiro (cenoura, batata, carne iscas, ervilha) + espinafre + salada de chuchu c/ tomate + laranja | Canja (arroz, frango, abobrinha, cenoura, batata) + couve + melancia | Polenta+ Carne moída ao molho + salada de acelga + maçã | QUINTA 19/10/2023 | SEXTA 20/10/2023 | VITAMINA A 467,39 VITAMINA C 55,25 | VITAMINA A 462,51 VITAMINA C 49,59 |
| | SEGUNDA 16/10/2023 | TERÇA 17/10/2023 | QUARTA 18/10/2023 | | | MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL BANHA | MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL YARDE |
| Desjejum 7:30H/8:00H | Suco de maracujá + biscoito polvilho + maçã | L Leite com banana + pão de queijo com polvilho | Suco de maracujá + panqueca de queijo | Suco de abacaxi natural + salada de frutas (banana, melão, morango) | L Leite com maçã + panqueca de banana com aveia | KCAL 756,59 CHO 115,46 | KCAL 715,82 CHO 109,45 |
| Almoco 10:30H/11:00H | Arroz, caldo de feijoad com cubos de carne bovina, farofa de cenoura + couve + laranja | Arroz, caldo de feijão carioca, Frango grelhado (sassam) + creme de milho + rúcula + maçã | Arroz, caldo de feijão preto, Ovos mexidos + couve + abóbora refogada + banana | Arroz colorido, caldo de feijão carioca, carne moída refogada + espinafre + salada de repolho + manga | Arroz integral, caldo de feijão preto, Frango ao molho, jardineira de legumes (brócolis, couve flor, cenoura) + melancia | PTM 23,84 LIP 20,02 | PTM 25,45 LIP 19,59 |
| Lanche 14:00H/14:30H | L Leite com maçã + panqueca de queijo | Suco de abacaxi natural + panqueca colorida + melancia | L Leite com maçã + biscoito de polvilho | L Leite com banana com aveia | Suco de maracujá + pão de queijo com polvilho | CALCIO 466,25 FERRO 4,68 | CALCIO 462,51 FERRO 4,02 |
| Jantar 16:00H/16:30H | Quiteria + frango ao molho + abóbora refogada + agrião | Sopa de feijão (batata, mandioquinha, carne, cenoura) + couve + laranja | Macarrão com carne moída + Legumes refogados (brócolis e cenoura) + banana | Risoto de frango (cenoura, batata, milho, frango) + rúcula + salada de cenoura + melancia | Purê de batatas+ carne moída ao molho + salada de beterraba + manga | VITAMINA A 410,54 VITAMINA C 51,39 | VITAMINA A 595,25 VITAMINA C 41,25 |

Observações: Arroz + Caldo de feijão + Carnes com ou sem molho (exceto: sobrecoxa) + Peixe grelhado + Ovos Mexidos + Suco de abacaxi e maracujá + Vitamina + legume + Frutas ok (exceto: mamão/papinhas não come) + Panquecas + Biscoito polvilho

CMEI

MARIO ROQUE

ALUNO

MIGUEL MOREIRA

Patricia dos Santos Alves Garcia
Mat Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO
Nº1781

Ligia Marcia Ribeiro Faria Vicente
Mat Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO
Nº2121

Camila Constantino de Carvalho
Mat Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO
Nº1102

Edilaine Gomes Costa Sanches
CRN 8 6393
Coordenadora Operacional

Amanda Galvão
CRN 3 11501
Nutricionista Gerente Operacional

ALIMENTOS - SELETIVIDADE ALIMENTAR

| | SEGUNDA 23/10/2023 | TERÇA 24/10/2023 | QUARTA 25/10/2023 | QUINTA 26/10/2023 | SEXTA 27/10/2023 | MÉDIA SEMANALYAOR NUTRICIONAL MANHÃ | MÉDIA SEMANALYAOR NUTRICIONAL TARDE |
|----------------------|---|--|---|---|---|--|--|
| Desjejum 7:30H/8:00H | Suco de abacaxi natural + panqueca colorida (cenoura) | Leite com maçã + biscoito de polvilho + laranja | Suco de maracujá + salada de frutas (maçã, manga, kiwi) | Leite com banana com aveia | Suco de maracujá + ovos mexidos + maçã | KCAL 78,25 Kcal CHO 112,54 g PTN 26,01 g LIP 20,45 g | KCAL 65,22 Kcal CHO 96,21 g PTN 21,54 g LIP 19,59 g |
| Almogo 10:30H/1:00H | Arroz, caldo de feijão carioca, Frango (sassami) ao molho com cenoura, salada de brócolis + laranja | Arroz c/ carne moída + escarola + salada de repolho c/ tomate + melão | Arroz colorido, caldo de feijão carioca, Peixe grelhado, Pirão do molho de peixe, salada alface | Arroz integral, caldo de feijão preto, Carne bovina ao molho com mandiocca + salada de beterraba + melancia | Macarão com molho de carne moída + escarola + salada de couve flor + maçã | CALCIO 463,25 Mg FERRO 5,14 Mg VITAMINA A 485,25 Mcg VITAMINA C 47,54 Mg | CALCIO 503,25 Mg FERRO 4,95 Mg VITAMINA A 485,25 Mcg VITAMINA C 55,25 Mg |
| Lanche 14:00H/14:30H | Leite com maçã + biscoito polvilho + maçã | Suco de maracujá + panqueca de banana com aveia | Logurte natural com morango e banana batido | Suco de abacaxi natural + salada de frutas (banana, melão, morango) | Suco de maracujá + ovos mexidos + maçã | CALCIO 463,25 Mg FERRO 5,14 Mg VITAMINA A 485,25 Mcg VITAMINA C 47,54 Mg | CALCIO 503,25 Mg FERRO 4,95 Mg VITAMINA A 485,25 Mcg VITAMINA C 55,25 Mg |
| Jantar 16:00H/16:30H | Arroz, carreteiro (batata, cenoura, carne iscas, ervilha) + espinafre + salada de azeitona + melancia | Sopa de frango + mandioca + beterraba + abobrinha + espinafre + laranja | Quirera + carne moída ao molho + abobrinha refogada + agrião + maçã | Purê de batatas + frango ao molho + couve refogada + salada de tomate | Polenta + frango ao molho + salada de azeitona + melão | MÉDIA SEMANALYAOR NUTRICIONAL MANHÃ KCAL 808,69 Kcal CHO 132,58 g PTN 23,58 g LIP 20,45 g | MÉDIA SEMANALYAOR NUTRICIONAL TARDE KCAL 681,73 Kcal CHO 100,54 g PTN 26,59 g LIP 19,25 g |
| | SEGUNDA 30/10/2023 | TERÇA 31/10/2023 | QUARTA | QUINTA | SEXTA | | |
| Desjejum 7:30H/8:00H | Suco de abacaxi natural + panqueca de queijo | Logurte natural com morango e banana batido | | | | KCAL 808,69 Kcal CHO 132,58 g PTN 23,58 g LIP 20,45 g | KCAL 681,73 Kcal CHO 100,54 g PTN 26,59 g LIP 19,25 g |
| Almogo 10:30H/1:00H | Arroz, caldo de feijão preto, Carne moída ao molho + polenta + rúcula + salada de cenoura + melão | Arroz, caldo de feijão carioca, Frango (sassami) ao molho, salada de alface + laranja | | | | CALCIO 367,48 Mg FERRO 5,69 Mg VITAMINA A 569,12 Mcg VITAMINA C 46,25 Mg | CALCIO 421,58 Mg FERRO 6,25 Mg VITAMINA A 394,25 Mcg VITAMINA C 41,25 Mg |
| Lanche 14:00H/14:30H | Vitamina de banana e morango com aveia | Suco de maracujá + panqueca colorida | | | | | |
| Jantar 16:00H/16:30H | Canja (arroz, frango, abobrinha, cenoura, batata) + couve + laranja | Risoto de carne (batata, cenoura, carne moída, ervilha) + rúcula + salada de abobrinha + melão | | | | | |

Observações: Arroz + Caldo de feijão + Carnes com ou sem molho (exceto: sobrecoxa) + Peixe grelhado + Ovos Mexidos + Suco de abacaxi e maracujá + Vitamina + logurte + Frutas ok (exceto: mamão/papinhas não come) + Panquecas + Biscoito polvilho

CMEI

MARIO ROQUE

ALUNO

MIGUEL MOREIRA

Patrícia dos Santos Alves Garcia
 Mat Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO Nº1781

 Ligia Mafalda Tyleck Faria Vicente
 Mat Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO Nº2321

 Camille Consentinio de Carvalho
 Mat Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO Nº1102

 Ediane Correa Costa Saldanha
 CRN 8 6303
 Coordenadora Operacional

 Amanda Gabalão
 CRN 8 11501
 Nutricionista Coordenadora Operacional