






AUTISMO - SELETIVIDADE ALIMENTAR

		SEGUNDA 21/10/2023	TERÇA 31/10/2023	QUARTA 4/10/2023	QUINTA 5/10/2023	SEXTA 6/10/2023		
Desjejum 7:30H/8:00H	Suco de abacaxi natural + lipoica de coco + melancia	Vitamina de maçã e mamão com aveia	Iogurte natural com morango e banana batido	Vitamina banana com aveia + biscoito de polvilho	L Leite com mamão + panqueca de banana com aveia			
Almôgo 10:30H/11:00H	Arroz, Caldo de feijão carioca c/ pouco grão, Ovo mexido + quivera + couve + salada beterraba + maçã	Arroz, Caldo de feijão preto c/ pouco grão, Frango ao molho com legumes (abóbora e vagem) + rúcula + salada de acelga + laranja	Arroz, Caldo de feijão carioca c/ pouco grão, Carne moída ao molho, purê de batatas + salada de brócolis	Arroz, Caldo de feijão preto c/ pouco grão, ovo mexido + espinafre + cenoura e couve flor relogados + manga	Arroz, Caldo de feijão carioca c/ pouco grão, frango ao molho, abobrinha e cenoura relogados, salada de alface			
Lanche 14:00H/14:30H	Suco Maçã integral + Biscoito de polvilho	Suco de uva integral + panqueca colorida (couve)	L Leite com mamão + panqueca de banana com aveia	Iogurte natural com morango e banana batido	Vitamina de abacate e banana com aveia			
Jantar 16:00H/16:30H	Sopa de frango (mandioca+ beterraba+ abobrinha)	Arroz, Caldo de feijão preto c/ pouco grão + carne moída ao molho	Arroz, Caldo de feijão carioca c/ pouco grão + frango ao molho	Arroz, Caldo de feijão preto c/ pouco grão + carne moída ao molho	Macarrão com frango ao molho			
	SEGUNDA 31/10/2023	TERÇA 10/10/2023	QUARTA 11/10/2023	QUINTA 12/10/2023	SEXTA 13/10/2023			
Desjejum 7:30H/8:00H	Suco de abacaxi natural + ovos mexidos + melancia	L Leite com morango + panqueca de queijo	Suco de maracujá + bolo de banana s/ açúcar + maçã	FERIADO	RECESSO			
Almôgo 10:30H/11:00H	Arroz, Caldo de feijão carioca c/ pouco grão, Frango (sassani) grelhado, salada de melga + maçã	Arroz, Caldo de feijão preto c/ pouco grão, Carne moída ao molho, farofa de banana + couve + salada tomate e cabola + laranja	Arroz + Frango ao molho + escarola + salada de pepino + melancia					
Lanche 14:00H/14:30H	L Leite com morango + panqueca de queijo	Suco de abacaxi natural + ovos mexidos + maçã	Suco de maracujá + bolo de banana s/ açúcar + laranja					
Jantar 16:00H/16:30H	Arroz, Caldo de feijão carioca c/ pouco grão + carne moída ao molho	Canja (arroz, frango, abobrinha, cenoura, batata)	Macarrão com carne moída ao molho					
	SEGUNDA 16/10/2023	TERÇA 17/10/2023	QUARTA 18/10/2023	QUINTA 19/10/2023	SEXTA 20/10/2023			
Desjejum 7:30H/8:00H	Suco de abacaxi + biscoito polvilho + maçã	L Leite com mamão + panqueca de queijo	Suco de maracujá + panqueca de colorida (cenoura)	Suco Maçã integral + Biscoito de polvilho	Vitamina de manga, banana e aveia			
Almôgo 10:30H/11:00H	Arroz, caldo de feijão preto c/ pouco grão, Ovo mexido, farofa de cenoura + couve + laranja	Arroz, Caldo de feijão carioca c/ pouco grão, Frango ao molho + creme de milho + rúcula + maçã	Arroz, Caldo de feijão preto c/ pouco grão, Ovos mexidos + couve + abóbora refogada + mamão	Arroz, Caldo de feijão carioca c/ pouco grão, Carne moída ao molho + espinafre + salada de repolho + manga	Arroz, Caldo de feijão preto c/ pouco grão, Frango ao molho, jardineira de legumes (brócolis, couve flor, cenoura) + melancia			
Lanche 14:00H/14:30H	Suco uva integral +panqueca de queijo	Suco de abacaxi natural + panqueca de banana c/ aveia + melancia	L Leite com maçã + lipoica de coco	Vitamina de banana e abacate com aveia	L Leite com mamão + panqueca de queijo			
Jantar 16:00H/16:30H	Arroz, caldo de feijão preto c/ pouco grão + frango ao molho	Sopa de feijão (batata, mandioquinha, carne, cenoura)	Macarrão com carne moída ao molho	Arroz + frango ao molho	Arroz, caldo de feijão preto c/ pouco grão + carne moída ao molho			
Observações: Arroz + Caldo de feijão c/ pouco grão + Carne moída c/ molho ou Frango c/ ou s/ molho ou Ovos mexidos + Sucos + Vitaminas + Iogurte + Biscoito polvilho + Panqueca + Bolo + Tapoca de coco/leite consome frutas, Jantar adaptado (sopas etc)								
CMEI								
RUTH BAKA								
ALUNO								
AYLA PERES JASKULSKI								
MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ				MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE				
KCAL	669,27	KCAL	594,42	KCAL	594,42	KCAL	594,42	
CHO	102,12	g	CHO	88,51	g	CHO	88,51	
PTN	28,51	g	PTN	20,45	g	PTN	20,45	
LP	16,75	g	LP	13,82	g	LP	13,82	
CALCIO	466,51	Mg	CALCIO	504,16	Mg	CALCIO	504,16	
FERRO	5,01	Mg	FERRO	6,24	Mg	FERRO	6,24	
VITAMINA A	656,32	Mcg	VITAMINA A	504,16	Mcg	VITAMINA A	504,16	
VITAMINA C	51,02	Mg	VITAMINA C	43,75	Mg	VITAMINA C	43,75	
MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ				MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE				
KCAL	773,14	KCAL	606,50	KCAL	606,50	KCAL	606,50	
CHO	121,52	g	CHO	98,15	g	CHO	98,15	
PTN	28,45	g	PTN	23,01	g	PTN	23,01	
LP	20,14	g	LP	13,54	g	LP	13,54	
CALCIO	466,25	Mg	CALCIO	321,64	Mg	CALCIO	321,64	
FERRO	5,01	Mg	FERRO	6,86	Mg	FERRO	6,86	
VITAMINA A	462,15	Mcg	VITAMINA A	506,21	Mcg	VITAMINA A	506,21	
VITAMINA C	64,25	Mg	VITAMINA C	29,14	Mg	VITAMINA C	29,14	

AUTISMO - SELETIVIDADE ALIMENTAR

	SEGUNDA 23/10/2023	TERÇA 24/10/2023	QUARTA 26/10/2023	QUINTA 26/10/2023	SEXTA 27/10/2023	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL (MAMÃ)	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL (MAMÃ)
Desjejum 7:30H/8:00H	Suco de uva integral + panqueca colorida (cenoura)	Leite com mamão + tapioca de coco	Suco Maçã integral + biscoito de polvilho	Vitamina de banana e abacate com aveia	Suco de maracujá + panqueca colorida (cenoura)	KCAL 745,77 Kcal CHO 118,21 g	KCAL 648,02 Kcal CHO 101,09 g
Almôço 10:30H/1:00H	Arroz, Caldo de feijão carioca c/ pouco grão, frango ao molho, cenoura refogada, salada de brócolis + laranja	Arroz + Carne moída ao molho + escarola + salada de repolho c/ tomate + melão	Arroz, Caldo de feijão carioca c/ pouco grão, frango ao molho, abobrinha e cenoura refogados, salada alface	Arroz, Caldo de feijão preto c/ pouco grão, Ovo mexido, mandioca refogada + salada de beterraba + melancia	Macarrão com molho de carne moída + escarola + salada de couve flor + maçã	PTN 36,21 g LIP 20,01 g	PTN 22,02 g LIP 17,02 g
Lanche 14:00H/14:30H	Suco de maçã integral + biscoito polvilho + maçã	Vitamina de manga, banana e aveia	logurte natural com morango e banana batido	Suco Maçã integral + Biscoito de polvilho	Suco de maracujá + panqueca colorida (cenoura)	CALCIO 596,02 Mg FERRO 6,02 Mg	CALCIO 466,25 Mg FERRO 5,98 Mg
Jantar 16:00H/16:30H	Arroz, caldo de feijão carioca c/ pouco grão + carne moída ao molho	Sopa de frango (mandioca + beterraba + abobrinha)	Macarrão com molho de carne moída	Arroz, caldo de feijão preto c/ pouco grão + frango ao molho	Arroz + frango ao molho	VITAMINA A 564,25 Mg VITAMINA A 605,25 Mg VITAMINA C 59,25 Mg	VITAMINA A 550,25 Mg VITAMINA C 75,02 Mg
	SEGUNDA 30/10/2023	TERÇA 31/10/2023	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL (MAMÃ)	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL (MAMÃ)
Desjejum 7:30H/8:00H	Suco de uva integral + panqueca de queijo	logurte natural com morango e banana batido				KCAL 801,17 Kcal CHO 131,84 g	KCAL 697,20 Kcal CHO 110,25 g
Almôço 10:30H/1:00H	Arroz, Caldo de feijão preto c/ pouco grão, Carne moída ao molho, polenta + rúcula + salada de cenoura + melão	Arroz, Caldo de feijão carioca c/ pouco grão, Frango (salsam) ao molho, salada de alface + laranja				PTN 25,14 g LIP 19,25 g	PTN 22,02 g LIP 17,26 g
Lanche 14:00H/14:30H	Vitamina de banana e morango com aveia	Suco de maracujá + panqueca colorida (cenoura)				CALCIO 512,47 Mg FERRO 6,84 Mg	CALCIO 462,58 Mg FERRO 7,01 Mg
Jantar 16:00H/16:30H	Canja (arroz, frango, abobrinha, cenoura, batata) + couve + maçã	Arroz, caldo de feijão carioca c/ pouco grão + carne moída ao molho				VITAMINA A 493,25 Mg VITAMINA A 509,25 Mg VITAMINA C 61,48 Mg	VITAMINA A 509,25 Mg VITAMINA C 64,25 Mg
Observações: Arroz + Caldo de feijão c/ pouco grão + Carne moída c/ molho ou Frango c/ ou si/ molho ou Ovos mexidos + Sucos + Vitaminas + logurte + Biscoito polvilho + Panqueca + Bolo + Tapioca de coco/leite consome frutas. Jantar adaptado (sopas ok)							
CMEI						ALUNO	
RUTH BAKA						AMYA PERES JASKULSKI	
<p>  Patricia dos Santos Alves Garcia Mat. Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO Nº 1781 </p> <p>  Ligia Márcia Toledo Faria Vicente Mat. Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO Nº 2321 </p> <p>  Camille Consentino de Carvalho Mat. Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO Nº 1102 </p> <p>  Lidiane Curcio Costa Siqueira CRN 8 6905 Coordenadora Operacional </p> <p>  Amanda Galvão CRN 8 11301 Nutricionista Saneamento Operacional </p>							