

|          | SEGUNDA-FEIRA   | TERÇA-FEIRA   | QUARTA-FEIRA   | QUINTA-FEIRA   | SEXTA-FEIRA  | MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL     |
|----------|---|---|--|--|--|-------------------------------------|
| DESJEJUM |   |   | Suco de abacaxi natural+ pão s/ovos+ com frango desfiado + melancia                              | Salada de frutas (laranja, mamão, melão) com aveia   | leite com banana + Bolo cenoura sem cobertura s/ovos   | KCAL 988.03<br>CHO 145.27<br>Kcal 9 |
| ALMOÇO   |   |   | Arroz, feijão preto, quibe assado s/ovo, salada repolho + manga                                  | Arroz, feijão carioca, Frango ao molho, jardineira de legumes (brócolis, cenoura, chuchu) + maçã | Arroz, feijão preto, Carne moída ao molho, purê de batatas, salada beterraba                                   | PTN 40.26<br>LIP 31.27<br>g 9       |
|          | SEGUNDA-FEIRA   | TERÇA-FEIRA   | QUARTA-FEIRA   | QUINTA-FEIRA   | SEXTA-FEIRA  | MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL     |
| DESJEJUM | 06/mar  | 07/mar  | 08/mar   | 09/mar   | 10/mar   | KCAL 988.25<br>CHO 165.45<br>Kcal 9 |
| ALMOÇO   | Chá com leite+ pão s/ ovos+ manteiga  | Leite com maçã + bolo de laranja s/ovos   | Suco integral de uva + pão s/ovos com queijo   | Café com leite + biscoito polvilho s/ovos + melão  | Suco integral uva, sanduiche de pão fatiado s/ovo + queijo + tomate+ alicace                                   | PTN 49.51<br>LIP 32.58<br>g 9       |
|          | SEGUNDA-FEIRA   | TERÇA-FEIRA   | QUARTA-FEIRA   | QUINTA-FEIRA   | SEXTA-FEIRA  | MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL     |
| DESJEJUM | 13/mar  | 14/mar  | 15/mar   | 16/mar   | 17/mar   | KCAL 982.35<br>CHO 153.25<br>Kcal 9 |
| ALMOÇO   | Chá com leite + biscoito salgado integral s/ovos+ melão                       | Leite com mamão + Bolo cenoura sem cobertura s/ovos                               | logurte morango+ biscoito doce integral s/ovo + banana   | Vitamina de frutas (maçã+mamão) + biscoito doce integral s/ovos                                  | Café com leite + pão integral s/ovos +queijo e margarina   | PTN 41.27<br>LIP 38.59<br>g 9       |
|          | SEGUNDA-FEIRA   | TERÇA-FEIRA   | QUARTA-FEIRA   | QUINTA-FEIRA   | SEXTA-FEIRA  | MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL     |
| DESJEJUM | 20/mar  | 21/mar  | 22/mar   | 23/mar   | 24/mar   | KCAL 925.26<br>CHO 162.25<br>Kcal 9 |
| ALMOÇO   | Risoto de frango (batata, cenoura, milho, frango) salada de abobrinha + manga | Arroz, feijão carioca, Barrado, farinha mandioca + salada tomate e cebola+ banana | Arroz, feijão preto, Sobrecoxa ao molho com cenoura, salada de brócolis + Goiaba                 | Arroz, feijão preto, Carne ao molho, Pirão do molho de peixe, salada alicace                     | Arroz, feijão preto, Carne ao molho, purê de batatas, salada beterraba   | PTN 39.98<br>LIP 25.54<br>g 9       |
|          | SEGUNDA-FEIRA   | TERÇA-FEIRA   | QUARTA-FEIRA   | QUINTA-FEIRA   | SEXTA-FEIRA  | MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL     |
| DESJEJUM | 27/mar  | 28/mar  | 29/mar   | 30/mar   | 31/mar   | KCAL 986.35<br>CHO 138.25<br>Kcal 9 |
| ALMOÇO   | Café com leite + biscoito salgado integral s/ovos + abacaxi                   | Vitamina de frutas (banana+abacate) + biscoito doce integral s/ovos               | Suco integral de maçã+ bolo de fubá s/ovos + maçã  | logurte morango+ biscoito doce integral s/ovo + banana   | Suco integral de uva, Pão s/ovos c/ frango desfiado ao molho, alicace, cenoura ralada + bolo de laranja s/ovos | PTN 39.51<br>LIP 30.26<br>g 9       |
|          | SEGUNDA-FEIRA   | TERÇA-FEIRA   | QUARTA-FEIRA   | QUINTA-FEIRA   | SEXTA-FEIRA  | MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL     |
| DESJEJUM | 27/mar  | 28/mar  | 29/mar   | 30/mar   | 31/mar   | KCAL 986.35<br>CHO 138.25<br>Kcal 9 |
| ALMOÇO   | Arroz, feijão preto, Frango (sossami) ao molho, salada de couve flor + melão  | Arroz, feijão carioca, Carne moída ao molho, Polenta, salada de cenoura + mamão   | Arroz, feijão preto, sossami ao molho, legumes refogados( repolho c/cenoura refogados) + abacaxi | Arroz, feijão carioca, Sobrecoxa ao molho com cenoura, salada de brócolis + maçã                 | Macarrão parafuso s/ovos com carne moída ao molho + salada de alicace + goiaba                                 | PTN 39.51<br>LIP 30.26<br>g 9       |

Aluna: Isadora Araújo de Paulo – Apaee

Patrícia dos Santos Alves Garcia  
Mat Funcional nº 7893 CRN 8º  
REGIÃO Nº1781

Ligia Márcia Toledo Faria Vicente  
Mat Funcional nº 11146 CRN 8º  
REGIÃO Nº2321

Camille Consistenti de Carvalho  
Mat Funcional nº 7894 CRN 8º  
REGIÃO Nº1102

Lidiane Correia Costa Stofella  
CRN 8º REGIÃO 6303 Coordenadora Operacional

Karlaiana Rescolino Gonçalves  
CRN 8.13320 P  
Nutricionista  
Grupo Biscotândia