

SEGUNDA		TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TBSE	
21/10/2023		31/10/2023	4/10/2023	6/10/2023	6/10/2023	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TBSE	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TBSE
Desjejum 7:30H/8:00H	Chá com leite desnatado + biscoito salgado integral + melancia	Café com leite desnatado + bolo de laranja diet	logure morango desnatado diet + biscoito doce integral diet + banana	Suco integral de maçã + bolo de tubá diet + laranja	Vitamina de mamão e maçã com leite desnatado + biscoito doce integral diet	KCAL 746,23 CHO 11802,20 PTN 26,63 LP 16,25	KCAL 886,25 CHO 98,54 PTN 24,85 LP 18,04
Almogo 10:30H/11:00H	Arroz integral, Feijão carioca, Carne ao molho + quirena + salada de beterraba + maçã	Arroz integral, Feijão preto, Frango ao molho com legumes (abóbora e vagem) + salada de acelga + laranja	Arroz integral, Feijão carioca, Carne moída ao molho, purê de batatas + salada de brócolis	Arroz integral, Feijão preto, Omelete assado, cenoura e couve flor refogados + manga	Arroz colorido integral, Feijão carioca, Peixe ao molho, Purê do molho de peixe, salada de alicce	PTN 26,63 LP 16,25	PTN 24,85 LP 18,04
Lanche 14:00H/14:30H	Canjica com leite desnatado e adoçante + melão	Chá com leite desnatado + biscoito salgado integral + maçã	Suco integral de maçã + bolo de tubá diet + laranja	logure de morango desnatado diet + biscoito doce integral diet + banana	Café com leite desnatado + pão integral + queijomargarina	CAICIO 460,25 FERRO 4,86	CAICIO 399,47 FERRO 5,84
Jantar 16:00H/16:30H	Sopa de frango + manduca+ beterraba+ abobrinha + laranja	Potencia com almondegas ao molho + salada de beterraba	Risoto de frango integral (cenoura, batata, milho, frango) + rúcula + salada de tomate + manga	Quirena + carne moída ao molho + abobrinha refogada + melancia	Macarrão integral com frango + Legumes refogados (brócolis e couve flor) + maçã	VTAMINA A 498,02 VTAMINA C 48,54	VTAMINA A 598,46 VTAMINA C 50,47
SEGUNDA		TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TBSE	
9/10/2023		10/10/2023	11/10/2023	12/10/2023	13/10/2023	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TBSE	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TBSE
Desjejum 7:30H/8:00H	Suco de abacaxi natural com adoçante + pão integral com ovo + melancia	Café com leite desnatado + pão de queijo	Suco integral de uva + Sanduiche de pão fatiado integral c/ queijo light, tomate, alicce + Pipoca + Bolo de chocolate diet	FERIADO	RECESSO	KCAL 751,48 CHO 106,25 PTN 23,64 LP 16,65	KCAL 712,63 CHO 100,52 PTN 22,69 LP 19,45
Almogo 10:30H/11:00H	Arroz integral, Feijão carioca, Frango (sassam) grelhado, salada de acelga + maçã	Arroz integral, Feijão preto, Barreado, farofa de banana + salada de tomate e cebola + laranja	Risoto de frango integral (batata, cenoura, frango) + salada de pepino + melancia			CAICIO 453,13 FERRO 4,87	CAICIO 463,25 FERRO 4,96
Lanche 14:00H/14:30H	Café com leite desnatado + pão de queijo	Suco de abacaxi natural com adoçante + pão integral com ovo + maçã	Suco integral de uva + Sanduiche de pão fatiado integral c/ queijo light, tomate, alicce + Pipoca + Bolo de chocolate diet			VTAMINA A 409,58 VTAMINA C 54,46	VTAMINA A 403,65 VTAMINA C 47,55
Jantar 16:00H/16:30H	Arroz carreteiro integral (cenoura, batata, carne iscas, ervilha) + salada de chuchu c/ tomate + laranja	Canja (arroz, frango, abobrinha, cenoura, batata) + melancia	Poenta + Carne moída ao molho + salada de acelga+ mamão				
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA		
	16/10/2023	17/10/2023	18/10/2023	19/10/2023	20/10/2023		
Desjejum 7:30H/8:00H	Suco de maracujá com adoçante + pão integral com requieijo light	Café com leite desnatado + pão de queijo	Suco morango com adoçante + lora de legumes com aveia + laranja	Suco integral de uva + Sanduiche de pão fatiado integral c/ queijo light, tomate, alicce	Leite desnatado com maçã + Bolo cenoura sem cobertura diet	KCAL 728,35 CHO 113,51	KCAL 706,19 CHO 105,46
Almogo 10:30H/11:00H	Arroz integral, Feijoad com cubos de carne bovina + farofa de cenoura + laranja	Arroz integral, Feijão carioca, Frango assado (sobrecoca) + creme de milho + maçã	Arroz integral, Feijão preto, Ovos mexidos, Abóbora refogada + mamão	Arroz colorido integral, Feijão carioca, Quibe assado + salada de repolho + manga	Arroz integral, Feijão preto, Frango ao molho, jardineira de legumes (brócolis, couve flor, cenoura) + melancia	PTN 22,64 LP 17,25	PTN 23,05 LP 18,44
Lanche 14:00H/14:30H	Chá com leite desnatado + pão integral + margarina	Leite desnatado com maçã + Bolo cenoura sem cobertura diet	Chá com limão e adoçante, sanduiche de pão fatiado integral + queijo light + tomate + alicce	Vitamina de abacate + banana com leite desnatado + biscoito doce integral diet	Café com leite desnatado + pão de queijo	CAICIO 456,12 FERRO 4,85	CAICIO 459,52 FERRO 4,85
Jantar 16:00H/16:30H	Quirena + frango ao molho + abóbora refogada	Sopa de feijão (batata, mandioquinha, carne, cenoura) + couve + laranja	Macarrão integral com carne moída + Legumes refogados (brócolis e cenoura) + banana	Risoto de frango integral (cenoura, batata, milho, frango) + rúcula + salada de cenoura + melancia	Purê de batatas+ carne moída ao molho + salada de beterraba + manga	VTAMINA A 408,12 VTAMINA C 48,05	VTAMINA A 482,16 VTAMINA C 39,45

Observações: Adoçante Sucralose ou Stevia

CMEI

ALUNO

ALLICE CORDEIRO HONORATO

Patricia dos Santos Alves Garcia  
Mat Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO  
Nº 1781

Lúcia Márcia Toledo Faria Vicente  
Mat Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO  
Nº 2321

Camille Consentino de Carvalho  
Mat Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO  
Nº 1102

Letícia Corina Costa Sistiak  
CRN 8 6903  
Coordenadora Operacional

Amanda Galvão  
CRN 8 11301  
Nutricionista Controladora Operacional



	SEGUNDA 23/10/2023	TERÇA 24/10/2023	QUARTA 25/10/2023	QUINTA 26/10/2023	SEXTA 27/10/2023	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MARCH	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TABOÉ
Desjejum 7:30H/8:00H	Chá com leite desnatado + pão faliado integral com margarina	Café com leite desnatado + biscoito polvilho + laranja	logure de coco desnatado diet + salada de frutas (melão, mamão e morango) com aveia	Vitamina de abacate e banana com leite desnatado + biscoito doce integral diet	Suco de Maracujá com adoçante + Pão de leite integral c/ frango desfiado ao molho, alface, cenoura ralada + bolo de laranja diet	KCAL 899,26 CHO 104,23	KCAL 640,15 CHO 94,85
Almôço 10:30H/11:00H	Arroz integral, Feijão carioca, Sobrecoxa ao molho com cenoura, salada de brócolis + laranja	Risoto de carne integral (batata, cenoura, carne moída) + salada repolho com tomate + melão	Arroz colorido integral, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pão do molho de peixe, salada de alface	Arroz integral, Feijão preto, Carne bovina ao molho com mandioca + salada de beterraba + melancia	Macarrão integral com molho de carne moída + salada de couve flor + maçã	PTN 24,67 LP 19,86	PTN 19,14 LP 18,01
Lanche 14:00H/14:30H	Café com leite desnatado + biscoito polvilho salgado + maçã	Suco de maracujá com adoçante + pão integral com requeijão light	Leite desnatado com cacau (70%) e adoçante + pão integral com margarina	logure de coco desnatado diet + Salada de frutas (mamão, melão, morango) com aveia	Suco de Maracujá com adoçante + Pão integral c/ frango desfiado ao molho, alface, cenoura ralada + bolo de laranja diet	CALCIO 452,64 FERRO 4,96	CALCIO 496,05 FERRO 4,06
Jantar 16:00H/16:30H	Arroz carreteiro integral (cenoura, batata, carne iscas, ervilha) + salada de acelga + melancia	Sopa de frango + mandioca+ beterraba+ abobrinha + laranja	Quirera + carne moída ao molho + abobrinha refogada + maçã	Purê de batatas + frango ao molho + salada de tomate	Polenta + frango ao molho + salada de acelga + melão	VITAMINA A 403,25 VITAMINA C 46,21	VITAMINA A 482,15 VITAMINA C 51,05
	SEGUNDA 30/10/2023	TERÇA 31/10/2023	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MARCH	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TABOÉ
Desjejum 7:30H/8:00H	Leite desnatado com cacau (70%) e adoçante + pão faliado integral com margarina	Café com Leite desnatado + pão integral com margarina e queijo light				KCAL 803,12 CHO 112,02	KCAL 671,25 CHO 96,62
Almôço 10:30H/11:00H	Arroz integral, Feijão preto, Carne moída ao molho, polenta + salada de cenoura + melão	Arroz integral, Feijão carioca, Frango (sassami) ao molho, salada de alface + laranja				PTN 21,05 LP 18,45	PTN 24,95 LP 18,46
Lanche 14:00H/14:30H	Suco morango com adoçante + torta de legumes com aveia + laranja	Vitamina de maçã e mamão com leite desnatado + biscoito doce integral diet				CALCIO 360,15 FERRO 4,88	CALCIO 409,25 FERRO 5,82
Jantar 16:00H/16:30H	Canja (arroz integral, frango, abobrinha, cenoura, batata) + maçã	Risoto integral de carne (batata, cenoura, carne moída, ervilha) + salada de abobrinha + melão				VITAMINA A 546,26 VITAMINA C 42,05	VITAMINA A 409,24 VITAMINA C 37,15
Observações: Adoçante Sucralose ou Stevia							
CMEI ANGELA CATARINA				ALUNO ALLICE CORDEIRO HONORATO			
Patricia dos Santos Alves Garcia Mat Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO Nº 1781		Lígia Márcia Toledo Faria Vicente Mat Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO Nº 2321		Camille Consentino de Carvalho Mat Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO Nº 1102		Lidiane Carina Costa Siqueira CRN 8 6303 Coordenação Operacional	
Assinatura		Assinatura		Assinatura		Assinatura	
Assinatura		Assinatura		Assinatura		Assinatura	
Assinatura		Assinatura		Assinatura		Assinatura	
Assinatura		Assinatura		Assinatura		Assinatura	
Assinatura		Assinatura		Assinatura		Assinatura	
Assinatura		Assinatura		Assinatura		Assinatura	
Assinatura		Assinatura		Assinatura		Assinatura	
Assinatura		Assinatura		Assinatura		Assinatura	
Assinatura		Assinatura		Assinatura		Assinatura	
Assinatura		Assinatura		Assinatura		Assinatura	
Assinatura		Assinatura		Assinatura		Assinatura	
Assinatura		Assinatura		Assinatura		Assinatura	
Assinatura		Assinatura		Assinatura		Assinatura	
Assinatura		Assinatura		Assinatura		Assinatura	
Assinatura		Assinatura		Assinatura		Assinatura	
Assinatura		Assinatura		Assinatura		Assinatura	
Assinatura		Assinatura		Assinatura		Assinatura	
Assinatura		Assinatura		Assinatura		Assinatura	
Assinatura		Assinatura		Assinatura		Assinatura	
Assinatura		Assinatura		Assinatura		Assinatura	
Assinatura		Assinatura		Assinatura		Assinatura	
Assinatura		Assinatura		Assinatura		Assinatura	
Assinatura		Assinatura		Assinatura		Assinatura	
Assinatura		Assinatura		Assinatura		Assinatura	
Assinatura		Assinatura		Assinatura		Assinatura	
Assinatura		Assinatura		Assinatura		Assinatura	
Assinatura		Assinatura		Assinatura		Assinatura	
Assinatura		Assinatura		Assinatura		Assinatura	
Assinatura		Assinatura		Assinatura		Assinatura	
Assinatura		Assinatura		Assinatura		Assinatura	
Assinatura		Assinatura		Assinatura		Assinatura	
Assinatura		Assinatura		Assinatura		Assinatura	
Assinatura		Assinatura		Assinatura		Assinatura	
Assinatura		Assinatura		Assinatura		Assinatura	
Assinatura		Assinatura		Assinatura		Assinatura	
Assinatura		Assinatura		Assinatura		Assinatura	
Assinatura		Assinatura		Assinatura		Assinatura	
Assinatura		Assinatura		Assinatura		Assinatura	
Assinatura		Assinatura		Assinatura		Assinatura	
Assinatura		Assinatura		Assinatura		Assinatura	
Assinatura		Assinatura		Assinatura		Assinatura	
Assinatura		Assinatura		Assinatura		Assinatura	
Assinatura		Assinatura		Assinatura		Assinatura	
Assinatura		Assinatura		Assinatura		Assinatura	
Assinatura		Assinatura		Assinatura		Assinatura	
Assinatura		Assinatura		Assinatura		Assinatura	
Assinatura		Assinatura		Assinatura		Assinatura	
Assinatura		Assinatura		Assinatura		Assinatura	
Assinatura		Assinatura		Assinatura		Assinatura	
Assinatura		Assinatura		Assinatura		Assinatura	
Assinatura		Assinatura		Assinatura		Assinatura	
Assinatura		Assinatura		Assinatura		Assinatura	
Assinatura		Assinatura		Assinatura		Assinatura	
Assinatura		Assinatura		Assinatura		Assinatura	
Assinatura		Assinatura		Assinatura		Assinatura	
Assinatura		Assinatura		Assinatura		Assinatura	
Assinatura		Assinatura		Assinatura		Assinatura	
Assinatura		Assinatura		Assinatura		Assinatura	
Assinatura		Assinatura		Assinatura		Assinatura	
Assinatura		Assinatura		Assinatura		Assinatura	
Assinatura		Assinatura		Assinatura		Assinatura	
Assinatura		Assinatura		Assinatura		Assinatura	
Assinatura		Assinatura		Assinatura		Assinatura	
Assinatura		Assinatura		Assinatura		Assinatura	
Assinatura		Assinatura		Assinatura		Assinatura	
Assinatura		Assinatura		Assinatura		Assinatura	
Assinatura		Assinatura		Assinatura		Assinatura	
Assinatura		Assinatura		Assinatura		Assinatura	
Assinatura		Assinatura		Assinatura		Assinatura	
Assinatura		Assinatura		Assinatura		Assinatura	
Assinatura		Assinatura					