

AUTISMO - SELETIVIDADE ALIMENTAR

AUTISMO - SÉCULO IV DO	
---	--

Patricia dos Santos Alves Garcia
Mat Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO
Nº1781

Ligia Marcia Toledo Faria Vicente
Mat Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO
Nº2321

Camile Consenso de Cavalho
Mat Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO
Nº1102

Lidiane Correa Costa Siqueira
CRN 8 6303
Coordenação Operacional

Ananda Galvão
CRN 8 11501
Nutricionista Coordenadora Operacional

AUTISMO - SELETIVIDADE ALIMENTAR

	SEGUNDA 23/10/2023	TERÇA 24/10/2023	QUARTA 25/10/2023	QUINTA 26/10/2023	SEXTA 27/10/2023	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL (Kcal)	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL (Kcal)
Desjejum 7:30H/8:00H	Suco de laranja + pão frito com manteiga	Leite com maçã + biscoito polvilho + laranja	iogurte de coco + salada de frutas (melão, mamão e morango) com aveia	Vitamina de abacate e banana + biscoito doce integral	Suco de laranja + Pão de leite c/ frango desfiado ao molho, alface, cenoura ralada + bolo de laranja	Kcal 128,23 CHO 112,54 g g	Kcal 605,22 CHO 59,21 g g
Almoco 10:30H/11:30H	Arroz cozido no caldo de cenoura, caldo de feijão canoia, Sobrecoxa assada com cenoura, purê de batata, salada de brócolis + laranja picada	Arroz cozido no caldo de beterraba + carne moída refogada + purê de batata + salada repolho com tomate + melão	Arroz cozido no caldo de cenoura, caldo de feijão canoia, Frango grelhado, purê de batata, salada de alface	Arroz cozido no caldo de beterraba, caldo de feijão preto, Carne bovina refogada com mandioca + purê de batata + salada de beterraba + melancia picada	Macarão com molho de carne moída + salada de couve flor + maçã	PTN 26,61 LIP 20,45 g g	PTN 21,54 LIP 18,98 g g
Lanche 14:00H/14:30H	Leite com maçã + biscoito polvilho salgado + maçã	Suco de laranja + pão integral com requeijão	Leite com cacau (70%) + pão integral com manteiga	iogurte de coco + Salada de frutas (melão, melão, morango) com aveia	Suco de laranja + Pão de leite c/ frango desfiado ao molho, alface, cenoura ralada + bolo de laranja	CHICO 492,35 FERRIO 5,14 Mg Mg	CHICO 503,25 FERRIO 4,99 Mg Mg
Jantar 16:00H/16:30H	Arroz carreteiro (cenoura, batata, carne iscas, ervilha) + salada de acelga + melancia	Sopa de frango + mandioca+ beterraba+ abobrinha + laranja	Quirena + carne moída ao molho + abobrinha refogada + maçã	Purê de batatas + frango ao molho + salada de tomate	Potencia + frango ao molho + salada de acelga + melão	VITAMINA A 492,25 VITAMINA C 47,54 Mg Mg	VITAMINA A 492,25 VITAMINA C 56,25 Mg Mg
	SEGUNDA 30/10/2023	TERÇA 31/10/2023	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL (Kcal)	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL (Kcal)
Desjejum 7:30H/8:00H	Leite com cacau (70%) + pão frito com manteiga	Suco de laranja + pão com margarina e queijo				Kcal 828,69 CHO 132,26 g g	Kcal 651,73 CHO 100,54 g g
Almoco 10:30H/11:00H	Arroz cozido no caldo de cenoura, caldo de feijão preto, Carne moída refogada, purê de batata + polenta + salada de cenoura + melão picado	Arroz cozido no caldo de beterraba, caldo de feijão canoia, Frango (assado) grelhado, purê de batata, salada de alface + laranja picada				PTN 22,59 LIP 20,45 g g	PTN 26,56 LIP 19,25 g g
Lanche 14:00H/14:30H	Suco de laranja + torta de legumes com aveia + laranja	Vitamina de maçã e mamão + biscoito doce integral				CALCIO 367,48 FERRIO 5,69 Mg Mg	CALCIO 471,98 FERRIO 6,25 Mg Mg
Jantar 16:00H/16:30H	Canja (arroz, frango, abobrinha, cenoura, batata) + maçã	Risoto de carne (batata, cenoura, carne moída, ervilha) + salada de abobrinha + melão				VITAMINA A 552,12 VITAMINA C 46,25 Mg Mg	VITAMINA A 384,25 VITAMINA C 41,25 Mg Mg

Observações: Integral - Arroz cozido com legumes + caldo de feijão + purê de batatas + frango assado + carne moída + frutas picadas + suco de laranja natural + vitamina + iogurte

CMEI
MADIA IRA

ALUNO
ANTHONY GOUVARO DA SILVA

Patricia dos Santos Alves Garcia
Mat Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO Nº 1781

Ligia Marcia Toledo Faria Vicente
Mat Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO Nº 2321

Camille Consentino de Carvalho
Mat Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO Nº 1102

Elisângela Carmo Costa Siqueira
CRN 8 6303
Coordenação Operacional

Amélia Gaudio
CRN 8 11501
Nutricionista Especialista Operacional