

AUTISMO - SELETIVIDADE ALIMENTAR

		SEGUNDA 27/10/2023	TERÇA 31/10/2023	QUARTA 4/11/2023	QUINTA 5/11/2023	SEXTA 6/11/2023	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL DIÁRIO		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL DIÁRIO		
Desjejum 7:30H/8:00H	Chá com leite + biscoito salgado integral + melancia	Café com leite + bolo de laranja	Logurite morango+ biscoito doce integral + banana	Suco integral de maçã+ bolo de lúda + laranja	Vitamina de mamão e maçã + biscoito doce integral		KCAL	623.15	Kcal	KCAL	Kcal
Almoço 10:30H/1:00H	Arroz, caldo de feijão carioca, Carne ao molho + quirena + purê de batata + salada de beterraba + maçã	Arroz, caldo de feijão preto, Frango ao molho com legumes (abóbora e vagem) + purê de batata + salada de azeite + laranja	Arroz, caldo de feijão carioca, Carne moída ao molho, purê de batatas + salada de brócolis	Arroz, caldo de feijão preto, Omelete assado, cenoura e couve flor refogados + purê de batata + manga	Arroz colorido, caldo de feijão carioca, Peixe ao molho, Prato do molho de peixe, + purê de batata + salada de azeite		PTN	24.16	g	PTN	g
Lanche 14:00H/14:30H							LP	18.69	g	LP	g
Jantar 16:00H/16:30H							CALCO	455.15	Mg	CALCO	Mg
							FERRO	4.62	Mg	FERRO	Mg
							VITAMINA A	406.23	Mcg	VITAMINA A	Mcg
							VITAMINA C	43.16	Mg	VITAMINA C	Mg
							MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL DIÁRIO		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL DIÁRIO		
							KCAL	725.49	Kcal	KCAL	Kcal
Desjejum 7:30H/8:00H	Suco de abacaxi natural+ pão com ovo + melancia	Café com leite + pão de queijo	Suco integral de uva + Sanduiche de pão fatiado c/ queijo, tomate, alicace + Pipoca + Bolo de chocolate				CHO	111.56	g	CHO	g
Almoço 10:30H/1:00H	Arroz, caldo de feijão carioca, Frango (sassam) grelhado, salada de azeite + purê de batata + maçã	Arroz, caldo de feijão preto, Barreado, farofa de banana + purê de batata + salada tomate e cebola + laranja	Arroz, Frango desfiado, purê de batata + salada de pepino + melancia				PTN	24.12	g	PTN	g
Lanche 14:00H/14:30H							LP	19.23	g	LP	g
Jantar 16:00H/16:30H							CALCO	462.16	Mg	CALCO	Mg
							FERRO	4.39	Mg	FERRO	Mg
							VITAMINA A	403.75	Mcg	VITAMINA A	Mcg
							VITAMINA C	45.02	Mg	VITAMINA C	Mg
							MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL DIÁRIO		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL DIÁRIO		
							KCAL	729.16	Kcal	KCAL	Kcal
Desjejum 7:30H/8:00H	Suco maracujá + pão integral com requeijão	Café com leite + pão de queijo	Suco morango + torta de legumes com aveia + laranja	Suco integral de uva + Sanduiche de pão fatiado c/ queijo, tomate, alicace	Leite com maçã + Bolo cenoura sem cobertura		CHO	110.47	g	CHO	g
Almoço 10:30H/1:00H	Arroz, caldo de feijão preto, Carne bovina cozida, farofa de cenoura + purê de batata + laranja	Arroz, caldo de feijão carioca, Frango assado (sobrecoxa) + creme de milho + purê de batata + maçã	Arroz, caldo de feijão preto, Ovos mexidos, Abóbora refogada + purê de batata + mamão	Arroz colorido, caldo de feijão carioca, Quibe assado + salada de repolho + purê de batata + manga	Arroz integral, caldo de feijão preto, Frango ao molho, jardineira de legumes (brócolis, couve flor, cenoura) + purê de batata + melancia		PTN	20.64	g	PTN	g
Lanche 14:00H/14:30H							LP	18.67	g	LP	g
Jantar 16:00H/16:30H							CALCO	458.16	Mg	CALCO	Mg
							FERRO	4.15	Mg	FERRO	Mg
							VITAMINA A	395.36	Mcg	VITAMINA A	Mcg
							VITAMINA C	47.12	Mg	VITAMINA C	Mg

CMEI / CEI DE 3 A 5 ANOS – CARDÁPIO OUTUBRO/2023



AUTISMO - SELETIVIDADE ALIMENTAR



	SEGUNDA 23/10/2023	TERÇA 24/10/2023	QUARTA 25/10/2023	QUINTA 26/10/2023	SEXTA 27/10/2023	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL, MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL, TARDE
Desjejum 7:30H/8:00H	Chá com leite + pão fatiado manteiga	Café com leite + biscoito polvilho + laranja	lquarte de coco + salada de frutas (melão, mamão e morango) com aveia	Vitamina de abacate e banana + biscoito doce integral	Suco de Maracujá + Pão de leite c/ frango desfiado ao molho, alface, cenoura ralada + bolo de laranja	KCAL 772,16 CHO 109,25	KCAL CHO 9
Almoco 10:30H/11:00H	Arroz, caldo de feijão carioca, Sobrecoxa ao molho com cenoura + purê de batata + salada de brócolis + laranja	Arroz + Carne moída + purê de batata + salada repolho com tomate + melão	Arroz colorido, caldo de feijão carioca, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe + purê de batata + salada de alface	Arroz integral, caldo de feijão preto, Carne bovina ao molho com mandioca + purê de batata + salada de beterraba + melancia	Macarão com molho de carne moída + + purê de batata + salada de couve flor + maçã	PTN 22,48 LP 19,35	PTN LP 9
Lanche 14:00H/14:30H						CALCIO 602,16 FERRO 4,65	CALCIO FERRO Mg Mg
Jantar 16:00H/16:30H						VITAMINA A 422,18 VITAMINA C 30,02	VITAMINA A VITAMINA C Mcg Mg
	SEGUNDA 30/10/2023	TERÇA 31/10/2023	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL, MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL, TARDE
Desjejum 7:30H/8:00H	Leite com cacau (70%) + pão fatiado com manteiga	Café com Leite+ pão com margarina e queijo				KCAL 785,16 CHO 110,62	KCAL CHO 9
Almoco 10:30H/11:00H	Arroz, caldo de feijão preto, Carne moída ao molho, polenta + purê de batata + salada de cenoura + melão	Arroz, caldo de feijão carioca, Frango (sassami) ao molho + purê de batata + salada de alface + laranja				PTN 30,46 LP 19,02	PTN LP 9
Lanche 14:00H/14:30H						CALCIO 302,18 FERRO 4,28	CALCIO FERRO Mg Mg
Jantar 16:00H/16:30H						VITAMINA A 485,16 VITAMINA C 35,48	VITAMINA A VITAMINA C Mcg Mg

CMEI

JURANDIR

Observações: Período Manhã – Arroz + Caldo de feijão + Purê de batatas + Frutas

ALUNO

PEDRO PIRES FERREIRA DA SILVA

Partícia dos Santos Alves Garcia

Ligia Marcia Toledo Faria Vicente

Camille Consentino de Carvalho

Leidiane Correa Costa Sistiola
CRN 3 6393

Ananda Gabão
CRN 3 11501

Mat Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO Nº1781

Mat Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO Nº2321

Mat Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO Nº1102

Coordenação Operacional

Medicinas Geriátricas Operacional