

AUTISMO - SELETIVIDADE ALIMENTAR

SEGUNDA		TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MÍNIMO		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MÁXIMO	
21/10/2023		31/10/2023	4/10/2023	6/10/2023	6/10/2023	715,82		738,25	
Desjejum 7:30H/8:00H	Suco de uva integral + biscoito salgado integral + melancia	Suco de maçã integral + bolo de laranja	Logurite morango+ biscoito doce integral + banana	Suco integral de maçã+ bolo de tubá + laranja	Suco integral de uva + biscoito doce integral	KCAL	715,82	KCAL	738,25
						CHO	109,45	CHO	112,54
Almoço 10:30H/11:00H	Arroz, caldo de feijão carioca, carne s/ molho picada + quivera + salada beletraba + maçã	Arroz, caldo de feijão preto, Frango grelhado + legumes refogados (abóbora e vagem) + salada de aceitga + laranja	Arroz, caldo de feijão carioca, ovos mexidos + purê de batatas + salada de brócolis	Arroz, caldo de feijão preto, Omelete assado + cenoura e couve flor refogados + manga	Arroz colorido, caldo de feijão carioca, frango grelhado + abobrinha e cenoura refogados, salada de alface	PTN	25,45	PTN	26,01
						LP	19,58	LP	20,45
Lanche 14:30H/14:30H	Suco de maçã integral + biscoito de polvilho + melão	Suco de uva integral + biscoito salgado integral + maçã	Suco integral de maçã + bolo de tubá + laranja	Logurite de morango + biscoito doce integral + banana	Suco integral de maçã + pão com margarina	CALCIO	462,51	CALCIO	463,25
						FERRO	4,62	FERRO	5,14
Jantar 16:00H/16:30H	Arroz + caldo de feijão + frango s/ molho picado + laranja	Macarrão na manteiga + mamão	Arroz + caldo de feijão + frango s/ molho picado + manga	Arroz + caldo de feijão + ovos mexidos + melancia	Macarrão na manteiga + frango s/ molho picado + maçã	VITAMINA A	508,25	VITAMINA A	498,25
						VITAMINA C	41,25	VITAMINA C	47,54
SEGUNDA 9/10/2023						MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MÁXIMO		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MÍNIMO	
Desjejum 7:30H/8:00H	Suco de abacaxi natural+ pão com ovo + melancia	Suco de maçã integral + pão de queijo	Suco integral de uva + Sanduiche de pão fritoado c/ margarina + Pipoca + Bolo de chocolate			KCAL	653,22	KCAL	738,58
						CHO	98,21	CHO	115,46
Almoço 10:30H/11:00H	Arroz, caldo de feijão carioca, Frango (sassami) grelhado, salada de aceitga + maçã	Arroz, caldo de feijão preto, ovos mexidos, farofa de banana + salada tomate e cebola + laranja	Arroz com frango grelhado + salada de pepino + melancia			PTN	21,54	PTN	23,04
						LP	19,58	LP	20,02
Lanche 14:30H/14:30H	Suco de maçã integral + pão de queijo	Suco de abacaxi natural+ pão com ovo + maçã	Suco integral de uva + Sanduiche de pão fritoado c/ margarina + Pipoca + Bolo de chocolate			CALCIO	503,25	CALCIO	498,25
						FERRO	4,65	FERRO	4,68
Jantar 16:00H/16:30H	Arroz + caldo de feijão + carne s/ molho picado + laranja	Macarrão na manteiga + frango s/ molho picado + melancia	Arroz com ovos mexidos + mamão			VITAMINA A	495,25	VITAMINA A	410,54
						VITAMINA C	56,25	VITAMINA C	51,58
SEGUNDA 16/10/2023						MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MÁXIMO		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MÍNIMO	
Desjejum 7:30H/8:00H	Suco de maracujá + pão com margarina	Suco integral de uva + pão de queijo	Suco morango + biscoito de polvilho + laranja	Suco integral de uva + Sanduiche de pão fritoado com margarina	Suco integral de maçã + bolo cenoura sem cobertura	KCAL	751,46	KCAL	710,45
						CHO	110,25	CHO	110,25
Almoço 10:30H/11:00H	Arroz, caldo de feijão preto, carne bovina s/ molho picada, farofa de cenoura + laranja	Arroz, caldo de feijão carioca, Frango assado (sobrecoca) + creme de milho + maçã	Arroz, caldo de feijão preto, Ovos mexidos, Abóbora refogada + mamão	Arroz colorido, caldo de feijão carioca, frango grelhado + salada de repolho + manga	Arroz integral, caldo de feijão preto, Frango grelhado, jardineira de legumes (brócolis, couve flor, cenoura) + melancia	PTN	22,15	PTN	20,16
						LP	19,35	LP	18,02
Lanche 14:30H/14:30H	Suco de morango + pão com margarina	Suco integral de maçã + bolo cenoura sem cobertura	Suco integral de uva + sanduiche de pão fritoado com margarina	Suco integral de maçã + biscoito doce integral	Suco integral de uva + pão de queijo	CALCIO	458,15	CALCIO	462,15
						FERRO	4,66	FERRO	4,62
Jantar 16:00H/16:30H	Arroz + caldo de feijão + frango s/ molho picado + maçã	Arroz + caldo de feijão + carne s/ molho picado + laranja	Macarrão na manteiga + banana	Arroz + caldo de feijão + frango s/ molho picado + melancia	Arroz + caldo de feijão + ovos mexidos + manga	VITAMINA A	492,15	VITAMINA A	498,23
						VITAMINA C	50,16	VITAMINA C	40,25

Observações: Período Integral - Arroz + Caldo de feijão ou Carne e Frango picado sem molho ou Ovos Mexidos ou Macarrão sem molho + Frutas (às vezes), Desjejum e lanche: Sucos, logurite de morango, Biscoitos, Bolos, Pão c/ margarina, Jantar Adaptado.

CMEI

AURORA

ALUNO

HELENA FERNANDES DA SILVA

Patricia dos Santos Alves Garcia
Matr Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO Nº 781Ligia Marcia Toledo Faria Vicente
Matr Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO Nº 2321Camille Consentino de Cavalho
Matr Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO Nº 1102Elizang Carreira Costa Saldanha
CRN 7 6090
Coordenadora OperacionalAmanda Góes
CRN 8 11291
Nutricionista Coordenadora Operacional

AUTISMO - SELETIVIDADE ALIMENTAR

[illegible]

Observações:	Período Integral – Arroz e Caldo de feijão ou Carne e Frango picado sem molho ou Ovos Mexidos ou Macarrão sem molho + Frutas (às vezes).	Desjejum e lanche:	Sucos, Bolo, Pão c/ margarina, Jantar Adaptado.
CMEI			

AURORA

ALUNO

Patricia dos Santos Alves Garcia

Ligia Márcia Toledo Faria Vicente

Camile Consentino de Carvalho

Mat Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO Nº 1781

Mat Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO
Nº2321

Mat Funcional nº 7894 CRN 8ª REGIÃO Nº 1102

Lidiane Correa Costa Siqueira
CRN 8.6503
Coordenação Operacional

Amanda Galvão
CRN 8 11501
Nutricionista, Controlador Operacional