

AUTISMO - SELETIVIDADE ALIMENTAR

	SEGUNDA 2/10/2023	TERÇA 3/10/2023	QUARTA 4/10/2023	QUINTA 5/10/2023	SEXTA 6/10/2023	MÉDIA SEMANA VALOR NUTRICIONAL (MAG)	
Desjejum 7:30H/8:00H	Leite com cacau + biscoito salgado integral + melancia	Suco de uva integral + biscoito doce integral	Leite com cacau + biscoito doce integral + banana	Suco de uva integral + biscoito de polvilho + laranja	Leite com cacau + biscoito doce integral	KCAL 761,05	KCAL 719,36
Almoço 10:30H/11:00H	Arroz, Feijão carioca s/ caldo, Carne moída s/ molho + quivera + salada beletraba + banana	Arroz, Feijão preto s/ caldo, Ovo mexido, legumes refogados (abóbora e vagem) + salada de aceitga + banana	Arroz, Feijão carioca s/ caldo, Carne moída ao molho, purê de batatas + salada de brócolis	Arroz, Feijão preto s/ caldo, Ovo mexido, cenoura e couve flor refogados + banana	Arroz, Feijão carioca s/ caldo, Carne moída s/ molho, abóbora e cenoura refogados, salada de alface	PTN 26,15	PTN 25,46
Lanche 14:00H/14:30H	Suco de uva integral + biscoito de polvilho + melão	Leite com cacau + biscoito salgado integral + maçã	Suco integral de uva + biscoito de polvilho + laranja	Leite com cacau + biscoito doce integral + banana	Suco de uva integral + biscoito salgado integral	LP 19,02	LP 21,48
Jantar 16:00H/16:30H	Arroz, feijão carioca s/ caldo + Ovo mexido	Arroz, feijão preto s/ caldo + Carne moída s/ molho	Arroz, feijão carioca s/ caldo + Ovo mexido	Arroz, Feijão preto s/ caldo + Carne moída s/ molho	Macarrão na manteiga + Ovo mexido	CaLClO 486,02	CaLClO 396,02
Desjejum 7:30H/8:00H	SEGUNDA 9/10/2023 Suco de uva integral + ovos mexidos + melancia	TERÇA 10/10/2023 Leite com cacau + biscoito de polvilho	QUARTA 11/10/2023 Suco integral de uva + Pipoca	QUINTA 12/10/2023	SEXTA 13/10/2023	MÉDIA SEMANA VALOR NUTRICIONAL (MAG)	
Almoço 10:30H/11:00H	Arroz, Feijão carioca s/ caldo, Ovo mexido, salada de aceitga + banana	Arroz, Feijão preto s/ caldo, Carne moída s/ molho, farofa de banana + salada tomate e cebola + banana	Arroz, Ovo mexido, legumes refogados (batata e cenoura) + salada de pepino + banana	FÉRIADO		KCAL 760,22	KCAL 720,53
Lanche 14:00H/14:30H	Leite com cacau + biscoito de polvilho	Suco de uva integral + ovos mexidos + maçã	Suco integral de uva + Pipoca	RECESSO		CHO 116,07	CHO 105,87
Jantar 16:00H/16:30H	Arroz, Feijão carioca s/ caldo, Carne moída s/ molho	Arroz, Feijão preto s/ caldo, Ovo mexido	Macarrão na manteiga + Carne moída s/ molho			PTN 26,87	PTN 25,46
Desjejum 7:30H/8:00H	SEGUNDA 16/10/2023 Suco de uva integral + Biscoito doce integral	TERÇA 17/10/2023 Leite com cacau + Biscoito de polvilho	QUARTA 18/10/2023 Suco de uva integral + Biscoito salgado integral	QUINTA 19/10/2023 Suco de uva integral + Biscoito de polvilho	SEXTA 20/10/2023 Leite com cacau + Biscoito doce integral	LP 20,94	LP 21,69
Almoço 10:30H/11:00H	Arroz, feijão preto s/ caldo, Carne moída s/ molho, farofa de cenoura + banana	Arroz, Feijão carioca s/ caldo, Ovo mexido + creme de milho + banana	Arroz, Feijão preto s/ caldo, Ovos mexidos, Abóbora refogada + banana	Arroz, Feijão carioca s/ caldo, Carne moída s/ molho + salada de repolho + banana	Arroz, Feijão preto s/ caldo, Ovo mexido, jardineira de legumes (brócolis, couve flor, cenoura) + banana	CaLClO 501,48	CaLClO 406,25
Lanche 14:00H/14:30H	Leite com cacau + Biscoito salgado integral	Leite com cacau + biscoito doce integral	Leite com cacau + Biscoito de polvilho	Leite com cacau + Biscoito doce integral	Suco de uva integral + Biscoito de polvilho	FeRRO 5,68	FeRRO 5,02
Jantar 16:00H/16:30H	Arroz, feijão preto s/ caldo, Carne moída s/ molho	Arroz, Feijão carioca s/ caldo, Carne moída s/ molho	Macarrão com carne moída s/ molho	Arroz, Feijão carioca s/ caldo, Ovo mexido	Arroz, Feijão preto s/ caldo + carne moída s/ molho	ViTAMINA A 487,55	ViTAMINA A 462,51
						ViTAMINA C 56,25	ViTAMINA C 49,55
						MÉDIA SEMANA VALOR NUTRICIONAL (MAG)	
						KCAL 726,58	KCAL 716,82
						CHO 115,46	CHO 109,45
						PTN 23,84	PTN 25,45
						LP 20,02	LP 19,58
						CaLClO 486,25	CaLClO 462,51
						FeRRO 4,68	FeRRO 4,62
						ViTAMINA A 410,54	ViTAMINA A 506,25
						ViTAMINA C 51,58	ViTAMINA C 41,25

Observações: Arroz + Feijão s/ caldo + Carne moída s/ molho ou ovos mexidos + Macarrão s/ molho + Banana + Suco de uva + Leite c/ cacau + Biscoitos, Jantar adaptado

CMEI

ALUNO

HELENA PORTO

ISADORA MENDES BARRETO

Partícia dos Santos Alves Garcia
Mat Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO
Nº 1781Ligia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO
Nº 2321Camille Consenso de Carvalho
Mat Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO
Nº 1102Ludiana Correa Costa Bialdini
CRN 8 630
Coordenadora OperacionalAssunção Galvão
CRN 8 1191
Nutricionista Gerente Operacional



AUTISMO - SELETIVIDADE ALIMENTAR

	SEGUNDA 23/10/2023	TERÇA 24/10/2023	QUARTA 25/10/2023	QUINTA 26/10/2023	SEXTA 27/10/2023	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
Desjejum 7:30H/8:00H	Suco de uva integral + Biscoito doce integral	Leite com cacau + biscoito polvilho + laranja	Suco de uva integral + Biscoito doce integral	Leite com cacau + Biscoito doce integral	Suco de uva integral + Ovos mexidos	KCAL 738,25 CHO 112,54	KCAL 655,22 CHO 98,21
Almoço 10:30H/11:00H	Arroz, Feijão carioca s/ caldo, Ovo mexido, salada de brócolis + banana	Arroz, Carne moída s/ molho + salada repolho com tomate + banana	Arroz, Feijão carioca s/ caldo, Ovo mexido, abóbora e cenoura refogados, salada de alface	Arroz, Feijão preto s/ caldo, Carne moída s/ molho, mandioca refogada + salada de beterraba + banana	Macarão com carne moída s/ molho + salada de couve flor + banana	PTN 26,01 LIP 20,45	PTN 21,54 LIP 19,58
Lanche 14:00H/14:30H	Leite com cacau + biscoito polvilho salgado + maçã	Suco de uva integral + biscoito salgado integral	Leite com cacau + biscoito polvilho + laranja	Suco de uva integral + Biscoito salgado integral	Suco de uva integral + Ovos mexidos	CALCIO 463,25 FERRO 5,14	CALCIO 503,25 FERRO 4,95
Jantar 16:00H/16:30H	Arroz, Feijão carioca s/ caldo, Carne moída s/ molho	Arroz + Ovo mexido	Arroz, Feijão carioca s/ caldo, Carne moída s/ molho	Arroz, Feijão preto s/ caldo, Ovo mexido	Arroz, Feijão preto s/ caldo, Carne moída s/ molho	VITAMINA A 496,25 VITAMINA C 47,54	VITAMINA A 495,25 VITAMINA C 56,25
	SEGUNDA 30/10/2023	TERÇA 31/10/2023	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
Desjejum 7:30H/8:00H	Leite com cacau (70%) + Biscoito doce integral	Suco de uva integral + Biscoito de polvilho				KCAL 808,69 CHO 132,58	KCAL 681,73 CHO 100,54
Almoço 10:30H/11:00H	Arroz, Feijão preto s/ caldo, Carne moída s/ molho, polenta + salada de cenoura + banana	Arroz, Feijão carioca s/ caldo, Ovo mexido, salada de alface + banana				PTN 23,58 LIP 20,45	PTN 26,58 LIP 19,25
Lanche 14:00H/14:30H	Suco de uva integral + Biscoito de polvilho	Leite com cacau (70%) + Biscoito doce integral				CALCIO 367,48 FERRO 5,68	CALCIO 421,58 FERRO 6,25
Jantar 16:00H/16:30H	Arroz, Feijão preto s/ caldo, Ovo mexido	Arroz, Feijão carioca s/ caldo+ carne moída s/ molho				VITAMINA A 569,12 VITAMINA C 46,25	VITAMINA A 384,25 VITAMINA C 41,25
Observações: Arroz + Feijão s/ caldo + Carne moída s/ molho ou ovos mexidos + Macarrão s/ molho + Banana + Suco de uva + Leite c/ cacau + Biscoitos. Jantar adaptado							
CMEI							
HELENA PORTO							
ALUNO							
ISADORA MENDES BARRETO							
Partícia dos Santos Alves Garcia Mat Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO Nº1781						Liliana Garcia Costa Siqueira CRN 8 603 Coordenação Operacional	
Ligia Marcia Tolêdo Faria Vicente Mat Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO Nº2321						Amanda Galvão CRN 8 11301 Monitoria Gerencial Operacional	
Camille Consistent de Carvalho Mat Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO Nº1102							