

## INTOLERÂNCIA A LACTOSE

	SEGUNDA 21/10/2023	TERÇA 31/10/2023	QUARTA 4/11/2023	QUINTA 5/11/2023	SEXTA 6/11/2023	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL, MAMÃO		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL, TÁBUE	
						KCAL	Kcal	KCAL	Kcal
Desjejum 7:30H/8:00H	Chá com leite s/ lactose + biscoito salgado integral s/ lactose + melancia	Café com leite s/ lactose + bolo de laranja s/ lactose	logurte morango s/ lactose + biscoito doce integral s/ lactose + banana	Suco integral de maçã+ bolo de laranja s/ lactose + laranja	Vitamina de mamão e maçã com leite s/ lactose + biscoito doce integral s/ lactose	CHO 121,32	9	CHO 106,05	9
Almooço 10:30H/11:00H	Arroz, Feijão carioca, Carne ao molho + quirela + salada beterraba + maçã	Arroz, Feijão preto, Frango ao molho com legumes (abóbora e vagem) + salada de açaí + laranja	Arroz, Feijão carioca, Carne moída ao molho, purê de batatas s/ leite + salada de brócolis	Arroz, Feijão preto, Omelete assado, cenoura e couve flor refogados + manga	Arroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Purê do molho de peixe, salada de açaí	PTN 26,15	9	PTN 25,46	9
Lanche 14:00H/14:30H	Canjica s/ lactose + melão	Chá com leite s/ lactose + biscoito salgado integral s/ lactose + maçã	Suco integral de maçã + bolo de laranja s/ lactose + laranja	logurte de morango s/ lactose + biscoito doce integral s/ lactose + banana	Café com leite s/ lactose + pão integral s/ lactose + queijo s/ lactose + margarina s/ lactose	LP 19,02	9	LP 21,48	9
Jantar 16:00H/16:30H	Sopa de frango + mandioca+ beterraba+ abobrinha + laranja	Potencia com almondegas ao molho + salada de beterraba	Risoto de frango (cenoura, batata, milho, frango) + rúcula + salada de tomate + manga	Quirela + carne moída ao molho + abobrinha refogada + melancia	Macarrão com frango + Legumes refogados (brócolis e couve flor) + maçã	CAICIO 466,02	9	CAICIO 386,02	9
	SEGUNDA 9/11/2023	TERÇA 10/11/2023	QUARTA 11/11/2023	QUINTA 12/11/2023	SEXTA 13/11/2023	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL, MAMÃO		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL, TÁBUE	
Desjejum 7:30H/8:00H	Suco de abacaxi natural + pão s/ lactose com ovo + melancia	Café com leite s/ lactose + pão de queijo s/ lactose	Suco integral de uva + Sanduiche de pão fatiado s/ lactose c/ queijo s/ lactose, tomate, açaí + Pipoca + Bolo de chocolate s/ lactose			KCAL 750,22	Kcal	KCAL 720,53	Kcal
Almooço 10:30H/11:00H	Arroz, Feijão carioca, Frango (sassam) grelhado, salada de açaí + maçã	Arroz, Feijão preto, Barreado, farofa de banana + salada tomate e cebola + laranja	Risoto de frango (batata, cenoura, frango) salada de pepino + melancia	FERIADO		CHO 118,07	9	CHO 106,87	9
Lanche 14:00H/14:30H	Café com leite s/ lactose + pão de queijo s/ lactose	Suco de abacaxi natural + pão s/ lactose com ovo + maçã	Suco integral de uva + Sanduiche de pão fatiado s/ lactose c/ queijo s/ lactose, tomate, açaí + Pipoca + Bolo de chocolate s/ lactose			PTN 20,87	9	PTN 25,46	9
Jantar 16:00H/16:30H	Arroz carreteiro (cenoura, batata, carne iscas, ervilha) + salada de chuchu c/ tomate + laranja	Canja (arroz, frango, abobrinha, cenoura, batata) + melancia	Polenta+ Carne moída ao molho + salada de açaí+ mamão			LP 20,84	9	LP 21,69	9
	SEGUNDA 16/11/2023	TERÇA 17/11/2023	QUARTA 18/11/2023	QUINTA 19/11/2023	SEXTA 20/11/2023	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL, MAMÃO		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL, TÁBUE	
Desjejum 7:30H/8:00H	Suco maracujá + pão integral s/ lactose com requêijo s/ lactose	Café com leite s/ lactose + pão de queijo s/ lactose	Suco de morango + lora de legumes com azeite s/ lactose + laranja	Suco integral de uva + Sanduiche de pão fatiado s/ lactose c/ queijo s/ lactose, tomate, açaí	Leite s/ lactose com maçã + Bolo cenoura sem cobertura s/ lactose	KCAL 726,53	Kcal	KCAL 715,82	Kcal
Almooço 10:30H/11:00H	Arroz, Feijão com cubos de carne bovina, farofa de cenoura + laranja	Arroz, Feijão carioca, Frango assado (sobrecoca) + milho e cenoura refogados + maçã	Arroz, Feijão preto, Ovos mexidos, Abóbora refogada + mamão	Arroz colorido, Feijão carioca, Quibe assado + salada de repolho + manga	Arroz integral, Feijão preto, Frango ao molho, jardineira de legumes (brócolis, couve flor, cenoura) + melancia	CHO 115,46	9	CHO 109,45	9
Lanche 14:00H/14:30H	Chá com leite s/ lactose + pão integral s/ lactose + manieira s/ lactose	Leite s/ lactose com maçã + Bolo cenoura sem cobertura s/ lactose	Chá com limão, sanduiche de pão fatiado s/ lactose + queijo s/ lactose + tomate+ açaí	Vitamina de abacate + banana com leite s/ lactose + biscoito doce integral s/ lactose	Café com leite s/ lactose + pão de queijo s/ lactose	PTN 23,64	9	PTN 25,45	9
Jantar 16:00H/16:30H	Quirela + frango ao molho + abóbora refogada	Sopa de feijão (batata, mandioquinha, carne, cenoura) + couve + laranja	Macarrão com carne moída + Legumes refogados (brócolis e cenoura) + banana	Risoto de frango (cenoura, batata, milho, frango) + rúcula + salada de cenoura + melancia	Purê de batatas s/ leite + carne moída ao molho + salada de beterraba + manga	LP 20,02	9	LP 19,59	9
	OBSERVAÇÕES:					CAICIO 496,25	9	CAICIO 462,51	9
	CMEI					FERRO 4,68	9	FERRO 4,62	9
	ALUNO					VTN 410,54	9	VTN 506,25	9
						VTN 51,58	9	VTN 41,23	9

Patricia dos Santos Alves Garcia

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente

Camile Consolino de Carvalho

Keliane Guerra Costa Sáfella  
CRN 6.6307  
Coordenação Operacional

Assandá Grabinho  
CRN 8.1101  
Nutricionista Consultoria Operacional

Mat Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO Nº1781

Mat Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO Nº2321

Mat Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO Nº1102



## INTOLERÂNCIA A LACTOSE

INFORMAÇÕES GERAIS													
		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL, MÍNIMA		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL, MÁXIMA				
		23/10/2023	24/10/2023	24/10/2023	26/10/2023	27/10/2023	KCAL	Kcal	KCAL	Kcal			
Desjejum 7:30H/8:00H	Chá com leite s/ lactose + pão fatiado s/ lactose com manteiga s/ lactose	Café com leite s/ lactose + biscoito polvilho s/ lactose + laranja	Ingurite de coco s/ lactose + salada de frutas (melão, mamão e morango) com aveia	Vitamina de abacate e banana com leite s/ lactose + biscoito doce integral s/ lactose	Suco de Maracujá + Pão de leite s/ lactose c/ Frango desfiado ao molho, alface, cenoura ralada + bolo de laranja s/ lactose	CHOCOLATE	132,58	g	CHOCOLATE	98,21	g		
Almoço 10:30H/11:00H	Arroz, Feijão carioca, Sobrecoca ao molho com cenoura, salada de brócolis + laranja	Risoto de carne (batata, cenoura, carne moída) + salada repolho com tomate + melão	Arroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pão de milho de peixe, salada de alface	Arroz integral, Feijão preto, Carne bovina ao molho com manduoca + salada de beterraba + melancia	Macarrão com molho de carne moída + salada de couve flor + maçã	CHOCOLATE	483,25	Mg	CHOCOLATE	503,25	Mg		
Lanche 14:00H/14:30H	Café com leite s/ lactose + biscoito polvilho salgado s/ lactose + maçã	Suco de maracujá + pão integral s/ lactose com requeijão s/ lactose	Leite s/ lactose com cacau (70%) + pão integral s/ lactose com manteiga s/ lactose	Ingurite de coco s/ lactose + Salada de frutas (mamão, melão, morango) com aveia	Suco de Maracujá + Pão de leite s/ lactose c/ Frango desfiado ao molho, alface, cenoura ralada + bolo de laranja s/ lactose	FERRO	5,14	Mg	VITAMINA A	495,25	Mg		
Jantar 16:00H/16:30H	Arroz carreteiro (cenoura, batata, carne iscas, ervilha) + salada de acelga + melancia	Sopa de frango + mandioca+ beterraba+ abobrinha + laranja	Quirera + carne moída ao molho + abobrinha refogada + maçã	Purê de batatas s/ leite + frango ao molho + salada de tomate	Polenta + frango ao molho + salada de acelga + melão	VITAMINA A	495,25	Mg	VITAMINA A	495,25	Mg		
		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL, MÍNIMA		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL, MÁXIMA				
		30/10/2023	31/10/2023				KCAL	Kcal	KCAL	Kcal			
Desjejum 7:30H/8:00H	Leite s/ lactose com cacau (70%) + pão fatiado s/ lactose com manteiga s/ lactose	Café com Leite s/ lactose + pão s/ lactose com margarina e queijo s/ lactose				CHOCOLATE	132,58	g	CHOCOLATE	100,54	g		
Almoço 10:30H/11:00H	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, polenta + salada de cenoura + melão	Arroz, Feijão carioca, Frango (sassam) ao molho, salada de alface + laranja				PTN	23,58	g	PTN	26,58	g		
Lanche 14:00H/14:30H	Suco de morango + tort de legumes c/ aveia s/ lactose + laranja	Vitamina de maçã e mamão com leite s/ lactose + biscoito doce integral s/ lactose				LP	20,45	g	LP	19,25	g		
Jantar 16:00H/16:30H	Canja (arroz, frango, abobrinha, cenoura, batata) + maçã	Risoto de carne (batata, cenoura, carne moída, ervilha) + salada de abobrinha + melão				CHOCOLATE	397,48	Mg	CHOCOLATE	471,58	Mg		
						FERRO	5,69	Mg	FERRO	6,25	Mg		
						VITAMINA A	560,12	Mg	VITAMINA A	394,25	Mg		
						VITAMINA C	48,25	Mg	VITAMINA C	41,25	Mg		

Observações:

CMEI

Observações:

ALUNO

Patricia dos Santos Alves Garcia

Ligia Márcia Toledo Maria Viciane

Camille Consentino de Carvalho

Matr. Funcional nº 7893, CRN 8º REGIÃO Nº 1781

Matr. Funcional nº 11146, CRN 8º REGIÃO Nº 2321

Matr. Funcional nº 7894, CRN 8º REGIÃO Nº 1102

Liliane Correa Costa Siqueira  
CRN 8 6303  
Coordenadora OperacionalAmanda Galvão  
CRN 8 11501  
Nutricionista Especialista Operacional