



ESCOLA PARCIAL - CARDÁPIO MAIO/2026



MERCADO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE		
						KCAL	Kcal	KCAL	Kcal	
Desjejum 7:20H/7:40 HORAS					15/5/2026					
MERENDA MANHÃ 10 HORAS										
Lanche 13:20H/13:40 HORAS					FERIADO					
MERENDA TARDE 15:30 HORAS										
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE		
	4/5/2026	5/6/2026	6/6/2026	7/6/2026	8/6/2026					
Desjejum 7:20H/7:40 HORAS	Chá com leite + pão de milho + manteiga	loquize de morango + salada de frutas (livi, manga e melão) com aveia	Suco de maracujá + Banru de forno (pão, queijo, tomate, orégano) + mamão	Café com leite + bolo de branja	Leite com banana + biscoito de polvilho	KCAL	906	Kcal	906	Kcal
MERENDA MANHÃ 10 HORAS	Aroz, Feijão com cubos de carne bovina + farofa de cenoura + brinjola	Aroz, Feijão caroca, Frango ao molho com legumes (chuchu e cenoura) + salada de repolho com tomate + caqui	Aroz colorido, Feijão preto, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe + salada de alicae	Aroz, Feijão caroca, Sobrecoxa ao molho com cenoura + salada de brócolis + maçã	Risoto de carne (batata, cenoura, carne moída, ervilha) + salada de vagem + melão	KCAL	906	Kcal	906	Kcal
Lanche 13:20H/13:40 HORAS	Chá com leite + pão de milho + manteiga	loquize de morango + salada de frutas (livi, manga e melão) com aveia	Suco de maracujá + Bauru de forno + mamão	Café com leite + bolo de branja	Leite com banana + biscoito de polvilho	PTN	29	g	PTN	29
MERENDA TARDE 15:30 HORAS	Aroz, Feijão com cubos de carne bovina + farofa de cenoura + brinjola	Aroz, Feijão caroca, Frango ao molho com legumes (chuchu e cenoura) + salada de repolho com tomate + caqui	Aroz colorido, Feijão preto, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe + salada de alicae	Aroz, Feijão caroca, Sobrecoxa ao molho com cenoura + salada de brócolis + maçã	Risoto de carne (batata, cenoura, carne moída, ervilha) + salada de vagem + melão	LIP	20	g	LIP	20
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE		
	11/6/2026	12/6/2026	13/6/2026	14/6/2026	15/6/2026					
Desjejum 7:20H/7:40 HORAS	Chá com leite + biscoito doce/salgado integral + banana	Suco de abacaxi natural + pão com ovo + melancia	Vitamina de frutas (banana e mamão) + biscoito doce integral	Leite com morango + Bolo cenoura sem cobertura	Café com leite + pão de cenoura + queijo/manteiga	KCAL	862	Kcal	862	Kcal
MERENDA MANHÃ 10 HORAS	Aroz, Feijão caroca, Omelete assado, legumes refogados (cenoura e abobrinha) + maçã	Aroz, Feijão preto, Carne bovina ao molho + pirão de carne + salada de baterraba + melão	Aroz, Feijão caroca, Frango assado (sobrecoxa) + purê de batata + banana	Aroz, Feijão preto, Carne moída com legumes (batata e cenoura), salada de alicae + ponkan	Risoto de frango (batata, cenoura, frango, milho) + salada de vagem + melancia	CHO	139	g	CHO	139
Lanche 13:20H/13:40 HORAS	Chá com leite + biscoito doce/salgado integral + banana	Suco de abacaxi natural + pão com ovo + melancia	Vitamina de frutas (banana e mamão) + biscoito doce integral	Leite com morango + Bolo cenoura sem cobertura	Café com leite + pão de cenoura + queijo/manteiga	PTN	27	g	PTN	27
MERENDA TARDE 15:30 HORAS	Aroz, Feijão caroca, Omelete assado, legumes refogados (cenoura e abobrinha) + maçã	Aroz, Feijão preto, Carne bovina ao molho + pirão de carne + salada de baterraba + melão	Aroz, Feijão caroca, Frango assado (sobrecoxa) + purê de batata + banana	Aroz, Feijão preto, Carne moída com legumes (batata e cenoura), salada de alicae + ponkan	Risoto de frango (batata, cenoura, frango, milho) + salada de vagem + melancia	LIP	19	g	LIP	19

Observações:

ALUNO

DM

[Signature]

oe

Patricia dos Santos Alves Garcia

Ligia Maricela Toledo Frana Viçente

Camille Constantino de Carvalho

Mat. Funcional nº 7893 ELEN 8º REGIÃO N°1781

Mat. Funcional nº 11166 CEN 8º REGIÃO N°2321

Mat. Funcional nº 7894 CEN 8º REGIÃO N°1102

Estabelecimento: Escola Centro-Ciudad Buñuel, CEN 8º REGIÃO, C/ San Roque, 10, 28015 Madrid

Letra de Apoio: María del Pilar Rodríguez, CEN 15648

ESCOLA PARCIAL – CARDÁPIO MAIO/2026

	SEGUNDA 18/5/2026	TERÇA 19/5/2026	QUARTA 20/5/2026	QUINTA 21/5/2026	SEXTA 22/5/2026	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
Desjejum 7:20H/7:40 HORAS	Vitamina de frutas (abacate + banana) + biscoito doce integral	Suco de manga + Bolo de lula + mamão	Suco de pésseso integral + pão com patê de frango com requeijão + maçã	Ingurite de morango + biscoito doce integral + banana	Leite com cacau (70%) + pão faliado com requeijão	KCAL 841 CHO 121 Kcal 9	KCAL 841 CHO 121 Kcal 9
MERENDA MANHÃ 10 HORAS	Arroz integral, Feijão preto, Ovos Mexidos + abobora refogada + maçã	Arroz, Feijão carioca, Frango (sassarim) ao molho + salada de alface + melancia	Arroz, Feijão preto, Bolinho de carne ao molho, salada de azeitona + portoban	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho, jardineira de legumes (brocolis, cenoura e abobrinha) + maçã	Arroz, Feijão preto, Carne bovina ao molho com mandioca + salada de alface + caqui	PTN 23 KCAL 23	PTN 23 KCAL 23
Lanche 13:20H/13:40 HORAS	Vitaminas de frutas (abacate + banana) + biscoito doce integral	Suco de manga + Bolo de lula + mamão	Suco de pésseso integral + pão com patê de frango com requeijão + maçã	Ingurite de morango + biscoito doce integral + banana	Leite com cacau (70%) + pão faliado com requeijão	PTN 23 KCAL 23	PTN 23 KCAL 23
MERENDA TARDE 15:30 HORAS	Arroz integral, Feijão preto, Ovos Mexidos + abobora refogada + melão	Arroz, Feijão carioca, Frango (sassarim) ao molho + salada de alface + melancia	Arroz, Feijão preto, Bolinho de carne ao molho, salada de azeitona + portoban	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho, jardineira de legumes (brocolis, cenoura e abobrinha) + maçã	Arroz, Feijão preto, Carne bovina ao molho com mandioca + salada de alface + caqui	LIP 15 KCAL 15	LIP 15 KCAL 15
	SEGUNDA 25/5/2026	TERÇA 26/5/2026	QUARTA 27/5/2026	QUINTA 28/5/2026	SEXTA 29/5/2026	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
Desjejum 7:20H/7:40 HORAS	Café com leite + biscoito doce/salgado integral + banana	Suco integral uva, sanduiche de pão faliado + queijo + tomate + alface	Café com leite + pão de queijo	Suco de maracujá + pão faliado integral com requeijão	Suco de abacaxi natural + Pão de leite com carne moída, alface, cenoura ralada + bolo de chocolate sem cobertura	KCAL 703 CHO 115 Kcal 9	KCAL 703 CHO 115 Kcal 9
MERENDA MANHÃ 10 HORAS	Arroz, Feijão carioca, Sobrecoxa ao molho com cenoura + salada de brócolis + caqui	Arroz colorido, Feijão preto, Peixe ao molho, Pão do molho de peixe + salada de alface	Arroz, Feijão carioca, Frango (sassarim) grelhado + salada de azeitona + maçã	Arroz, Feijão preto, Barreado, farofa de banana da terra + salada tomate e cebola + laranja	Macarão parafuso + Frango ao molho desfiado + salada de beterraba + melancia	CHO 27 KCAL 27	CHO 27 KCAL 27
Lanche 13:20H/13:40 HORAS	Café com leite + biscoito doce/salgado integral + banana	Suco integral uva, sanduiche de pão faliado + queijo + tomate + alface	Café com leite + pão de queijo	Suco de maracujá + pão faliado integral com requeijão	Suco de abacaxi natural + Pão de leite com carne moída, alface, cenoura ralada + bolo de chocolate sem cobertura	PTN 27 KCAL 27	PTN 27 KCAL 27
MERENDA TARDE 15:30 HORAS	Arroz, Feijão carioca, Sobrecoxa ao molho com cenoura + salada de brócolis + caqui	Arroz colorido, Feijão preto, Peixe ao molho, Pão do molho de peixe + salada de alface	Arroz, Feijão carioca, Frango (sassarim) grelhado + salada de azeitona + maçã	Arroz, Feijão preto, Barreado, farofa de banana da terra + salada tomate e cebola + laranja	Macarão parafuso + Frango ao molho desfiado + salada de beterraba + melancia	LIP 14 KCAL 14	LIP 14 KCAL 14

Observações:

ALUNO

ESCOLA PARCIAL

Patricia dos Santos Alves Garcia  
 Ligia Maria Toledo da Veicente  
 Camille Conceição de Carvalho

Mãe Funcional nº 7893, CEN.º RJG/AV.º N.º 1781      Mãe Funcional nº 11140, CEN.º REGIÃO.º N.º 231      Mãe Funcional nº 7891, CEN.º REGIÃO.º N.º 102

Escola Parcial  
 Rua do Espírito Santo, 1000  
 Caixa Postal 70000  
 Curitiba, Paraná  
 CEP 81564-900

Escola Parcial  
 Rua do Espírito Santo, 1000  
 Caixa Postal 70000  
 Curitiba, Paraná  
 CEP 81564-900