

ESCOLA PARCIAL ESPECIAL – CARDÁPIO OUTUBRO/2023

AUTISTA - SELETIVIDADE ALIMENTAR

	SEGUNDA-FEIRA 21/10/2023	TERÇA-FEIRA 31/10/2023	QUARTA-FEIRA 4/10/2023	QUINTA-FEIRA 5/10/2023	SEXTA-FEIRA 6/10/2023	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
						Kcal	Kcal	Kcal	Kcal
MERENDA MANHÃ 10h						CHO 9	CHO 100,05	9	
						PTN 9	PTN 18,02	9	
						LIP 9	LIP 11,23	9	
MERENDA TARDE 15h	Arroz, Feijão carioca, Carne grelhada + quinoa + salada beterraba + maçã	Arroz, Feijão preto, Frango grelhado, legumes (abóbora e vagem) + salada de azeite + banana	Suco integral de maçã + biscoito doce integral + maçã	Arroz, Feijão preto, Omelete assado, cenoura e couve flor refogados + banana	Vitamina de banana + biscoito doce integral + maçã	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
	SEGUNDA-FEIRA 9/10/2023	TERÇA-FEIRA 10/10/2023	QUARTA-FEIRA 11/10/2023	QUINTA-FEIRA 12/10/2023	SEXTA-FEIRA 13/10/2023	KCAL	Kcal	KCAL	Kcal
						CHO 9	CHO 108,45	9	
						PTN 9	PTN 23,14	9	
						LIP 9	LIP 17,64	9	
MERENDA MANHÃ 10h				FERIADO	RECESSO	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
						KCAL	Kcal	KCAL	Kcal
						CHO 9	CHO 106,14	9	
						PTN 9	PTN 21,04	9	
						LIP 9	LIP 17,62	9	
MERENDA TARDE 15h	Arroz, Feijão carioca, Frango (sassami) grelhado, salada de azeite + maçã	Arroz, Feijão preto, carne bovina cozida, farofa de banana da terra + salada tomate e cebola + banana	Suco integral de uva + biscoito doce integral + pipoca salgada + maçã	Arroz, Feijão preto, Quibe assado + salada de repolho + maçã	Lente com banana + biscoito doce integral + banana	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
	SEGUNDA-FEIRA 18/10/2023	TERÇA-FEIRA 17/10/2023	QUARTA-FEIRA 18/10/2023	QUINTA-FEIRA 19/10/2023	SEXTA-FEIRA 20/10/2023	KCAL	Kcal	KCAL	Kcal
						CHO 9	CHO 103,45	9	
						PTN 9	PTN 20,35	9	
						LIP 9	LIP 17,94	9	
MERENDA MANHÃ 10h						MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
						KCAL	Kcal	KCAL	Kcal
						CHO 9	CHO 116,23	9	
						PTN 9	PTN 22,01	9	
						LIP 9	LIP 20,14	9	
MERENDA TARDE 15h	Arroz, Feijão preto, Sobrecoxa assada com cenoura, salada de brócolis + banana	Arroz, carne moída refogada, salada de repolho com tomate + maçã	Lente com banana + biscoito doce integral + banana	Arroz, Feijão preto, Carne bovina cozida, mandioca refogada + salada de beterraba + maçã	Suco de Maracujá + biscoito doce integral + banana	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
	SEGUNDA-FEIRA 23/10/2023	TERÇA-FEIRA 24/10/2023	QUARTA-FEIRA 25/10/2023	QUINTA-FEIRA 26/10/2023	SEXTA-FEIRA 27/10/2023	KCAL	Kcal	KCAL	Kcal
						CHO 9	CHO 103,45	9	
						PTN 9	PTN 20,35	9	
						LIP 9	LIP 17,94	9	
MERENDA MANHÃ 10h						MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
						KCAL	Kcal	KCAL	Kcal
						CHO 9	CHO 116,23	9	
						PTN 9	PTN 22,01	9	
						LIP 9	LIP 20,14	9	
MERENDA TARDE 15h	Arroz, Feijão preto, Carne moída refogada, polenta + salada de cenoura + maçã	Arroz, Feijão carioca, Frango (sassami) grelhado, salada de alface + banana				MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
	SEGUNDA-FEIRA 30/10/2023	TERÇA-FEIRA 31/10/2023	QUARTA-FEIRA 1/11/2023	QUINTA-FEIRA 2/11/2023	SEXTA-FEIRA 3/11/2023	KCAL	Kcal	KCAL	Kcal
						CHO 9	CHO 116,23	9	
						PTN 9	PTN 22,01	9	
						LIP 9	LIP 20,14	9	

Observações: Arroz, Feijão, Carnes sem molho, Ovos, Banana e Maçã, Vitamina de Banana, S/ Café, S/ Chá, S/ Iogurte, S/ Bolo, S/ Pão, S/ Biscoito salgado, S/ Biscoito de polvilho

ESCOLA

MANOEL VINHA

ALUNO

JOÃO GABRIEL COSTA BELEN DA SILVA

Parcira dos Santos Alves Garcia
Mat Funcional nº 7893 CRN 8º
REGIÃO Nº1781

Ligia Marcia Toledo Faria Vicente
Mat Funcional nº 11146 CRN 8º
REGIÃO Nº2321

Camile Consentino de Carvalho
Mat Funcional nº 7894 CRN 8º
REGIÃO Nº1102

Edilene Correa Costa Sobrinha
CRN 8 6003
Coordenação Operacional

Ananda Galvão
CRN 8 11901
Nutricionista Coordenadora Operacional