

SEGUNDA-FEIRA		TERÇA-FEIRA		QUARTA-FEIRA		QUINTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ				MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE			
Desjejum				01/mar			02/mar		03/mar	KCAL	625,32	Kcal	KCAL	265,24	Kcal		
				Suco de abacaxi natural+ pão+ com ovo + melancia			Salada de frutas (laranja, mamão, melão) com aveia		Leite com banana + Bolo cenoura sem cobertura								
Almoço				Arroz, feijão preto, quibe assado , salada repolho + manga			Arroz, Feijão carioca, Frango refogado, jardineira de legumes (brócolis, cenoura, chuchu) + maçã		Arroz, feijão preto, Carne moída refogada, pure de batatas + salada beterraba	CHO	85,24	g	CHO	46,52	g		
Lanche 15 HR				Café com leite + biscoito salgado integral + goiaba			Suco integral maçã, sanduiche de pão fatiado + queijo + tomate+ alface		Vitamina de frutas (banana+abacate) + biscoito doce integral	PTN	26,25	g	PTN	12,30	g		
										LIP	14,23	g	LIP	6,25	g		
SEGUNDA-FEIRA		TERÇA-FEIRA		QUARTA-FEIRA		QUINTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ				MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE			
	06/mar		07/mar		08/mar		09/mar		10/mar								
Desjejum	Chá com leite + pão + manteiga		Leite com maçã + bolo de laranja		Suco integral de maçã + pão integral com requeijão		Café com leite + biscoito polvilho + melão		Suco integral maçã, sanduiche de pão fatiado + queijo + tomate+ alface	KCAL	697,25	Kcal	KCAL	318,54	Kcal		
Almoço	Arroz, feijoad com cubos de carne bovina, Farinha de mandioca + laranja		Arroz, feijão carioca, Frango (sassani) grelhado, salda de beterraba + melancia		Arroz,feijão preto, Carne bovina com mandioca + salada alface + maçã		Arroz integral, feijão carioca, Frango assado(sobrecoca) creme de milho + péra		Arroz, feijão preto, Ovos mexidos + couve, Abóbora refogada + melão	CHO	102,30	g	CHO	96,25	g		
Lanche 15 HR	Suco integral de maçã + Pipoca salgada + melancia		Chá com leite + pão + manteiga		Leite com banana + Bolo cenoura sem cobertura		Suco de abacaxi natural+ pão+ com ovo + mamão		logurte coco+ biscoito doce integral + banana	PTN	36,21	g	PTN	14,20	g		
										LIP	16,20	g	LIP	12,30	g		
SEGUNDA-FEIRA		TERÇA-FEIRA		QUARTA-FEIRA		QUINTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ				MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE			
	13/mar		14/mar		15/mar		16/mar		17/mar								
Desjejum	Chá com leite + biscoito salgado integral + melão		Leite com mamão + Bolo cenoura sem cobertura		logurte coco+ biscoito doce integral + banana		Vitamina de frutas (maçã+mamão) + biscoito doce integral		Café com leite + pão integral +queijo e margarina	KCAL	501,28	Kcal	KCAL	451,25	Kcal		
Almoço	Risoto de frango (batata, cenoura, milho, frango) salada de abobrinha + manga		Arroz, feijão carioca, Barreado, farinha mandioca + salada tomate e cebola+ banana		Arroz, feijão preto, Sobrecoca ao molho com cenoura, salada de brócolis + goiaba		Arroz, feijão carioca, frango ao molho com chuchu e cenoura + salada de alface		Arroz, feijão preto, Carne refogada, purê de batatas, salada beterraba	CHO	98,62	g	CHO	50,24	g		
Lanche 15 HR	Suco de abacaxi natural+ pão+ c/ovo + maçã		Salada de frutas (abacaxi, maçã, mamão) com aveia		Café com leite + pão +queijo e margarina		Suco integral de maçã + pão integral com requeijão		Leite com mamão + bolo de laranja	PTN	34,21	g	PTN	26,32	g		
										LIP	16,20	g	LIP	14,20	g		

Patricia dos Santos Alves Garcia
Mat Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO
Nº1781

Ligia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO
Nº2321

Camile Consencino de Carvalho
Mat Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO
Nº1102

Lidiane Correia Costa Stolfella
CRN 8º REGIÃO G30 Condiciona
Operacional

Mariana Resendino Isonyckes
CRN 8 14326 P
Nutricionista
Grupo Recreatividade

SEGUNDA-FEIRA		TERÇA-FEIRA		QUARTA-FEIRA		QUINTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ			MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE		
20/mar		21/mar		22/mar		23/mar		24/mar							
Desjejum	Café com leite + pão integral +queijo e margarina	logurte coco+ biscoito doce integral + banana	Suco de abacaxi natural+ pão+ com ovo + laranja	Vitamina de frutas (banana+mamão) + biscoito doce integral	Chá com leite + pão + manteiga	KCAL	695,24	Kcal	KCAL	496,32	Kcal				
Almoço	Macarrão parafuso, frango desfiado, salada de alface + banana	Arroz, feijão carioca, Bolinho de carne ao molho, salada de acelga com cenoura + mamão	Arroz, feijão preto, carne ao molho com couve, Abóbora refogada + manga	Arroz integral/ feijão carioca, Frango ao molho com legumes (batata e abobrinha), salada de pepino c/ tomate + pera	Arroz, feijão preto, Carne moída com legumes (cenoura e brócolis) , salda de alface + maçã	CHO	98,52	g	CHO	50,21	g				
Lanche 15 HR	Vitamina de frutas (banana+mamão) + biscoito doce integral	Chá com leite + pão + manteiga	Leite com mamão + biscoito polvilho salgado	Suco integral de maçã+ bolo de fubá + laranja	logurte coco+ biscoito doce integral + banana	PTN	15,26	g	PTN	11,32	g				
						LIP	13,20	g	LIP	8,56	g				
SEGUNDA-FEIRA		TERÇA-FEIRA		QUARTA-FEIRA		QUINTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ			MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE		
27/mar		28/mar		29/mar		30/mar		31/mar							
Desjejum	Café com leite + biscoito salgado integral + abacaxi	Vitamina de frutas (banana+abacaxi) + biscoito doce integral	Suco integral de maçã+ bolo de fubá + maçã	logurte coco+ biscoito doce integral + banana	Suco integral de maçã, pão hot dog c/ frango desfiado, alface, cenoura ralada + bolo de laranja	KCAL	485,21	Kcal	KCAL	359,21	Kcal				
Almoço	Arroz, feijão preto, Frango (sassami) grelhado, salada de couve-flor+meleão	Arroz, feijão carioca, Carne moída refogada, Polenta, salada de cenoura + mamão	Arroz, feijão preto, Omelete assado, legumes refogados(repolho c/cenoura refogados) + abacaxi	Arroz, feijão carioca, Frango assado(sobrecoxa) ao molho de cenoura + salada de brócolis + maçã	Macarrão parafuso, carne moída refogada, salada de alface + goiaba	CHO	95,32	g	CHO	76,21	g				
Lanche 15 HR	Suco de abacaxi natural+ pão+ com ovo + laranja	Chá com leite + biscoito salgado integral + melancia	Café com leite + pão +queijo e margarina	Vitamina de frutas (banana+abacaxi) + biscoito doce integral	Suco integral de maçã, pão hot dog c/ Frango desfiado, alface, cenoura ralada + bolo de laranja	PTN	14,50	g	PTN	14,32	g				
						LIP	9,20	g	LIP	8,56	g				

Aluno: **Bernardo Henrique Batista Lopes / Dieta: Alergia Múltipla I (Peixe, Oleaginosas e Corantes) - Francisca**

Observação: Biscoitos e Pães sem traços de oleaginosas, não utilizar molho/extrato de tomate nas preparações;

Patricia dos Santos Alves Garcia
Mat Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO Nº1781

Ligia Maria Toledo Faria Vicente
Mat Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO Nº2321

Camile Consolino de Carvalho
Mat Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO Nº1102

Lidiane Correa Costa Stofella
CRN 8º REGIÃO 6313 Coordenação Operacional

Adriana Reventino Gonçalves
CRN 8.14920 P
Nutricionista
Grupo Risotolândia