

ADDITIONAL TARDIE


ROSECLAIR	
PAOLA FERNANDES DOS SANTOS	





CARDÁPIO ESCOLAS INTEGRAIS – CARDÁPIO DEZEMBRO/2023


APLV + SEM SOJA + SEM PEIXE


SEGUNDA		TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL LARANJA		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TAOEI	
18/12/2023		19/12/2023	20/12/2023	21/12/2023	22/12/2023				
Desjejum 7:30H/8:00H	Café com leite vegetal s/ soja + biscoito polvilho sem leite s/ soja + melancia	Suco integral de uva + sanduiche de pão fatiado sem leite s/ soja c/ Frango desfiado + tomate + alface	Café com leite vegetal s/ soja + pão integral sem leite s/ soja + carne desfiado			KCAL	700	Kcal	381
Almoço 10:30H/11:00H	Arroz, Feijão preto, Frango (sassami) grelhado, salada de acelga + maçã	Arroz Integral, Feijão carioca, Carne moída ao molho, batata refogada, salada de pepino c/ tomate + melão	Arroz, Feijão preto, Frango (sassami) ao molho, salada de alface + laranja			CHO	128	g	62
Lanche 14:00H/14:30H	Suco integral de uva + Pipoca salgada + laranja	Leite vegetal s/ soja com mamão + biscoito polvilho salgado sem leite s/ soja + maçã	Mingau de aveia s/ soja com banana com leite vegetal s/ soja			PTN	22	g	13
						LIP	12	g	0
	SEGUNDA 25/12/2023	TERÇA 26/12/2023	QUARTA 27/12/2023	QUINTA 28/12/2023	SEXTA 29/12/2023	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL LARANJA		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TAOEI	
Desjejum 7:30H/8:00H						KCAL		Kcal	Kcal
Almoço 10:30H/11:00H						CHO	9	CHO	9
Lanche 14:00H/14:30H						PTN	9	PTN	9
						LIP	9	LIP	9
Dieta: APLV, S/ Soja e S/ Peixe. Observações: Biscoito e plas sem traços de soja, não utilizar óleo de soja.						ALUNO			
ESCOLA						PAOLA FERNANDES DOS SANTOS			
ROSECLEAR									

  
Patricia dos Santos Alves Garcia  
Mat Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO  
Nº1781

  
Ligia Marcia Toledo Faria Vicente  
Mat Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO  
Nº2321

  
Camille Consentino de Carvalho  
Mat Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO  
Nº1102

  
Liliane Correa Costa Bôdila  
CRN 8.685  
Coordenadora Operacional

  
Amanda Chato  
CRN 3.11501  
Monitoria Condutor Operacional