



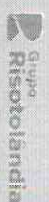
CARDÁPIO ESCOLAS INTEGRAS – CARDÁPIO DEZEMBRO/2023
AUTISMO - SELETIVIDADE ALIMENTAR



		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE		
						11/12/2023					
Desjejum 7:30H/8:00H							KCAL	Kcal	KCAL	286	Kcal
Almoço 10:30H/11:00H							CHO	9	CHO	50	9
Lanche 14:00H/14:30H						Suco de maçã integral + biscoito de polvilho + banana	PTN	9	PTN	8	9
							LP	9	LP	6	9
		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE		
		4/12/2023	5/12/2023	6/12/2023	7/12/2023	8/12/2023					
Desjejum 7:30H/8:00H							KCAL	Kcal	KCAL	357	Kcal
Almoço 10:30H/11:00H							CHO	9	CHO	59	9
Lanche 14:00H/14:30H		Chá de erva doce/cidreira + pão integral	Iogurte de morango + biscoito doce integral	Vitamina de maçã + biscoito doce integral	Chá de erva doce/cidreira + pão de queijo	Suco de maçã integral + Pão de leite + bolo de chocolate	PTN	9	PTN	13	9
							LP	9	LP	9	9
		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE		
		11/12/2023	12/12/2023	13/12/2023	14/12/2023	15/12/2023					
Desjejum 7:30H/8:00H							KCAL	Kcal	KCAL	265	Kcal
Almoço 10:30H/11:00H							CHO	9	CHO	49	9
Lanche 14:00H/14:30H		Suco de maçã integral + pão de leite + melancia	Chá de erva doce/cidreira + pão integral	Iogurte morango+ biscoito doce integral + banana	Leite com maçã + Bolo cenoura sem cobertura + melão	Suco de maçã integral + pão fatiado integral + laranja	PTN	9	PTN	9	9
							LP	9	LP	7	9
Autismo e TDAH. Alimentos aceitos: suco de maçã, vitamina de maçã, pão sem recheio, biscoito doce/polvilho, bolo, iogurte, chá erva cidreira/doce.							ALUNO				
ESCOLA							ANIBAL				
ANIBAL							ENZO HENRIQUE F. DOS SANTOS				



CARDÁPIO ESCOLAS INTEGRAIS – CARDÁPIO DEZEMBRO/2023
AUTISMO - SELETIVIDADE ALIMENTAR



	SEGUNDA 18/12/2023	TERÇA 19/12/2023	QUARTA 20/12/2023	QUINTA 21/12/2023	SEXTA 22/12/2023	MEIA SEMANA VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MEIA SEMANA VALOR NUTRICIONAL TARDE
Desjejum 7:30H/8:00H						KCAL	KCAL 300 Kcal
Almoço 10:30H/1:00H						CHO	CHO 48 g
Lanche 14:00H/14:30H	Suco de maçã integral + pipoca salgada + laranja	Leite com maçã + biscoito polvilho salgado + maçã	Suco de maçã integral + pão de leite + banana			PTN	PTN 10 g
	SEGUNDA 26/12/2023	TERÇA 26/12/2023	QUARTA 27/12/2023	QUINTA 28/12/2023	SEXTA 29/12/2023	MEIA SEMANA VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MEIA SEMANA VALOR NUTRICIONAL TARDE
Desjejum 7:30H/8:00H						KCAL	Kcal KCAL
Almoço 10:30H/1:00H						CHO	CHO g
Lanche 14:00H/14:30H						PTN	PTN g
						LP	LP g

Autismo e TDAH. Alimentos aceitos: suco de maçã, vitamina de maçã, pão sem recheio, biscoito doce/polvilho, bolo, leite, chá ervas cidreira/doce.

ESCOLA ANIBAL ALUNO ENZO HENRIQUE F. DOS SANTOS

Patricia dos Santos Alves Garcia
Mat Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO Nº1781

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO Nº2321

Camile Consistino de Carvalho
Mat Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO Nº1102

Edilaine Carreira Costa Siqueira
CRN 8 6301
Coordenadora Operacional

Amanda Galvão
CRN 8 11301
Nutricionista Gastroenterologia Operacional