

DIABETES

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA 11/12/2023	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ				MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE			
						KCAL	CHO	PTN	LIP	KCAL	CHO	PTN	LIP
DESJEJUM 7:30H/8:00H					Café com leite desnatado com adoçante + pão de queijo light	296	47	9	8	377	55	19	9
MERENDA MANHÃ 10h MERENDA TARDE 15h					Arroz integral, Feijão carioca, Carne bovina ao molho com mandioca, salada de alicia + maçã	9	9	9	9	19	19	9	9
	SEGUNDA 4/12/2023	TERÇA 5/12/2023	QUARTA 6/12/2023	QUINTA 7/12/2023	SEXTA 8/12/2023	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ				MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE			
DESJEJUM 7:30H/8:00H	Vitamina de frutas mamão e maçã com leite desnatado e adoçante + biscoito doce integral diet	Suco maracujá com adoçante + pão fatiado integral com requeijão light + maçã	Café com leite desnatado com adoçante + bolo de laranja diet + melão	Suco natural de abacaxi com adoçante + pão integral com ovo + melancia	Leite desnatado com maçã com adoçante + biscoito de polvilho	425	68	18	9	514	85	21	9
MERENDA MANHÃ 10h MERENDA TARDE 15h	Arroz integral, Feijão carioca, Frango assado (sobrecoxa), creme de milho + maçã	Arroz integral, Feijão com cubos de carne bovina, pirão de feijão + salada de cenoura + laranja	Arroz integral, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (vagem e cenoura), salada de beterraba + ameixa	Arroz colíndio, Feijão preto, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada de alicia	Suco de maracujá com adoçante + Pão integral com carne moída, alicia, cenoura ralada + bolo de chocolate diet	PTN	CHO	PTN	LIP	PTN	CHO	PTN	LIP
	SEGUNDA 11/12/2023	TERÇA 12/12/2023	QUARTA 13/12/2023	QUINTA 14/12/2023	SEXTA 15/12/2023	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ				MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE			
DESJEJUM 7:30H/8:00H	Logurte de morango desnatado diet + salada de frutas (melão, mamão e laranja) com aveia	Leite desnatado com mamão com adoçante + Bolo cenoura sem cobertura diet + melão	Suco de morango com adoçante + torta de legumes com aveia + maçã	Chá com leite desnatado com adoçante + pão integral + margarina light	Logurte de morango desnatado diet + biscoito doce integral diet + banana	469	79	18	9	554	89	21	9
MERENDA MANHÃ 10h MERENDA TARDE 15h	Arroz integral, Feijão carioca, Barreado, pirão de carne + banana da terra cozida + salada tomale e cebola + laranja	Arroz integral, Feijão preto, Sobrecoca ao molho com cenoura, salada de brócolis + melancia	Arroz integral, Feijão carioca, Carne moída com legumes (chuchu e cenoura), salada de alicia + mamão	Arroz integral, Feijão preto, Frango ao molho, jardineira de legumes (brócolis, couve flor e cenoura) + maçã	Arroz integral, Feijão carioca, Bolinho de carne ao molho, salada acelga + manga	PTN	CHO	PTN	LIP	PTN	CHO	PTN	LIP
	SEGUNDA 18/12/2023	TERÇA 19/12/2023	QUARTA 20/12/2023	QUINTA 21/12/2023	SEXTA 22/12/2023	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ				MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE			
DESJEJUM 7:30H/8:00H	Café com leite desnatado com adoçante + biscoito polvilho + melancia	Suco integral de uva + sanduiche de pão fatiado integral c/ queijo light + tomale + alicia	Café com leite desnatado com adoçante + pão integral + queijo light/margarina light			471	81	19	9	509	84	19	9
MERENDA MANHÃ 10h MERENDA TARDE 15h	Arroz integral, Feijão preto, Frango (salsami) grelhado, salada de acelga + maçã	Arroz integral, Feijão carioca, Carne moída ao molho, polenta, salada de pepino c/ tomale + melão	Arroz integral, Feijão preto, Frango (salsami) ao molho, salada de alicia + laranja			PTN	CHO	PTN	LIP	PTN	CHO	PTN	LIP
	SEGUNDA 26/12/2023	TERÇA 26/12/2023	QUARTA 27/12/2023	QUINTA 28/12/2023	SEXTA 29/12/2023	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ				MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE			
DESJEJUM 7:30H/8:00H						KCAL	CHO	PTN	LIP	KCAL	CHO	PTN	LIP
MERENDA MANHÃ 10h MERENDA TARDE 15h						471	81	19	9	509	84	19	9

Observação: Adoçante Sucralose ou Stevia

Patricia dos Santos Alves Garcia
Mat Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO
Nº1781

Ligia Marcia Toledo Faria Vicente
Mat Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO
Nº2321

Camilia Conserente do Canavieiro
Mat Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO
Nº2302

Edianeza Costa Costa Brindia
CRN 1.6003
Coordenadora Operacional

Anamaria Galvão
Assistente Social
Nº1102