

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
DESJEJUM 7:30H/8:00H				Arroz, Feijão carioca, Carne bovina ao molho com mandioca, salada de alface + maçã	317	377
					CHO 50	CHO 55
					PTN 9	PTN 19
					LP 9	LP 9
SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
4/12/2023	5/12/2023	6/12/2023	7/12/2023	8/12/2023		
DESJEJUM 7:30H/8:00H	Vitamina de frutas mamão e maçã com leite s/lactose + biscoito doce integral s/lactose	Suco maracujá + pão fatiado integral s/lactose com requeijão s/lactose + maçã	Café com leite s/lactose + bolo de laranja s/lactose + melão	Suco natural de abacaxi + pão s/lactose com ovo + melancia	454	548
					CHO 72	CHO 87
					PTN 19	PTN 23
					LP 10	LP 12
MERENDA MANHÃ 10h MERENDA TARDE 15h	Arroz, Feijão carioca, Frango assado (sobrecoca), cenoura e milho refogados + maçã	Arroz integral, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (vagem e cenoura), salada de beterraba + ameixa	Arroz colorido, Feijão preto, Peixe ao molho, Pão de melão de peixe, salada de alface	Suco de maracujá + Pão de leite s/lactose com carne moída, alface, cenoura ralada + bolo de chocolate s/lactose	19	23
					LP 9	LP 9
SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
11/12/2023	12/12/2023	13/12/2023	14/12/2023	15/12/2023		
DESJEJUM 7:30H/8:00H	Ingente de morango s/lactose + salada de frutas (melão, mamão e laranja) com aveia	Leite s/lactose com mamão + Bolo cenoura sem cobertura s/lactose + melão	Suco de morango + torta de legumes com aveia s/lactose + maçã	Chá com leite s/lactose + pão integral s/lactose + manteiga s/lactose	500	618
					CHO 81	CHO 91
					PTN 20	PTN 23
					LP 11	LP 18
MERENDA MANHÃ 10h MERENDA TARDE 15h	Arroz, Feijão carioca, Barreado, pirão de carne + banana da terra cozida + salada tomate e cebola + laranja	Arroz, Feijão preto, Sobrecoca ao molho com cenoura, salada de brócolis + melancia	Arroz, Feijão carioca, Carne moída com legumes (chuchu e cenoura), salada de alface + mamão	Arroz, Feijão preto, Frango ao molho, jardineira de legumes (brócolis, couve flor e cenoura) + maçã	20	23
					LP 9	LP 9
SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
18/12/2023	19/12/2023	20/12/2023	21/12/2023	22/12/2023		
DESJEJUM 7:30H/8:00H	Café com leite s/lactose + biscoito polvilho s/lactose + melancia	Suco integral de uva + sanduíche de pão fatiado s/lactose c/ queijo s/lactose + tomate + alface	Café com leite s/lactose + pão integral s/lactose + queijo s/lactose /margarina s/lactose		487	599
					CHO 74	CHO 55
					PTN 18	PTN 21
					LP 11	LP 15
MERENDA MANHÃ 10h MERENDA TARDE 15h	Arroz, Feijão preto, Frango (sassam) grelhado, salada de acelga + maçã	Arroz integral, Feijão carioca, Carne moída ao molho, polenta, salada de pepino c/ tomate + melão	Arroz, Feijão preto, Frango (sassam) ao molho, salada de alface + laranja		18	21
					LP 9	LP 9
SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
28/12/2023	29/12/2023	27/12/2023	28/12/2023	29/12/2023		
DESJEJUM 7:30H/8:00H					KCAL	KCAL
					CHO	CHO
					PTN	PTN
					LP	LP
MERENDA MANHÃ 10h MERENDA TARDE 15h					KCAL	KCAL
					CHO	CHO
					PTN	PTN
					LP	LP

ESCOLA
EVA CAVANI

ALUNO
MARIA LUIZA FERNANDES PINHEIRO

Patricia dos Santos Alves Garcia

Ligia Márcia Toledo Faria Vicente

Camille Consolino de Carvalho

Labirgê Carreira Costa Sgobbia
CRN 8 6305
Coordenadora Operacional

Assessora Técnica
CRN 8 11501
Nutricionista Coordenadora Operacional

Mat Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO N31781

Mat Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO N2321

Mat Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO N91102