

SEGUNDA

TERÇA

UAFRTA

QUINTA

SEXTA
1/12/2023

WILLIAM VALON
NUTRITIONAL TARIFF

[illegible]

ALUMINUM

ANTHONY GOULARD DA SILVA

NADYA U

100

Patricia dos Santos Alves Garcia

Ligia Marcia Toledo Faria Vicente

Camille Consequino de Carvalho

Lifezone Cures Your Smelly

Armadillo (1975)

Mat. Funcional nº 7893 C/PN 8ª REGIÃO Nº 1781

Mat Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO N°2321

Mat. Funcional n° 7894 CRN 8° KI:GIAO N°1102

...to improve the

AUTISMO - SELETIVIDADE ALIMENTAR

SEGUNDA		TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MÍNIMO		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MÁXIMO		
18/12/2023		19/12/2023	20/12/2023	21/12/2023	22/12/2023	KCAL	757	KCAL	639	
Desjejum 7:30H/8:00H	Vitamina de maçã + biscoito polvilho + melancia picada	Suco de laranja + sanduíche de pão fatiado c/ queijo + tomate + alicace	Vitamina de banana + pão integral + queijo/margarina			CHO	134	9	CHO	112
Almooço 10:30H/11:00H	Arroz com caldo de cenoura, caldo de feijão preto + purê de batata, Frango (sassami) grelhado, salada de azeite + maçã picada	Arroz com caldo de beterraba, caldo de feijão carocha + purê de batata, Carne moída refogada, polenta, salada de pepino c/ tomate + melão picado	Arroz com caldo de cenoura, caldo de feijão preto + purê de batata, Frango (sassami) grelhado, salada de alicace + laranja picada			PROT	24	9	PROT	23
Lanche 14:00H/14:30H	Suco de laranja + Pipoca salgada + laranja picada	Leite com mamão + biscoito polvilho salgado + maçã picada	logure de morango + biscoito doce integral + banana			LP	15	9	LP	11
Jantar 16:00H/16:30H	Arroz, carreteiro (cenoura, batata, carne iscas, ervilha) + salada de repolho + melão picado	Sopa de frango + mandioca + beterraba + abobrinha + laranja picada	Purê de batata + carne moída ao molho + salada de vagem c/ cebola			CALCO	415	9g	CALCO	402
	SEGUNDA 25/12/2023	TERÇA 26/12/2023	QUARTA 27/12/2023	QUINTA 28/12/2023	SEXTA 29/12/2023	FERRO	5	9g	FERRO	4
Desjejum 7:30H/8:00H						VITAMINA A	264	9g	VITAMINA A	326
Almooço 10:30H/11:00H						VITAMINA C	75	9g	VITAMINA C	55
Lanche 14:00H/14:30H						KCAL		Kcal	KCAL	
Jantar 16:00H/16:30H						CHO		9	CHO	9
						PROT		9	PROT	9
						LP		9	LP	9
						CALCO		9g	CALCO	9g
						FERRO		9g	FERRO	9g
						VITAMINA A		9g	VITAMINA A	9g
						VITAMINA C		9g	VITAMINA C	9g
Observações: Integral - Arroz cozido com legumes + caldo de feijão + purê de batatas + frango assado + carne moída ao molho + frutas picadas + suco de laranja natural + vitaminas + logure						ALUNO				
CMEI						ANTHONY GOULARD DA SILVA				
MICA 193A										
Patrícia dos Santos Alves Garcia		Ligia Márcia Toledo Faria Vicente		Camille Consolino de Carvalho		Liliane Cristina Costa Siqueira CRN 8 8993 Coordenadora Operacional		Adriana Góti CRN 8 11341 Mestre em Educação Operacional		
Mat. Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO Nº 1781		Mat. Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO Nº 2321		Mat. Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO Nº 1102		Mat. Funcional nº 7895 CRN 8º REGIÃO Nº 1103		Mat. Funcional nº 7896 CRN 8º REGIÃO Nº 1104		