

SELETIVIDADE ALIMENTAR

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL, MÍNIMO		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL, MÁXIMO			
						11/12/2023						
Desjejum 7:30H/8:00H						Suco de uva integral + pão de queijo	KCAL	507	KCAL	509		
						CHO	110	CHO	105			
						PTN	23	PTN	20			
						LP	5	LP	10			
						CA	215	CA	158			
						FERRO	4	FERRO	4			
						VITAMINA A	406	VITAMINA A	308			
						VITAMINA C	101	VITAMINA C	45			
Lanche 14:00H/14:30H						Suco de uva integral + pão com ovo + banana						
						Arroz + Frango grelhado + laranja						
Jantar 16:00H/16:30H												
		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL, MÍNIMO		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL, MÁXIMO			
		4/12/2023	5/12/2023	6/12/2023	7/12/2023	8/12/2023						
Desjejum 7:30H/8:00H	Suco de uva integral + biscoito doce integral	Suco de uva integral + pão fatiado com queijo + maçã	Suco de uva integral + bolo de laranja + melão	Suco de uva integral + pão com ovo + melancia	Suco de uva integral + Pão de leite com queijo + bolo de chocolate	KCAL	300	KCAL	650			
						CHO	12	CHO	111			
						PTN	21	PTN	20			
						LP	12	LP	14			
						CA	406	CA	110			
						FERRO	3	FERRO	4			
						VITAMINA A	412	VITAMINA A	406			
						VITAMINA C	76	VITAMINA C	56			
Lanche 14:00H/14:30H	Suco de uva integral + pão com queijo	logurite de morango + biscoito doce integral	Suco de uva integral + biscoito doce integral	Suco de uva integral + pão de queijo	Suco de uva integral + Pão de leite com queijo + bolo de chocolate							
Jantar 16:00H/16:30H	Arroz + Ovos mexidos	Macarrão na manteiga + Frango grelhado + maçã	Arroz + Carne bovina grelhada + laranja	Arroz + Frango grelhado + melão	Arroz + Ovos mexidos + ameixa							
		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL, MÍNIMO		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL, MÁXIMO			
		11/12/2023	12/12/2023	13/12/2023	14/12/2023	15/12/2023						
Desjejum 7:30H/8:00H	logurite de morango + biscoito doce integral	Suco de uva integral + Bolo cenoura sem cobertura + melão	Suco de uva integral + pão com queijo + maçã	Suco de uva integral + pão com queijo	logurite morango + biscoito doce integral + banana	KCAL	608	KCAL	610			
						CHO	121	CHO	109			
						PTN	24	PTN	21			
						LP	12	LP	10			
						CA	306	CA	150			
						FERRO	4	FERRO	4			
						VITAMINA A	341	VITAMINA A	420			
						VITAMINA C	101	VITAMINA C	55			
Almoco 10:30H/11:00H	Arroz + Carne bovina grelhada + farofa de banana da terra + salada tomate e cebola + laranja	Arroz + Sobrecoxa assada + cenoura + salada de brócolis + melancia	Arroz + Ovos mexidos + legumes (chuchu e cenoura) + salada de alface + mamão	Arroz + Frango grelhado + jardineira de legumes (brócolis, couve flor e cenoura) + maçã	Arroz + Ovos mexidos + salada acetga + manga							
Lanche 14:00H/14:30H	Suco de uva integral + pão com ovo + melancia	Suco de uva integral + pão com queijo	logurite morango + biscoito doce integral + banana	Suco de uva integral + Bolo cenoura sem cobertura + melão	Suco de uva integral + pão fatiado com queijo + laranja							
Jantar 16:00H/16:30H	Arroz + Frango grelhado	Macarrão na manteiga + Ovos mexidos + laranja	Arroz + Frango grelhado + melancia	Arroz + Ovos mexidos + manga	Arroz + Frango grelhado + maçã							
Observações: Integral, Suco integral de uva, logurite, Pão de queijo, Bolo de queijo, Biscoito doce, Arroz + Proteínas sem molho (Carne – exceto carne moída, Frango e peixe) e Ovos, Frutas. Verificar aceitabilidade. Jantar adaptado.												
FEBREVERANÇA												
SUSAN CARVALHO DE FRANÇA												
Auto												

[illegible]