

AUTISMO - SELETIVIDADE ALIMENTAR

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MAMÃ				MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TAMBÉ			
		11/12/2023	12/12/2023	13/12/2023	14/12/2023	15/12/2023	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MAMÃ				MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TAMBÉ			
Desjejum 7:30H/8:00H							KCAL	549	Kcal	KCAL	459	Kcal		
Almoco 10:30H/11:00H							CHO	100	g	CHO	79	g		
Lanche 14:00H/14:30H							PTN	17	g	PTN	20	g		
Jantar 16:00H/16:30H							LP	9	g	LP	7	g		
							CALCIO	101	Mg	CALCIO	97	Mg		
							FERRO	3	Mg	FERRO	4	Mg		
							VITAMINA A	432	Mg	VITAMINA A	347	Mg		
							VITAMINA C	80	Mg	VITAMINA C	56	Mg		
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MAMÃ				MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TAMBÉ			
Desjejum 7:30H/8:00H	Vitamina de frutas (mamão e maçã) com aveia	Suco de abacaxi + panqueca de queijo	Leite com banana + pão de queijo	Suco de abacaxi natural+ ovos mexidos + melancia	Suco de maracujá + pizza de tapioca + bolo de banana s/ açúcar	KCAL	554	Kcal	KCAL	389	Kcal			
Almoco 10:30H/11:00H	Arroz, caldo de feijão carioca, Frango sassami grelhado, creme de milho + rúcula + maçã	Arroz, caldo de feijão preto, cubos de carne bovina cozida, farofa cenoura + couve + laranja	Arroz, caldo de feijão carioca, Frango ao molho + legumes (vagem e cenoura) + rúcula + salada de beterraba + ameixa	Arroz, caldo de feijão preto, Peixe grelhado, Pão do molho de peixe, salada de alface	Arroz, caldo de feijão carioca, Ovos mexidos + couve + abóbora refogada + melão	CHO	99	g	CHO	65	g			
Lanche 14:00H/14:30H	Suco de abacaxi + panqueca de queijo	Suco de maracujá + salada de frutas (melão, maçã e laranja)	Vitamina de frutas banana e morango com aveia	Leite com banana + pão de queijo	Suco de maracujá + pizza de tapioca + bolo de banana s/ açúcar	PTN	17	g	PTN	12	g			
Jantar 16:00H/16:30H	Quirera + carne moída ao molho + abobrinha refogada + agrião	Macarrão com frango + couve flor e brócolis refogados + maçã	Sopa de feijão (batata, mandioquinha, carne, cenoura) + couve + laranja	Quirera + frango ao molho + abobrinha refogada + agrião + melão	Risoto de carne (batata, cenoura, carne moída, ervilha) + rúcula + salada de beterraba + ameixa	LP	10	g	LP	9	g			
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MAMÃ				MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TAMBÉ			
Desjejum 7:30H/8:00H	Suco de maracujá + salada de frutas (melão, maçã e laranja)	Leite com mamão + panqueca de banana com aveia	Suco de maracujá + torta de legumes com aveia	Suco de abacaxi + panqueca colorida com couve	logurte natural com morango e banana batido	KCAL	558	Kcal	KCAL	485	Kcal			
Almoco 10:30H/11:00H	Arroz, caldo de feijão carioca, Barreado, farofa de banana da terra + couve + salada tomate e cebola + laranja	Arroz, caldo de feijão preto, Frango sassami ao molho + cenoura, salada de brócolis + melancia	Arroz, caldo de feijão carioca, Carne moída com legumes (chuchu e cenoura) + agrião + salada de alface + banana	Arroz, caldo de feijão preto, Frango ao molho, jardineira de legumes (brócolis, couve flor e cenoura) + maçã	Arroz, caldo de feijão carioca, Bolinho de carne ao molho, salada acetola + manga	CHO	101	g	CHO	86	g			
Lanche 14:00H/14:30H	Suco de abacaxi natural+ ovos mexidos + melancia	Suco de maracujá + panqueca colorida com couve	logurte natural com morango e banana batido	Leite com abacaxi + panqueca de banana com aveia	Leite com mamão + pão de queijo	PTN	16	g	PTN	15	g			
Jantar 16:00H/16:30H	Canja (arroz, frango, abobrinha, cenoura, batata) + couve	Macarrão com carne moída + brócolis e cenoura refogados + laranja	Purê de batatas + frango ao molho + couve refogada + salada de vagem + melancia	Polenta com almeirão ao molho + brócolis + salada de beterraba + manga	Risoto de frango (cenoura, batata, milho, frango) + rúcula + salada de tomate + maçã	LP	10	g	LP	9	g			
						CALCIO	136	Mg	CALCIO	112	Mg			
						FERRO	3	Mg	FERRO	4	Mg			
						VITAMINA A	405	Mg	VITAMINA A	348	Mg			
						VITAMINA C	48	Mg	VITAMINA C	44	Mg			

Observações: Arroz + Caldo de feijão + Carne com ou sem molho, feijão, abobrinha, cenoura, batata, milho, frango, couve, tomate, cebola, alface, agrião, melão, ameixa, manga, melancia, couve-flor, brócolis, chuchu, ervilha, mandioca, beterraba, pepino, pepino verde, milho cozido, milho verde, milho amarelo, milho branco, milho doce, milho duro, milho pipoca, milho verde, milho branco, milho amarelo, milho doce, milho duro, milho pipoca, milho verde, milho branco, milho amarelo, milho doce, milho duro, milho pipoca, milho verde, milho branco, milho amarelo, milho doce, milho duro, milho pipoca, milho verde, milho branco, milho amarelo, milho doce, milho duro, milho pipoca, milho verde, milho branco, milho amarelo, milho doce, milho duro, milho pipoca, milho verde, milho branco, milho amarelo, milho doce, milho duro, milho pipoca, milho verde, milho branco, milho amarelo, milho doce, milho duro, milho pipoca, milho verde, milho branco, milho amarelo, milho doce, milho duro, milho pipoca, milho verde, milho branco, milho amarelo, milho doce, milho duro, milho pipoca, milho verde, milho branco, milho amarelo, milho doce, milho duro, milho pipoca, milho verde, milho branco, milho amarelo, milho doce, milho duro, milho pipoca, milho verde, milho branco, milho amarelo, milho doce, milho duro, milho pipoca, milho verde, milho branco, milho amarelo, milho doce, milho duro, milho pipoca, milho verde, milho branco, milho amarelo, milho doce, milho duro, milho pipoca, milho verde, milho branco, milho amarelo, milho doce, milho duro, milho pipoca, milho verde, milho branco, milho amarelo, milho doce, milho duro, milho pipoca, milho verde, milho branco, milho amarelo, milho doce, milho duro, milho pipoca, milho verde, milho branco, milho amarelo, milho doce, milho duro, milho pipoca, milho verde, milho branco, milho amarelo, milho doce, milho duro, milho pipoca, milho verde, milho branco, milho amarelo, milho doce, milho duro, milho pipoca, milho verde, milho branco, milho amarelo, milho doce, milho duro, milho pipoca, milho verde, milho branco, milho amarelo, milho doce, milho duro, milho pipoca, milho verde, milho branco, milho amarelo, milho doce, milho duro, milho pipoca, milho verde, milho branco, milho amarelo, milho doce, milho duro, milho pipoca, milho verde, milho branco, milho amarelo, milho doce, milho duro, milho pipoca, milho verde, milho branco, milho amarelo, milho doce, milho duro, milho pipoca, milho verde, milho branco, milho amarelo, milho doce, milho duro, milho pipoca, milho verde, milho branco, milho amarelo, milho doce, milho duro, milho pipoca, milho verde, milho branco, milho amarelo, milho doce, milho duro, milho pipoca, milho verde, milho branco, milho amarelo, milho doce, milho duro, milho pipoca, milho verde, milho branco, milho amarelo, milho doce, milho duro, milho pipoca, milho verde, milho branco, milho amarelo, milho doce, milho duro, milho pipoca, milho verde, milho branco, milho amarelo, milho doce, milho duro, milho pipoca, milho verde, milho branco, milho amarelo, milho doce, milho duro, milho pipoca, milho verde, milho branco, milho amarelo, milho doce, milho duro, milho pipoca, milho verde, milho branco, milho amarelo, milho doce, milho duro, milho pipoca, milho verde, milho branco, milho amarelo, milho doce, milho duro, milho pipoca, milho verde, milho branco, milho amarelo, milho doce, milho duro, milho pipoca, milho verde, milho branco, milho amarelo, milho doce, milho duro, milho pipoca, milho verde, milho branco, milho amarelo, milho doce, milho duro, milho pipoca, milho verde, milho branco, milho amarelo, milho doce, milho duro, milho pipoca, milho verde, milho branco, milho amarelo, milho doce, milho duro, milho pipoca, milho verde, milho branco, milho amarelo, milho doce, milho duro, milho pipoca, milho verde, milho branco, milho amarelo, milho doce, milho duro, milho pipoca, milho verde, milho branco, milho amarelo, milho doce, milho duro, milho pipoca, milho verde, milho branco, milho amarelo, milho doce, milho duro, milho pipoca, milho verde, milho branco, milho amarelo, milho doce, milho duro, milho pipoca, milho verde, milho branco, milho amarelo, milho doce, milho duro, milho pipoca, milho verde, milho branco, milho amarelo, milho doce, milho duro, milho pipoca, milho verde, milho branco, milho amarelo, milho doce, milho duro, milho pipoca, milho verde, milho branco, milho amarelo, milho doce, milho duro, milho pipoca, milho verde, milho branco, milho amarelo, milho doce, milho duro, milho pipoca, milho verde, milho branco, milho amarelo, milho doce, milho duro, milho pipoca, milho verde, milho branco, milho amarelo, milho doce, milho duro, milho pipoca, milho verde, milho branco, milho amarelo, milho doce, milho duro, milho pipoca, milho verde, milho branco, milho amarelo, milho doce, milho duro, milho pipoca, milho verde, milho branco, milho amarelo, milho doce, milho duro, milho pipoca, milho verde, milho branco, milho amarelo, milho doce, milho duro, milho pipoca, milho verde, milho branco, milho amarelo, milho doce, milho duro, milho pipoca, milho verde, milho branco, milho amarelo, milho doce, milho duro, milho pipoca, milho verde, milho branco, milho amarelo, milho doce, milho duro, milho pipoca, milho verde, milho branco, milho amarelo, milho doce, milho duro, milho pipoca, milho verde, milho branco, milho amarelo, milho doce, milho duro, milho pipoca, milho verde, milho branco, milho amarelo, milho doce, milho duro, milho pipoca, milho verde, milho branco, milho amarelo, milho doce, milho duro, milho pipoca, milho verde, milho branco, milho amarelo, milho doce, milho duro, milho pipoca, milho verde, milho branco, milho amarelo, milho doce, milho duro, milho pipoca, milho verde, milho branco, milho amarelo, milho doce, milho duro, milho pipoca, milho verde, milho branco, milho amarelo, milho doce, milho duro, milho pipoca, milho verde, milho branco, milho amarelo, milho doce, milho duro, milho pipoca, milho verde, milho branco, milho amarelo, milho doce, milho duro, milho pipoca, milho verde, milho branco, milho amarelo, milho doce, milho duro, milho pipoca, milho verde, milho branco, milho amarelo, milho doce, milho duro, milho pipoca, milho verde, milho branco, milho amarelo, milho doce, milho duro, milho pipoca, milho verde, milho branco, milho amarelo, milho doce, milho duro, milho pipoca, milho verde, milho branco, milho amarelo, milho doce, milho duro, milho pipoca, milho verde, milho branco, milho amarelo, milho doce, milho duro, milho pipoca, milho verde, milho branco, milho amarelo, milho doce, milho duro, milho pipoca, milho verde, milho branco, milho amarelo, milho doce, milho duro, milho pipoca, milho verde, milho branco, milho amarelo, milho doce, milho duro, milho pipoca, milho verde, milho branco, milho amarelo, milho doce, milho duro, milho pipoca, milho verde, milho branco, milho amarelo, milho doce, milho duro, milho pipoca, milho verde, milho branco, milho amarelo, milho doce, milho duro, milho pipoca, milho verde, milho branco, milho amarelo, milho doce, milho duro, milho pipoca, milho verde, milho branco, milho amarelo, milho doce, milho duro, milho pipoca, milho verde, milho branco, milho amarelo, milho doce, milho duro

Observações: Arroz + Caldo de feijão + Carnes com ou sem molho (exceto: sobrecoxa) + Peixe grelhado + Ovos Mexidos + Suco de abacaxi e maracujá + Vitamina + logurte + Frutas ok (exceto: mamão/papinhas não come) + Panquecas + Biscoito polvilho

CMEI
MARIO ROQUE

ALINO
MARQUEL MOREIRA

Patricia dos Santos Alves Garcia
Mat Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO
Nº1781

Ligia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO
Nº2321

Camille Consentino de Carvalho
Mat Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO
Nº1102

Adriana Correa Costa Sistiela
CRN 8 6103
Consideração Operacional

Assimilação
CRN 8 11301
Monitoramento Consideração Operacional

AUTISMO - SELETIVIDADE ALIMENTAR

		SEGUNDA 18/12/2023	TERÇA 19/12/2023	QUARTA 20/12/2023	QUINTA 21/12/2023	SEXTA 22/12/2023						
Desjejum 7:30H/8:00H	Chá erva doce/cidreira + biscoito de polvilho + melancia	Vitamina de mamão e maçã com aveia	Suco de abacaxi natural + pizza de tapioca + maçã									
Almogo 10:30H/11:00H	Arroz, caldo de feijão preto, Frango (sassami) grelhado, salada de acelga + maçã	Arroz, caldo de feijão carioca, Carne moída ao molho, polenta + rúcula + salada de pepino c/ tomate + melão	Arroz, caldo de feijão preto, Frango (sassami) ao molho, salada de alface + laranja									
Lanche 14:00H/14:30H	Suco de abacaxi natural+ pizza de tapioca + laranja picada	Leite com mamão + panqueca de banana com aveia	Chá erva doce/cidreira + biscoito de polvilho + melancia									
Jantar 16:00H/16:30H	Arroz carreteiro (cenoura, batata, carne iscas, ervilha) + espinafre + salada de repolho + melão	Sopa de frango + mandioca + beterraba + abobrinha + espinafre + laranja	Purê de batata + carne moída ao molho + escarola + salada de vagem c/ cebola									
	SEGUNDA 25/12/2023	TERÇA 26/12/2023	QUARTA 27/12/2023	QUINTA 28/12/2023	SEXTA 29/12/2023							
Desjejum 7:30H/8:00H												
Almogo 10:30H/11:00H												
Lanche 14:00H/14:30H												
Jantar 16:00H/16:30H												

MEIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL, MAMÃ		MEIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL, TAPIOCA	
KCAL	529	KCAL	550
CHO	97	CHO	101
PTN	15	PTN	14
LIP	9	LIP	9
CALCIO	236	CALCIO	105
FERRO	4	FERRO	3
VITAMINA A	302	VITAMINA A	205
VITAMINA C	65	VITAMINA C	62

Observações: Arroz + Caldo de feijão + Carnes com ou sem molho (exceto: sobrecoxa) + Peixe grelhado + Ovos Mexidos + Suco de abacaxi e maracujá + Vitamina + Iogurte + Frutas ok (exceto: mamão/papinhas não come) + Panquecas + Biscoito polvilho

CMEI

MARIO ROQUE

ALUNO

MIGUEL MOREIRA

OK



OK

Patricia dos Santos Alves Garcia
Mat Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO
Nº1781

Ligia Márcia Toledo Pádua Vicente
Mat Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO
Nº2321

Camille Consentino de Carvalho
Mat Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO
Nº1102

Liliane Cristina Costa Suelia
CRN 8 6903
Coordenadora Operacional

Ananda Galvão
CRN 8 11501
Nacionalista Coordenador Operacional