


	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA 11/12/2023	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL, MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL, TARDE	
						KCAL	Kcal	KCAL	Kcal
Desjejum 7:30H/8:00H					L Leite com mamão + pão de queijo	CHO 100	g	CHO 85	g
Almogo 10:30H/1:00H					Arroz, caldo de feijão carioca, ovo mexido, mandiocca refogada, salada de alface + maçã	PTN 17	g	PTN 21	g
Lanche 14:00H/14:30H					Suco de laranja + torta de legumes com aveia	LP 7	g	LP 8	g
Jantar 16:00H/16:30H					Arroz, caldo de feijão, frango desfiado + laranja	CALCIO 101	Mg	CALCIO 132	Mg
						FERRO 3	Mg	FERRO 5	Mg
						VITAMINA A 395	Mcg	VITAMINA A 325	Mcg
						VITAMINA C 75	Mg	VITAMINA C 63	Mg
	SEGUNDA 4/12/2023	TERÇA 5/12/2023	QUARTA 6/12/2023	QUINTA 7/12/2023	SEXTA 8/12/2023	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL, MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL, TARDE	
Desjejum 7:30H/8:00H	Vitamina de frutas (mamão e maçã) com aveia	Suco de laranja + panqueca de queijo	L Leite com banana + pão de queijo	Suco de laranja + ovos mexidos + melancia	Suco de laranja + pizza de tapioca + bolo de banana s/ açúcar	KCAL 595	Kcal	KCAL 429	Kcal
Almogo 10:30H/1:00H	Arroz, caldo de feijão carioca, Frango assado (sobrecoxa), creme de milho + rúcula + maçã	Arroz, caldo de feijão preto, ovo mexido, farofa cenoura + couve + laranja	Arroz integral, caldo de feijão carioca, Frango grelhado, legumes refogados (vagem e cenoura) + rúcula + salada de beterraba + ameixa	Arroz colorido, caldo de feijão preto, frango grelhado, Pão do molho de peixe, salada de alface	Arroz, caldo de feijão carioca, Ovos mexidos + couve + abóbora refogada + melão	PTN 19	g	PTN 12	g
Lanche 14:00H/14:30H	Suco de laranja + panqueca de queijo	Suco de laranja + salada de frutas (melão, mamão e laranja)	Vitamina de frutas banana e morango com aveia	L Leite com banana + pão de queijo	Suco de laranja + pizza de tapioca + bolo de banana s/ açúcar	CALCIO 142	Mg	CALCIO 102	Mg
Jantar 16:00H/16:30H	Arroz, caldo de feijão, ovo mexido + laranja	Macarrão na manteiga + maçã	Arroz, caldo de feijão, ovo mexido + laranja	Arroz, caldo de feijão, frango desfiado + melão	Arroz, caldo de feijão, frango desfiado + ameixa	FERRO 3	Mg	FERRO 4	Mg
						VITAMINA A 463	Mcg	VITAMINA A 296	Mcg
						VITAMINA C 63	Mg	VITAMINA C 56	Mg
	SEGUNDA 11/12/2023	TERÇA 12/12/2023	QUARTA 13/12/2023	QUINTA 14/12/2023	SEXTA 15/12/2023	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL, MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL, TARDE	
Desjejum 7:30H/8:00H	Suco de laranja + salada de frutas (melão, mamão e laranja)	L Leite com mamão + tapioca de coco	Suco de laranja + torta de legumes com aveia	Suco de laranja + panqueca colorida com couve	logurte natural com morango e banana batido	KCAL 566	Kcal	KCAL 550	Kcal
Almogo 10:30H/1:00H	Arroz, caldo de feijão carioca, ovo mexido, farofa de banana da terra + couve + salada tomate e cebola + laranja	Arroz, caldo de feijão preto, Sobrecoca assada com cenoura, salada de brócolis + melancia	Arroz, caldo de feijão carioca, ovo mexido, legumes refogados (chuchu e cenoura) + agrião + salada de alface + mamão	Arroz, caldo de feijão preto, Frango desfiado, jardineira de legumes (brócolis, couve flor e cenoura) + maçã	Arroz, caldo de feijão carioca, ovo mexido, salada acelga + manga	CHO 102	g	CHO 100	g
Lanche 14:00H/14:30H	Suco de laranja + ovos mexidos + melancia	Suco de laranja + panqueca colorida com cenoura	logurte natural com morango e banana batido	Purê de abacate com banana	L Leite com mamão + pão de queijo	PTN 17	g	PTN 15	g
Jantar 16:00H/16:30H	Arroz, caldo de feijão, frango desfiado + melancia	Macarrão na manteiga + laranja	Arroz, caldo de feijão, frango desfiado + melancia	Arroz, caldo de feijão, ovo mexido + manga	Arroz, caldo de feijão, frango desfiado + maçã	LP 10	g	LP 10	g
						CALCIO 236	Mg	CALCIO 89	Mg
						FERRO 3	Mg	FERRO 4	Mg
						VITAMINA A 482	Mcg	VITAMINA A 392	Mcg
						VITAMINA C 64	Mg	VITAMINA C 46	Mg


Observações: Arroz + Caldo de feijão + Frango sem molho + Ovos mexidos + Suco de laranja + logurte, Jantar adaptado.

CMIE
JURANDIR


ALUNO
DIOGO BERNARDO GODOY




Patrícia dos Santos Alves Garcia




Lígia Marcia Toledo Faria Vicente



Camille Consentinio de Carvalho



Leticia Garcia Costa Saldade



Amanda Gubato

Mat Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO N°1781

Mat Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO N°2321

Mat Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO N°1102

CRN 3 1120

Notificação de Competência Profissional

AUTISMO - SELETIVIDADE ALIMENTAR

	SEGUNDA 18/12/2023	TERÇA 19/12/2023	QUARTA 20/12/2023	QUINTA 21/12/2023	SEXTA 22/12/2023	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL DIÁRIA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL DIÁRIA
Desjejum 7:30H/8:00H	Chá erva doce/cidreira + biscoito de polvilho + melancia	Vitamina de mamão e maçã com aveia	Suco de laranja + pizza de tapioca + maçã			KCAL 579 Kcal	KCAL 554 Kcal
Almoco 10:30H/11:00H	Arroz, caldo de feijão preto, Frango (sassam), grão-de-bico, salada de alface + maçã	Arroz integral, caldo de feijão carioca, ovo mexido, polenta + lúcia + salada de pepino c/ tomate + melão	Arroz, caldo de feijão preto, Frango (sassam) ao molho, salada de alface + laranja			CHO 102 9	CHO 100 9
Lanche 14:00H/14:30H	Suco de abacaxi natural + pizza de tapioca + laranja picada	Leite com mamão + tapioca de coco	Chá erva doce/cidreira + biscoito de polvilho + melancia			PTN 18 9	PTN 16 9
Jantar 16:00H/16:30H	Arroz, caldo de feijão, ovo mexido + melão	Arroz, caldo de feijão, frango desfiado + laranja	Macarrão na manteiga + melão			LP 11 9	LP 10 9
	SEGUNDA 25/12/2023	TERÇA 26/12/2023	QUARTA 27/12/2023	QUINTA 28/12/2023	SEXTA 29/12/2023	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL DIÁRIA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL DIÁRIA
Desjejum 7:30H/8:00H						KCAL 579 Kcal	KCAL 554 Kcal
Almoco 10:30H/11:00H						CHO 102 9	CHO 100 9
Lanche 14:00H/14:30H						PTN 18 9	PTN 16 9
Jantar 16:00H/16:30H						LP 11 9	LP 10 9
						CALCIO 265 Mg	CALCIO 118 Mg
						FERRO 4 Mg	FERRO 3 Mg
						VITAMINA A 352 Mcg	VITAMINA A 201 Mcg
						VITAMINA C 59 Mg	VITAMINA C 69 Mg

Observações: Arroz + Caldo de feijão + Frango sem molho + Ovos mexidos + Suco de laranja + Iogurte. Jantar adaptado.

ALUNO

DIOGO BERNARDO GODOY

CMEI

JURANDIR

Patricia dos Santos Alves Garcia

Ligia Marcia Toledo Baria Vicente

Camille Consentino de Carvalho

Mat Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO Nº1781

Mat Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO Nº2321

Mat Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO Nº1102

Edilaine Pereira Costa Simões
CRN 8º REGIÃO
Coordenadora Operacional

Ana Paula Costa do
CRN 8º REGIÃO
Nutricionista Operacional