

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA 11/12/2023	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL, MAMÃE	
						KCAL	KCAL
Desjejum 7:30H/8:00H					Lente com mamão + pão de queijo	548	459
Almôço 10:30H/1:00H					Arroz, Feijão carioca, Carne bovina ao molho com mandioca, salada de alface + maçã	CHO 101	CHO 79
Lanche 14:00H/14:30H					Suco de maracujá + torta de legumes com aveia	PTN 18	PTN 20
Jantar 16:00H/16:30H					Risoto de frango (cenoura, batata, milho, frango) + rúcula + salada de tomate + laranja	LP 8	LP 7
						CHO 101	CHO 97
						PTN 3	PTN 4
						CHO 422	CHO 347
						PTN 80	PTN 55
						CHO 570	CHO 418
						PTN 102	PTN 69
						CHO 18	CHO 13
						CHO 10	CHO 10
						CHO 135	CHO 96
						CHO 4	CHO 5
						CHO 312	CHO 210
						CHO 71	CHO 47
						CHO 573	CHO 497
						CHO 105	CHO 88
						PTN 18	PTN 16
						LP 9	LP 9
						CHO 142	CHO 82
						CHO 4	CHO 3
						CHO 328	CHO 201
						CHO 57	CHO 39

Observações:

CMEI

ALUNO











Matr. Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO Nº1781

Matr. Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO Nº2321

Matr. Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO Nº1102

Coordenação Operacional

Nutricionista Supervisora Operacional

[illegible]