

NÍVEL DE ALUMÍNIO ELEVADO

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL DIÁRIO					
						11/12/2023			12/12/2023		
						KCAL	554	Kcal	KCAL	557	Kcal
						CHO	102	g	CHO	98	g
						PTN	23	g	PTN	21	g
						LP	6	g	LP	9	g
						CALCO	215	mg	CALCO	162	mg
						FEBRO	4	mg	FEBRO	5	mg
						VITAMINA A	302	mg	VITAMINA A	259	mg
						VITAMINA C	57	mg	VITAMINA C	38	mg
						MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL DIÁRIO					
						KCAL	678	Kcal	KCAL	699	Kcal
						CHO	123	g	CHO	102	g
						PTN	24	g	PTN	21	g
						LP	10	g	LP	13	g
						CALCO	302	mg	CALCO	106	mg
						FEBRO	4	mg	FEBRO	3	mg
						VITAMINA A	304	mg	VITAMINA A	321	mg
						VITAMINA C	62	mg	VITAMINA C	34	mg
						MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL DIÁRIO					
						KCAL	631	Kcal	KCAL	554	Kcal
						CHO	115	g	CHO	103	g
						PTN	23	g	PTN	20	g
						LP	11	g	LP	9	g
						CALCO	268	mg	CALCO	147	mg
						FEBRO	3	mg	FEBRO	5	mg
						VITAMINA A	254	mg	VITAMINA A	387	mg
						VITAMINA C	56	mg	VITAMINA C	26	mg

OBSERVAÇÕES: Não consumir alimentos e líquidos que tenham contato com o alumínio. Não utilizar utensílios de alumínio.

CMEI

MARCO ROQUE

ALUNO

INYCOLAS JAVIER DA SILVA FERREIRA

NÍVEL DE ALUMINHO ELEVADO

SEGUNDA 18/12/2023		TERÇA 19/12/2023		QUARTA 20/12/2023		QUINTA 21/12/2023		SEXTA 22/12/2023	
Desjejum 7:30H/8:00H	Café com leite + biscoito polvilho + melancia	Suco integral de uva + sanduíche de pão fatiado c/ queijo + tomate + alface	Café com leite + pão integral + queijo/margarina						
Almooço 10:30H/11:00H	Arroz, Feijão preto, Frango (salsão) grelhado, salada de acelga + maçã	Arroz integral, Feijão carioca, Carne moída ao molho, polenta, salada de pepino c/ tomate + melão	Arroz, Feijão preto, Frango (salsão) ao molho, salada de alface + laranja						
Lanche 14:00H/14:30H	Suco integral de uva + Pipoca salgada + laranja	Leite com mamão + biscoito polvilho salgado + maçã	Mingau de aveia com banana						
Jantar 16:00H/16:30H	Arroz carreteiro (cenoura, batata, carne iscas, ervilha) + salada de repolho + melão	Sopa de frango + mandioca + beterraba + abobrinha + laranja	Purê de batata + carne moída ao molho + salada de vagem c/ cebola						
SEGUNDA 24/12/2023		TERÇA 25/12/2023		QUARTA 27/12/2023		QUINTA 28/12/2023		SEXTA 29/12/2023	
Desjejum 7:30H/8:00H									
Almooço 10:30H/11:00H									
Lanche 14:00H/14:30H									
Jantar 16:00H/16:30H									

Observações: Não consumir alimentos e líquidos que tenham contato com o alumínio. Não utilizar utensílios de alumínio.

ALUNO

NICOLAS MANOEL DA SILVA FERREIRA

CMEI

MÁRIO ROGÉIO

Patrícia dos Santos Alves Garcia
Matr. Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO Nº1781

Ligier Mariana Toledo Garcia Viscine
Matr. Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO Nº2221

Camille Consolino de Carvalho
Matr. Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO Nº1102

MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL DIÁRIO		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL DIÁRIO	
KCAL	709	KCAL	578
CHO	128	CHO	101
PTN	22	PTN	21
LIP	13	LIP	10
CALCO	401	CALCO	342
FERRO	4	FERRO	3
VITAMINA A	361	VITAMINA A	208
VITAMINA C	63	VITAMINA C	57

MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL DIÁRIO		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL DIÁRIO	
KCAL	8	KCAL	8
CHO	9	CHO	9
PTN	9	PTN	9
LIP	9	LIP	9
CALCO	9	CALCO	9
FERRO	9	FERRO	9
VITAMINA A	9	VITAMINA A	9
VITAMINA C	9	VITAMINA C	9