

AUTISMO - SELETIVIDADE ALIMENTAR

	SEGUNDA 4/12/2023	TERÇA 5/12/2023	QUARTA 6/12/2023	QUINTA 7/12/2023	SEXTA 8/12/2023	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL LAMAR					
						MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL LAMAR			MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TAMBÉ		
						KCAL	539	Kcal	KCAL	500	Kcal
						CHO	99	g	CHO	101	g
						PTN	20	g	PTN	21	g
						LIP	7	g	LIP	8	g
						CaCO ₃	158	Mg	CaCO ₃	205	Mg
						FERRO	3	Mg	FERRO	4	Mg
						VITAMINA A	255	Mcg	VITAMINA A	352	Mcg
						VITAMINA C	48	Mg	VITAMINA C	41	Mg
						MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL LAMAR					
						KCAL	639	Kcal	KCAL	510	Kcal
						CHO	118	g	CHO	100	g
						PTN	22	g	PTN	20	g
						LIP	11	g	LIP	10	g
						CaCO ₃	263	Mg	CaCO ₃	154	Mg
						FERRO	3	Mg	FERRO	4	Mg
						VITAMINA A	492	Mcg	VITAMINA A	365	Mcg
						VITAMINA C	57	Mg	VITAMINA C	59	Mg
						MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL LAMAR					
						KCAL	605	Kcal	KCAL	557	Kcal
						CHO	109	g	CHO	100	g
						PTN	22	g	PTN	19	g
						LIP	9	g	LIP	9	g
						CaCO ₃	215	Mg	CaCO ₃	255	Mg
						FERRO	4	Mg	FERRO	3	Mg
						VITAMINA A	312	Mcg	VITAMINA A	402	Mcg
						VITAMINA C	101	Mg	VITAMINA C	65	Mg

Observações: Arroz + Feijão s/ caldo + Carne moída s/ molho ou ovos mexidos + Macarrão s/ molho + Banana + Suco de uva + Leite c/ cacau + Biscoitos. Jantar adaptado

ALUNO

CMEI

HELENA PORTO

ISADORA MENDES BARRETO

PM

PM

PM

PM

PM

Patricia dos Santos Alves Garcia
Mat Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO
Nº 1781

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO
Nº 2321

Camile Consentino de Carvalho
Mat Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO
Nº 1102

Kadriana Caires Costa Sobrinha
CRN 2 6365
Coordenadora Operacional

Marceliana Gomes de Oliveira
Coordenadora Operacional

Amara Galvão
CRN 3 11301
Monitoradora Operacional

AUTISMO - SELETIVIDADE ALIMENTAR

	SEGUNDA			TERÇA			QUARTA			QUINTA			SEXTA		
	18/12/2023			19/12/2023			20/12/2023			21/12/2023			22/12/2023		
Desjejum 7:30H/8:00H	Leite com cacau+ biscoito polvilho + melancia			Suco integral de uva + biscoito doce integral			Leite com cacau + biscoito polvilho								
Almoço 10:30H/11:00H	Arroz, feijão preto s/ caldo, Ovo mexido, salada de acelga + banana			Arroz, feijão carioca s/ caldo, Carne moída s/ molho, polenta, salada de pepino c/ tomate + banana			Arroz, feijão preto s/ caldo, Ovo mexido, salada de alface + banana								
Lanche 14:00H/14:30H	Suco integral de uva + pipoca salgada + banana			Leite com cacau + biscoito polvilho salgado + banana			Suco integral de uva + biscoito salgado integral								
Jantar 16:00H/16:30H	Arroz, feijão preto s/ caldo, carne moída s/ molho			Arroz, feijão carioca s/ caldo, ovo mexido			Arroz, feijão preto s/ caldo, carne moída s/ molho								
	SEGUNDA 25/12/2023			TERÇA 26/12/2023			QUARTA 27/12/2023			QUINTA 28/12/2023			SEXTA 29/12/2023		
Desjejum 7:30H/8:00H															
Almoço 10:30H/11:00H															
Lanche 14:00H/14:30H															
Jantar 16:00H/16:30H															

Observações: Arroz + Feijão s/ caldo + Carne moída s/ molho ou ovos mexidos + Macarrão s/ molho + Banana + Suco de uva + Leite c/ cacau + Biscoitos, Jantar adaptado


CMEI

ALUNO

ISADORA MENDES BARRETO


Patricia dos Santos Alves Garcia
Mat Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO
Nº 1781


Ligia Marcia Toledo Faria Vicente
Mat Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO
Nº 2321


Camille Consentino de Carvalho
Mat Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO
Nº 1102


Edilene Correa Costa Saldade
CRN 8 603
Coordenadora Operacional


Amanda Galvão
CRN 8 1150
Nutricionista Coordenadora Operacional

MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL REFER		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL REFER		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL REFER	
KCAL	602	Kcal	553	Kcal	553
CHO	115	g	CHO	58	g
PTN	21	g	PTN	20	g
LIP	12	g	LIP	9	g
CALCIO	321	Mg	CALCIO	256	Mg
FERRO	3	Mg	FERRO	2	Mg
VITAMINA A	402	Mcg	VITAMINA A	256	Mcg
VITAMINA C	55	Mg	VITAMINA C	40	Mg
VITAMINA D		Mg	VITAMINA D		Mg

MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL REFER		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL REFER		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL REFER	
KCAL		Kcal		Kcal	
CHO	8	CHO	8	8	
PTN	9	PTN		9	
LIP	9	LIP		9	
CALCIO	Mg	CALCIO		Mg	
FERRO	Mg	FERRO		Mg	
VITAMINA A	Mcg	VITAMINA A		Mcg	
VITAMINA D		VITAMINA D			