



AUTISMO - SELETIVIDADE ALIMENTAR

SEGUNDA		TERÇA		QUARTA		QUINTA		SEXTA		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL BANHA		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL YABE				
								11/12/2023								
Desjejum 7:30H/8:00H								Leite com mamão + pão de queijo		KCAL		549	Kcal	KCAL	514	Kcal
										CHO		100	g	CHO	85	g
Almoco 10:30H/1:00H								Arroz, caldo de feijão carioca com pouco grão, Carne moída ao molho com mandioquinha, salada de alface + maçã		PTN		17	g	PTN	21	g
										LP		9	g	LP	10	g
Lanche 14:00H/14:30H								Suco de maracujá + panqueca de banana com aveia		CaLCO		101	Mg	CaLCO	103	Mg
										FERRO		3	Mg	FERRO	3	Mg
										VITAMINA A		432	Mg	VITAMINA A	455	Mg
Jantar 16:00H/16:30H								Arroz + frango ao molho + laranja		VITAMINA C		80	Mg	VITAMINA C	48	Mg
SEGUNDA		TERÇA		QUARTA		QUINTA		SEXTA		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL BANHA		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL YABE				
4/12/2023		6/12/2023		6/12/2023		7/12/2023		8/12/2023								
Desjejum 7:30H/8:00H	Vitamina de frutas (mamão e maçã) com aveia	Suco de uva integral+ panqueca de queijo	Leite com banana + pão de queijo	Suco de abacaxi natural+ ovos mexidos + melancia	Suco de maracujá + pizza de tapioca + bolo de banana s/ açúcar	KCAL	613	Kcal	KCAL	560	Kcal					
						CHO	105	g	CHO	88	g					
Almoco 10:30H/1:00H	Arroz, caldo de feijão carioca com pouco grão, Frango assado (sobrecoxa), creme de milho + rúcula + maçã	Arroz, caldo de feijão preto com pouco grão, Ovo mexido, farofa cenoura + couve + laranja	Arroz, caldo de feijão carioca com pouco grão, Frango ao molho, legumes refogados (vagem e cenoura) + rúcula + salada de beterraba + ameixa	Arroz, caldo de feijão preto com pouco grão, Carne ao molho, abobrinha e cenoura refogadas, salada de alface	Arroz, caldo de feijão carioca com pouco grão, Ovos mexidos + couve + abóbora refogada + melão	PTN	19	g	PTN	15	g					
						LP	13	g	LP	12	g					
Lanche 14:00H/14:30H	Suco de uva integral + panqueca de queijo	Suco de maçã integral + biscoito de polvilho	Vitamina de frutas banana e morango com aveia	Leite com banana + pão de queijo	Suco de maracujá + pizza de tapioca + bolo de banana s/ açúcar	CaLCO	254	Mg	CaLCO	198	Mg					
						FERRO	4	Mg	FERRO	4	Mg					
Jantar 16:00H/16:30H	Arroz, caldo de feijão carioca com pouco grão + carne moída ao molho	Macarrão com frango ao molho + maçã	Sopa de feijão (batata, mandioquinha, carne, cenoura) + couve + laranja	Arroz, caldo de feijão preto + frango ao molho + melão	Arroz + carne moída ao molho + ameixa	VITAMINA A	345	Mg	VITAMINA A	366	Mg					
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	VITAMINA C	82	Mg	VITAMINA C	52	Mg					
11/12/2023		12/12/2023		13/12/2023		14/12/2023		15/12/2023		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL BANHA		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL YABE				
Desjejum 7:30H/8:00H	Suco de maçã integral+ biscoito de polvilho	Leite com mamão + tapioca de coco	Suco de maracujá + panqueca de banana com aveia	Suco de uva integral+ panqueca colorida com couve	logurte natural com morango e banana batido	KCAL	510	Kcal	KCAL	527	Kcal					
						CHO	103	g	CHO	82	g					
Almoco 10:30H/1:00H	Arroz, caldo de feijão carioca com pouco grão, ovo mexido, farofa de banana da terra + couve + salada tomate e cebola + laranja	Arroz, caldo de feijão preto com pouco grão, Sobrecoca ao molho, cenoura refogada, salada de brócolis + melancia	Arroz, caldo de feijão carioca com pouco grão, Carne moída ao molho, legumes refogados (chuchu e cenoura) + agrião + salada de alface + mamão	Arroz, caldo de feijão preto com pouco grão, Frango ao molho, jardineira de legumes (brócolis, couve flor e cenoura) + maçã	Arroz, caldo de feijão carioca com pouco grão, carne moída ao molho ao molho, salada acelga + manga	PTN	17	g	PTN	15	g					
						LP	10	g	LP	11	g					
Lanche 14:00H/14:30H	Suco de abacaxi natural + ovos mexidos + melancia	Suco de uva integral+ panqueca colorida com couve	logurte natural com morango e banana batido	Leite com abacate + panqueca de banana com aveia	Leite com mamão + pão de queijo	CaLCO	156	Mg	CaLCO	138	Mg					
						FERRO	3	Mg	FERRO	4	Mg					
Jantar 16:00H/16:30H	Arroz + frango ao molho	Macarrão com carne moída ao molho + laranja	Arroz, caldo de feijão carioca + frango ao molho + melancia	Arroz, caldo de feijão preto com pouco grão + carne moída ao molho + manga	Arroz + frango ao molho + maçã	VITAMINA A	402	Mg	VITAMINA A	235	Mg					
						VITAMINA C	71	Mg	VITAMINA C	59	Mg					
Observações: Arroz + Caldo de feijão c/ pouco grão + Carne moída c/ molho ou Frango c/ ou s/ molho ou Ovos mexidos + Sucos + Vitaminas + logurte + Biscoito polvilho + Panqueca + Bolo + Tapioca de coco/leite com/sem frutas, Jantar adaptado (sempas ok)																
CMEI																
RUTH BAKA																
ALUNO																
AYLA PERES JASKULSKI																

Observações: Arroz + Caldo de feijão cf pouco grão + Carne moída cf molho ou Frango cf ou cf molho ou Ovos mexidos + Sucos + Vitaminas + logurte + Biscoito polvilho + Panqueca + Bolo + Tapioca de coco/leite consome frutas, Jantar adaptado (sempis ok)

CMEI

RUTH BAKA

ALUNO

ATYLA PERES JASKULSKI

Patrícia dos Santos Alves Garcia

Mat Funcional nº 7893, CRN 8º REGIÃO Nº1781

Ligia Marcia Toledo Faria Vicente

Mat Funcional nº 11146, CRN 8º REGIÃO Nº2321

Camille Consentino de Carvalho

Mat Funcional nº 7894, CRN 8º REGIÃO Nº1102

Lidiane Curran Costa Batista
CRN 8 6305
Coordenação Operacional

Amanda Galvão
CRN 8 11701
Função: Coordenadora Operacional

AUTISMO - SELETIVIDADE ALIMENTAR

SEGUNDA 18/12/2023		TERÇA 19/12/2023		QUARTA 20/12/2023		QUINTA 21/12/2023		SEXTA 22/12/2023																																																							
Desjejum 7:30H/8:00H	Leite com maçã + biscoito de polvilho + melancia	Vitamina de mamão e maçã com aveia	Suco de abacaxi natural + pizza de tapioca + maçã			<table><tr><th colspan="2">MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL, MAMÃO</th><th colspan="2">MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL, MAÇÃ</th></tr><tr><td>KCAL</td><td>554</td><td>Kcal</td><td></td></tr><tr><td>CHO</td><td>99</td><td>9</td><td>CHO</td><td>103</td><td>9</td><td></td></tr><tr><td>PTN</td><td>17</td><td>9</td><td>PTN</td><td>15</td><td>9</td><td></td></tr><tr><td>LP</td><td>10</td><td>9</td><td>LP</td><td>9</td><td>9</td><td></td></tr></table>				MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL, MAMÃO		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL, MAÇÃ		KCAL	554	Kcal		CHO	99	9	CHO	103	9		PTN	17	9	PTN	15	9		LP	10	9	LP	9	9																										
										MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL, MAMÃO		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL, MAÇÃ																																																			
										KCAL	554	Kcal																																																			
										CHO	99	9	CHO	103	9																																																
PTN	17	9	PTN	15	9																																																										
LP	10	9	LP	9	9																																																										
Almôço 10:30H/11:00H	Arroz, caldo de feijão preto com pouco grão, Frango (sassani) ao molho, salada de acelga + maçã	Arroz, caldo de feijão carioca com pouco grão, Carne moída ao molho, polenta + rúcula + salada de pepino c/ tomate + melão	Arroz, caldo de feijão preto com pouco grão, Frango (sassani) ao molho, salada de alface + laranja			<table><tr><th colspan="2">MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL, MAMÃO</th><th colspan="2">MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL, MAÇÃ</th></tr><tr><td>KCAL</td><td>554</td><td>Kcal</td><td></td></tr><tr><td>CHO</td><td>99</td><td>9</td><td>CHO</td><td>103</td><td>9</td><td></td></tr><tr><td>PTN</td><td>17</td><td>9</td><td>PTN</td><td>15</td><td>9</td><td></td></tr><tr><td>LP</td><td>10</td><td>9</td><td>LP</td><td>9</td><td>9</td><td></td></tr></table>				MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL, MAMÃO		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL, MAÇÃ		KCAL	554	Kcal		CHO	99	9	CHO	103	9		PTN	17	9	PTN	15	9		LP	10	9	LP	9	9																										
										MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL, MAMÃO		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL, MAÇÃ																																																			
										KCAL	554	Kcal																																																			
										CHO	99	9	CHO	103	9																																																
PTN	17	9	PTN	15	9																																																										
LP	10	9	LP	9	9																																																										
Lanche 14:00H/14:30H	Suco de abacaxi natural+ pizza de tapioca + laranja picada	Leite com mamão + tapioca de coco	Leite com maçã + biscoito de polvilho + melancia			<table><tr><th colspan="2">MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL, MAMÃO</th><th colspan="2">MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL, MAÇÃ</th></tr><tr><td>KCAL</td><td>554</td><td>Kcal</td><td></td></tr><tr><td>CHO</td><td>99</td><td>9</td><td>CHO</td><td>103</td><td>9</td><td></td></tr><tr><td>PTN</td><td>17</td><td>9</td><td>PTN</td><td>15</td><td>9</td><td></td></tr><tr><td>LP</td><td>10</td><td>9</td><td>LP</td><td>9</td><td>9</td><td></td></tr></table>				MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL, MAMÃO		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL, MAÇÃ		KCAL	554	Kcal		CHO	99	9	CHO	103	9		PTN	17	9	PTN	15	9		LP	10	9	LP	9	9																										
										MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL, MAMÃO		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL, MAÇÃ																																																			
										KCAL	554	Kcal																																																			
										CHO	99	9	CHO	103	9																																																
PTN	17	9	PTN	15	9																																																										
LP	10	9	LP	9	9																																																										
Jantar 16:00H/16:30H	Arroz, caldo de feijão preto com pouco grão, ovo mexido + melão	Sopa de frango + mandioca + beterraba + abobrinha + espinafre + laranja	Arroz, caldo de feijão preto com pouco grão + carne moída ao molho			<table><tr><th colspan="2">MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL, MAMÃO</th><th colspan="2">MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL, MAÇÃ</th></tr><tr><td>KCAL</td><td>554</td><td>Kcal</td><td></td></tr><tr><td>CHO</td><td>99</td><td>9</td><td>CHO</td><td>103</td><td>9</td><td></td></tr><tr><td>PTN</td><td>17</td><td>9</td><td>PTN</td><td>15</td><td>9</td><td></td></tr><tr><td>LP</td><td>10</td><td>9</td><td>LP</td><td>9</td><td>9</td><td></td></tr></table>				MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL, MAMÃO		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL, MAÇÃ		KCAL	554	Kcal		CHO	99	9	CHO	103	9		PTN	17	9	PTN	15	9		LP	10	9	LP	9	9																										
										MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL, MAMÃO		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL, MAÇÃ																																																			
										KCAL	554	Kcal																																																			
										CHO	99	9	CHO	103	9																																																
PTN	17	9	PTN	15	9																																																										
LP	10	9	LP	9	9																																																										
SEGUNDA 25/12/2023		TERÇA 26/12/2023		QUARTA 27/12/2023		QUINTA 28/12/2023		SEXTA 29/12/2023																																																							
Desjejum 7:30H/8:00H						<table><tr><th colspan="2">MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL, MAMÃO</th><th colspan="2">MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL, MAÇÃ</th></tr><tr><td>KCAL</td><td></td><td>Kcal</td><td></td></tr><tr><td>CHO</td><td>9</td><td>CHO</td><td>9</td><td></td><td></td></tr><tr><td>PTN</td><td>9</td><td>PTN</td><td>9</td><td></td><td></td></tr><tr><td>LP</td><td>9</td><td>LP</td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>CHO</td><td></td><td>Mg</td><td>CALCIO</td><td></td><td>Mg</td><td></td></tr><tr><td>FERRO</td><td></td><td>Mg</td><td>FERRO</td><td></td><td>Mg</td><td></td></tr><tr><td>VITAMINA A</td><td></td><td>Mcg</td><td>VITAMINA A</td><td></td><td>Mcg</td><td></td></tr><tr><td>VITAMINA C</td><td></td><td>Mg</td><td>VITAMINA C</td><td></td><td>Mg</td><td></td></tr></table>				MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL, MAMÃO		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL, MAÇÃ		KCAL		Kcal		CHO	9	CHO	9			PTN	9	PTN	9			LP	9	LP				CHO		Mg	CALCIO		Mg		FERRO		Mg	FERRO		Mg		VITAMINA A		Mcg	VITAMINA A		Mcg		VITAMINA C		Mg	VITAMINA C		Mg	
										MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL, MAMÃO		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL, MAÇÃ																																																			
										KCAL		Kcal																																																			
										CHO	9	CHO	9																																																		
PTN	9	PTN	9																																																												
LP	9	LP																																																													
CHO		Mg	CALCIO		Mg																																																										
FERRO		Mg	FERRO		Mg																																																										
VITAMINA A		Mcg	VITAMINA A		Mcg																																																										
VITAMINA C		Mg	VITAMINA C		Mg																																																										
Almôço 10:30H/11:00H						<table><tr><th colspan="2">MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL, MAMÃO</th><th colspan="2">MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL, MAÇÃ</th></tr><tr><td>KCAL</td><td></td><td>Kcal</td><td></td></tr><tr><td>CHO</td><td>9</td><td>CHO</td><td>9</td><td></td><td></td></tr><tr><td>PTN</td><td>9</td><td>PTN</td><td>9</td><td></td><td></td></tr><tr><td>LP</td><td>9</td><td>LP</td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>CHO</td><td></td><td>Mg</td><td>CALCIO</td><td></td><td>Mg</td><td></td></tr><tr><td>FERRO</td><td></td><td>Mg</td><td>FERRO</td><td></td><td>Mg</td><td></td></tr><tr><td>VITAMINA A</td><td></td><td>Mcg</td><td>VITAMINA A</td><td></td><td>Mcg</td><td></td></tr><tr><td>VITAMINA C</td><td></td><td>Mg</td><td>VITAMINA C</td><td></td><td>Mg</td><td></td></tr></table>				MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL, MAMÃO		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL, MAÇÃ		KCAL		Kcal		CHO	9	CHO	9			PTN	9	PTN	9			LP	9	LP				CHO		Mg	CALCIO		Mg		FERRO		Mg	FERRO		Mg		VITAMINA A		Mcg	VITAMINA A		Mcg		VITAMINA C		Mg	VITAMINA C		Mg	
										MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL, MAMÃO		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL, MAÇÃ																																																			
										KCAL		Kcal																																																			
										CHO	9	CHO	9																																																		
PTN	9	PTN	9																																																												
LP	9	LP																																																													
CHO		Mg	CALCIO		Mg																																																										
FERRO		Mg	FERRO		Mg																																																										
VITAMINA A		Mcg	VITAMINA A		Mcg																																																										
VITAMINA C		Mg	VITAMINA C		Mg																																																										
Lanche 14:00H/14:30H						<table><tr><th colspan="2">MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL, MAMÃO</th><th colspan="2">MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL, MAÇÃ</th></tr><tr><td>KCAL</td><td></td><td>Kcal</td><td></td></tr><tr><td>CHO</td><td>9</td><td>CHO</td><td>9</td><td></td><td></td></tr><tr><td>PTN</td><td>9</td><td>PTN</td><td>9</td><td></td><td></td></tr><tr><td>LP</td><td>9</td><td>LP</td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>CHO</td><td></td><td>Mg</td><td>CALCIO</td><td></td><td>Mg</td><td></td></tr><tr><td>FERRO</td><td></td><td>Mg</td><td>FERRO</td><td></td><td>Mg</td><td></td></tr><tr><td>VITAMINA A</td><td></td><td>Mcg</td><td>VITAMINA A</td><td></td><td>Mcg</td><td></td></tr><tr><td>VITAMINA C</td><td></td><td>Mg</td><td>VITAMINA C</td><td></td><td>Mg</td><td></td></tr></table>				MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL, MAMÃO		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL, MAÇÃ		KCAL		Kcal		CHO	9	CHO	9			PTN	9	PTN	9			LP	9	LP				CHO		Mg	CALCIO		Mg		FERRO		Mg	FERRO		Mg		VITAMINA A		Mcg	VITAMINA A		Mcg		VITAMINA C		Mg	VITAMINA C		Mg	
										MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL, MAMÃO		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL, MAÇÃ																																																			
										KCAL		Kcal																																																			
										CHO	9	CHO	9																																																		
PTN	9	PTN	9																																																												
LP	9	LP																																																													
CHO		Mg	CALCIO		Mg																																																										
FERRO		Mg	FERRO		Mg																																																										
VITAMINA A		Mcg	VITAMINA A		Mcg																																																										
VITAMINA C		Mg	VITAMINA C		Mg																																																										
Jantar 16:00H/16:30H						<table><tr><th colspan="2">MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL, MAMÃO</th><th colspan="2">MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL, MAÇÃ</th></tr><tr><td>KCAL</td><td></td><td>Kcal</td><td></td></tr><tr><td>CHO</td><td>9</td><td>CHO</td><td>9</td><td></td><td></td></tr><tr><td>PTN</td><td>9</td><td>PTN</td><td>9</td><td></td><td></td></tr><tr><td>LP</td><td>9</td><td>LP</td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>CHO</td><td></td><td>Mg</td><td>CALCIO</td><td></td><td>Mg</td><td></td></tr><tr><td>FERRO</td><td></td><td>Mg</td><td>FERRO</td><td></td><td>Mg</td><td></td></tr><tr><td>VITAMINA A</td><td></td><td>Mcg</td><td>VITAMINA A</td><td></td><td>Mcg</td><td></td></tr><tr><td>VITAMINA C</td><td></td><td>Mg</td><td>VITAMINA C</td><td></td><td>Mg</td><td></td></tr></table>				MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL, MAMÃO		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL, MAÇÃ		KCAL		Kcal		CHO	9	CHO	9			PTN	9	PTN	9			LP	9	LP				CHO		Mg	CALCIO		Mg		FERRO		Mg	FERRO		Mg		VITAMINA A		Mcg	VITAMINA A		Mcg		VITAMINA C		Mg	VITAMINA C		Mg	
										MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL, MAMÃO		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL, MAÇÃ																																																			
										KCAL		Kcal																																																			
										CHO	9	CHO	9																																																		
PTN	9	PTN	9																																																												
LP	9	LP																																																													
CHO		Mg	CALCIO		Mg																																																										
FERRO		Mg	FERRO		Mg																																																										
VITAMINA A		Mcg	VITAMINA A		Mcg																																																										
VITAMINA C		Mg	VITAMINA C		Mg																																																										

Observações: Arroz + caldo de feijão c/ pouco grão + Carne moída c/ molho ou Frango c/ ou s/ molho ou Ovos mexidos + Sucos + Vitaminas + Iogurte + Biscoito polvilho + Panqueca + Bolo + Tapioca de coco/Não consome frutas, Jantar adaptado (sopas ok)

CMEI

ALUNO

RUTH BAKA

AYLA PERES JASKULSKI

Patrícia dos Santos Alves Garcia
 Mat Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO Nº1781

 Ligia Márcia Toledo Faria Vicente
 Mat Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO Nº2321

 Camile Consentino de Carvalho
 Mat Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO Nº1102

 Edsona Cereia Costa Sotela
 CRN 8 6303 Coordenadora Operacional

 Amanda Galvão
 CRN 8 11501 Nutricionista Coordenadora Operacional