



## AUTISMO - SELETIVIDADE ALIMENTAR

SEGUNDA		TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL (MÁXIMA)		
11/12/2023		12/12/2023	13/12/2023	14/12/2023	15/12/2023	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL (MÁXIMA)		
Desjejum 7:30H/8:00H					Suco de maracujá + pão de queijo	KCAL 537	KCAL 530	KCAL 530
						CHO 100	CHO 95	CHO 95
					Arroz, caldo de feijão carioca, Carne bovina grelhada, mandioca refogada, salada de alface + maçã	PTN 23	PTN 20	PTN 20
						LIP 5	LIP 10	LIP 9
					Suco de morango + biscoito salgado integral + banana	CALCIO 211	CALCIO 205	CALCIO 205
						FERRO 3	FERRO 4	FERRO 4
						VITAMINA A 299	VITAMINA A 215	VITAMINA A 215
					Arroz + frango s/ molho picado + laranja	VITAMINA C 47	VITAMINA C 45	VITAMINA C 45
						MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL (MÁXIMA)		
						KCAL 649	KCAL 575	KCAL 649
					Suco de maracujá + Pão de leite com margarina + bolo de chocolate	CHO 119	CHO 99	CHO 99
						PTN 23	PTN 20	PTN 20
					Arroz, caldo de feijão carioca, Ovos mexidos, abóbora refogada + melão	LIP 6	LIP 11	LIP 9
						CALCIO 265	CALCIO 158	CALCIO 158
					Suco de maracujá + Pão de leite com margarina + bolo de chocolate	FERRO 3	FERRO 4	FERRO 4
						VITAMINA A 402	VITAMINA A 365	VITAMINA A 365
					Macarrão na manteiga + ameixa	VITAMINA C 55	VITAMINA C 45	VITAMINA C 45
						MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL (MÁXIMA)		
						KCAL 622	KCAL 553	KCAL 622
					logurte morango+ biscoito doce integral + banana	CHO 111	CHO 99	CHO 99
						PTN 22	PTN 19	PTN 19
					Arroz, caldo de feijão carioca, Ovo mexido, grelhado, jardineira de legumes (brócolis, couve flor e cenoura) + maçã	LIP 10	LIP 9	LIP 9
						CALCIO 312	CALCIO 203	CALCIO 203
					Suco de uva integral + Bolo cenoura sem cobertura + melão	FERRO 4	FERRO 4	FERRO 4
					Suco maracujá + pão fatiado integral com margarina + laranja	VITAMINA A 362	VITAMINA A 409	VITAMINA A 409
						VITAMINA C 101	VITAMINA C 64	VITAMINA C 64
					Arroz + frango s/ molho picado + laranja			

Observações: Período Integral – Arroz + Caldo de feijão ou Carne e Frango picado sem molho ou Ovos Mexidos ou Macarrão sem molho + Frutas (às vezes), Desjejum e lanche: Sucos, logurte de morango, Biscoitos, Bolos, Pão de margarina, Jantar Adaptado.

CMEI

AURORA

ALUNO

HELENA FERNANDES DA SILVA

Patricia dos Santos Alves Garcia  
Mat Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO  
Nº1781

Ligia Márcia Toledo Faria Vicente  
Mat Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO  
Nº2321

Camilie Consolino de Carvalho  
Mat Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO  
Nº1102

Edilaine Correa Costa Sistiola  
CRN 8 6903  
Coordenação Operacional

Ana Paula Costa  
CRN 8 11501  
Nutricionista Sanitária Operacional

Página 1