

CMEI / CEI DE 13 MESES A 2 ANOS E 11 MESES – CARDÁPIO DEZEMBRO/2023

APLV + SEM FRUTOS DO MAR

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA 11/12/2023	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL, MAMÃO		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL, FRANGO	
						KCAL	Kcal	KCAL	Kcal
						CHO	CHO	CHO	CHO
Desjejum 7:30H/8:00H					Lente vegetal com mamão + pão de queijo vegano	532	9	74	9
Almoço 10:30H/11:00H					Arroz, Feijão carioca, Carne bovina ao molho com mandioca, salada de alface + maçã	17	9	19	9
Lanche 14:00H/14:30H					Suco de maracujá + torta de legumes com aveia sem leite	8	9	8	9
Jantar 16:00H/16:30H					Arroz, Feijão carioca, Carne bovina ao molho com mandioca, salada de alface + maçã	78	9	51	9
					Arroz, Feijão carioca, Carne bovina ao molho com mandioca, salada de alface + maçã	3	9	4	9
					Arroz, Feijão carioca, Carne bovina ao molho com mandioca, salada de alface + maçã	432	9	347	9
					Arroz, Feijão carioca, Carne bovina ao molho com mandioca, salada de alface + maçã	80	9	56	9
					Arroz, Feijão carioca, Carne bovina ao molho com mandioca, salada de alface + maçã	520	9	402	9
					Arroz, Feijão carioca, Carne bovina ao molho com mandioca, salada de alface + maçã	95	9	67	9
					Arroz, Feijão carioca, Carne bovina ao molho com mandioca, salada de alface + maçã	17	9	11	9
					Arroz, Feijão carioca, Carne bovina ao molho com mandioca, salada de alface + maçã	8	9	10	9
					Arroz, Feijão carioca, Carne bovina ao molho com mandioca, salada de alface + maçã	49	9	61	9
					Arroz, Feijão carioca, Carne bovina ao molho com mandioca, salada de alface + maçã	4	9	5	9
					Arroz, Feijão carioca, Carne bovina ao molho com mandioca, salada de alface + maçã	352	9	210	9
					Arroz, Feijão carioca, Carne bovina ao molho com mandioca, salada de alface + maçã	70	9	47	9
					Arroz, Feijão carioca, Carne bovina ao molho com mandioca, salada de alface + maçã	556	9	464	9
					Arroz, Feijão carioca, Carne bovina ao molho com mandioca, salada de alface + maçã	101	9	83	9
					Arroz, Feijão carioca, Carne bovina ao molho com mandioca, salada de alface + maçã	16	9	15	9
					Arroz, Feijão carioca, Carne bovina ao molho com mandioca, salada de alface + maçã	10	9	8	9
					Arroz, Feijão carioca, Carne bovina ao molho com mandioca, salada de alface + maçã	70	9	80	9
					Arroz, Feijão carioca, Carne bovina ao molho com mandioca, salada de alface + maçã	4	9	3	9
					Arroz, Feijão carioca, Carne bovina ao molho com mandioca, salada de alface + maçã	328	9	201	9
					Arroz, Feijão carioca, Carne bovina ao molho com mandioca, salada de alface + maçã	57	9	39	9

Observações: Somente adicionar leite vegetal quando descrito no cardápio.

ALUNO

LEONARDO PEDROSO RODRIGUES

CMEI

MADIA IARA

Patricia dos Santos Alves Garcia

Ligia Márcia Toledo Faria Vicente

Camille Consentino de Carvalho

Edilaine Garcia Costa Sanches

Amélia Galvão

Matr. Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO Nº1781

Matr. Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO Nº2321

Matr. Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO Nº1102

Coordenação Operacional

Nutricionista Especialista Operacional



CMEI / CEI DE 13 MESES A 2 ANOS E 11 MESES – CARDÁPIO DEZEMBRO/2023



APLV + SEM FRUTOS DO MAR

	SEGUNDA 18/12/2023	TERÇA 19/12/2023	QUARTA 20/12/2023	QUINTA 21/12/2023	SEXTA 22/12/2023	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ						MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE					
						KCAL	521	Kcal	KCAL	524	Kcal	KCAL	521	Kcal	KCAL	524	Kcal
Desjejum 7:30H/8:00H	Chá erva doce/cidreira + biscoito de polvilho sem leite + melancia	Vitamina de mamão e maçã com aveia com leite vegetal	Suco de abacaxi natural + pizza de tapioca sem leite + maçã			CHO	55	9	CHO	98	9						
						PTN	15	9	PTN	13	9						
						LP	9	9	LP	10	9						
Almoco 10:30H/11:00H	Arroz, Feijão preto, Frango (sassam) grelhado, salada de abacaxi + maçã	Arroz integral, Feijão carioca, Carne moída ao molho, polenta + rúcula + salada de pepino c/ tomate + melão	Arroz, Feijão preto, Frango (sassam) ao molho, salada de alface + laranja			CALCO	98	Mg	CALCO	63	Mg						
						FERRO	3	Mg	FERRO	4	Mg						
Lanche 14:00H/14:30H	Suco de abacaxi natural+ pizza de tapioca sem leite + laranja picada	Leite vegetal com mamão + tapioca de coco com leite vegetal	Chá erva doce/cidreira + biscoito de polvilho sem leite + melancia			VITAMINA A	287	Mcg	VITAMINA A	153	Mcg						
						VITAMINA C	81	Mg	VITAMINA C	53	Mg						
Jantar 16:00H/16:30H	Arroz carreteiro (cenoura, batata, carne iscas, ervilha) + espinafre + salada de repolho + melão	Sopa de frango + mandioca + baterraba + abobrinha + espinafre + laranja	Purê de batata sem leite + carne moída ao molho + escarola + salada de vagem c/ cebola			MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ						MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE					
	SEGUNDA 25/12/2023	TERÇA 26/12/2023	QUARTA 27/12/2023	QUINTA 28/12/2023	SEXTA 29/12/2023	KCAL		Kcal	CHO		Kcal	KCAL		Kcal	CHO		Kcal
						PTN		9	PTN		9			9	PTN		9
						LP		9	LP		9			9	LP		9
						CALCO		Mg	CALCO		Mg			Mg	CALCO		Mg
						FERRO		Mg	FERRO		Mg			Mg	FERRO		Mg
						VITAMINA A		Mcg	VITAMINA A		Mcg			Mcg	VITAMINA A		Mcg
						VITAMINA C		Mg	VITAMINA C		Mg			Mg	VITAMINA C		Mg

Observações: Somente adicionar leite vegetal quando descrito no cardápio.

CMEI  
MADIA IAPA

ALUNO  
LEONARDO PEDROSO RODRIGUES

Patrícia dos Santos Alves Garcia  
Mat Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO Nº 1781

Ligia Marcia Toledo Faria Vicente  
Mat Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO Nº 2321

Camille Consentino de Carvalho  
Mat Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO Nº 102

Ediane Gouveia Costa Guedes  
CRN 8 6303  
Coordenadora Operacional

Amanda Galvão  
CRN 8 11301  
Nutricionista Especialista Operacional