



ESCOLA ENSINO ESPECIAL APAE - CARDÁPIO FEVEREIRO/2023

DIETA PASTOSA

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
DESJEJUM 7:30H/8:00H	Sopa de frango + mandioca + macarrão azeitra + abóbora + chuchu + caldo de feijão + maçã s/ casca	Sopa de carne + mandioca + macarrão azeitra + mandiquinha + beterraba + cenoura + chuchu + laranja	Sopa de frango + batata inglesa + macarrão azeitra + inhame + couve-flor + cenoura + melancia	Sopa de carne + macarrão azeitra + mandioca + mandiquinha + beterraba + cenoura + chuchu + melancia	Sopa de frango + mandioca + macarrão azeitra + abóbora + chuchu + caldo de feijão + maçã s/ casca	KCAL 386 CHO 62 PTN 12 LIP 10	KCAL 386 CHO 62 PTN 12 LIP 10
MERENDA MANHÃ 10h MERENDA TARDE 15h	Sopa de frango + mandioca + macarrão azeitra + abóbora + chuchu + caldo de feijão + maçã s/ casca	Sopa de carne + mandioca + macarrão azeitra + mandiquinha + beterraba + cenoura + chuchu + laranja	Sopa de frango + batata inglesa + macarrão azeitra + inhame + couve-flor + cenoura + melancia	Sopa de carne + macarrão azeitra + mandioca + mandiquinha + beterraba + cenoura + chuchu + melancia	Sopa de frango + mandioca + macarrão azeitra + abóbora + chuchu + caldo de feijão + maçã s/ casca	PTN 12 LIP 9	PTN 12 LIP 9
DESJEJUM 7:30H/8:00H	RECESSO	FERIADO	RECESSO	Sopa de carne + mandioca + macarrão azeitra + abóbora + chuchu + caldo de feijão + melão	Sopa de frango + mandioca + macarrão azeitra + abóbora + chuchu + caldo de feijão + mamão	PTN 20 LIP 13	PTN 20 LIP 13
MERENDA MANHÃ 10h MERENDA TARDE 15h	RECESSO	RECESSO	RECESSO	Sopa de carne + mandioca + macarrão azeitra + abóbora + chuchu + caldo de feijão + melão	Sopa de frango + mandioca + macarrão azeitra + abóbora + chuchu + caldo de feijão + mamão	PTN 20 LIP 9	PTN 20 LIP 9
DESJEJUM 7:30H/8:00H	Sopa de carne + mandioca + macarrão azeitra + abóbora + chuchu + caldo de feijão + maçã s/ casca	Canja (arroz, frango, abobrinha, cenoura, batata salsa, chuchu) + laranja	Sopa de carne com batata inglesa + macarrão azeitra + inhame + couve-flor + cenoura + melancia	Sopa de frango + mandioca + macarrão azeitra + abóbora + chuchu + caldo de feijão + mamão	Sopa de carne + macarrão azeitra + mandioca + mandiquinha + beterraba + cenoura + chuchu + pera s/ casca	KCAL 559 CHO 85 PTN 21 LIP 15	KCAL 559 CHO 85 PTN 21 LIP 15
MERENDA MANHÃ 10h MERENDA TARDE 15h	Sopa de carne + mandioca + macarrão azeitra + abóbora + chuchu + caldo de feijão	Canja (arroz, frango, abobrinha, cenoura, batata salsa, chuchu) + laranja	Sopa de carne com batata inglesa + macarrão azeitra + inhame + couve-flor + cenoura + melancia	Sopa de frango + mandioca + macarrão azeitra + abóbora + chuchu + caldo de feijão + mamão	Sopa de carne + macarrão azeitra + mandioca + mandiquinha + beterraba + cenoura + chuchu + pera s/ casca	PTN 21 LIP 9	PTN 21 LIP 9
DESJEJUM 7:30H/8:00H	Sopa de frango + mandioca + macarrão azeitra + abóbora + chuchu + caldo de feijão + maçã s/ casca	Sopa de carne + mandioca + macarrão azeitra + mandiquinha + beterraba + cenoura + chuchu + laranja	Sopa de frango + batata inglesa + macarrão azeitra + inhame + couve-flor + cenoura + melancia	Sopa de feijão (batata, batata salsa, cenoura, carne) + mamão	Sopa de feijão (batata, batata salsa, cenoura, carne) + mamão	KCAL 546 CHO 83 PTN 22 LIP 14	KCAL 546 CHO 83 PTN 22 LIP 14
MERENDA MANHÃ 10h MERENDA TARDE 15h	Sopa de frango + mandioca + macarrão azeitra + abóbora + chuchu + caldo de feijão + maçã s/ casca	Sopa de carne + mandioca + macarrão azeitra + mandiquinha + beterraba + cenoura + chuchu + laranja	Sopa de frango + batata inglesa + macarrão azeitra + inhame + couve-flor + cenoura + melancia	Sopa de feijão (batata, batata salsa, cenoura, carne) + mamão	Sopa de feijão (batata, batata salsa, cenoura, carne) + mamão	PTN 22 LIP 9	PTN 22 LIP 9
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
	28/2/2024	27/2/2024	28/2/2024	29/2/2024	29/2/2024	KCAL 546 CHO 83 PTN 22 LIP 14	KCAL 546 CHO 83 PTN 22 LIP 14

Patrícia dos Santos Alves Garcia
 Mat Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO Nº1781
 Ligia Márcia Toledo Faria Vicente
 Mat Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO Nº2321
 Camile Consentino de Carvalho
 Mat Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO Nº1102

oe

8259
 Lidiângela Cordeiro Costa Siqueira
 CRN 8 1120
 Coordenadora Operacional

Amanda Golinho
 CRN 8 1120
 Nutricionista Especialista Operacional

SEM LACTOSE

MERCADORIA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
						KCAL	Kcal	KCAL	Kcal
DESEJUM 7:30H/8:00H	Suco de abacaxi natural + pão sem lactose com ovo + laranja	Leite sem lactose com maçã + Bolo de cenoura sem cobertura sem lactose	Chá com leite sem lactose + biscoito salgado integral sem lactose+ mamão	Leite sem lactose com cacau 70% + pão integral sem lactose + melancia sem lactose	Café com leite sem lactose + bolo de laranja sem lactose	472	422	539	516
MERENDA MANHÃ 10h MERENDA TARDE 15h	Arroz, Feijão preto, Frango (salsami) ao molho + salada de tomate + melão	Arroz, Feijão carioca, Carne moída com legumes (abobrinha e cenoura) + laranja	Arroz, Feijão preto, Ovos mexidos + abobora refogada + péra	Arroz colorido, Feijão carioca, Quibe assado + salada de repolho + melancia	Arroz, Feijão preto, Frango (salsami) grelhado, salada de acelga + maçã	25	9	13	9
DESEJUM 7:30H/8:00H	SEGUNDA 12/2/2024	TERÇA 13/2/2024	QUARTA 14/2/2024	QUINTA 15/2/2024	SEXTA 16/2/2024	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ			
DESEJUM 7:30H/8:00H	RECESSO	FERIADO	RECESSO	Arroz, Feijão preto, Omelete assado, legumes refogados (cenoura e vagem) + melão	Arroz integral, Feijão carioca, Frango assado (sobrecoxa) + cenoura e milho refogados + banana	366	366	516	516
MERENDA MANHÃ 10h MERENDA TARDE 15h	SEGUNDA 19/2/2024	TERÇA 20/2/2024	QUARTA 21/2/2024	QUINTA 22/2/2024	SEXTA 23/2/2024	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ			
DESEJUM 7:30H/8:00H	Café com leite sem lactose + biscoito salgado integral sem lactose + melão	Suco integral uva + sanduiche de pão de leite sem lactose + queijo sem lactose + torrada + alicafe	Leite sem lactose com cacau 70% + pão integral sem lactose com melancia sem lactose	logurite de morango sem lactose + salada de frutas (carambola, mamão, melão) com avela	Café com leite sem lactose + biscoito doce integral sem lactose + péra	465	465	557	557
MERENDA MANHÃ 10h MERENDA TARDE 15h	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, purê de batata sem leite + salada de brócolis + maçã	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho, jardineira de legumes (batata salsa, cenoura e chuchu) + laranja	Arroz integral, Feijão preto, Carne ao molho, quireira + salada de beterraba + melancia	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (abobora e abobrinha) + salada de alicafe + mamão	Suco de abacaxi natural + Pão de leite sem lactose com Frango desfiado ao molho, alicafe, cenoura ralada + bolo de cenoura sem lactose	19	9	29	9
DESEJUM 7:30H/8:00H	SEGUNDA 28/2/2024	TERÇA 27/2/2024	QUARTA 28/2/2024	QUINTA 29/2/2024	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ			
DESEJUM 7:30H/8:00H	Suco integral uva + sanduiche de pão sem lactose + queijo sem lactose + torrada + alicafe	Suco de morango + torta de legumes com avela sem lactose + melão	Café com leite sem lactose + pão de queijo sem lactose	Suco integral de maçã + bolo de tubá sem lactose + melancia	Suco colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho pirão do molho de peixe + salada de alicafe + goiabada	503	503	539	539
MERENDA MANHÃ 10h MERENDA TARDE 15h	Macarrão parafuso s/ leite, Frango ao molho desfiado + salada de cenoura + maçã	Arroz, Feijão carioca, Burreado, farofa de banana da terra + salada de tomate e cebola + laranja	Arroz, Feijão preto, Sobrecoxa ao molho com cenoura + salada de brócolis + melancia	Arroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho pirão do molho de peixe + salada de alicafe + goiabada		12	9	30	9
ESCOLA						ALUNO			

Patricia dos Santos Alves Garcia
Mat Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO Nº1781

Ligia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO Nº2321

Camille Consentino de Carvalho
Mat Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO Nº1102

Alfágeme Carreira Costa Sistiak
CRN 8 6003
Coordenadora Operacional

Amélia Góes
CRN 8 11501
Médica de Saúde Bucal, Operacional

oe

bcgs





ESCOLA ENSINO ESPECIAL - APAE - CARDÁPIO FEVEREIRO/2023



DESEJUM 7:30H/8:00H	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
						KCAL	Kcal	KCAL	Kcal
	5/2/2024	6/2/2024	7/2/2024	8/2/2024	9/2/2024	479	539	56	81
	12/2/2024	13/2/2024	14/2/2024	15/2/2024	16/2/2024	392	516	64	81
	19/2/2024	20/2/2024	21/2/2024	22/2/2024	23/2/2024	470	537	51	81
	26/2/2024	27/2/2024	28/2/2024	29/2/2024	30/2/2024	218	530	27	81
	5/2/2024	6/2/2024	7/2/2024	8/2/2024	9/2/2024	12	10	9	9
	12/2/2024	13/2/2024	14/2/2024	15/2/2024	16/2/2024	11	27	9	9
	19/2/2024	20/2/2024	21/2/2024	22/2/2024	23/2/2024	19	29	9	9
	26/2/2024	27/2/2024	28/2/2024	29/2/2024	30/2/2024	22	12	9	9
	5/2/2024	6/2/2024	7/2/2024	8/2/2024	9/2/2024	13	30	9	9
	12/2/2024	13/2/2024	14/2/2024	15/2/2024	16/2/2024	7	11	9	9

Patrícia dos Santos Alves Garcia Lígia Márcia Toledo Faria Vicente Camille Consentino de Carvalho
 Mat Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO Mat Funcional nº 1146 CRN 8º REGIÃO Mat Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO
 Nº1781 Nº2321 Nº91102

Máriane Correa Costa Sistiola Araceli Galvão
 CRN 8 6303 CRN 8 11501
 Coordenação Operacional Nutricionista Qualificador Operacional

bccs. (A)