ESCOLA PARCIAL – CARDÁPIO NOVEMBRO/2026

APLV

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MEDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ			MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE		
	2/11/2026	3/11/2026	4/11/2026	5/11/2026	6/11/2026						
Desjejum 7:20H/7:40 HORAS	FERIADO	Suco de uva integral, sanduiche de pão sem leite + queijo vegano + tomate + alface	Café com leite vegetal + bolo sem leite	Suco de maracujá + pão fatiado integral sem leite com requeijão vegano + melancia	Vitamina de morango com leite vegetal + biscoito doce integral sem leite	KCAL	843	Kcal	KCAL	843	Kcal
MERENDA MANHÃ 10 HORAS		Arroz, Feijão carioca, Ovos mexidos, Abóbora refogada + melão	Arroz colorido, Feijão preto, Almondegas bovina ao sugo, salada de repolho + maçã	Arroz, Feijão carioca, Frango (sassami) ao molho, salada de alface + manga	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, batata refogada + salada de brócolis	CHO	132	g	CHO	132	g
Lanche 13:20H/13:40 HORAS		Suco de uva integral, sanduiche de pão sem leite + queijo vegano + tomate + alface	Café com leite vegetal + bolo sem leite	Suco de maracujá + pão fatiado integral sem leite com requeijão vegano + melancia	Vitamina de morango com leite vegetal + biscoito doce integral sem leite	PTN	25	g	PTN	25	g
MERENDA TARDE 15:30 HORAS		Arroz, Feijão carioca, Ovos mexidos, Abóbora refogada + melão	Arroz colorido, Feijão preto, Almondegas bovina ao sugo, salada de repolho + maçã	Arroz, Feijão carioca, Frango (sassami) ao molho, salada de alface + manga	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, batata refogada + salada de brócolis	LIP	20	g	LIP	20	g
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MEDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ			MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE		
	9/11/2026	10/11/2026	11/11/2026	12/11/2026	13/11/2026						
Desjejum 7:20H/7:40 HORAS	Suco de manga + bauru de forno com pão sem leite e queijo vegano + banana	Leite vegetal com morango + Bolo sem leite	Café com leite vegetal + pão integral sem leite + queijo vegano/creme vegetal	Iogurte de morango vegano + salada de frutas (manga, melão e uva) com aveia sem leite	Leite vegetal com cacau (100%) + biscoito salgado/doce integral sem leite + mamão	KCAL	874	Kcal	KCAL	874	Kcal
MERENDA MANHÃ 10 HORAS	Arroz, Feijão carioca, Frango (sassami) grelhado, salada de acelga + maçã	Macarrão com molho de carne moída, salada de vagem + melancia	Arroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe + salada de alface	Arroz, Feijão preto, Carne ao molho, pirão de carne, salada beterraba + laranja	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (abobrinha e cenoura) + salada de tomate + banana	CHO	132	g	CHO	132	g
Lanche 13:20H/13:40 HORAS	Suco de manga + bauru de forno com pão sem leite e queijo vegano + banana	Leite vegetal com morango + Bolo sem leite	Café com leite vegetal + pão integral sem leite + queijo vegano/creme vegetal	Iogurte de morango vegano + salada de frutas (manga, melão e uva) com aveia sem leite	Leite vegetal com cacau (100%) + biscoito salgado/doce integral sem leite + mamão	PTN	26	g	PTN	26	g
MERENDA TARDE 15:30 HORAS	Arroz, Feijão carioca, Frango (sassami) grelhado, salada de acelga + maçã	Macarrão com molho de carne moída, salada de vagem + melancia	Arroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe + salada de alface	Arroz, Feijão preto, Carne ao molho, pirão de carne, salada beterraba + laranja	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (abobrinha e cenoura) + salada de tomate + banana	LIP	19	g	LIP	19	g
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ			MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE		
	16/11/2026	17/11/2026	18/11/2026	19/11/2026	20/11/2026						
Desjejum 7:20H/7:40 HORAS	Leite vegetal com cacau (100%) + pão de milho com creme vegetal + mamão	Suco de abacaxi natural + pão integral sem leite com ovo + melão	Café com leite vegetal + pão de queijo vegano	Leite vegetal com banana+ biscoito polvilho sem leite	**FERIADO**	KCAL	856	Kcal	KCAL	856	Kcal
MERENDA MANHÃ 10 HORAS	Arroz, Feijão preto, Omelete assado, legumes refogados (chuchu e cenoura) + melancia	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho, jardineira de legumes (batata, cenoura, brócolis) + maçã	Arroz, Feijão preto, Barreado, farofa de banana da terra + salada tomate e cebola + laranja	Arroz, Feijão carioca, Frango assado (sobrecoxa) + batata refogada + manga		CHO	135	g	CHO	135	g
Lanche 13:20H/13:40 HORAS	Leite vegetal com cacau (100%) + pão de milho com creme vegetal + mamão	Suco de abacaxi natural + pão integral sem leite com ovo + melão	Café com leite vegetal + pão de queijo vegano	Leite vegetal com banana+ biscoito polvilho sem leite		PTN	25	g	PTN	25	g
MERENDA TARDE 15:30 HORAS	Arroz, Feijão preto, Omelete assado, legumes refogados (chuchu e cenoura) + melancia	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho, jardineira de legumes (batata, cenoura, brócolis) + maçã	Arroz, Feijão preto, Barreado, farofa de banana da terra + salada tomate e cebola + laranja	Arroz, Feijão carioca, Frango assado (sobrecoxa) + batata refogada + manga		LIP	15	g	LIP	15	g

Observações: Pães, Biscoitos, Bolos, Farinhas, Cereais (aveia) sem traços de leite. Utilizar leite vegetal e creme vegetal (utilizar em substituição da margarina e manteiga); Laticínios Veganos. Purê de batata substituir por batata refogada

ESCOLA PARCIAL	ALUNO

Patrícia dos Santos Alves Garcia
Mat Funcional nº 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº1781

Ligia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat Funcional nº 11146 CRN 8ª REGIÃO Nº2321

Camile Consentino de Carvalho
Mat Funcional nº 7894 CRN 8ª REGIÃO Nº1102

Luciana Correa Coste Batista
CRN 8 4163
Coordenação Operacional

Vitoria Lima Amadeu Luz
Nutricionista Controller Operacional
CRN 8 19748

ESCOLA PARCIAL – CARDÁPIO NOVEMBRO/2026

APLV

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ			MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE		
	23/11/2026	24/11/2026	25/11/2026	26/11/2026	27/11/2026						
Desjejum 7:20H/7:40 HORAS	Vitamina de frutas (banana + abacate) com leite vegetal + biscoito doce integral sem leite	Suco de pêssego + pão integral sem leite com patê de frango com requeijão vegano + manga	Suco de acerola + bolo sem leite + melancia	Iogurte de morango vegano + biscoito doce integral sem leite + maçã	Suco de uva integral + pão integral sem leite com carne moída, alface,cenoura ralada + bolo sem leite	KCAL	821	Kcal	KCAL	821	Kcal
MERENDA MANHÃ 10 HORAS	Arroz, Feijão carioca, Sobrecoxa ao molho com cenoura, salada de brócolis + maçã	Arroz, Feijoada com cubos de carne bovina, farofa de cenoura + laranja	Arroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada de alface	Arroz, Feijão preto, Bolinho de carne ao molho, salada de acelga + melão	Macarrão parafuso + Frango ao molho desfiado + salada de beterraba + pêssego	CHO	115	g	CHO	115	g
Lanche 13:20H/13:40 HORAS	Vitamina de frutas (banana + abacate) com leite vegetal + biscoito doce integral sem leite	Suco de pêssego + pão integral sem leite com patê de frango com requeijão vegano + manga	Suco de acerola + bolo sem leite + melancia	Iogurte de morango vegano + biscoito doce integral sem leite + maçã	Suco de uva integral + pão integral sem leite com carne moída, alface,cenoura ralada + bolo sem leite	PTN	20	g	PTN	20	g
MERENDA TARDE 15:30 HORAS	Arroz, Feijão carioca, Sobrecoxa ao molho com cenoura, salada de brócolis + maçã	Arroz, Feijoada com cubos de carne bovina, farofa de cenoura + laranja	Arroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada de alface	Arroz, Feijão preto, Bolinho de carne ao molho, salada de acelga + melão	Macarrão parafuso + Frango ao molho desfiado + salada de beterraba + pêssego	LIP	17	g	LIP	17	g
	SEGUNDA					MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ			MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE		
	30/11/2026										
Desjejum 7:20H/7:40 HORAS	Café com leite vegetal + pão fatiado sem leite com creme vegetal					KCAL	795	Kcal	KCAL	795	Kcal
MERENDA MANHÃ 10 HORAS	Arroz integral, Feijão preto, Carne bovina cubos ao molho com mandioca, salada de alface + laranja					CHO	125	g	CHO	125	g
Lanche 13:20H/13:40 HORAS	Café com leite vegetal + pão fatiado sem leite com creme vegetal					PTN	24	g	PTN	24	g
MERENDA TARDE 15:30 HORAS	Arroz integral, Feijão preto, Carne bovina cubos ao molho com mandioca, salada de alface + laranja					LIP	21	g	LIP	21	g

Observações: Pães, Biscoitos, Bolos, Farinhas, Cereais (aveia) sem traços de leite. Utilizar leite vegetal e creme vegetal (utilizar em substituição da margarina e manteiga); Laticínios Veganos. Purê de batata substituir por batata refogada

ESCOLA PARCIAL | ALUNO

Patrícia dos Santos Alves Garcia
Mat Funcional nº 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº1781

Ligia Maria Prado Faria Vicente
Mat Funcional nº 11146 CRN 8ª REGIÃO Nº2321

Camile Consentino de Carvalho
Mat Funcional nº 7894 CRN 8ª REGIÃO Nº1102

Liliane Cleres Lopes Santos
CRN 8 6503
Coordenação Operacional

Vitoria Lima Anacleto Luz
Nutricionista Controler Operacional
CRN 8 19746