



ESCOLA ENSINO ESPECIAL APAE – CARDÁPIO FEVEREIRO/2025



	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
	21/2/2024	31/2/2024	5/2/2025	6/2/2025	7/2/2025	KCAL	Kcal	KCAL	Kcal
DESEJUM 7:30H/8:00H	FÉRIAS	FÉRIAS	Sopa de carne com batata inglesa + inhame + couve-flor + cenoura + couve + manga	Sopa de frango + mandioca + macarrão alietra + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião + banana	Sopa de carne + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + escarola + maçã cozida	CHO	56	CHO	122
DESEJUM 7:30H/8:00H			Sopa de carne com batata inglesa + macarrão alietra + abóbora + cenoura + couve + manga	Sopa de frango + mandioca + macarrão alietra + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião + banana	Sopa de carne + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + escarola + maçã cozida	PTN	21	PTN	36
MERENDA MANHÃ 10h	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	LIP	4	LIP	9
MERENDA TARDE 15h						CHO	78	CHO	130
DESEJUM 7:30H/8:00H	Sopa de frango + mandioca + macarrão alietra + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião + melancia	Sopa de carne + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + escarola + melão	Sopa de frango + arroz branco + batata inglesa + inhame + couve-flor + cenoura + manga	Sopa de carne + mandioca + macarrão alietra + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis + laranja	Sopa de frango + arroz branco + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + espinafre + maçã cozida	PTN	26	PTN	38
MERENDA MANHÃ 10h	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	LIP	4	LIP	9
MERENDA TARDE 15h						CHO	80	CHO	116
DESEJUM 7:30H/8:00H	Sopa de carne + mandioca + macarrão alietra + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis + laranja	Sopa de frango + arroz branco + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + espinafre + melancia	Sopa de carne com batata inglesa + inhame + couve-flor + cenoura + couve + pera cozida	Sopa de frango + mandioca + macarrão alietra + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião + manga	Sopa de carne + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + escarola + mamão	PTN	26	PTN	37
MERENDA MANHÃ 10h	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	LIP	4	LIP	7
MERENDA TARDE 15h						CHO	73	CHO	119
DESEJUM 7:30H/8:00H	Sopa de frango + mandioca + macarrão alietra + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião + laranja	Sopa de carne + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + escarola + melancia	Sopa de frango + arroz branco + batata inglesa + inhame + couve-flor + cenoura + couve + maçã cozida	Sopa de carne + mandioca + macarrão alietra + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis + manga	Sopa de frango + arroz branco + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + espinafre + melão	PTN	26	PTN	37
MERENDA MANHÃ 10h	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	LIP	4	LIP	9
MERENDA TARDE 15h						CHO	73	CHO	119

Observações: Acrescentar arroz branco nas sopas de frango sem macarrão. O arroz branco deve ficar na consistência de papa. As frutas: maçã, pera, caqui devem ser cozidas e servidas sem a casca

ESCOLA

ALUNO

Patricia dos Santos Alves Garcia
Mat Funcional nº 7893 CRN 8º
REGIÃO Nº1781

Ligia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat Funcional nº 1146 CRN 8º
REGIÃO Nº2321

Camile Consentino de Carvalho
Mat Funcional nº 7894 CRN 8º
REGIÃO Nº1102

Letícia Carolina Costa Simões
CRN 8 6203
Coordenadora Operacional

MARIA EDUARDA VIEIRA
Hortelândia Cozinha
CRN 1730