



ESCOLA ENSINO ESPECIAL APAE – CARDÁPIO FEVEREIRO/2025



	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
						KCAL	Kcal	KCAL	Kcal
DESEJUM 7:30H/8:00H	FÉRIAS	FÉRIAS	Café com leite + pão de cenoura + queijo/margarina	Leite com cacau (70%) + pão fatiado com manteiga	Leite com morango+ bolo cenoura sem cobertura	929	9	453	9
DESEJUM 7:30H/8:00H	FÉRIAS	FÉRIAS	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, purê de batata, salada de brócolis, manga	Arroz, Feijão carioca, Frango assado (sobrecoca) + creme de milho + goiaba	Arroz colorido, Feijão preto, Peixe ao molho, Pão do molho de peixe, salada aïçace	PTN 44	9	PTN 28	9
MERENDA MANHÃ 10h			QUARTA	QUINTA	SEXTA	LIP 73	9	LIP 8	9
MERENDA TARDE 15h	SEGUNDA	TERÇA				MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
	10/2/2025	11/2/2025	12/2/2025	13/2/2025	14/2/2025	KCAL 813	Kcal	KCAL 388	Kcal
DESEJUM 7:30H/8:00H	Chá com leite + pão milho + manteiga	Suco integral de maçã+ bolo de fubá + laranja	logure de morango + biscoito doce integral + banana	Café com leite + pão de queijo + mamão	Suco de abacaxi natural + pão de leite com ovo + manga	CHO 130	9	CHO 66	9
MERENDA MANHÃ 10h	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (cenoura e batata), salada de beterraba + melancia	Arroz, Feijão preto, Bolinho de carne, salada aceija com tomate+meio	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho, jardineira de legumes (cenoura + brócolis), manga	Arroz, Feijão preto, Barreado, farofa de banana da terra + salada tomate e cebola + laranja	Arroz, Feijão carioca, Frango (sossami) ao molho, salada de aïçace + maçã	PTN 38	9	PTN 25	9
MERENDA TARDE 15h	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	LIP 16	9	LIP 4	9
	17/2/2025	18/2/2025	19/2/2025	20/2/2025	21/2/2025	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
DESEJUM 7:30H/8:00H	Chá com leite + biscoito salgado+meio	Suco de acerola + Torta de frango com legumes + melancia	Vitamina de frutas (banana e mamão) + biscoito doce integral	Suco de manga + pão fatiado integral com requeijão	Café com leite + bolo de laranja	KCAL 719	Kcal	KCAL 369	Kcal
MERENDA MANHÃ 10h	Arroz, Feijoad com cubos de carne bovina, farofa de cenoura, laranja	Arroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pão do molho de peixe, salada aïçace	Arroz, Feijão preto, Ovos mexidos + abóbora refogada + pera	Arroz, Feijão carioca, Frango (sossami) grelhado, salada de acelga com tomate + manga	Risoto de carne (batata, cenoura, carne moída), salada de cenoura+ mamão picado	CHO 109	9	CHO 67	9
MERENDA TARDE 15h	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	PTN 35	9	PTN 23	9
						LIP 14	9	LIP 5	9
	24/2/2025	25/2/2025	26/2/2025	27/2/2025	28/2/2025	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
DESEJUM 7:30H/8:00H	Café com leite + biscoito salgado integral + abacaxi picado	logure de morango + salada de frutas com aveia (manga,meio e uva)	Suco integral de uva + sanduiche de pão fatiado + queijo + tomate + aïçace	Vitamina de frutas (banana e abacate) + biscoito doce integral	Chá com leite + biscoito de polvilho + meio	KCAL 828	Kcal	KCAL 475	Kcal
MERENDA MANHÃ 10h	MERENDA MANHÃ 10h	MERENDA MANHÃ 10h	Arroz, Feijão preto, Omelete assado + espinafre, legumes refogados (vagem e cenoura) + laranja	Arroz, Feijão carioca, Carne bovina ao molho com mandioca + salada aïçace + melancia	Arroz colorido, Feijão carioca, quibe assado, espinafre+salada repolho com tomate + manga	CHO 124	9	CHO 74	9
MERENDA TARDE 15h						PTN 36	9	PTN 25	9
						LIP 21	9	LIP 9	9

ESCOLA

ALUNO

Patricia dos Santos Alves Garcia
Mat Funcional nº 7893 CRN 8º
REGIÃO Nº1781

Ligia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat Funcional nº 11146 CRN 8º
REGIÃO Nº2321

Carmile Consolino de Carvalho
Mat Funcional nº 7894 CRN 8º
REGIÃO Nº1102

Adriana Correia Costa Gusella
CRN 8º 6003
Coordenadora Operacional

MARIA ESTERÇA VICENTE
MATERIA ESCOLAR VICENTE
CRN 8º 12340