

# ESCOLA ENSINO ESPECIAL APAE – CARDÁPIO JULHO/2025

## PASTOSA

			TERÇA 17/2025	QUARTA 27/2025	QUINTA 37/2025	SEXTA 47/2025	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ				MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE			
							KCAL	CHO	PTN	LIP	KCAL	CHO	PTN	LIP
DESEJUM 7:30H/8:00H			Papa de carne + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + escarola + maçã cozida sem casca	Canje (arroz, frango, abobrinha, cenoura, batata) + couve + melão	Papa de carne + mandioca + macarrão aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis + caqui cozido sem casca	Papa de frango + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + espinafre + melancia	657	95	9	16	367	96	35	9
MERENDA MANHÃ 10h														
MERENDA TARDE 15h														
	SEGUNDA	7/2025		QUARTA	9/2025	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ				MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE			
DESEJUM 7:30H/8:00H			Papa de carne com batata inglesa + inhame + couve-flor + cenoura + couve + maçã cozida sem casca	Sopa de feijão (batata, mandioquinha, carne, cenoura) + couve + melão			712	101	9	20	402	101	32	9
MERENDA MANHÃ 10h														
MERENDA TARDE 15h														
	SEGUNDA	14/7/2025		QUARTA	16/7/2025	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ				MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE			
DESEJUM 7:30H/8:00H														
DESEJUM 7:30H/8:00H	RECESSO			RECESSO		RECESSO								
MERENDA MANHÃ 10h														
MERENDA TARDE 15h														
	SEGUNDA	21/7/2025		QUARTA	23/7/2025	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ				MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE			
DESEJUM 7:30H/8:00H														
DESEJUM 7:30H/8:00H	RECESSO			RECESSO		RECESSO								
MERENDA MANHÃ 10h														
MERENDA TARDE 15h														
	SEGUNDA	28/7/2025		QUARTA	30/7/2025	QUINTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ				MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE			
DESEJUM 7:30H/8:00H														
DESEJUM 7:30H/8:00H	RECESSO			RECESSO		RECESSO								
MERENDA MANHÃ 10h														
MERENDA TARDE 15h														
	SEGUNDA	28/7/2025		QUARTA	30/7/2025	QUINTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ				MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE			
DESEJUM 7:30H/8:00H														
DESEJUM 7:30H/8:00H	RECESSO			RECESSO		RECESSO								
MERENDA MANHÃ 10h														
MERENDA TARDE 15h														
	SEGUNDA	28/7/2025		QUARTA	30/7/2025	QUINTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ				MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE			
DESEJUM 7:30H/8:00H														
DESEJUM 7:30H/8:00H	RECESSO			RECESSO		RECESSO								
MERENDA MANHÃ 10h														
MERENDA TARDE 15h														
	SEGUNDA	28/7/2025		QUARTA	30/7/2025	QUINTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ				MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE			
DESEJUM 7:30H/8:00H														
DESEJUM 7:30H/8:00H	RECESSO			RECESSO		RECESSO								
MERENDA MANHÃ 10h														
MERENDA TARDE 15h														
	SEGUNDA	28/7/2025		QUARTA	30/7/2025	QUINTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ				MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE			
DESEJUM 7:30H/8:00H														
DESEJUM 7:30H/8:00H	RECESSO			RECESSO		RECESSO								
MERENDA MANHÃ 10h														
MERENDA TARDE 15h														
	SEGUNDA	28/7/2025		QUARTA	30/7/2025	QUINTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ				MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE			
DESEJUM 7:30H/8:00H														
DESEJUM 7:30H/8:00H	RECESSO			RECESSO		RECESSO								
MERENDA MANHÃ 10h														
MERENDA TARDE 15h														
	SEGUNDA	28/7/2025		QUARTA	30/7/2025	QUINTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ				MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE			
DESEJUM 7:30H/8:00H														
DESEJUM 7:30H/8:00H	RECESSO			RECESSO		RECESSO								
MERENDA MANHÃ 10h														
MERENDA TARDE 15h														
	SEGUNDA	28/7/2025		QUARTA	30/7/2025	QUINTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ				MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE			
DESEJUM 7:30H/8:00H														
DESEJUM 7:30H/8:00H	RECESSO			RECESSO		RECESSO								
MERENDA MANHÃ 10h														
MERENDA TARDE 15h														
	SEGUNDA	28/7/2025		QUARTA	30/7/2025	QUINTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ				MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE			
DESEJUM 7:30H/8:00H														
DESEJUM 7:30H/8:00H	RECESSO			RECESSO		RECESSO								
MERENDA MANHÃ 10h														
MERENDA TARDE 15h														
	SEGUNDA	28/7/2025		QUARTA	30/7/2025	QUINTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ				MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE			
DESEJUM 7:30H/8:00H														
DESEJUM 7:30H/8:00H	RECESSO			RECESSO		RECESSO								
MERENDA MANHÃ 10h														
MERENDA TARDE 15h														
	SEGUNDA	28/7/2025		QUARTA	30/7/2025	QUINTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ				MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE			
DESEJUM 7:30H/8:00H														
DESEJUM 7:30H/8:00H	RECESSO			RECESSO		RECESSO								
MERENDA MANHÃ 10h														
MERENDA TARDE 15h														
	SEGUNDA	28/7/2025		QUARTA	30/7/2025	QUINTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ				MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE			
DESEJUM 7:30H/8:00H														
DESEJUM 7:30H/8:00H	RECESSO			RECESSO		RECESSO								
MERENDA MANHÃ 10h														
MERENDA TARDE 15h														
	SEGUNDA	28/7/2025		QUARTA	30/7/2025	QUINTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ				MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE			
DESEJUM 7:30H/8:00H														
DESEJUM 7:30H/8:00H	RECESSO			RECESSO		RECESSO								
MERENDA MANHÃ 10h														
MERENDA TARDE 15h														
	SEGUNDA	28/7/2025		QUARTA	30/7/2025	QUINTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ				MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE			
DESEJUM 7:30H/8:00H														
DESEJUM 7:30H/8:00H	RECESSO			RECESSO		RECESSO								
MERENDA MANHÃ 10h														
MERENDA TARDE 15h														
	SEGUNDA	28/7/2025		QUARTA	30/7/2025	QUINTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ				MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE			
DESEJUM 7:30H/8:00H														
DESEJUM 7:30H/8:00H	RECESSO			RECESSO		RECESSO								
MERENDA MANHÃ 10h														
MERENDA TARDE 15h														
	SEGUNDA	28/7/2025		QUARTA	30/7/2025	QUINTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ				MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE			
DESEJUM 7:30H/8:00H														
DESEJUM 7:30H/8:00H	RECESSO			RECESSO		RECESSO								
MERENDA MANHÃ 10h														
MERENDA TARDE 15h														
	SEGUNDA	28/7/2025		QUARTA	30/7/2025	QUINTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ				MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE			
DESEJUM 7:30H/8:00H														
DESEJUM 7:30H/8:00H	RECESSO			RECESSO		RECESSO								
MERENDA MANHÃ 10h														
MERENDA TARDE 15h														
	SEGUNDA	28/7/2025		QUARTA	30/7/2025	QUINTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ				MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE			
DESEJUM 7:30H/8:00H														
DESEJUM 7:30H/8:00H	RECESSO			RECESSO		RECESSO								
MERENDA MANHÃ 10h														
MERENDA TARDE 15h														
	SEGUNDA	28/7/2025		QUARTA	30/7/2025	QUINTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ				MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE			
DESEJUM 7:30H/8:00H														
DESEJUM 7:30H/8:00H	RECESSO			RECESSO		RECESSO								
MERENDA MANHÃ 10h														
MERENDA TARDE 15h														
	SEGUNDA	28/7/2025		QUARTA	30/7/2025	QUINTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ				MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE			
DESEJUM 7:30H/8:00H														
DESEJUM 7:30H/8:00H	RECESSO			RECESSO		RECESSO								