

ESCOLA ENSINO ESPECIAL APAE – CARDÁPIO JUNHO/2025

PASTOSA

SEGUNDA		TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
26/06/2025		30/06/2025	01/07/2025	02/07/2025	03/07/2025	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
Papa de frango + mandioca + macarrão aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião + melancia		Papa de carne + mandioca + mandiquinha + beterraba + cenoura + chuchu + escarola + banana	Sopa de feijão (batata, mandiquinha, carne, cenoura) + couve + maçã cozida sem casca	Papa de carne + mandioca + macarrão aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis + melão	Papa de frango + mandioca + macarrão aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis + melão	KCAL 667 Kcal CHO 96 g PTN 35 g LIP 16 g		KCAL 667 Kcal CHO 96 g PTN 35 g LIP 16 g	
MERENDA MANHÃ 10h MERENDA TARDE 15h		Papa de frango + mandioca + macarrão aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião + melancia	Sopa de feijão (batata, mandiquinha, carne, cenoura) + couve + maçã cozida sem casca	Papa de carne + mandioca + macarrão aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis + melão	Papa de frango + mandioca + macarrão aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis + melão	KCAL 712 Kcal CHO 101 g PTN 32 g LIP 20 g		KCAL 712 Kcal CHO 101 g PTN 32 g LIP 20 g	
DESJEJUM 7:30H/8:00H		Papa de carne + mandioca + macarrão aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis + banana	Sopa de feijão (batata, mandiquinha, carne, cenoura) + couve + melão	Papa de frango + mandioca + macarrão aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião + melancia	Papa de carne + mandioca + macarrão aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião + melancia	KCAL 655 Kcal CHO 92 g PTN 29 g LIP 19 g		KCAL 655 Kcal CHO 92 g PTN 29 g LIP 19 g	
MERENDA MANHÃ 10h MERENDA TARDE 15h		Papa de carne + mandioca + macarrão aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis + banana	Sopa de feijão (batata, mandiquinha, carne, cenoura) + couve + melão	Papa de frango + mandioca + macarrão aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião + melancia	Papa de carne + mandioca + macarrão aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião + melancia	KCAL 655 Kcal CHO 92 g PTN 29 g LIP 19 g		KCAL 655 Kcal CHO 92 g PTN 29 g LIP 19 g	
SEGUNDA		TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
16/06/2025		17/06/2025	18/06/2025	19/06/2025	20/06/2025	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
Papa de frango + mandioca + macarrão aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião + melancia		Papa de carne + mandioca + mandiquinha + beterraba + cenoura + chuchu + escarola + maçã cozida sem casca	Canja (arroz, frango, abobrinha, cenoura, batata) + couve + melão	FERIADO		KCAL 655 Kcal CHO 92 g PTN 29 g LIP 19 g		KCAL 655 Kcal CHO 92 g PTN 29 g LIP 19 g	
MERENDA MANHÃ 10h MERENDA TARDE 15h		Papa de carne + mandioca + macarrão aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião + melancia	Canja (arroz, frango, abobrinha, cenoura, batata) + couve + melão	RECESSO		KCAL 655 Kcal CHO 92 g PTN 29 g LIP 19 g		KCAL 655 Kcal CHO 92 g PTN 29 g LIP 19 g	
SEGUNDA		TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
23/06/2025		24/06/2025	25/06/2025	26/06/2025	27/06/2025	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
Papa de carne + mandioca + macarrão aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis + banana		Papa de frango + mandioca + macarrão aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião + melão	Sopa de feijão (batata, mandiquinha, carne, cenoura) + couve + melão	Papa de frango + mandioca + macarrão aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião + melão	Papa de carne + mandioca + macarrão aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião + melão	KCAL 655 Kcal CHO 92 g PTN 29 g LIP 19 g		KCAL 655 Kcal CHO 92 g PTN 29 g LIP 19 g	
MERENDA MANHÃ 10h MERENDA TARDE 15h		Papa de carne + mandioca + macarrão aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis + banana	Sopa de feijão (batata, mandiquinha, carne, cenoura) + couve + melão	Papa de frango + mandioca + macarrão aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião + melão	Papa de carne + mandioca + macarrão aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião + melão	KCAL 655 Kcal CHO 92 g PTN 29 g LIP 19 g		KCAL 655 Kcal CHO 92 g PTN 29 g LIP 19 g	
SEGUNDA		TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
30/06/2025		01/07/2025	02/07/2025	03/07/2025	04/07/2025	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
Papa de frango + mandioca + macarrão aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião + melão		Papa de carne + mandioca + macarrão aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião + melão	Sopa de feijão (batata, mandiquinha, carne, cenoura) + couve + melão	Papa de frango + mandioca + macarrão aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião + melão	Papa de carne + mandioca + macarrão aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião + melão	KCAL 655 Kcal CHO 92 g PTN 29 g LIP 19 g		KCAL 655 Kcal CHO 92 g PTN 29 g LIP 19 g	
MERENDA MANHÃ 10h MERENDA TARDE 15h		Papa de frango + mandioca + macarrão aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião + melão	Sopa de feijão (batata, mandiquinha, carne, cenoura) + couve + melão	Papa de frango + mandioca + macarrão aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião + melão	Papa de carne + mandioca + macarrão aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião + melão	KCAL 655 Kcal CHO 92 g PTN 29 g LIP 19 g		KCAL 655 Kcal CHO 92 g PTN 29 g LIP 19 g	

Observações: Acrescentar arroz branco nas sopas de frango sem macarrão. O arroz branco deve ficar na consistência de papa. As frutas: maçã, pera, caqui devem ser cozidas e servidas sem a casca. As frutas devem ser servidas todos os dias.

ESCOLA

ALUNO

Patricia dos Santos Alves Garcia
Mat Funcional nº 7893 CRN 8º
REGIÃO Nº1781

Leigia Marcia Toledo Faria Vicente
Mat Funcional nº 7894 CRN 8º
REGIÃO Nº2321

Camille Consorcio de Cavalho
Mat Funcional nº 7894 CRN 8º
REGIÃO Nº1102

Elaboração: Carolina Costa Almeida
CRN 8º 6103
Coordenadora Operacional

Laís de Oliveira Almeida
Nutricionista
CRN 15646