

PASTOSA

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SENA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	SENA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
DESEJUM 7:30H/8:00H				11/5/2025	21/5/2025	KCAL 512 Kcal 504	KCAL 403 Kcal 404
MERENDA MANHÃ 10h MERENDA TARDE 15h				FERIADO	Sopa de carne + mandioca + mandiоquinha + beterraba + cenoura + chuchu + escarola + banana	KCAL 52 Kcal 51	KCAL 62 Kcal 61
					Sopa de carne + mandioca + mandiоquinha + beterraba + cenoura + chuchu + escarola + banana	PTN 14 E 8	PTN 21 E 8
					UP 9 E 8	UP 8 E 8	
	SEGUNDA 6/5/2025	TERÇA 6/5/2025	QUARTA 7/5/2025	QUINTA 8/5/2025	SEXTA 9/5/2025	SENA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	SENA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
DESEJUM 7:30H/8:00H	Sopa de frango + mandioca + macarrão aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião + maçã cozida sem casca	Sopa de carne + mandioca + mandiоquinha + beterraba + cenoura + chuchu + escarola + banana	Canja (arroz, frango, abobrinha, cenoura, batata) + couve + mamão	Sopa de carne + mandioca + macarrão aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis + caqui cozido s/ casca	Sopa de frango + mandioca + mandiоquinha + beterraba + cenoura + chuchu + espinafre + melancia	KCAL 510 Kcal 504	KCAL 425 Kcal 404
MERENDA MANHÃ 10h MERENDA TARDE 15h	Sopa de frango + mandioca + macarrão aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião + maçã cozida sem casca	Sopa de carne + mandioca + mandiоquinha + beterraba + cenoura + chuchu + escarola + banana	Canja (arroz, frango, abobrinha, cenoura, batata) + couve + mamão	Sopa de carne + mandioca + macarrão aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis + caqui cozido s/ casca	Sopa de frango + mandioca + mandiоquinha + beterraba + cenoura + chuchu + espinafre + melancia	PTN 8 E 8	PTN 23 E 8
						UP 9 E 8	UP 8 E 8
	SEGUNDA 12/5/2025	TERÇA 13/5/2025	QUARTA 14/5/2025	QUINTA 15/5/2025	SEXTA 16/5/2025	SENA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	SENA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
DESEJUM 7:30H/8:00H	Sopa de carne + mandioca + macarrão aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis + maçã cozida sem casca	Sopa de frango + mandioca + mandiоquinha + beterraba + cenoura + chuchu + banana	Sopa de feijão (batata, mandiоquinha, carne, cenoura) + couve + maçã cozida sem casca	Sopa de frango + mandioca + macarrão aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião + melancia	Sopa de carne + mandioca + mandiоquinha + beterraba + cenoura + chuchu + escarola + péra cozida sem casca	KCAL 504 Kcal 504	KCAL 502 Kcal 404
MERENDA MANHÃ 10h MERENDA TARDE 15h	Sopa de carne + mandioca + macarrão aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis + maçã cozida sem casca	Sopa de frango + mandioca + mandiоquinha + beterraba + cenoura + chuchu + banana	Sopa de feijão (batata, mandiоquinha, carne, cenoura) + couve + maçã cozida sem casca	Sopa de frango + mandioca + macarrão aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião + melancia	Sopa de carne + mandioca + mandiоquinha + beterraba + cenoura + chuchu + escarola + péra cozida sem casca	CHD 51 E 9	CHD 52 E 9
						PTN 12 E 8	PTN 21 E 8
						UP 8 E 8	UP 12 E 8
	SEGUNDA 19/5/2025	TERÇA 20/5/2025	QUARTA 21/5/2025	QUINTA 22/5/2025	SEXTA 23/5/2025	SENA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	SENA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
DESEJUM 7:30H/8:00H	Sopa de frango + mandioca + macarrão aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião + mamão	Sopa de carne + mandioca + mandiоquinha + beterraba + cenoura + chuchu + escarola + maçã cozida sem casca	Canja (arroz, frango, abobrinha, cenoura, batata) + couve + caqui cozido sem casca	Sopa de carne + mandioca + macarrão aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis + melancia	Sopa de frango + mandioca + mandiоquinha + beterraba + cenoura + chuchu + espinafre + banana	KCAL 512 Kcal 504	KCAL 524 Kcal 404
MERENDA MANHÃ 10h MERENDA TARDE 15h	Sopa de frango + mandioca + macarrão aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião + mamão	Sopa de carne + mandioca + mandiоquinha + beterraba + cenoura + chuchu + escarola + maçã cozida sem casca	Canja (arroz, frango, abobrinha, cenoura, batata) + couve + caqui cozido sem casca	Sopa de carne + mandioca + macarrão aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis + melancia	Sopa de frango + mandioca + mandiоquinha + beterraba + cenoura + chuchu + espinafre + banana	CHD 52 E 9	CHD 81 E 9
						PTN 14 E 8	PTN 22 E 8
						UP 8 E 8	UP 13 E 8
	SEGUNDA 26/5/2025	TERÇA 27/5/2025	QUARTA 28/5/2025	QUINTA 29/5/2025	SEXTA 30/5/2025	SENA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	SENA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
DESEJUM 7:30H/8:00H	Sopa de carne + mandioca + macarrão aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis + maçã cozida sem casca	Sopa de frango + mandioca + mandiоquinha + beterraba + cenoura + chuchu + espinafre + banana	Sopa de feijão (batata, mandiоquinha, carne, cenoura) + couve + péra cozida sem casca	Sopa de frango + mandioca + macarrão aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião + mamão	Sopa de carne + mandioca + mandiоquinha + beterraba + cenoura + chuchu + escarola + melancia	KCAL 521 Kcal 504	KCAL 523 Kcal 404
MERENDA MANHÃ 10h MERENDA TARDE 15h	Sopa de carne + mandioca + macarrão aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis + maçã cozida sem casca	Sopa de frango + mandioca + mandiоquinha + beterraba + cenoura + chuchu + espinafre + banana	Sopa de feijão (batata, mandiоquinha, carne, cenoura) + couve + péra cozida sem casca	Sopa de frango + mandioca + macarrão aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião + mamão	Sopa de carne + mandioca + mandiоquinha + beterraba + cenoura + chuchu + escarola + melancia	CHD 46 E 9	CHD 56 E 9
						PTN 13 E 8	PTN 21 E 8
						UP 7 E 8	UP 12 E 8

Observações: Acrescentar arroz branco nas sopas de frango sem macarrão. O arroz branco deve ficar na consistência de papa. As frutas, maçã, péra, caqui devem ser cozidas e servidas sem a casca

ESCOLA

ALUNO

Patricia dos Santos Alves Garcia
Mat. Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO
Nº 1781

Ligia Marcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional nº 11140 CRN 8º REGIÃO
Nº 2321

Camille Consentino de Carvalho
Mat. Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO
Nº 1102

Elaine Maria de Souza Silva
Coordenadora Operacional

Laiz de Aguiar
Nutricionista
CRM 15344