

# ESCOLA ENSINO ESPECIAL APAE – CARDÁPIO MAIO 2025

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA 16/5/2025	SEXTA 23/5/2025	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ				MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE			
						KCAL	710	KCAL		KCAL	422	KCAL	
DESJEJUM 7:30H/8:00H													
MERENDA MANHÃ 10h MERENDA TARDE 15h				FERIADO									
	SEGUNDA 6/5/2025	TERÇA 6/5/2025	QUARTA 7/5/2025	QUINTA 8/5/2025	SEXTA 9/5/2025	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ				MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE			
						KCAL	709	KCAL		KCAL	418	KCAL	
DESJEJUM 7:30H/8:00H	Café com leite + pão de cenoura + queijomanteiga	logurte de morango + salada de frutas (uva, manga e melão) com aveia	Suco integral de uva, sanduiche de pão frito + queijo + tomate + alicace	Café com leite + bolo de laranja	Suco de maracujá + tortia de frango com legumes + mamão	CHO	51	9	CHO	60	9		
MERENDA MANHÃ 10h MERENDA TARDE 15h	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (chuchu e cenoura) + salada de azeite + maçã	Arroz, Feijão preto, Barreado, farofa de banana da terra + salada tomate e cebola + laranja	Arroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe + salada de alicace	Arroz, Feijão preto, Carne bovina ao molho + pirão de carne + salada de beterraba + caqui	Arroz, Feijão carioca, Sobrecoca ao molho com cenoura + salada de brocolis + melancia	PTN	9	8	PTN	22	8		
						LIP	6	8	LIP	9	8		
	SEGUNDA 12/5/2025	TERÇA 13/5/2025	QUARTA 14/5/2025	QUINTA 15/5/2025	SEXTA 16/5/2025	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ				MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE			
						KCAL	709	KCAL		KCAL	503	KCAL	
DESJEJUM 7:30H/8:00H	Café com leite + biscoito doce/salgado integral + banana	Suco de abacaxi natural + pão com ovo + maçã	Vitamina de frutas (banana e mamão) + biscoito doce integral	Leite com morango + Bolo cenoura sem cobertura	Chá com leite + - pão de milho + manteiga	CHO	50	9	CHO	65	9		
MERENDA MANHÃ 10h MERENDA TARDE 15h	Arroz, Feijão preto, Carne moída com legumes (batata e cenoura), salada alicace + maçã	Arroz, Feijão carioca, Frango assado (sobrecoca) + creme de milho + melão	Arroz colorido, Feijão preto, Quibe assado + espinafre + salada repolho + laranja	Arroz, Feijão carioca, Frango (saassam) ao molho + salada de alicace + melancia	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, polenta + salada de cenoura + pontkan	PTN	11	8	PTN	23	8		
						LIP	7	8	LIP	13	8		
	SEGUNDA 19/5/2025	TERÇA 20/5/2025	QUARTA 21/5/2025	QUINTA 22/5/2025	SEXTA 23/5/2025	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ				MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE			
						KCAL	715	KCAL		KCAL	536	KCAL	
DESJEJUM 7:30H/8:00H	Leite com banana + biscoito de polvilho	Suco integral de maçã + Bolo de fubá + melão	Suco de morango + tortia de frango com legumes + maçã	logurte de morango+ biscoito doce integral + banana	Leite com cacau (70%) + pão frito integral com requeijão	CHO	51	9	CHO	62	9		
MERENDA MANHÃ 10h MERENDA TARDE 15h	Arroz, Feijão preto, Ovos mexidos, abóbora refogada + melão	Arroz, Feijão carioca, Carne bovina ao molho com mandioca + salada alicace + maçã	Arroz integral, Feijão preto, Frango ao molho, jardineira de legumes (brócolis, cenoura e abobrinha) + pontkan	Arroz, Feijão carioca, Bolinho de carne ao molho, salada de azeite + melancia	Macarão parafuso, Frango ao molho destiçado, salada de repolho c/ tomate + banana	PTN	11	8	PTN	20	8		
						LIP	9	8	LIP	12	8		
	SEGUNDA 26/5/2025	TERÇA 27/5/2025	QUARTA 28/5/2025	QUINTA 29/5/2025	SEXTA 30/5/2025	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ				MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE			
						KCAL	720	KCAL		KCAL	512	KCAL	
DESJEJUM 7:30H/8:00H	Chá com leite + biscoito doce/salgado integral + maçã	Vitamina de frutas (abacate + banana) + biscoito doce integral	Café com leite + pão de queijo	Suco maracujá (polpa/fruta) + pão frito integral com requeijão	Chá com leite + biscoito doce/salgado integral + banana	CHO	49	9	CHO	65	9		
MERENDA MANHÃ 10h MERENDA TARDE 15h	Arroz, Feijoad com cubos de carne bovina, farofa de cenoura + laranja	Arroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe + salada de alicace	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho + purê de batata + salada de brócolis + péra	Arroz, Feijão carioca, Frango (saassam) grelhado + salada de azeite + banana	Suco de abacaxi natural + Pão de leite com carne moída, alicace, cenoura ralada + bolo de chocolate	PTN	12	8	PTN	20	8		
						LIP	9	8	LIP	11	8		

CMEI

Observações:

ALUNO

Partida dos Santos Alves Garcia  
Matr. Funcional nº 7893 CRN 8º  
REGIÃO Nº1781

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente  
Matr. Funcional nº 11146 CRN 8º  
REGIÃO Nº2321

Camille Consentino de Carvalho  
Matr. Funcional nº 7894 CRN 8º  
REGIÃO Nº1102

Madson Correa Costa Siqueira  
CRN 8º e 6º  
Coordenador(a) operacional

Laís de Souza Araújo  
Michele dos Santos  
CRN 15544