



ESCOLA ENSINO ESPECIAL APAE – CARDÁPIO ABRIL 2025



PASTOSA

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
		14/4/2025	20/4/2025	3/4/2026	4/4/2025		
DESEJUM 7:30H/8:00H						KCAL 667 Kcal	KCAL 667 Kcal
						CHO 96 9	CHO 96 9
						PTN 35 9	PTN 35 9
						LIP 16 9	LIP 16 9
MERENDA MANHÃ 10h MERENDA TARDE 15h		Sopa de frango + arroz branco + batata inglesa + inhame + couve-flor + cenoura + couve + maçã cozida sem casca	Sopa de carne + mandioca + mandiquinha + beterraba + cenoura + chuchu + escarola + banana	Sopa de feijão (batata, mandiquinha, carne, cenoura) + couve + manjão	Sopa de carne + mandioca + macarrão alenteiro + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis + pimenta cozida s/ casca		
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
	7/4/2025	6/4/2025	9/4/2025	10/4/2025	11/4/2025		
DESEJUM 7:30H/8:00H						KCAL 712 Kcal	KCAL 712 Kcal
						CHO 101 9	CHO 101 9
						PTN 32 9	PTN 32 9
						LIP 20 9	LIP 20 9
MERENDA MANHÃ 10h MERENDA TARDE 15h	Sopa de frango + arroz branco + batata inglesa + inhame + couve-flor + cenoura + couve + milho	Sopa de carne com batata inglesa + inhame + couve-flor + cenoura + couve + banana	Canja (arroz, frango, abobrinha, cenoura, batata) + couve + manjão	Sopa de feijão (batata, mandiquinha, carne, cenoura) + couve + couqui cozido sem casca	Sopa de frango + mandioca + macarrão alenteiro + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis + pimenta cozida sem casca		
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
	14/4/2025	15/4/2025	16/4/2025	17/4/2025	18/4/2025		
DESEJUM 7:30H/8:00H						KCAL 655 Kcal	KCAL 655 Kcal
						CHO 92 9	CHO 92 9
						PTN 29 9	PTN 29 9
						LIP 19 9	LIP 19 9
MERENDA MANHÃ 10h MERENDA TARDE 15h	Sopa de carne + mandioca + macarrão alenteiro + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião + maçã cozida sem casca	Sopa de frango + mandioca + mandiquinha + beterraba + cenoura + chuchu + escarola + manjão	Sopa de carne + arroz branco + batata inglesa + inhame + couve-flor + cenoura + couve + banana	CONSELHO DE CLASSE	FERIADO		
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
	21/4/2025	22/4/2025	23/4/2025	24/4/2025	25/4/2025		
DESEJUM 7:30H/8:00H						KCAL 655 Kcal	KCAL 655 Kcal
						CHO 101 9	CHO 101 9
						PTN 29 9	PTN 29 9
						LIP 15 9	LIP 15 9
MERENDA MANHÃ 10h MERENDA TARDE 15h	FERIADO	Sopa de carne + mandioca + macarrão alenteiro + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis + manjão	Sopa de frango + arroz branco + batata inglesa + inhame + couve-flor + cenoura + couve + milho	Sopa de carne com batata inglesa + inhame + couve-flor + cenoura + couve + maçã cozida sem casca	Canja (arroz, frango, abobrinha, cenoura, batata) + couve + banana		
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
	28/4/2025	29/4/2025	30/4/2025				
DESEJUM 7:30H/8:00H						KCAL 739 Kcal	KCAL 739 Kcal
						CHO 116 9	CHO 116 9
						PTN 26 9	PTN 26 9
						LIP 19 9	LIP 19 9
MERENDA MANHÃ 10h MERENDA TARDE 15h	Sopa de carne + mandioca + mandiquinha + beterraba + cenoura + chuchu + escarola + maçã cozida sem casca	Sopa de frango + mandioca + macarrão alenteiro + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião + Manjão	Sopa de carne + mandioca + mandiquinha + beterraba + cenoura + chuchu + escarola + banana				

Observações: Acrescentar arroz branco nas sopas de frango sem macarrão. O arroz branco deve ficar na consistência de papa. As frutas: maçã, pera, aqui devem ser cozidas e servidas sem a casca

ESCOLA

ALUNO

Lígia Maria Toledo Faria Viçente
Mat. Funcional nº 7893, CN nº 836340
Nº 233

Camille Consolino de Carvalho
Mat. Funcional nº 7894, CN nº 836340
Nº 1102

Lígia Maria Toledo Faria Viçente
Mat. Funcional nº 7893, CN nº 836340
Nº 233

Camille Consolino de Carvalho
Mat. Funcional nº 7894, CN nº 836340
Nº 1102