

ESCOLA ENSINO ESPECIAL APAE – CARDÁPIO ABRIL 2025

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
DESJEIUM 7:30H/8:00H		14/4/2025	24/4/2025	30/4/2025	4/4/2025	KCAL 651 CHO 137 PTN 36 LIP 25	KCAL 722 CHO 104 PTN 26 LIP 14
MERENDA MANHÃ 10h MERENDA TARDE 15h		Suco de maracujá + pão fatiado integral com queijo	Arroz, feijão preto, Frango assado (sobrecoca) + creme de milho + ponkan	Arroz, feijão preto, Carne ao molho, Pão de carne + salada de beterraba + pêssego	Arroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pão de milho de peixe, salada alface	Macarrão com molho de carne moída + salada de tomate com vagem + melancia	
	SEGUNDA 7/4/2025	TERÇA 8/4/2025	QUARTA 9/4/2025	QUINTA 10/4/2025	SEXTA 11/4/2025	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
DESJEIUM 7:30H/8:00H	Leite com cacau (70%) + pão fatiado com manteiga	Suco de abacaxi natural + pão de leite com ovo + melancia	Suco integral de uva, sanduíche de pão fatiado + queijo + tomate + alface	Vitamina de mamão e banana + biscoito doce integral	Leite com morango + Bolo cenoura sem cobertura	KCAL 757 CHO 126 PTN 35 LIP 25	KCAL 695 CHO 112 PTN 29 LIP 15
MERENDA MANHÃ 10h MERENDA TARDE 15h	Arroz, feijão carioca, Frango ao molho com legumes (cenoura e batata) + salada de beterraba + melão	Arroz, feijão preto, Carne bovina ao molho com mandioca + salada alface + ponkan	Arroz integral, Feijão carioca, Omelete assado + legumes refogados (abobrinha e cenoura) + melancia	Arroz colorido, feijão preto, Quibe assado + espinafre + salada repolho com tomate + cacau	Arroz, feijão carioca, Frango (salsami) ao molho, salada de alface + maçã	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
	SEGUNDA 14/4/2025	TERÇA 15/4/2025	QUARTA 16/4/2025	QUINTA 17/4/2025	SEXTA 18/4/2025	KCAL 755 CHO 126 PTN 18 LIP 25	KCAL 762 CHO 85 PTN 35 LIP 26
DESJEIUM 7:30H/8:00H	Leite com banana + biscoito de polvilho	Café com leite + pão de queijo	Leite com morango + biscoito doce/salgado integral	CONSELHO DE CLASSE			
MERENDA MANHÃ 10h MERENDA TARDE 15h	Arroz, feijão com cubos de carne bovina, farofa de cenoura + laranja	Arroz, feijão carioca, Frango (salsami) grelhado + salada de acelga + mamão	Suco de maracujá + Pão de leite com carne moída, alface, cenoura ralada + bolo de chocolate sem cobertura + pipoca		FERIADO		
	SEGUNDA 21/4/2025	TERÇA 22/4/2025	QUARTA 23/4/2025	QUINTA 24/4/2025	SEXTA 25/4/2025	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
DESJEIUM 7:30H/8:00H			Café com leite + biscoito de polvilho + maçã	Suco de acerola + torta de frango com legumes + mamão	Chá com leite + biscoito doce/salgado integral + banana	KCAL 770 CHO 142 PTN 19 LIP 23	KCAL 706 CHO 106 PTN 25 LIP 19
MERENDA MANHÃ 10h MERENDA TARDE 15h	FERIADO	Arroz, feijão preto, Ovo mexido + abóbora refogada + abacaxi	Arroz, feijão carioca, Sobrecoca ao molho com cenoura + salada de brócolis + melão	Arroz integral, feijão preto, Bolinho de carne ao molho + salada de acelga + maçã	Suco de abacaxi natural + Pão de leite com ovo mexido, alface, cenoura ralada + bolo de cenoura sem cobertura	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
	SEGUNDA 28/4/2025	TERÇA 29/4/2025	QUARTA 30/4/2025	QUINTA	SEXTA	KCAL 737 CHO 135 PTN 18 LIP 22	KCAL 654 CHO 96 PTN 24 LIP 16
DESJEIUM 7:30H/8:00H	Suco integral de uva, sanduíche de pão fatiado + queijo + tomate + alface	Café com leite + bolo de laranja	Vitamina de abacate e banana + biscoito doce integral				
MERENDA MANHÃ 10h MERENDA TARDE 15h	Arroz, feijão preto, Burreado, farofa de banana da terra + salada tomate e cebola + laranja	Arroz, feijão carioca, Frango ao molho + jardineira de legumes (cenoura e brócolis) + mamão	Arroz, feijão preto, Carne moída ao molho, polenta + salada de cenoura + melancia				

Handwritten signature

Handwritten signature

Handwritten signature

Patricia dos Santos Alves Garcia
Mat Funcional nº 7893 CRN 8º
REGIÃO N°1781

Ligia Marcia Toledo Faria Vicente
Mat Funcional nº 11146 CRN 8º
REGIÃO N°2321

Camille Consentino de Carvalho
Mat Funcional nº 7894 CRN 8º
REGIÃO N°1102

Handwritten signature
Liliane Costa Cruz Balda
CRN 1504

Handwritten signature
Liliane Costa Cruz Balda
CRN 1504