



ESCOLA ENSINO ESPECIAL APAE – CARDÁPIO JUNHO/2026



SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
<p>Desjejum 7:20H/7:40 HORAS</p> <p>Café com leite + biscoito doce/selgado integral + maçã</p>	<p>28/06/2026</p> <p>Suco de morango + pão fatiado integral com requeijo + melão</p>	<p>30/06/2026</p> <p>Suco integral de uva, sanduíche de pão fatiado + queijo + tomate + alicafe</p>	<p>4/06/2026</p> <p>Suco integral de uva, sanduíche de pão fatiado + queijo + tomate + alicafe</p>	<p>6/06/2026</p> <p>Suco integral de uva, sanduíche de pão fatiado + queijo + tomate + alicafe</p>	<p>KCAL 451</p> <p>CHO 135</p> <p>PTN 27</p> <p>LIP 21</p>	<p>KCAL 451</p> <p>CHO 135</p> <p>PTN 27</p> <p>LIP 21</p>
<p>MERENDA MANHÃ 10 HORAS</p> <p>Arroz, Feijão preto, Carne ao molho, grão de café + salada de beterraba</p>	<p>Arroz, Feijão caraca, Frango (sossinho) ao molho, salada de alicafe + banana</p>	<p>Arroz, Feijão preto, Ovos moídos, abobora refogada + melancia</p>	<p>Arroz, Feijão preto, Ovos moídos, abobora refogada + melancia</p>	<p>RECESSO</p>	<p>CHO 135</p> <p>PTN 27</p> <p>LIP 21</p>	<p>CHO 135</p> <p>PTN 27</p> <p>LIP 21</p>
<p>Lanche 13:20H/13:40 HORAS</p> <p>Café com leite + biscoito doce/selgado integral + maçã</p>	<p>Suco de morango + pão fatiado integral com requeijo + melão</p>	<p>Suco integral de uva, sanduíche de pão fatiado + queijo + tomate + alicafe</p>	<p>Suco integral de uva, sanduíche de pão fatiado + queijo + tomate + alicafe</p>	<p>RECESSO</p>	<p>CHO 135</p> <p>PTN 27</p> <p>LIP 21</p>	<p>CHO 135</p> <p>PTN 27</p> <p>LIP 21</p>
<p>MERENDA TARDE 16:30 HORAS</p> <p>SEQUINÇA</p> <p>6/6/2026</p>	<p>TERÇA</p> <p>9/6/2026</p>	<p>QUARTA</p> <p>10/6/2026</p>	<p>QUINTA</p> <p>11/6/2026</p>	<p>SEXTA</p> <p>12/6/2026</p>	<p>MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ</p> <p>KCAL 505</p> <p>CHO 135</p> <p>PTN 29</p> <p>LIP 20</p>	<p>MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE</p> <p>KCAL 505</p> <p>CHO 135</p> <p>PTN 29</p> <p>LIP 20</p>
<p>Desjejum 7:20H/7:40 HORAS</p> <p>Chá com leite + pão de cenoura + manteiga</p>	<p>Café com leite + Bolo de laranja</p>	<p>Suco de manga + Baurin de forno + maçã</p>	<p>Suco de manga + Baurin de forno + maçã</p>	<p>Suco de abacaxi natural + pão com ovo moído + manjão</p>	<p>KCAL 505</p> <p>CHO 135</p> <p>PTN 29</p> <p>LIP 20</p>	<p>KCAL 505</p> <p>CHO 135</p> <p>PTN 29</p> <p>LIP 20</p>
<p>MERENDA MANHÃ 10 HORAS</p> <p>Arroz, Feijão caraca, Frango ao molho com legumes (cenoura e batata) + salada de repolho + Caju</p>	<p>Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, polenta + salada de pepino com tomate + polshan</p>	<p>Arroz colorido, Feijão caraca, Peixe ao molho, Fritão do molho de peixe + salada de alicafe</p>	<p>Arroz, Feijão preto, Baurinho, fatia de banana da terra + salada de tomate e cebola + laranja</p>	<p>Arroz + Frango ao molho com legume (batata, cenoura, milho) + salada de beterraba + melão</p>	<p>CHO 135</p> <p>PTN 29</p> <p>LIP 20</p>	<p>CHO 135</p> <p>PTN 29</p> <p>LIP 20</p>
<p>Lanche 13:20H/13:40 HORAS</p> <p>Chá com leite + pão de cenoura + manteiga</p>	<p>Café com leite + Bolo de laranja</p>	<p>Suco de manga + Baurin de forno + maçã</p>	<p>Suco de abacaxi natural + pão com ovo moído + manjão</p>	<p>Legume de morango + salada de frutas (melão, manga e morango) com sementes</p>	<p>PTN 29</p> <p>LIP 20</p>	<p>PTN 29</p> <p>LIP 20</p>
<p>MERENDA TARDE 16:30 HORAS</p> <p>SEQUINÇA</p> <p>15/6/2026</p>	<p>TERÇA</p> <p>16/6/2026</p>	<p>QUARTA</p> <p>17/6/2026</p>	<p>QUINTA</p> <p>18/6/2026</p>	<p>SEXTA</p> <p>19/6/2026</p>	<p>MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ</p> <p>KCAL 452</p> <p>CHO 139</p> <p>PTN 27</p> <p>LIP 19</p>	<p>MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE</p> <p>KCAL 452</p> <p>CHO 139</p> <p>PTN 27</p> <p>LIP 19</p>
<p>Desjejum 7:20H/7:40 HORAS</p> <p>Chá com leite + biscoito selgado/doce integral + banana</p>	<p>Suco de pêssego + pão fatiado com patê de frango com requeijo</p>	<p>Vitaminas de frutas (banana e abacaxi) + biscoito doce integral</p>	<p>Latic com morango + Bolo de cenoura sem cobertura</p>	<p>Suco integral de uva + Cachoito quente + Pinhão + Pipoca + Bolo de milho</p>	<p>KCAL 452</p> <p>CHO 139</p> <p>PTN 27</p> <p>LIP 19</p>	<p>KCAL 452</p> <p>CHO 139</p> <p>PTN 27</p> <p>LIP 19</p>
<p>MERENDA MANHÃ 10 HORAS</p> <p>Arroz, Feijão preto, Carne bovina ao molho com mandioca + salada de alicafe + melão</p>	<p>Arroz, Feijão caraca, Sobrecoxa ao molho com cenoura + salada de brócolis + maçã</p>	<p>Arroz integral, Feijão preto, Bolocho de carne ao molho, salada de alicafe + polshan</p>	<p>Arroz, Feijão caraca, Frango ao molho, jardineira de legumes (abobrinha, cenoura e brócolis) + caju</p>	<p>Macarão com molho de carne moída + salada de alicafe + melancia</p>	<p>CHO 139</p> <p>PTN 27</p> <p>LIP 19</p>	<p>CHO 139</p> <p>PTN 27</p> <p>LIP 19</p>
<p>Lanche 13:20H/13:40 HORAS</p> <p>Chá com leite + biscoito selgado/doce integral + banana</p>	<p>Suco de pêssego + pão fatiado com patê de frango com lequeijo</p>	<p>Vitaminas de frutas (banana e abacaxi) + biscoito doce integral</p>	<p>Latic com morango + Bolo de cenoura sem cobertura</p>	<p>Macarão com molho de carne moída + salada de alicafe + melancia</p>	<p>PTN 27</p> <p>LIP 19</p>	<p>PTN 27</p> <p>LIP 19</p>
<p>MERENDA TARDE 16:30 HORAS</p> <p>Arroz, Feijão preto, Carne bovina ao molho com mandioca + salada de alicafe + melão</p>	<p>Arroz, Feijão caraca, Sobrecoxa ao molho com cenoura + salada de brócolis + maçã</p>	<p>Arroz integral, Feijão preto, Bolocho de carne ao molho, salada de alicafe + polshan</p>	<p>Arroz, Feijão caraca, Frango ao molho, jardineira de legumes (abobrinha, cenoura e brócolis) + caju</p>	<p>Macarão com molho de carne moída + salada de alicafe + melancia</p>	<p>LIP 19</p>	<p>LIP 19</p>

Observações:

ALUNO

ESCOLA APAE

Fabiana das Sales Alves Garcia  
Mátr. Inscrição nº 7891428, 8º RERVALO N° 1781

Luján Mariana (Lúcia) Jara Vicente  
Mátr. Inscrição nº 1148328, 8º RERVALO N° 2124

Camile Consuelo de Carvalho  
Mátr. Inscrição nº 7891428, 8º RERVALO N° 1102

Luís de Castro Mendes  
Mátr. Inscrição nº 7891428, 8º RERVALO N° 1102

