

Dia	Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE					
							KCAL	Kcal	KCAL	Kcal				
Desjejum 7:20H/7:40 HORAS						1/5/2026	KCAL	Kcal	KCAL	Kcal				
MERENDA MANHÃ 10 HORAS						FERIADO	CHO	g	CHO	g				
							PTN	g	PTN	g				
Lanche 13:20H/13:40 HORAS							LIP	g	LIP	g				
MERENDA TARDE 15:30 HORAS		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE					
		4/5/2026	5/5/2026	6/5/2026	7/5/2026	8/5/2026	KCAL	Kcal	KCAL	Kcal				
Desjejum 7:20H/7:40 HORAS		Chá com leite + pão de milho + manteiga	Bogurie de morango + salada de frutas (kivi, manga e melão) com aveia	Suco de maracujá + Bauriu de forno + mamão	Café com leite + bolo de laranja	Leite com banana + Biscoito de polvilho	KCAL	906	Kcal	906	KCAL	906	Kcal	906
MERENDA MANHÃ 10 HORAS		Aroz, Feijão com cubos de carne bovina + farofa de cenoura + laranja	Aroz, Feijão carofa, Frango ao molho com legumes (chuchu e cenoura) + salada de repolho com tomate + caqui	Aroz colorido, Feijão preto, Peixe ao molho, Fritão do molho de peixe + salada de alface	Aroz, Feijão carofa, Sobrecoxa ao molho com cenoura + salada de brócolis + maçã	Risoto de carne (batata, cenoura, carne moída, ervilha) + salada de vagem + melão	CHO	136	g	CHO	136	g	9	
							PTN	29	g	PTN	29	g	9	
Lanche 13:20H/13:40 HORAS		Chá com leite + pão de milho + manteiga	Bogurie de morango + salada de frutas (kivi, manga e melão) com aveia	Suco de maracujá + Bauriu de forno + mamão	Café com leite + bolo de laranja	Leite com banana + Biscoito de polvilho	PTN	29	g	PTN	29	g	9	
MERENDA TARDE 15:30 HORAS		Aroz, Feijão com cubos de carne bovina + farofa de cenoura + laranja	Aroz, Feijão carofa; Frango ao molho com legumes (chuchu e cenoura) + salada de repolho com tomate + caqui	Aroz colorido, Feijão preto, Peixe ao molho, Fritão do molho de peixe + salada de alface	Aroz, Feijão carofa, Sobrecoxa ao molho com cenoura + salada de brócolis + maçã	Risoto de carne (batata, cenoura, carne moída, ervilha) + salada de vagem + melão	LIP	20	g	LIP	20	g	9	
Desjejum 7:20H/7:40 HORAS		Chá com leite + biscoito doce/salgado integral + banana	Suco de abacaxi natural + pão com ovo + melancia	Vitamina de frutas (banana e mamão) + biscoito doce integral	Leite com morango + Bolo cenoura sem cobertura	Café com leite + pão de cenoura + queijomanteiga	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE					
							KCAL	862	Kcal	862	KCAL	862	Kcal	862
MERENDA MANHÃ 10 HORAS		Aroz, Feijão carofa, Omelete assado, legumes refogados (cenoura e abobrinha) + maçã	Aroz, Feijão preto, Carne bovina ao molho + pirão de carne + salada de beterraba + melão	Aroz, Feijão carofa, Frango assado (sobrecoxa) + purê de batata + banana	Aroz, Feijão preto, Carne moída com legumes (batata e cenoura), salada de alface + popkian	Risoto de frango (batata, cenoura, frango, milho) + salada de Vagem + melancia	CHO	139	g	CHO	139	g	9	
							PTN	27	g	PTN	27	g	9	
Lanche 13:20H/13:40 HORAS		Chá com leite + biscoito doce/salgado integral + banana	Suco de abacaxi natural + pão com ovo + melancia	Vitamina de frutas (banana e mamão) + biscoito doce integral	Leite com morango + Bolo cenoura sem cobertura	Café com leite + pão de cenoura + queijomanteiga	PTN	27	g	PTN	27	g	9	
MERENDA TARDE 15:30 HORAS		Aroz, Feijão carofa, Omelete assado, legumes refogados (cenoura e abobrinha) + maçã	Aroz, Feijão preto, Carne bovina ao molho + pirão de carne + salada de beterraba + melão	Aroz, Feijão carofa, Frango assado (sobrecoxa) + purê de batata + banana	Aroz, Feijão preto, Carne moída com legumes (batata e cenoura), salada de alface + popkian	Risoto de frango (batata, cenoura, frango, milho) + salada de Vagem + melancia	LIP	19	g	LIP	19	g	9	

Observações:

ALUNO

*PM*

*R*

*de*

*de*

*de*

Patricia dos Santos Alves Garcia  
Mat. Funcional nº 7893 CEN 8º REGIÃO N°781

Ligia Matice Toledo Frana Vicente  
Mat. Funcional nº 1146 CEN 8º REGIÃO N°2321

Camille Consentino de Curvillo  
Mat. Funcional nº 7894 CEN 8º REGIÃO N°1102

Letícia Maria Costa de Azevedo  
CNPJ nº 08.140.828/0001-00

Letícia Maria Costa de Azevedo  
CNPJ nº 08.140.828/0001-00

	SEGUNDA 18/5/2026	TERÇA 19/5/2026	QUARTA 20/5/2026	QUINTA 21/5/2026	SEXTA 22/5/2026	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
Desjejum 7:20H/7:40 HORAS	Vitamina de frutas (abacate + banana) + biscoito doce integral	Suco de manga + Bolo de fubá + mamão	Suco de pêssego integral + pão com patê de frango com requeijo + maçã	Logure de morango + biscoito doce integral + banana	Leite com cacau (70%) + pão frito com requeijo	KCAL 841 Kcal 9	KCAL 841 Kcal 9
MERENDA MANHÃ 10 HORAS	Aroz integral, Feijão preto, Ovos Mexidos + abóbora refogada + melão	Aroz, Feijão carioca, Frango (sossani) ao molho + salada de alface + melancia	Aroz, Feijão preto, Bolinho de carne ao molho, salada de acelga + portoban	Aroz, Feijão carioca, Frango ao molho, jardineira de legumes (brócolis, cenoura e abobrinha) + maçã	Aroz, Feijão preto, Carne bovina ao molho com mandioca + salada de alface + caqui	CHO 121 KCAL 9	CHO 121 KCAL 9
Lanche 13:20H/13:40 HORAS	Vitamina de frutas (abacate + banana) + biscoito doce integral	Suco de manga + Bolo de fubá + mamão	Suco de pêssego integral + pão com patê de frango com requeijo + maçã	Logure de morango + biscoito doce integral + banana	Leite com cacau (70%) + pão frito com requeijo	PTN 23 KCAL 9	PTN 23 KCAL 9
MERENDA TARDE 16:30 HORAS	Aroz integral, Feijão preto, Ovos Mexidos + abóbora refogada + melão	Aroz, Feijão carioca, Frango (sossani) ao molho + salada de alface + melancia	Aroz, Feijão preto, Bolinho de carne ao molho, salada de acelga + portoban	Aroz, Feijão carioca, Frango ao molho, jardineira de legumes (brócolis, cenoura e abobrinha) + maçã	Aroz, Feijão preto, Carne bovina ao molho com mandioca + salada de alface + caqui	LIP 15 KCAL 9	LIP 15 KCAL 9
	SEGUNDA 23/5/2026	TERÇA 24/5/2026	QUARTA 27/5/2026	QUINTA 28/5/2026	SEXTA 29/5/2026	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
Desjejum 7:20H/7:40 HORAS	Café com leite + biscoito doce/salgado integral + banana	Suco integral uva, sanduíche de pão frito + queijo + tomate + alface	Café com leite + pão de queijo	Suco de maracujá + pão frito integral com requeijo	Suco de abacaxi natural + Pão de leite com carne moída, alface, cenoura ralada + bolo de chocolate sem cobertura	KCAL 703 Kcal 9	KCAL 703 Kcal 9
MERENDA MANHÃ 10 HORAS	Aroz, Feijão carioca, Salsicoca ao molho com cenoura + salada de brócolis + caqui	Aroz colorido, Feijão preto, Peixe ao molho, Pão do molho de peixe + salada de alface	Aroz, Feijão carioca, Frango (sossani) grelhado + salada de acelga + maçã	Aroz, Feijão preto, Barrado, farofa de banana da terra + salada tomate e cenoura + farofa	Macarão parafuso + Frango ao molho desfiado + salada de beterraba + melancia	CHO 115 KCAL 9	CHO 115 KCAL 9
Lanche 13:20H/13:40 HORAS	Café com leite + biscoito doce/salgado integral + banana	Suco integral uva, sanduíche de pão frito + queijo + tomate + alface	Café com leite + pão de queijo	Suco de maracujá + pão frito integral com requeijo	Suco de abacaxi natural + Pão de leite com carne moída, alface, cenoura ralada + bolo de chocolate sem cobertura	PTN 27 KCAL 9	PTN 27 KCAL 9
MERENDA TARDE 15:30 HORAS	Aroz, Feijão carioca, Salsicoca ao molho com cenoura + salada de brócolis + caqui	Aroz colorido, Feijão preto, Peixe ao molho, Pão do molho de peixe + salada de alface	Aroz, Feijão carioca, Frango (sossani) grelhado + salada de acelga + maçã	Aroz, Feijão preto, Barrado, farofa de banana da terra + salada tomate e cenoura + farofa	Macarão parafuso + Frango ao molho desfiado + salada de beterraba + melancia	LIP 14 KCAL 9	LIP 14 KCAL 9

Observações:

ALUNO

Participa dos Sames Alves Garcia  
Mãe Responsável nº 7903 C.R.N. S. RIGOLÃO N°7281

Ligia Maria do Prado Faria Viscine  
Mãe Responsável nº 1114 C.R.N. S. RIGOLÃO N°2321

Camile Conceição de Cam alho  
Mãe Responsável nº 7904 C.R.N. S. RIGOLÃO N°1102

Letícia Tereza dos Santos  
CNPJ 15644

Letícia Tereza dos Santos  
CNPJ 15644

DM

Signature

Signature

Signature

Signature