

	SEGUNDA		TERÇA		QUARTA		QUINTA		SEXTA		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
	23/2026		31/2026		4/3/2026		6/3/2026		6/3/2026		KCAL	CHO	KCAL	CHO
DESJEIUM 7:30H/8:00H	Suco integral de uva, sanduíche de pão fatiado + queijo + tomate + alface		Café com leite + bolo de laranja		Vitamina de frutas (banana + morango) + biscoito doce integral		Suco de maracujá + pão fatiado integral com requeijão		Chá com leite + biscoito doce/salgado integral + banana		697	105	424	72
MERENDA MANHÃ 10h MERENDA TARDE 15h	Arroz integral, Feijão carioca, Frango (salsam) ao molho, salada de alface + melão		Arroz, Feijão preto, Ovos mexidos + abóbora refogada + laranja		Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (abobrinha e cenoura) + salada de pepino com tomate + mamão		Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, purê de batata + salada de brócolis + melancia		Arroz + Feijão carioca + Frango (salsam) grelhado + salada de acelga + maçã		23	21	13	10
	SEGUNDA		TERÇA		QUARTA		QUINTA		SEXTA		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
DESJEIUM 7:30H/8:00H	Suco de abacaxi natural + pão com ovo + manga		Leite com morango + Bolo cenoura sem cobertura		Suco de péssago integral + pão com leite de Frango com requeijão + banana		Iogurte de morango + salada de frutas (kiwi, maçã e manga) com aveia		Café com leite + biscoito doce/salgado integral + melão		679	98	585	106
MERENDA MANHÃ 10h MERENDA TARDE 15h	Arroz, Feijão preto, Barreado, farofa de banana da terra + salada tomate e cebola + laranja		Arroz, Feijão carioca, Omelete assado + legumes refogados (abóbora e chuchu) + melancia		Arroz, Feijão preto, Almondegas de carne ao molho + salada repolho + maçã		Arroz, Feijão carioca, Frango (salsam) ao molho + salada de alface + melão		Macarrão com molho de carne moída + salada de beterraba + pêssego		23	22	10	9
	SEGUNDA		TERÇA		QUARTA		QUINTA		SEXTA		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
DESJEIUM 7:30H/8:00H	Vitamina de frutas (banana + abacate) + biscoito doce integral		Suco de manga + bolo de tubá + melão		Suco integral de uva, sanduíche de pão fatiado + queijo + tomate + alface		Leite com banana + biscoito de polvilho		Café com leite + pão de cenoura + queijo/margarina		679	106	473	81
MERENDA MANHÃ 10h MERENDA TARDE 15h	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (chuchu + cenoura) + manga		Arroz, Feijão preto + Bolinho de carne ao molho + salada acelga + melancia		Arroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho + pirão do molho de peixe + salada de alface		Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho + polenta + salada de cenoura + maçã		Arroz, Feijão carioca, Sobrecoxa ao molho com cenoura, salada de brócolis + abóbora		26	17	14	11
	SEGUNDA		TERÇA		QUARTA		QUINTA		SEXTA		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
DESJEIUM 7:30H/8:00H	Chá com leite + pão de milho + manteiga		Suco de péssago integral + Bauru de forno + banana		Café com leite + pão de queijo		Iogurte morango + biscoito doce integral + banana		Chá com leite + biscoito salgado integral + melancia		710	121	474	75
MERENDA MANHÃ 10h MERENDA TARDE 15h	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho + jardineira de legumes (abobrinha + brócolis + cenoura) + pêssego		Arroz, Feijão preto, Cubos de carne bovina, farofa de cenoura + laranja		Arroz, Feijão carioca, Frango assado (sobrecoxa) + purê de batatas + melão		Arroz, Feijão preto, Carne bovina cubos ao molho com mandioca + salada de alface + maçã		Suco de maracujá + Pão de leite com carne moída ao molho, alface, cenoura ralada + bolo de chocolate sem cobertura		23	15	18	11
	SEGUNDA		TERÇA		QUARTA		QUINTA		SEXTA		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
DESJEIUM 7:30H/8:00H	Leite com cacau 70% + pão fatiado integral com requeijão		Café com leite + biscoito polvilho + banana								620	49	512	86
MERENDA MANHÃ 10h MERENDA TARDE 15h	Arroz, Feijão carioca, Frango (salsam) grelhado + salada de acelga + melancia		Arroz colorido, Feijão preto, Peixe ao molho + pirão do molho de peixe + salada de alface								12	9	20	9
	SEGUNDA		TERÇA		QUARTA		QUINTA		SEXTA		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
DESJEIUM 7:30H/8:00H	Suco de abacaxi natural + pão com ovo + manga		Leite com morango + Bolo cenoura sem cobertura		Suco de péssago integral + pão com leite de Frango com requeijão + banana		Iogurte de morango + salada de frutas (kiwi, maçã e manga) com aveia		Café com leite + biscoito doce/salgado integral + melão		679	98	585	106
MERENDA MANHÃ 10h MERENDA TARDE 15h	Arroz, Feijão preto, Barreado, farofa de banana da terra + salada tomate e cebola + laranja		Arroz, Feijão carioca, Omelete assado + legumes refogados (abóbora e chuchu) + melancia		Arroz, Feijão preto, Almondegas de carne ao molho + salada repolho + maçã		Arroz, Feijão carioca, Frango (salsam) ao molho + salada de alface + melão		Macarrão com molho de carne moída + salada de beterraba + pêssego		23	22	10	9
	SEGUNDA		TERÇA		QUARTA		QUINTA		SEXTA		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
DESJEIUM 7:30H/8:00H	Vitamina de frutas (banana + abacate) + biscoito doce integral		Suco de manga + bolo de tubá + melão		Suco integral de uva, sanduíche de pão fatiado + queijo + tomate + alface		Leite com banana + biscoito de polvilho		Café com leite + pão de cenoura + queijo/margarina		679	106	473	81
MERENDA MANHÃ 10h MERENDA TARDE 15h	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (chuchu + cenoura) + manga		Arroz, Feijão preto + Bolinho de carne ao molho + salada acelga + melancia		Arroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho + pirão do molho de peixe + salada de alface		Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho + polenta + salada de cenoura + maçã		Arroz, Feijão carioca, Sobrecoxa ao molho com cenoura, salada de brócolis + abóbora		26	17	14	11
	SEGUNDA		TERÇA		QUARTA		QUINTA		SEXTA		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
DESJEIUM 7:30H/8:00H	Chá com leite + pão de milho + manteiga		Suco de péssago integral + Bauru de forno + banana		Café com leite + pão de queijo		Iogurte morango + biscoito doce integral + banana		Chá com leite + biscoito salgado integral + melancia		710	121	474	75
MERENDA MANHÃ 10h MERENDA TARDE 15h	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho + jardineira de legumes (abobrinha + brócolis + cenoura) + pêssego		Arroz, Feijão preto, Cubos de carne bovina, farofa de cenoura + laranja		Arroz, Feijão carioca, Frango assado (sobrecoxa) + purê de batatas + melão		Arroz, Feijão preto, Carne bovina cubos ao molho com mandioca + salada de alface + maçã		Suco de maracujá + Pão de leite com carne moída ao molho, alface, cenoura ralada + bolo de chocolate sem cobertura		23	15	18	11
	SEGUNDA		TERÇA		QUARTA		QUINTA		SEXTA		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
DESJEIUM 7:30H/8:00H	Leite com cacau 70% + pão fatiado integral com requeijão		Café com leite + biscoito polvilho + banana								620	49	512	86
MERENDA MANHÃ 10h MERENDA TARDE 15h	Arroz, Feijão carioca, Frango (salsam) grelhado + salada de acelga + melancia		Arroz colorido, Feijão preto, Peixe ao molho + pirão do molho de peixe + salada de alface								12	9	20	9
	SEGUNDA		TERÇA		QUARTA		QUINTA		SEXTA		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
DESJEIUM 7:30H/8:00H	Suco de abacaxi natural + pão com ovo + manga		Leite com morango + Bolo cenoura sem cobertura		Suco de péssago integral + pão com leite de Frango com requeijão + banana		Iogurte de morango + salada de frutas (kiwi, maçã e manga) com aveia		Café com leite + biscoito doce/salgado integral + melão		679	98	585	106
MERENDA MANHÃ 10h MERENDA TARDE 15h	Arroz, Feijão preto, Barreado, farofa de banana da terra + salada tomate e cebola + laranja		Arroz, Feijão carioca, Omelete assado + legumes refogados (abóbora e chuchu) + melancia		Arroz, Feijão preto, Almondegas de carne ao molho + salada repolho + maçã		Arroz, Feijão carioca, Frango (salsam) ao molho + salada de alface + melão		Macarrão com molho de carne moída + salada de beterraba + pêssego		23	22	10	9
	SEGUNDA		TERÇA		QUARTA		QUINTA		SEXTA		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
DESJEIUM 7:30H/8:00H	Vitamina de frutas (banana + abacate) + biscoito doce integral		Suco de manga + bolo de tubá + melão		Suco integral de uva, sanduíche de pão fatiado + queijo + tomate + alface		Leite com banana + biscoito de polvilho		Café com leite + pão de cenoura + queijo/margarina		679	106	473	81
MERENDA MANHÃ 10h MERENDA TARDE 15h	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (chuchu + cenoura) + manga		Arroz, Feijão preto + Bolinho de carne ao molho + salada acelga + melancia		Arroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho + pirão do molho de peixe + salada de alface		Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho + polenta + salada de cenoura + maçã		Arroz, Feijão carioca, Sobrecoxa ao molho com cenoura, salada de brócolis + abóbora		26	17	14	11
	SEGUNDA		TERÇA		QUARTA		QUINTA		SEXTA		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
DESJEIUM 7:30H/8:00H	Chá com leite + pão de milho + manteiga		Suco de péssago integral + Bauru de forno + banana		Café com leite + pão de queijo		Iogurte morango + biscoito doce integral + banana		Chá com leite + biscoito salgado integral + melancia		710	121	474	75
MERENDA MANHÃ 10h MERENDA TARDE 15h	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho + jardineira de legumes (abobrinha + brócolis + cenoura) + pêssego		Arroz, Feijão preto, Cubos de carne bovina, farofa de cenoura + laranja		Arroz, Feijão carioca, Frango assado (sobrecoxa) + purê de batatas + melão		Arroz, Feijão preto, Carne bovina cubos ao molho com mandioca + salada de alface + maçã		Suco de maracujá + Pão de leite com carne moída ao molho, alface, cenoura ralada + bolo de chocolate sem cobertura		23	15	18	11
	SEGUNDA		TERÇA		QUARTA		QUINTA		SEXTA		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
DESJEIUM 7:30H/8:00H	Leite com cacau 70% + pão fatiado integral com requeijão		Café com leite + biscoito polvilho + banana								620	49	512	86
MERENDA MANHÃ 10h MERENDA TARDE 15h	Arroz, Feijão carioca, Frango (salsam) grelhado + salada de acelga + melancia		Arroz colorido, Feijão preto, Peixe ao molho + pirão do molho de peixe + salada de alface								12	9	20	9

Observações:

CMEI

ALUNO

Participação dos Santos Alves Garcia
Matr. Funcional nº 7893 CRN 8ª REGIÃO
Nº 1781

Ligia Marcia Toledo Faria Vicente
Matr. Funcional nº 11116 CRN 8ª REGIÃO
Nº 2321

Camille Consistentino de Carvalho
Matr. Funcional nº 7894 CRN 8ª REGIÃO
Nº 1102

Letícia Maria Costa
Matr. Funcional nº 7895 CRN 8ª REGIÃO
Nº 1564

Letícia Maria Costa
Matr. Funcional nº 7896 CRN 8ª REGIÃO
Nº 1564