

ESCOLA ENSINO ESPECIAL APAE – CARDÁPIO FEVEREIRO/2026

	SEGUNDA 21/2/2026	TERÇA 3/2/2026	QUARTA 4/2/2026	QUINTA 5/2/2026	SEXTA 6/2/2026	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
DESJEIUM 7:30H/8:00H	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	Vitamina de frutas (banana e abacate) + biscoito doce integral	KCAL 697	KCAL 424
MERENDA MANHÃ 10h MERENDA TARDE 15h					Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (chuchu e cenoura), salada de tomate + melão	CHO 105	CHO 72
	SEGUNDA 9/2/2026	TERÇA 10/2/2026	QUARTA 11/2/2026	QUINTA 12/2/2026	SEXTA 13/2/2026	PTN 23	PTN 13
						LIP 21	LIP 10
DESJEIUM 7:30H/8:00H	Chá com leite + pão de milho + manteiga	Suco de acerola + bolo de fubá + maçã	logurte de morango + biscoito doce integral + banana	Café com leite + pão de queijo	Suco de abacaxi natural + pão de leite com ovo + manga	KCAL 679	KCAL 385
						CHO 98	CHO 66
MERENDA MANHÃ 10h MERENDA TARDE 15h	Arroz, Feijão preto, Barreado, farofa de banana de terra + salada tomate e cebola + laranja	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho, jardineira de legumes (batata, cenoura, brócolis) + melancia	Arroz, Feijão preto, Bolinho de carne, salada acelga + melão	Arroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada alicce	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, purê de batata, salada de brócolis + banana	PTN 23	PTN 10
						LIP 22	LIP 9
	SEGUNDA 16/2/2026	TERÇA 17/2/2026	QUARTA 18/2/2026	QUINTA 19/2/2026	SEXTA 20/2/2026	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
DESJEIUM 7:30H/8:00H	FERIADO	FERIADO	RECESSO	Vitamina de frutas (banana e mamão) + biscoito doce integral	Café com leite + bolo de laranja	KCAL 679	KCAL 473
MERENDA MANHÃ 10h MERENDA TARDE 15h					Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho com legumes (batata e cenoura) + salada de alicce + mamão	CHO 106	CHO 81
						PTN 26	PTN 14
						LIP 17	LIP 11
	SEGUNDA 23/2/2026	TERÇA 24/2/2026	QUARTA 25/2/2026	QUINTA 26/2/2026	SEXTA 27/2/2026	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
DESJEIUM 7:30H/8:00H	Café com leite + biscoito salgado integral + péra	Leite com cacau 70% + pão fatiado com manteiga	logurte de morango + salada de frutas com avelã (manga, melão e uva)	Suco integral de uva, sanduíche de pão fatiado + queijo + tomate + alicce	Chá com leite + biscoito salgado integral	KCAL 710	KCAL 474
						CHO 121	CHO 75
MERENDA MANHÃ 10h MERENDA TARDE 15h	Arroz, Feijoad com cubos de carne bovina, farofa de cenoura + laranja	Arroz, Feijão carioca, Sobrecoxa ao molho com cenoura, salada de brócolis + melancia	Arroz colorido, Feijão preto, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada alicce	Arroz, Feijão carioca, Frango (sassami) grelhado, salada de acelga + goiabá	Suco de abacaxi natural + Pão de leite com frango ao molho desfiado, alicce, cenoura ralada + bolo de cenoura sem cobertura	PTN 23	PTN 18
						LIP 15	LIP 9

Patricia dos Santos Alves Garcia
Mat Funcional nº 7893 CRN 8º
REGIÃO Nº1781

Ligia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat Funcional nº 11146 CRN 8º
REGIÃO Nº2321

Camile Consentino de Carvalho
Mat Funcional nº 7894 CRN 8º
REGIÃO Nº1102

Edilaine Pereira Costa Dótila
CRN 3 6103
Coordenadora Operacional

Leite de soja
Riscotolândia
CRN 15644