



ESCOLA ENSINO ESPECIAL APAE – CARDÁPIO SETEMBRO/2026



		TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE		
		19/2026	20/2026	22/2026	23/2026					
Desjejum 7:20H/7:40 HORAS		Café com leite + pão de cenoura + queijo/margarina	loqure de morango + salada de frutas (banana, manga, morango) com aveia	Suco de pêssego + pão fatiado com patê de frango com requeijo + mamão	Leite com morango + Bolo cenoura sem cobertura	KCAL	851	KCAL	851	
MERENDA MANHÃ 10 HORAS		Arroz, Feijão preto, Barreado, farofa de banana da terra + salada tomate e cebola + laranja	Arroz, Feijão carioca, Frango assado (sobrecoca) + purê de batata + maçã	Arroz, Feijão preto, Carne bovina ao molho com mandioca + salada de alface + melancia	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho, jardineira de legumes (cenoura, batata e brócolis) + melão	CHO	135	CHO	135	
Lanche 13:20H/13:40 HORAS		Café com leite + pão de cenoura + queijo/margarina	loqure de morango + salada de frutas (banana, manga, morango) com aveia	Suco de pêssego + pão fatiado com patê de frango com requeijo + mamão	Leite com morango + Bolo cenoura sem cobertura	PTN	27	PTN	27	
MERENDA TARDE 15:30 HORAS		Arroz, Feijão preto, Barreado, farofa de banana da terra + salada tomate e cebola + laranja	Arroz, Feijão carioca, Frango assado (sobrecoca) + purê de batata + maçã	Arroz, Feijão preto, Carne bovina ao molho com mandioca + salada de alface + melancia	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho, jardineira de legumes (cenoura, batata e brócolis) + melão	LIP	21	LIP	21	
		SEGUNDA 7/9/2026	TERÇA 8/9/2026	QUARTA 9/9/2026	QUINTA 10/9/2026	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE		
Desjejum 7:20H/7:40 HORAS	FERIADO	Leite com cacau (70%) + biscoito doce/salgado integral + maçã	Café com leite + pão de queijo	Leite com banana + biscoito de polvilho + melão	Suco integral uva, sanduíche de pão fatiado + queijo + tomate + alface	KCAL	808	KCAL	808	
MERENDA MANHÃ 10 HORAS		Arroz, Feijão carioca, Ovos mexidos, Abóbora refogada + portkan	Arroz, Feijão preto, Peixe ao molho, Purê do milho de peixe, salada de alface	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (chuchu + cenoura), salada de brócolis + melancia	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, polenta + salada de beterraba + manga	CHO	136	CHO	136	
Lanche 13:20H/13:40 HORAS		Leite com cacau (70%) + biscoito doce/salgado integral + maçã	Café com leite + pão de queijo	Leite com banana + biscoito de polvilho + melão	Suco integral uva, sanduíche de pão fatiado + queijo + tomate + alface	PTN	29	PTN	29	
MERENDA TARDE 15:30 HORAS		Arroz, Feijão carioca, Ovos mexidos, Abóbora refogada + portkan	Arroz, Feijão preto, Peixe ao molho, Purê do milho de peixe, salada de alface	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (chuchu + cenoura), salada de brócolis + melancia	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, polenta + salada de beterraba + manga	LIP	20	LIP	20	
		SEGUNDA 14/9/2026	TERÇA 15/9/2026	QUARTA 16/9/2026	QUINTA 17/9/2026	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE		
Desjejum 7:20H/7:40 HORAS		Suco de maracujá + pão fatiado integral com requeijo + banana	Café com leite + bolo de laranja	Suco integral uva, sanduíche de pão fatiado + queijo + tomate + alface	Vitamina de frutas (banana e morango) + biscoito doce integral	KCAL	862	KCAL	862	
MERENDA MANHÃ 10 HORAS		Arroz + Frango ao molho com legumes (batata, cenoura, milho), salada de tomate + maçã	Arroz, Feijão preto com cubos de carne bovina, farofa de cenoura + laranja	Arroz integral, Feijão carioca, Frango (salsami) ao molho, salada de alface + goiabada	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, purê de batatas + salada de brócolis	CHO	139	CHO	139	
Lanche 13:20H/13:40 HORAS		Suco de maracujá + pão fatiado integral com requeijo + banana	Café com leite + bolo de laranja	Suco integral uva, sanduíche de pão fatiado + queijo + tomate + alface	Vitamina de frutas (banana e morango) + biscoito doce integral	PTN	27	PTN	27	
MERENDA TARDE 15:30 HORAS		Arroz + Frango ao molho com legumes (batata, cenoura, milho), salada de tomate + maçã	Arroz, Feijão preto com cubos de carne bovina, farofa de cenoura + laranja	Arroz integral, Feijão carioca, Frango (salsami) ao molho, salada de alface + goiabada	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, purê de batatas + salada de brócolis	LIP	19	LIP	19	
		SEGUNDA 14/9/2026	TERÇA 15/9/2026	QUARTA 16/9/2026	QUINTA 17/9/2026	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE		
OBSERVAÇÕES:										
ALUNO										

ESCOLA APAE

OBSERVAÇÕES:

ALUNO

PM

Parthen dos Santos Alves Cariani

Mat. Funcional nº 7893 CEN R REGIÃO N°1781

Ligian Marcia Tolado Jara Vicente

Mat. Funcional nº 11146 CEN R REGIÃO N°2321

Carmelino Conventino de Carvalho

Mat. Funcional nº 7894 CEN R REGIÃO N°1102

de

Leidiane Carina Costa Saldade

Coordenadora Operacional

de

Vitoria Lima Anacleto Lúcia

Administradora Geral

CNPJ nº 07.974.06



ESCOLA ENSINO ESPECIAL APAE – CARDÁPIO SETEMBRO/2026



	SEGUNDA 21/9/2026	TERÇA 22/9/2026	QUARTA 23/9/2026	QUINTA 24/9/2026	SEXTA 25/9/2026	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
Desjejum 7:20H/7:40 HORAS	logurete de morango + biscoito doce integral + banana	Suco de acerola + bolo de lula + maçã	Café com leite + biscoito doce/salgado integral + melão	Leite com cacau (70%) + pão fatiado com requeijo	Suco de maracujá + Pão de leite com frango destilhado ao molho, alface, cenoura ralada + bolo de cenoura sem cobertura	KCAL	841	Kcal	KCAL
MERENDA MANHÃ 10 HORAS	Arroz, Feijão preto, Carne ao molho, pirão de carne + salada de beterraba + melão	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho, jardineira de legumes (batata salsa + chuchu + cenoura) + portan	Arroz colorido, Feijão preto, Peixe ao molho, Pão de milho de peixe, salada de alface	Arroz, Feijão carioca, Sobrecoxa ao molho com cenoura, salada de brócolis + melancia	Macarão com molho de carne moída + salada de acelga com tomate + manga	CHO	121	g	CHO
Lanche 13:20H/13:40 HORAS	logurete de morango + biscoito doce integral + banana	Suco de acerola + bolo de lula + maçã	Café com leite + biscoito doce/salgado integral + melão	Leite com cacau (70%) + pão fatiado com requeijo	Suco de maracujá + Pão de leite com frango destilhado ao molho, alface, cenoura ralada + bolo de cenoura sem cobertura	PTN	23	g	PTN
MERENDA TARDE 15:30 HORAS	Arroz, Feijão preto, Carne ao molho, pirão de carne + salada de beterraba + melão	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho, jardineira de legumes (batata salsa + chuchu + cenoura) + portan	Arroz colorido, Feijão preto, Peixe ao molho, Pão de milho de peixe, salada de alface	Arroz, Feijão carioca, Sobrecoxa ao molho com cenoura, salada de brócolis + melancia	Macarão com molho de carne moída + salada de acelga com tomate + manga	LIP	15	g	LIP
SEGUINCA 28/9/2026						MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
TERÇA 29/9/2026									
QUARTA 30/9/2026									
Desjejum 7:20H/7:40 HORAS	Vitamina de frutas (banana e abacate) + biscoito doce integral	Café com leite + pão de milho + manteiga	Suco de manga + Bauri de forno + banana			KCAL	703	Kcal	KCAL
MERENDA MANHÃ 10 HORAS	Arroz, Feijão carioca, Omelete assado + legumes refogados (abobrinha e cenoura) + portan	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho com legumes (abobora e chuchu) + salada de alface + melão	Macarão parafuso + Frango ao molho destilhado + salada de beterraba + maçã			CHO	115	g	CHO
Lanche 13:20H/13:40 HORAS	Vitamina de frutas (banana e abacate) + biscoito doce integral	Café com leite + pão de milho + manteiga	Suco de manga + Bauri de forno + banana			PTN	27	g	PTN
MERENDA TARDE 15:30 HORAS	Arroz, Feijão carioca, Omelete assado + legumes refogados (abobrinha e cenoura) + portan	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho com legumes (abobora e chuchu) + salada de alface + melão	Macarão parafuso + Frango ao molho destilhado + salada de beterraba + maçã			LIP	14	g	LIP
Observações:						ALUNO			

Partida dos Santos Alves Cinzia
Matr. Funcional nº 7891 CRN nº REGIÃO Nº 781

Ligia Mônica Toledo Jara Visone
Matr. Funcional nº 1146 OMS nº REGIÃO Nº 2121

Carmel Casanova de Carvalho
Matr. Funcional nº 7891 CRN nº REGIÃO Nº 1102

Ediane Cassia Case Sallada
Coordenadora Operacional

Viviane Lima Amadeo Luc
Nutricionista Coordenadora Operacional
CRM 8 19740