



ESCOLA ENSINO ESPECIAL APAE – CARDÁPIO AGOSTO/2026



	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
	30/8/2026	4/9/2026	6/8/2026	6/8/2026	7/8/2026	KCAL	851	KCAL	851
Desjejum 7:20H/7:40 HORAS	Café com leite + sanduíche de pão fatiado + queijo + tomate + alface	L Leite com cacau (70%) + biscoito salgado/doce integral + mamão	Café com leite + pão com ovo + melancia	logurite de morango + salada de frutas (banana, maçã e morango) com aveia	Café com leite + bolo de laranja	CHO	135	CHO	135
MERENDA MANHÃ 10 HORAS	Aroz, Feijão carioca, Frango assado (sobrecoxa) + purê de batata + maçã	Aroz, Feijão preto, Barnado, farofa de banana da terra + salada tomate e cebola + laranja	Aroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pão do molho de peixe, salada de alface	Aroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, polenta + salada de abacaxi + banana	Aroz, Feijão carioca, Sobrecoxa ao molho com cenoura, salada de brócolis + pontkan	PTN	27	PTN	27
Lanche 13:20H/13:40 HORAS	Café com leite + sanduíche de pão fatiado + queijo + tomate + alface	L Leite com cacau (70%) + biscoito salgado/doce integral + mamão	Café com leite + pão com ovo + melancia	logurite de morango + salada de frutas (banana, maçã e morango) com aveia	Café com leite + bolo de laranja	LIP	21	LIP	21
MERENDA TARDE 15:30 HORAS	Aroz, Feijão carioca, Frango assado (sobrecoxa) + purê de batata + maçã	Aroz, Feijão preto, Barnado, farofa de banana da terra + salada tomate e cebola + laranja	Aroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pão do molho de peixe, salada de alface	Aroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, polenta + salada de abacaxi + banana	Aroz, Feijão carioca, Sobrecoxa ao molho com cenoura, salada de brócolis + pontkan	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ			
	10/8/2026	11/8/2026	12/8/2026	13/8/2026	14/8/2026	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE			
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	KCAL	808	KCAL	808
Desjejum 7:20H/7:40 HORAS	L Leite com cacau (70%) + pão fatiado com manteiga + pontkan	Café com leite + biscoito doce integral + banana	L Leite com cacau (70%) + sanduíche de pão fatiado + queijo + tomate + alface	Café com leite + pão de queijo	L Leite com cacau (70%) + pão fatiado com patê de frango com requieijo + mamão	CHO	135	CHO	135
MERENDA MANHÃ 10 HORAS	Aroz, Feijão preto, Carne moída com legumes (abobrinha e cenoura) + salada de alface + maçã	Aroz, Feijão carioca, Frango (salsami) grelhado, salada de acelga + melancia	Aroz colorido, Feijão preto, Almondias boas ao suco, salada de repolho com tomate + milho	Aroz, Feijão preto, Frango ao molho, Jardineira de legumes (batata, brócolis e cenoura) + mamão	Aroz, Feijão preto, Carne bovina cozida ao molho com mandioca + salada de alface + laranja	PTN	29	PTN	29
Lanche 13:20H/13:40 HORAS	L Leite com cacau (70%) + pão fatiado com manteiga + pontkan	Café com leite + biscoito doce integral + banana	L Leite com cacau (70%) + sanduíche de pão fatiado + queijo + tomate + alface	Café com leite + pão de queijo	L Leite com cacau (70%) + pão fatiado com patê de frango com requieijo + mamão	LIP	20	LIP	20
MERENDA TARDE 15:30 HORAS	Aroz, Feijão preto, Carne moída com legumes (abobrinha e cenoura) + salada de alface + maçã	Aroz, Feijão carioca, Frango (salsami) grelhado, salada de acelga + melancia	Aroz colorido, Feijão preto, Almondias boas ao suco, salada de repolho com tomate + milho	Aroz, Feijão preto, Frango ao molho, Jardineira de legumes (batata, brócolis e cenoura) + mamão	Aroz, Feijão preto, Carne bovina cozida ao molho com mandioca + salada de alface + laranja	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ			
	17/8/2026	18/8/2026	19/8/2026	20/8/2026	21/8/2026	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE			
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	KCAL	852	KCAL	852
Desjejum 7:20H/7:40 HORAS	logurite de morango + biscoito doce integral + banana	L Leite com cacau (70%) + pão fatiado integral com requieijo	Café com leite + Bolo cenoura sem cobertura	L Leite com cacau (70%) + bauri de torro + mamão	Café com leite + pão de cenoura com queijo/margarina	CHO	139	CHO	139
MERENDA MANHÃ 10 HORAS	Aroz integral, Feijão carioca, Frango (salsami) ao molho, salada de alface + pontkan	Aroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, purê de batata, salada de brócolis + melancia	Aroz, Frango ao molho com legumes (batata, cenoura, milho) + salada de tomate + banana	Aroz, Feijão preto, Carne bovina cozida ao molho, purê de carne, salada beterraba + maçã	Aroz, Feijão carioca, Ovos mexidos + Abóbora refogada + melão	PTN	27	PTN	27
Lanche 13:20H/13:40 HORAS	logurite de morango + biscoito doce integral + banana	L Leite com cacau (70%) + pão fatiado integral com requieijo	Café com leite + Bolo cenoura sem cobertura	L Leite com cacau (70%) + bauri de torro + mamão	Café com leite + pão de cenoura com queijo/margarina	LIP	19	LIP	19
MERENDA TARDE 15:30 HORAS	Aroz integral, Feijão carioca, Frango (salsami) ao molho, salada de alface + pontkan	Aroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, purê de batata, salada de brócolis + melancia	Aroz, Frango ao molho com legumes (batata, cenoura, milho) + salada de tomate + banana	Aroz, Feijão preto, Carne bovina cozida ao molho, purê de carne, salada beterraba + maçã	Aroz, Feijão carioca, Ovos mexidos + Abóbora refogada + melão	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ			
	27/8/2026	28/8/2026	29/8/2026	30/8/2026	31/8/2026	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE			

Observações:

ESCOLA APAE

ALUNO

Patricia dos Santos Alves Garcia
Matr. Funcional nº 7893 CRN 8 REGIÃO N°1781

Ligia Maria Toledo Ianni Vicente
Matr. Funcional nº 11146 CRN 8 REGIÃO N°2121

Carmel Consistent de Carvalho
Matr. Funcional nº 7894 CRN 8 REGIÃO N°1102

Isabel Cristina Costa
Coordenadora de Nutrição
CRN 15664

Isabel Cristina Costa
Coordenadora de Nutrição
CRN 15664

Gruppo
Risotolândia

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
	24/8/2026	25/8/2026	26/8/2026	27/8/2026	28/8/2026		
Desjejum 7:20H-7:40 HORAS	Leite com cacau (70%) + pão fritoado com requêijo	Café com leite + bolo de lúda + melão	Leite com cacau (70%) + pão de milho + manteiga	Café com leite + biscoito salgado/doce integral + banana	Suco de uva integral + Pão de leite com carne moída ao molho, alface, cenoura ralada + bolo de chocolate sem cobertura	KCAL 841 Kcal	KCAL 841 Kcal
MERENDA MANHÃ 10 HORAS	Aroz, Feijoad com cubos de carne bovina + farofa de cenoura + laranja	Aroz, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (abobrinha e couveiro) + saída de tomate + mamão	Aroz, Feijão preto, Bolinho de carne ao molho, saída de acedja + maçã	Aroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Filão do molho de peixe, saída de alface	Macarão paraiso + Frango ao molho desfiado + saída de beterraba + mielancia	CHO 121 g	CHO 121 g
Lanche 13:20H-13:40 HORAS	Leite com cacau (70%) + pão fritoado com requêijo	Café com leite + bolo de lúda + melão	Leite com cacau (70%) + pão de milho + manteiga	Café com leite + biscoito salgado/doce integral + banana	Suco de uva integral + Pão de leite com carne moída ao molho, alface, cenoura ralada + bolo de chocolate sem cobertura	PTN 23 g	PTN 23 g
MERENDA TARDE 15:30 HORAS	Aroz, Feijoad com cubos de carne bovina + farofa de cenoura + laranja	Aroz, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (abobrinha e cenoura) + saída de tomate + mamão	Aroz, Feijão preto, Bolinho de carne ao molho, saída de acedja + maçã	Aroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Filão do molho de peixe, saída de alface	Macarão paraiso + Frango ao molho desfiado + saída de beterraba + mielancia	LIP 15 g	LIP 15 g
	SEGUNDA 31/8/2026					MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
Desjejum 7:20H-7:40 HORAS	Café com leite + sanduíche de pão fritoado + queijo + tomate + alface					KCAL 703 Kcal	KCAL 703 Kcal
MERENDA MANHÃ 10 HORAS	Aroz, Feijão carioca, Oníetle assado + legumes refogados (chuchu e cenoura) + melão					CHO 115 g	CHO 115 g
Lanche 13:20H-13:40 HORAS	Café com leite + sanduíche de pão fritoado + queijo + tomate + alface					PTN 27 g	PTN 27 g
MERENDA TARDE 15:30 HORAS	Aroz, Feijão carioca, Oníetle assado + legumes refogados (chuchu e cenoura) + melão					LIP 14 g	LIP 14 g
Observações:							
ESCOLA APAE						ALUNO	

Unité de Recherche
Psychomotricité
CRM 15604