

ESCOLA ENSINO ESPECIAL - APAE - CARDÁPIO JUNHO/2024

MERCADORIA	SEGUNDA		TERÇA		QUARTA		QUINTA		SEXTA		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
	DATA	VALOR NUTRICIONAL	DATA	VALOR NUTRICIONAL	DATA	VALOR NUTRICIONAL	DATA	VALOR NUTRICIONAL	DATA	VALOR NUTRICIONAL	KCAL	KG	KCAL	KG
DESEJUM 7:30H/8:00H	3/6/2024	Chá com leite + pão de cenoura + manteiga	4/6/2024	Suco integral de maçã+ bolo de tubá + ponkan	5/6/2024	Viamina de frutas (banana e abacate) + biscoito doce integral	6/6/2024	Arroz, Feijão preto, Carne bovina ao molho com mandioca + salada açafrão + manjão	7/6/2024	Arroz colorido, Feijão preto, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada de açafrão	424	KG	697	KG
											72	9	109	9
MERCENDIA MANHÃ 10h MERCENDIA TARDE 15h	10/6/2024	Arroz, Feijão carioca, Omelete assado, legumes refogados (cenoura e vagem) + maçã	11/6/2024	Risolo de frango (batata, cenoura, frango) salada de repolho c/ tomate + melão	12/6/2024	Arroz, Feijão preto, Carne bovina ao molho com mandioca + salada açafrão + manjão	13/6/2024	Arroz, Feijão carioca, Sobrecoxa ao molho com cenoura, salada de brócolis + ponkan	14/6/2024	Arroz colorido, Feijão preto, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada de açafrão	13	9	23	9
											10	9	21	9
DESEJUM 7:30H/8:00H	17/6/2024	Suco maracujá + pão fatiado integral com requeijão	18/6/2024	L Leite com cacau (70%) + pão de milho com manteiga + melancia	19/6/2024	Suco de morango + torta de frango com legumes + ponkan	20/6/2024	Suco de abacaxi natural + pão de leite com ovo + banana	21/6/2024	Viamina de frutas (banana e manjão) + biscoito doce integral	395	KG	679	KG
											66	9	199	9
MERCENDIA MANHÃ 10h MERCENDIA TARDE 15h	24/6/2024	Arroz, Feijão preto, Frango (sassami) ao molho, salada de açafrão + maçã	25/6/2024	Risolo de carne (batata, cenoura, carne moída) + salada de pepino c/ tomate + ponkan	26/6/2024	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho, jardineira de legumes (batata salsa, cenoura e chuchu) + melancia	27/6/2024	Arroz, Feijão preto, Bolinho de carne ao molho, salada açafrão + manjão	28/6/2024	Arroz, Feijão carioca, Ovos mexidos, abobora refogada + caqui	10	9	23	9
											9	9	22	9
DESEJUM 7:30H/8:00H	1/6/2024	Café com leite + biscoito doce integral + maçã	2/6/2024	Suco integral uva, sanduíche de pão de leite + queijo + tomate+ açafrão	3/6/2024	Café com leite + bolo de laranja + ponkan	4/6/2024	Suco de abacaxi natural + pão de leite com ovo + banana	5/6/2024	L Leite com banana + Biscoito de polvilho salgado	473	KG	679	KG
											81	9	108	9
MERCENDIA MANHÃ 10h MERCENDIA TARDE 15h	8/6/2024	Arroz, Feijão preto, Barreado, fofoca de banana da terra + salada tomate e cebola + laranja	9/6/2024	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (abobora e abobrinha), salada de cenoura + maçã	10/6/2024	Arroz integral, Feijão preto, Carne moída com legumes (cenoura e chuchu), salada de açafrão + melancia	11/6/2024	Arroz, Feijão carioca, Frango (sassami) com legumes (cenoura e chuchu), salada de açafrão + caqui	12/6/2024	Suco integral de uva + Cachorro-quente + Pãozinho + Pipoca + Bolo de milho	14	9	26	9
											11	9	17	9
DESEJUM 7:30H/8:00H	15/6/2024	Café com leite + pão fatiado + queijo/margarina	16/6/2024	L Leite com manjão + Bolo cenoura sem cobertura	17/6/2024	Iogurte morango + biscoito doce integral + banana	18/6/2024	Suco de morango + torta de frango com legumes + maçã	19/6/2024	Chá com leite + biscoito salgado integral + laranja	424	KG	710	KG
											75	9	121	9
MERCENDIA MANHÃ 10h MERCENDIA TARDE 15h	22/6/2024	Arroz, Feijão carioca, Frango assado (sobrecoxa) + creme de milho + caqui	23/6/2024	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, purê de batata, salada de brócolis + melancia	24/6/2024	Arroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada de açafrão	25/6/2024	Arroz, Feijãoada com cubos de carne bovina, fofoca de cenoura + laranja	26/6/2024	Suco de abacaxi natural + Pão de leite com ovo mexido, açafrão e cenoura ralada + Bolo de laranja	18	9	23	9
											11	9	15	9

DM

BE

Patrícia dos Santos Alves Garcia

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente

Camille Consentino de Carvalho

6665

Mat Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO Nº1781

Mat Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO Nº2321

Mat Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO Nº1102

Laboratório de Análise de Alimentos
CRN 8 6303
Coordenação Operacional

Amadora Galvão
CRN 8 11301
Nutricionista Coordenadora Operacional

