

ESCOLA ENSINO ESPECIAL - APAE - CARDÁPIO NOVEMBRO/2024



MERCAL	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE					
						KCAL	Kcal	KCAL	Kcal				
DESJEIUM 7:30H/8:00H					Café com leite + biscoito doce/salgado integral + banana Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho com legumes (cenoura e chuchu) + agrião + salada de alface + melancia	KCAL	149	Kcal	9	KCAL	108	Kcal	9
						CHO	22	9	9	CHO	17	9	9
MERENDA MANHÃ 10h MERENDA TARDE 15h						PTN	7	9	9	PTN	6	9	
						LIP	3	9	9	LIP	2	9	9
SEGUNDA	4/11/2024	5/11/2024	6/11/2024	7/11/2024	8/11/2024	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE					
						KCAL	396	Kcal	9	KCAL	386	Kcal	9
						CHO	55	9	9	CHO	55	9	
						PTN	23	9	9	PTN	23	9	
						LIP	9	9	9	LIP	9	9	
DESJEIUM 7:30H/8:00H	L Leite com cacau (70%) + pão fritoado com queijo	Suco de abacaxi natural + pão com ovo + banana	Café com leite + bolo de fofura	Iogurte de morango + salada de frutas (morango, banana e uva) com aveia	L Leite com banana + biscoito de polvilho	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE					
						KCAL	892	Kcal	9	KCAL	802	Kcal	9
						CHO	89	9	9	CHO	103	9	
						PTN	36	9	9	PTN	31	9	
						LIP	17	9	9	LIP	13	9	
DESJEIUM 7:30H/8:00H	Vitaminas de frutas (banana e morango) + biscoito doce integral	Suco de morango + laranja + leite com legumes + melão	Iogurte de morango + biscoito doce integral + banana	Suco integral de uva, sanduíche de pão fritoado + queijo + tomate + alface	FERIADO	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE					
						KCAL	496	Kcal	9	KCAL	428	Kcal	9
						CHO	77	9	9	CHO	67	9	
						PTN	24	9	9	PTN	21	9	
						LIP	11	9	9	LIP	9	9	
MERENDA MANHÃ 10h MERENDA TARDE 15h	Arroz integral, Feijão carioca, Frango assado (sobrexoça) + creme de milho + maçã	Arroz, Feijão preto, Carne ao molho, quentão, salada de baterraba	FERIADO	Arroz, Feijão preto, Boinho de carne ao molho, salada acedga + manga	Arroz, Feijão preto, Onetele assado, legumes relogados (abobrinha e cenoura) + mamão	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE					
						KCAL	843	Kcal	9	KCAL	579	Kcal	9
						CHO	95	9	9	CHO	92	9	
						PTN	32	0	9	PTN	29	9	
						LIP	14	9	9	LIP	12	9	
DESJEIUM 7:30H/8:00H	Vitaminas de frutas (banana e abacaxi) + biscoito doce integral	Suco integral de maçã + bolo de fofura + mamão	Chá com leite + pão de cenoura + manteiga	Café com leite + pão de queijo	L Leite com maçã + biscoito de polvilho	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE					
						KCAL	843	Kcal	9	KCAL	579	Kcal	9
						CHO	95	9	9	CHO	92	9	
						PTN	32	0	9	PTN	29	9	
						LIP	14	9	9	LIP	12	9	
MERENDA MANHÃ 10h MERENDA TARDE 15h	Arroz, Feijão preto, Carne bovina ao molho com mandioca + salada de alface + melancia	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (abobrinha e chuchu), salada de cenoura + manga	Arroz colorido, Feijão preto, Peixe ao molho, Pão de melão de peixe, salada de alface	Arroz colorido, Feijão preto, Bave ao molho, Pão do milho de peixe, salada de alface	Suco maracujá + pão fritoado integral com queijo	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE					
						KCAL	843	Kcal	9	KCAL	579	Kcal	9
						CHO	95	9	9	CHO	92	9	
						PTN	32	0	9	PTN	29	9	
						LIP	14	9	9	LIP	12	9	

Patricia dos Santos Alves Garcia
Mat Funcional nº 7893 CRN 8º
REGIÃO Nº1781

Lígia Márcia Tolbeka - Maria Vicente
Mat Funcional nº 1146 CRN 8º
REGIÃO Nº2321

Carilene Consenso de Carvalho
Mat Funcional nº 7994 CRN 8º
REGIÃO Nº102

Kadlenara, Cleonice, Cássia, Rosângela,
Cristina, R. de S. S.
Cecilia, Ezequiel, Ezequiel, Ezequiel


Amândeo Augustinho
CRN 8 15669

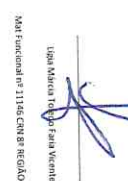
Kristianhellenia Contador Operacional


ESCOLA ENSINO ESPECIAL APAE – CARDÁPIO NOVEMBRO/2024
DIETA PASTOSA


MÉRIDA SEMANA, VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	SEGUNDA		TERÇA		QUARTA		QUINTA		SEXTA		MÉRIDA SEMANA, VALOR NUTRICIONAL TARDE	
	KCAL	Kcal	KCAL	Kcal	KCAL	Kcal	KCAL	Kcal	KCAL	Kcal	KCAL	Kcal
MÉRIDA SEMANA, VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	143	9	108	9	108	9	108	9	108	9	108	9
	22	9	17	9	17	9	17	9	17	9	17	9
MÉRIDA SEMANA, VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	7	9	6	9	6	9	6	9	6	9	6	9
	3	9	2	9	3	9	2	9	3	9	2	9
MÉRIDA SEMANA, VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	386	9	386	9	386	9	386	9	386	9	386	9
	55	9	55	9	55	9	55	9	55	9	55	9
MÉRIDA SEMANA, VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	23	9	23	9	23	9	23	9	23	9	23	9
	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9
MÉRIDA SEMANA, VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	602	9	602	9	602	9	602	9	602	9	602	9
	89	9	103	9	89	9	103	9	89	9	103	9
MÉRIDA SEMANA, VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	36	9	31	9	36	9	31	9	36	9	31	9
	17	9	13	9	17	9	13	9	17	9	13	9
MÉRIDA SEMANA, VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	496	9	436	9	496	9	436	9	496	9	436	9
	77	9	87	9	77	9	87	9	77	9	87	9
MÉRIDA SEMANA, VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	24	9	21	9	24	9	21	9	24	9	21	9
	11	9	9	9	11	9	9	9	11	9	9	9
MÉRIDA SEMANA, VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	443	9	576	9	443	9	576	9	443	9	576	9
	56	9	92	9	56	9	92	9	56	9	92	9
MÉRIDA SEMANA, VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	32	9	29	9	32	9	29	9	32	9	29	9
	14	9	12	9	14	9	12	9	14	9	12	9


Observações: A sopa deve ser preparada com arroz branco na consistência de papa. As frutas: maçã, pera, cajuí devem ser cozidas e servidas sem a casca



 Patrícia dos Santos Alves Garcia
 Mãe Funcional nº 7893 CM 8º REGIÃO Nº1793



 Uga Maria Tóth-Faria Vemte
 Mãe Funcional nº 1156 CM 8º REGIÃO Nº271



 Camille Constantino de Carvalho
 Mãe Funcional nº 7891 CM 8º REGIÃO Nº1100


 Ana Maria
 Mãe Funcional nº 7891 CM 8º REGIÃO Nº1100


 Mariana
 Mãe Funcional nº 7891 CM 8º REGIÃO Nº1100


 Mariana
 Mãe Funcional nº 7891 CM 8º REGIÃO Nº1100


 Mariana
 Mãe Funcional nº 7891 CM 8º REGIÃO Nº1100


 Mariana
 Mãe Funcional nº 7891 CM 8º REGIÃO Nº1100