

ESCOLA ENSINO ESPECIAL APAE – CARDÁPIO JULHO/2024

DIETA PASTOSA

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL
	17/7/2024	27/7/2024	31/7/2024	4/8/2024	5/8/2024	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 7:30H/8:00H	Sopa de carne + mandioca + macarrão aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis + ponkan	Sopa de frango + macarrão aletria + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + espinafre + laranja	Sopa de carne com batata inglesa + macarrão aletria + inhame + couve-flor + cenoura + couve + manjão	Sopa de frango + mandioca + macarrão aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agridão	Sopa de carne + mandioca + mandioquinha + macarrão aletria + beterraba + cenoura + chuchu + escarola	KCAL 735 PNI 34 CHO 101 LIP 22	KCAL 439 PNI 22 CHO 57 LIP 14
MERENDA MANHÃ 10h	Sopa de carne + mandioca + macarrão aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis + ponkan	Sopa de frango + macarrão aletria + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + espinafre + laranja	Sopa de carne com batata inglesa + macarrão aletria + inhame + couve-flor + cenoura + couve + manjão	Sopa de frango + mandioca + macarrão aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agridão	Sopa de carne + mandioca + mandioquinha + macarrão aletria + beterraba + cenoura + chuchu + escarola + melão	PNI 34 CHO 9 LIP 9	PNI 22 CHO 57 LIP 9
MERENDA TARDE 15h							
SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA			
DESJEJUM 7:30H/8:00H	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO			
MERENDA MANHÃ 10h	MERENDA TARDE 15h						
SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA			
15/7/2024	16/7/2024	17/7/2024	18/7/2024	19/7/2024			
DESJEJUM 7:30H/8:00H	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO			
MERENDA MANHÃ 10h	MERENDA TARDE 15h						
SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA			
22/7/2024	23/7/2024	24/7/2024	25/7/2024	26/7/2024			
DESJEJUM 7:30H/8:00H	Sopa de frango + mandioca + macarrão aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agridão + laranja	Sopa de carne + mandioca + mandioquinha + macarrão aletria + beterraba + cenoura + chuchu + escarola + ponkan	Sopa de frango + batata inglesa + macarrão aletria + inhame + couve-flor + cenoura + couve + melão	Sopa de carne + mandioca + macarrão aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis + maçã	Sopa de frango + mandioca + mandioquinha + macarrão aletria + beterraba + cenoura + chuchu + espinafre + banana	KCAL 711 PNI 32 CHO 110 LIP 16	KCAL 384 PNI 17 CHO 62 LIP 9
MERENDA MANHÃ 10h	MERENDA TARDE 15h						
SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA			
29/7/2024	30/7/2024	31/7/2024	1/8/2024	2/8/2024			
DESJEJUM 7:30H/8:00H	FERIADO						
MERENDA MANHÃ 10h	MERENDA TARDE 15h						
SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA			
29/7/2024	30/7/2024	31/7/2024	1/8/2024	2/8/2024			
DESJEJUM 7:30H/8:00H	FERIADO						
MERENDA MANHÃ 10h	MERENDA TARDE 15h						
SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA			
29/7/2024	30/7/2024	31/7/2024	1/8/2024	2/8/2024			
DESJEJUM 7:30H/8:00H	FERIADO						
MERENDA MANHÃ 10h	MERENDA TARDE 15h						

PR

Patrícia dos Santos Alves Garcia

Mat Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO

Nº1781

LG

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente

Mat Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO

Nº2321

CC

Camille Consentino de Carvalho

Mat Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO

Nº1102

AM

Amanda Gatozzi

CNPJ 8 5153

Conselho Regional de Nutrição

Operacional

CRN 11/501

Nutricionista Gastrôloga Operacional

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL
	11/7/2024	21/7/2024	31/7/2024	4/8/2024	5/8/2024	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL
DESJEUM 7:30H/8:00H	Leite com cacau (70%) + pão fatiado com manteiga	Suco de morango + torta frango com legumes + maçã	Café com leite + pão de queijo	Leite com morango + Bolo cenoura sem cobertura + ponkan	Suco integral lua, sanduíche de pão fatiado + queijo + tomate+ alface	KCAL 735 Kcal 439 Kcal
MERENDA MANHÃ 10h MERENDA TARDE 15h	Arroz integral Feijão preto, Carne ao molho, quiabo, salada beterraba +ponkan	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho, jardineira de legumes (batata salsinha, couve-flor e brócolis) + laranja	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, polenta, salada de cenoura + mamão	Arroz colorido, Feijão carioca Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada de alface	Arroz, Feijão preto, Frango assado (sobrecoxa), creme de milho + melão	PROTEÍNA 34 g 37 g 34 g 22 g 22 g 22 g
DESJEUM 7:30H/8:00H	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL
MERENDA MANHÃ 10h MERENDA TARDE 15h	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL
SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL
15/7/2024	16/7/2024	17/7/2024	18/7/2024	19/7/2024		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL
DESJEUM 7:30H/8:00H	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL
MERENDA MANHÃ 10h MERENDA TARDE 15h	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL
15/7/2024	22/7/2024	23/7/2024	24/7/2024	25/7/2024	26/7/2024	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL
DESJEUM 7:30H/8:00H	Chá com leite + biscoito salgado integral + laranja	Café com leite + pão de cenoura +queijo/margarina	Suco integral de maçã+bolo de fubá + maçã	logurte de morango + Salada de frutas (mamão, melão e uva) com aveia	Leite com banana + biscoito de polvilho	KCAL 711 Kcal 354 Kcal
MERENDA MANHÃ 10h MERENDA TARDE 15h	Arroz, Feijão preto, Ovos mexidos + Abóbora refogada + laranja	Arroz colorido, Feijão carioca, quibe assado + salada repolho + ponkan	Arroz Feijão preto, Frango ao molho com legumes (brócolis+cenoura), salada de pepino com tomate + melancia	Arroz, Feijão carioca +Carne cubos/filés ao molho com mandioca+ salada de alface+maçã	Suco de maracujá + Pão de leite com carne moída ao molho, alface,cenoura ralada + bolo de chocolate	PROTEÍNA 32 g 62 g 37 g 17 g 17 g 9 g
SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL
29/7/2024	30/7/2024	31/7/2024				MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL
DESJEUM 7:30H/8:00H	FERIADO	FERIADO				MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL
MERENDA MANHÃ 10h MERENDA TARDE 15h	Arroz, Feijão preto, Bananeiro, fatifa de banana da terra + salada tomate e cebola + laranja	Arroz, Feijão carioca, Frango (salsão) grelhado, salada de acelga+ maçã				MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL

Patrícia dos Santos Alves Garcia
Mat Funcional nº 87893 CRN 8º REGIÃO
Nº1781

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO
Nº2321

Camille Consentino de Carvalho
Mat Funcional nº 78984 CRN 8º REGIÃO
Nº1102

Ana Paula Góes Sá
CRF 8 11301
Conselheira Operacional
Notificante Consultora Operacional