

ESCOLA ENSINO ESPECIAL APAE – CARDÁPIO JULHO/2024

DIETA PASTOSA

MERCADORIA	QUANTIDADE	UNIDADE	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL			
			MANHÃ	TARDE	MANHÃ	TARDE		
SEGUNDA							MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL	
DESJEIUM 7:30H/8:00H	1	17/2024	KCAL	735	KCAL	439	KCAL	9
			CHO	101	CHO	57	CHO	9
			PHN	34	PHN	22	PHN	9
			LP	22	LP	14	LP	9
TERÇA							MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL	
DESJEIUM 7:30H/8:00H	1	17/2024	KCAL	690	KCAL	339	KCAL	9
			CHO	96	CHO	49	CHO	9
			PHN	31	PHN	13	PHN	9
			LP	17	LP	11	LP	9
QUARTA							MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL	
DESJEIUM 7:30H/8:00H	1	17/2024	KCAL	711	KCAL	394	KCAL	9
			CHO	110	CHO	62	CHO	9
			PHN	32	PHN	17	PHN	9
			LP	16	LP	8	LP	9
QUINTA							MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL	
DESJEIUM 7:30H/8:00H	1	17/2024	KCAL	711	KCAL	394	KCAL	9
			CHO	110	CHO	62	CHO	9
			PHN	32	PHN	17	PHN	9
			LP	16	LP	8	LP	9
SEXTA							MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL	
DESJEIUM 7:30H/8:00H	1	17/2024	KCAL	711	KCAL	394	KCAL	9
			CHO	110	CHO	62	CHO	9
			PHN	32	PHN	17	PHN	9
			LP	16	LP	8	LP	9
SÁBADO							MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL	
DESJEIUM 7:30H/8:00H	1	17/2024	KCAL	690	KCAL	339	KCAL	9
			CHO	96	CHO	49	CHO	9
			PHN	31	PHN	13	PHN	9
			LP	17	LP	11	LP	9

PR

PE

CCS

AS

Patrícia dos Santos Alves Garcia
Mat Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO Nº1781

Ligia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO Nº2321

Camile Consistentino de Carvalho
Mat Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO Nº1102

Liliane Cristina Costa Sistiella
CRN 8 6703
Coordenadora Operacional

Amanda Galvão
CRN 8 11901
Nutricionista Dietista Operacional

MERCADORIA	QUANTIDADE	UNIDADE	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL	
			MARCA	VALOR	MARCA	VALOR
DESEJUM 7:30H/8:00H	Latic com cacau (70%) + pão faliado com manteiga		KCAL	735	KCAL	439
				CHO		101
MERENDA MANHÃ 10h	Arroz integral, Feijão preto, Carne ao molho, quinoa, salada de brócolis + pombão		PHN	34	PHN	22
				LP		22
MERENDA TARDE 15h	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho, jardineira de legumes (batata salta, couve-flor e brócolis) + laranja		KCAL		KCAL	
				CHO		
DESEJUM 7:30H/8:00H	Suco de morango + torta frango com legumes + maçã		KCAL		KCAL	
				CHO		
MERENDA MANHÃ 10h	Café com leite + pão de queijo		PHN		PHN	
				LP		
MERENDA TARDE 15h	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, polenta, salada de cenoura + manão		KCAL		KCAL	
				CHO		
DESEJUM 7:30H/8:00H	Arroz colorido, Feijão carioca, Frango ao molho, jardineira de legumes (batata salta, couve-flor e brócolis) + laranja		KCAL		KCAL	
				CHO		
MERENDA MANHÃ 10h	Café com leite + pão de cenoura + queijomargarina		PHN		PHN	
				LP		
MERENDA TARDE 15h	Suco integral de maçã+ bolo de fubá + maçã		KCAL		KCAL	
				CHO		
DESEJUM 7:30H/8:00H	Arroz/ Feijão preto, Frango ao molho com legumes (brócolis+cenoura), salada de pepino com tomate + melancia		KCAL		KCAL	
				CHO		
MERENDA MANHÃ 10h	Iogurte de morango + Salada de frutas (mamão, melão e uva) com aveia		PHN		PHN	
				LP		
MERENDA TARDE 15h	Arroz, Feijão preto, Barrado, farofa de banana da terra + salada de tomate e cebola + laranja		KCAL		KCAL	
				CHO		
DESEJUM 7:30H/8:00H	Suco de maracujá + pão faliado integral com queijo		KCAL		KCAL	
				CHO		
MERENDA MANHÃ 10h	Vitaminas de banana+ morango + biscoito doce integral		PHN		PHN	
				LP		
MERENDA TARDE 15h	Arroz, Feijão preto, Feijão carioca, Frango (sassami) grelhado, salada de azeitona + maionese		KCAL		KCAL	
				CHO		

DM

BE

BCS

Patrícia dos Santos Alves Garcia
Mat Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO
Nº1781

Lúcia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat Funcional nº 1146 CRN 8º REGIÃO
Nº2321

Camille Consentino de Carvalho
Mat Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO
Nº1102

Lidiane Correa Costa Saldanha
CRN 8 6383
Coordenadora Operacional

Associação Gastrô
CRN 8 11301
Nutricionista Coordenadora Operacional