

MERCADORIA	QUANTIDADE	UNIDADE	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL	
			MANHÃ	TARDE	MANHÃ	TARDE
DESEJUM 7:30H/8:00H	Latic com cacau (70%) + pão frito com manteiga	Latic com cacau (70%) + pão frito com manteiga	KCAL	735	KCAL	439
			CHD	101	CHD	57
MERENDA MANHÃ 10h	Arroz integral, Feijão preto, Carne ao molho, quinoa, salada de brócolis + tomate	Arroz, Feijão preto, Carne ao molho, quinoa, salada de brócolis + tomate	PHN	34	PHN	22
			LP	22	LP	14
MERENDA TARDE 15h	Arroz integral, Feijão preto, Carne ao molho, quinoa, salada de brócolis + tomate	Arroz, Feijão preto, Carne ao molho, quinoa, salada de brócolis + tomate	KCAL	735	KCAL	439
			CHD	101	CHD	57
DESEJUM 7:30H/8:00H	Suco de morango + torta de frango com legumes + maçã	Suco de morango + torta de frango com legumes + maçã	KCAL	650	KCAL	338
			CHD	95	CHD	49
MERENDA MANHÃ 10h	Arroz, Feijão preto, Barrado, farofa de banana da terra + salada de tomate e cebola + laranja	Arroz, Feijão preto, Barrado, farofa de banana da terra + salada de tomate e cebola + laranja	PHN	31	PHN	13
			LP	17	LP	11
MERENDA TARDE 15h	Arroz, Feijão preto, Barrado, farofa de banana da terra + salada de tomate e cebola + laranja	Arroz, Feijão preto, Barrado, farofa de banana da terra + salada de tomate e cebola + laranja	KCAL	650	KCAL	338
			CHD	95	CHD	49
DESEJUM 7:30H/8:00H	Café com leite + pão de queijo	Café com leite + pão de queijo	KCAL	711	KCAL	354
			CHD	110	CHD	62
MERENDA MANHÃ 10h	Arroz colorido, Feijão carioca, quibe assado + salada de pepino + pontkan	Arroz colorido, Feijão carioca, quibe assado + salada de pepino + pontkan	PHN	32	PHN	17
			LP	16	LP	8
MERENDA TARDE 15h	Arroz colorido, Feijão carioca, quibe assado + salada de pepino + pontkan	Arroz colorido, Feijão carioca, quibe assado + salada de pepino com tomate + melancia	KCAL	711	KCAL	354
			CHD	110	CHD	62
DESEJUM 7:30H/8:00H	Café com leite + pão de cenoura + queijomargarina	Café com leite + pão de cenoura + queijomargarina	KCAL	711	KCAL	354
			CHD	110	CHD	62
MERENDA MANHÃ 10h	Arroz, Feijão preto, Frango ao molho com legumes (brócolis+cenoura), salada de pepino com tomate + melancia	Arroz, Feijão preto, Frango ao molho com legumes (brócolis+cenoura), salada de pepino com tomate + melancia	PHN	32	PHN	17
			LP	16	LP	8
MERENDA TARDE 15h	Arroz, Feijão preto, Frango ao molho com legumes (brócolis+cenoura), salada de pepino com tomate + melancia	Arroz, Feijão preto, Frango ao molho com legumes (brócolis+cenoura), salada de pepino com tomate + melancia	KCAL	711	KCAL	354
			CHD	110	CHD	62
DESEJUM 7:30H/8:00H	Iogurte de morango + Salada de frutas (mamão, melão e uva) com aveia	Iogurte de morango + Salada de frutas (mamão, melão e uva) com aveia	KCAL	711	KCAL	354
			CHD	110	CHD	62
MERENDA MANHÃ 10h	Arroz, Feijão preto, Frango assado (sobressado), creme de milho + melão	Arroz, Feijão preto, Frango assado (sobressado), creme de milho + melão	PHN	32	PHN	17
			LP	16	LP	8
MERENDA TARDE 15h	Arroz, Feijão preto, Frango assado (sobressado), creme de milho + melão	Arroz, Feijão preto, Frango assado (sobressado), creme de milho + melão	KCAL	711	KCAL	354
			CHD	110	CHD	62
DESEJUM 7:30H/8:00H	Latic com banana + biscoito de polvilho	Latic com banana + biscoito de polvilho	KCAL	711	KCAL	354
			CHD	110	CHD	62
MERENDA MANHÃ 10h	Suco de maracujá + Pão de leite com carne moída ao molho, alface, cenoura ralada + bolo de chocolate	Suco de maracujá + Pão de leite com carne moída ao molho, alface, cenoura ralada + bolo de chocolate	PHN	32	PHN	17
			LP	16	LP	8
MERENDA TARDE 15h	Suco de maracujá + Pão de leite com carne moída ao molho, alface, cenoura ralada + bolo de chocolate	Suco de maracujá + Pão de leite com carne moída ao molho, alface, cenoura ralada + bolo de chocolate	KCAL	711	KCAL	354
			CHD	110	CHD	62

DM

DE

BCS

Patricia dos Santos Alves Garcia
Mat Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO
Nº1781

Ligia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat Funcional nº 1146 CRN 8º REGIÃO
Nº2321

Camille Consentino de Carvalho
Mat Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO
Nº1102

Lidiane Correa Costa Saldanha
CRN 8 6383
Coordenadora Operacional

Anabela Garcia
CRN 8 11301
Nutricionista Coordenadora Operacional

ESCOLA ENSINO ESPECIAL APAE – CARDÁPIO JULHO/2024

DIETA PASTOSA

SEGUNDA		TERÇA		QUARTA		QUINTA		SEXTA	
17/2024		27/2024		30/7/2024		31/7/2024		5/7/2024	
DESEJUM 7:30H/8:00H	Sopa de carne + mandioca + macarrão aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis + ponkan	Sopa de frango + macarrão aletria + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + espinafre + laranja	Sopa de carne com batata inglesa + macarrão aletria + inhame + couve-flor + cenoura + couve + mamão	Sopa de frango + mandioca + macarrão aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião	Sopa de carne + mandioca + macarrão aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis + maçã	Sopa de carne + mandioca + macarrão aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis + maçã	Sopa de carne + mandioca + macarrão aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis + maçã	Sopa de carne + mandioca + macarrão aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis + maçã	Sopa de carne + mandioca + macarrão aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis + maçã
MERENDA MANHÃ 10h									
MERENDA TARDE 15h									
MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ									
KCAL 735		KCAL 439		KCAL 439		KCAL 439		KCAL 439	
CHO 101		CHO 57		CHO 57		CHO 57		CHO 57	
PTN 34		PTN 22		PTN 22		PTN 22		PTN 22	
LIP 22		LIP 14		LIP 14		LIP 14		LIP 14	
MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE									
KCAL 690		KCAL 339		KCAL 339		KCAL 339		KCAL 339	
CHO 96		CHO 49		CHO 49		CHO 49		CHO 49	
PTN 31		PTN 13		PTN 13		PTN 13		PTN 13	
LIP 9		LIP 8		LIP 8		LIP 8		LIP 8	
MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ									
KCAL 711		KCAL 394		KCAL 394		KCAL 394		KCAL 394	
CHO 110		CHO 62		CHO 62		CHO 62		CHO 62	
PTN 32		PTN 17		PTN 17		PTN 17		PTN 17	
LIP 16		LIP 8		LIP 8		LIP 8		LIP 8	
MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE									
KCAL 650		KCAL 339		KCAL 339		KCAL 339		KCAL 339	
CHO 96		CHO 49		CHO 49		CHO 49		CHO 49	
PTN 31		PTN 13		PTN 13		PTN 13		PTN 13	
LIP 9		LIP 8		LIP 8		LIP 8		LIP 8	
MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ									
KCAL 690		KCAL 339		KCAL 339		KCAL 339		KCAL 339	
CHO 96		CHO 49		CHO 49		CHO 49		CHO 49	
PTN 31		PTN 13		PTN 13		PTN 13		PTN 13	
LIP 9		LIP 8		LIP 8		LIP 8		LIP 8	
MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE									
KCAL 650		KCAL 339		KCAL 339		KCAL 339		KCAL 339	
CHO 96		CHO 49		CHO 49		CHO 49		CHO 49	
PTN 31		PTN 13		PTN 13		PTN 13		PTN 13	
LIP 9		LIP 8		LIP 8		LIP 8		LIP 8	

PR

PE

Patrícia dos Santos Alves Garcia

Ligia Márcia Toledo Faria Vicente

Camille Consistentino de Carvalho

Mat Funcional nº 7893 CRN 8ª REGIÃO

Mat Funcional nº 11146 CRN 8ª REGIÃO

Mat Funcional nº 7894 CRN 8ª REGIÃO

NE1781

NE2321

NE1102

Página 1

CCS

AS

Liliane Cristina Costa Sistiella
CRN 8 6703
Coordenadora Operacional

Amanda Galvão
CRN 8 11901
Nutricionista Dietista Operacional