



ESCOLA ENSINO ESPECIAL - APAE - CARDÁPIO ABRIL/2024

SEM LACTOSE

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
<p>DESEJUM 7:30H/8:00H</p> <p>Café com leite sem lactose + biscólio salgado integral sem lactose + maçã</p>	<p>24/4/2024</p> <p>Leite sem lactose com mamão + Bolo sem lactose</p>	<p>3/4/2024</p> <p>Suco de abacaxi natural + pão tipo hot dog sem lactose com ovo + caqui</p>	<p>4/4/2024</p> <p>Vitamina de frutas (Banana e mamão) com leite sem lactose + biscólio doce integral sem lactose</p>	<p>6/4/2024</p> <p>Suco de morango + torta de frango com legumes e aveia sem lactose + banana</p>	<p>KCAL 640</p> <p>CHO 133</p> <p>PTN 35</p> <p>LP 22</p>	<p>KCAL 722</p> <p>CHO 104</p> <p>PTN 26</p> <p>LP 14</p>
<p>MERENDA MANHÃ 10h</p> <p>MERENDA TARDE 15h</p> <p>Arroz, Feijão preto, Carne ao molho, quireira, salada de beterraba</p>	<p>Arroz, Feijão carioca, Frango (sassami) grelhado, salada de acelga + maçã</p>	<p>Arroz colorido, Feijão preto, Quibe assado, salada repolho + laranja</p>	<p>Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (batata e cenoura), salada de tomate + mamão</p>	<p>Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, purê de batata sem leite, salada de alface + melão</p>	<p>PTN 35</p> <p>LP 22</p>	<p>PTN 26</p> <p>LP 14</p>
<p>SEGUNDA</p> <p>8/4/2024</p> <p>Suco maracujá + pão integral sem lactose com requeijão vegano</p>	<p>TERÇA</p> <p>9/4/2024</p> <p>Chá com leite sem lactose + pão integral sem lactose + manteiga sem lactose + maçã</p>	<p>QUARTA</p> <p>10/4/2024</p> <p>Ipurite de morango sem lactose + salada de frutas (maçã, mamão e kiwi) com aveia sem lactose</p>	<p>QUINTA</p> <p>11/4/2024</p> <p>Suco integral de maçã + bolo sem lactose + mamão</p>	<p>SEXTA</p> <p>12/4/2024</p> <p>Café com leite sem lactose + pão de queijo vegano + banana</p>	<p>MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ</p> <p>KCAL 732</p> <p>CHO 171</p> <p>PTN 32</p> <p>LP 24</p>	<p>MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE</p> <p>KCAL 695</p> <p>CHO 112</p> <p>PTN 29</p> <p>LP 15</p>
<p>DESEJUM 7:30H/8:00H</p> <p>Arroz integral, Feijão preto, Frango (sassami) ao molho + salada de alface + maçã</p>	<p>Arroz, Feijão carioca, Omelete assado, legumes refogados (cenoura e vagem) + caqui</p>	<p>Arroz colorido, Feijão preto, Peixe ao molho, Pão do molho de peixe, salada de alface</p>	<p>Arroz, Feijão carioca, Bolinho de carne ao molho, salada de batata e banana</p>	<p>Arroz, Feijão preto, Biscoito de carne ao molho, salada de beterraba + melancia</p>	<p>KCAL 726</p> <p>CHO 132</p> <p>PTN 17</p> <p>LP 22</p>	<p>KCAL 762</p> <p>CHO 85</p> <p>PTN 35</p> <p>LP 26</p>
<p>SEGUNDA</p> <p>15/4/2024</p> <p>Vitamina de frutas (maçã e mamão) com leite sem lactose + biscólio doce integral sem lactose</p>	<p>TERÇA</p> <p>16/4/2024</p> <p>Suco de morango + torta de frango com legumes e aveia sem lactose + maçã</p>	<p>QUARTA</p> <p>17/4/2024</p> <p>Ipurite de morango sem lactose + banana integral sem lactose + banana</p>	<p>QUINTA</p> <p>18/4/2024</p> <p>Leite sem lactose com cacau (70%) + pão sem lactose com manteiga sem lactose + melão</p>	<p>SEXTA</p> <p>19/4/2024</p> <p>Suco integral uva, sanduíche de pão tipo hot dog sem lactose + queijo sem lactose + tomate+ alface</p>	<p>MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ</p> <p>KCAL 726</p> <p>CHO 132</p> <p>PTN 17</p> <p>LP 22</p>	<p>MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE</p> <p>KCAL 762</p> <p>CHO 85</p> <p>PTN 35</p> <p>LP 26</p>
<p>DESEJUM 7:30H/8:00H</p> <p>MERENDA MANHÃ 10h</p> <p>MERENDA TARDE 15h</p> <p>Arroz, Feijão preto, Carne bovina ao molho com mandioca + salada alface + maçã</p>	<p>Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho, jardineira de legumes (cenoura, chuchu e vagem) + melão</p>	<p>Arroz, Feijão preto, Carne moída com legumes (batata e cenoura) + salada de alface + pera</p>	<p>Arroz, Feijão carioca, Sobrecoca ao molho com cenoura, salada de brocolis + mamão</p>	<p>Arroz, Feijão preto, Biscoito de banana da terra + salada tomate e cebola + laranja</p>	<p>MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ</p> <p>KCAL 762</p> <p>CHO 136</p> <p>PTN 19</p> <p>LP 21</p>	<p>MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE</p> <p>KCAL 706</p> <p>CHO 106</p> <p>PTN 25</p> <p>LP 19</p>
<p>SEGUNDA</p> <p>22/4/2024</p> <p>Café com leite sem lactose + pão sem lactose + queijo sem lactose /margarina sem lactose</p>	<p>TERÇA</p> <p>23/4/2024</p> <p>Suco integral de maçã + bolo sem lactose + caqui</p>	<p>QUARTA</p> <p>24/4/2024</p> <p>Suco maracujá + pão integral sem lactose com requeijão vegano</p>	<p>QUINTA</p> <p>25/4/2024</p> <p>Chá com leite sem lactose + biscólio doce integral sem lactose + melão</p>	<p>SEXTA</p> <p>26/4/2024</p> <p>Leite sem lactose com banana + biscólio de polvilho sem lactose + maçã</p>	<p>MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ</p> <p>KCAL 721</p> <p>CHO 131</p> <p>PTN 18</p> <p>LP 21</p>	<p>MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE</p> <p>KCAL 664</p> <p>CHO 96</p> <p>PTN 24</p> <p>LP 16</p>
<p>DESEJUM 7:30H/8:00H</p> <p>MERENDA MANHÃ 10h</p> <p>MERENDA TARDE 15h</p> <p>Suco integral uva, sanduíche de pão tipo hot dog sem lactose + queijo sem lactose + tomate+ alface</p>	<p>TERÇA</p> <p>30/4/2024</p> <p>Café com leite sem lactose + bolo sem lactose + maçã</p>	<p>QUARTA</p> <p>Arroz, Feijão carioca, Frango (sassami) ao molho + salada de alface + banana</p>	<p>QUINTA</p> <p>Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho com cenoura + laranja</p>	<p>SEXTA</p> <p>Suco de abacaxi natural + Pão sem lactose com carne moída, alface cenoura ralada + bolo de chocolate sem lactose</p>	<p>MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ</p> <p>KCAL 721</p> <p>CHO 131</p> <p>PTN 18</p> <p>LP 21</p>	<p>MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE</p> <p>KCAL 664</p> <p>CHO 96</p> <p>PTN 24</p> <p>LP 16</p>
<p>MERENDA MANHÃ 10h</p> <p>MERENDA TARDE 15h</p> <p>Macarrão com molho de carne moída, salada de cenoura + maçã</p>	<p>Arroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pão do molho de peixe, salada de alface</p>	<p>Arroz, Feijão carioca, Frango (sassami) ao molho + salada de alface + banana</p>	<p>Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho com cenoura + laranja</p>	<p>Suco de abacaxi natural + Pão sem lactose com carne moída, alface cenoura ralada + bolo de chocolate sem lactose</p>	<p>MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ</p> <p>KCAL 721</p> <p>CHO 131</p> <p>PTN 18</p> <p>LP 21</p>	<p>MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE</p> <p>KCAL 664</p> <p>CHO 96</p> <p>PTN 24</p> <p>LP 16</p>

ESCALA APAE ALIANO GUSTAVO PEREIRA DOS REIS

Handwritten signature

Handwritten signature

Handwritten signature

Patricia dos Santos Alves Garcia
 Ligia Márcia Toledo Faria Vicente
 Camile Consentino de Carvalho

Mat Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO N91781
 Mat Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO N92321
 Mat Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO N91102

Lilianne Correa Costa Siqueira
 CRN 8 6303
 Coordenção Operacional

Amanda Gabrão
 CRN 8 11501
 Nutricionista Coordenção Operacional



ESCOLA ENSINO ESPECIAL - APAE - CARDÁPIO ABRIL/2024



MERCADORIA	QUANTIDADE	VALOR UNITÁRIO	VALOR TOTAL	MERCADORIA	QUANTIDADE	VALOR UNITÁRIO	VALOR TOTAL	MERCADORIA	QUANTIDADE	VALOR UNITÁRIO	VALOR TOTAL	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ				MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE								
												KCAL	PRO	GLI	LP	KCAL	PRO	GLI	LP					
SEGUNDA	1/4/2024	TERÇA	2/4/2024	QUARTA	3/4/2024	QUINTA	4/4/2024	SEXTA	5/4/2024	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ				MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE										
DESEJUM 7:30H/8:00H	Café com leite + biscoito salgado integral + maçã	Letite com mamão + Bolo cenoura sem cobertura	Suco de abacaxi natural + pão de leite com ovo + caqui	Vitamina de frutas (banana e mamão) + biscoito doce integral	Suco de morango + lorta de frango com legumes + banana	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, purê de batata, salada de alicace + melão	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, purê de batata, salada de alicace + melão	Café com leite + pão de queijo + banana	Suco de leite + pão de queijo + banana	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, purê de batata, salada de alicace + melão	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, purê de batata, salada de alicace + melão	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, purê de batata, salada de alicace + melão	KCAL	PRO	GLI	LP	KCAL	PRO	GLI	LP				
MERENDA MANHÃ 10h MERENDA TARDE 15h	Arroz, Feijão preto, Carne ao molho, quitera, salada de beterraba	Arroz, Feijão carioca, Frango (sossam) grelhado, salada de acelga + maçã	Arroz colorido, Feijão preto, Quibe assado, salada repolho + laranja	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (batata e cenoura), salada de tomate + mamão	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, purê de batata, salada de alicace + melão	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, purê de batata, salada de alicace + melão	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, purê de batata, salada de alicace + melão	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, purê de batata, salada de alicace + melão	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, purê de batata, salada de alicace + melão	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, purê de batata, salada de alicace + melão	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, purê de batata, salada de alicace + melão	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, purê de batata, salada de alicace + melão	757	128	35	25	655	112	29	15	654	96	24	9
DESEJUM 7:30H/8:00H	Suco maracujá + pão frito integral com requeijão	Chá com leite + pão frito integral + manteiga + maçã	Logurte de morango + salada de frutas (maçã, mamão e kiwi) com aveia	Suco integral de maçã + bolo de fubá + mamão	Café com leite + pão de queijo + banana	Suco de leite + pão de queijo + banana	Suco de leite + pão de queijo + banana	Suco de leite + pão de queijo + banana	Suco de leite + pão de queijo + banana	Suco de leite + pão de queijo + banana	Suco de leite + pão de queijo + banana	757	128	35	25	655	112	29	15	654	96	24	9	
MERENDA MANHÃ 10h MERENDA TARDE 15h	Arroz integral, Feijão preto, Frango (sossam) ao molho + salada de alicace + maçã	Arroz, Feijão carioca, Omelete assado, legumes refogados (cenoura e vagem) + caqui	Arroz colorido, Feijão preto, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada de alicace	Arroz, Feijão carioca, Bolinho de carne ao molho, salada de acelga + banana	Macarão parafuso, Frango ao molho destilado, salada de beterraba + melancia	Macarão parafuso, Frango ao molho destilado, salada de beterraba + melancia	Macarão parafuso, Frango ao molho destilado, salada de beterraba + melancia	Macarão parafuso, Frango ao molho destilado, salada de beterraba + melancia	Macarão parafuso, Frango ao molho destilado, salada de beterraba + melancia	Macarão parafuso, Frango ao molho destilado, salada de beterraba + melancia	Macarão parafuso, Frango ao molho destilado, salada de beterraba + melancia	759	129	36	26	656	113	30	16	655	97	25	10	
DESEJUM 7:30H/8:00H	Vitamina de frutas (maçã e mamão) + biscoito doce integral	Suco de morango + lorta de frango com legumes + maçã	Logurte morango+ biscoito doce integral + banana	Leite com cacau (70%) + pão frito com manteiga + melão	Suco integral laranja, sanduiche de pão frito + queijo + tomate+ alicace	Suco integral laranja, sanduiche de pão frito + queijo + tomate+ alicace	Suco integral laranja, sanduiche de pão frito + queijo + tomate+ alicace	Suco integral laranja, sanduiche de pão frito + queijo + tomate+ alicace	Suco integral laranja, sanduiche de pão frito + queijo + tomate+ alicace	Suco integral laranja, sanduiche de pão frito + queijo + tomate+ alicace	Suco integral laranja, sanduiche de pão frito + queijo + tomate+ alicace	759	129	36	26	656	113	30	16	655	97	10	10	
MERENDA MANHÃ 10h MERENDA TARDE 15h	Arroz, Feijão preto, Carne bovina ao molho com mandioca + salada alicace + maçã	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho, Jandieira de legumes (cenoura, chuchu e vagem) + melão	Arroz, Feijão preto, Carne moída com legumes (batata e cenoura) + salada de alicace + pera	Arroz, Feijão carioca, Sobrecoxa ao molho com cenoura, salada de brócolis + melão	Arroz, Feijão preto, Bataido, farofa de banana da terra + salada tomate e cebola + laranja	Arroz, Feijão preto, Bataido, farofa de banana da terra + salada tomate e cebola + laranja	Arroz, Feijão preto, Bataido, farofa de banana da terra + salada tomate e cebola + laranja	Arroz, Feijão preto, Bataido, farofa de banana da terra + salada tomate e cebola + laranja	Arroz, Feijão preto, Bataido, farofa de banana da terra + salada tomate e cebola + laranja	Arroz, Feijão preto, Bataido, farofa de banana da terra + salada tomate e cebola + laranja	Arroz, Feijão preto, Bataido, farofa de banana da terra + salada tomate e cebola + laranja	770	142	38	28	667	126	32	17	666	98	11	11	
DESEJUM 7:30H/8:00H	Café com leite + pão de cenoura + queijo/margarina	Suco integral de maçã + bolo de fubá + caqui	Suco maracujá + pão frito integral com requeijão	Chá com leite + biscoito doce integral + melão	Letite com banana + biscoito de polvilho + maçã	Letite com banana + biscoito de polvilho + maçã	Letite com banana + biscoito de polvilho + maçã	Letite com banana + biscoito de polvilho + maçã	Letite com banana + biscoito de polvilho + maçã	Letite com banana + biscoito de polvilho + maçã	Letite com banana + biscoito de polvilho + maçã	770	142	38	28	667	126	32	17	666	98	11	11	
MERENDA MANHÃ 10h MERENDA TARDE 15h	Arroz integral, Feijão carioca, Frango assado (sobrecoca) + creme de milho + melancia	Arroz, Feijão preto, Ovos mexidos, Abóbora refogada + maçã	Arroz, Feijão carioca, Frango (sossam) ao molho + salada de alicace + banana	Arroz, Feijão preto, Carne moída com legumes (batata e cenoura), salada de laranja	Suco de abacaxi natural + Pão de leite com carne moída, alicace, cenoura ralada + bolo de chocolate	Suco de abacaxi natural + Pão de leite com carne moída, alicace, cenoura ralada + bolo de chocolate	Suco de abacaxi natural + Pão de leite com carne moída, alicace, cenoura ralada + bolo de chocolate	Suco de abacaxi natural + Pão de leite com carne moída, alicace, cenoura ralada + bolo de chocolate	Suco de abacaxi natural + Pão de leite com carne moída, alicace, cenoura ralada + bolo de chocolate	Suco de abacaxi natural + Pão de leite com carne moída, alicace, cenoura ralada + bolo de chocolate	Suco de abacaxi natural + Pão de leite com carne moída, alicace, cenoura ralada + bolo de chocolate	771	143	39	29	668	127	33	18	667	99	12	12	
DESEJUM 7:30H/8:00H	Suco integral laranja, sanduiche de pão frito + queijo + tomate+ alicace	Café com leite + bolo de laranja + maçã	Arroz colorido, Feijão preto, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada de alicace	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, purê de batata, salada de alicace + melão	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, purê de batata, salada de alicace + melão	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, purê de batata, salada de alicace + melão	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, purê de batata, salada de alicace + melão	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, purê de batata, salada de alicace + melão	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, purê de batata, salada de alicace + melão	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, purê de batata, salada de alicace + melão	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, purê de batata, salada de alicace + melão	771	143	39	29	668	127	33	18	667	99	12	12	
MERENDA MANHÃ 10h MERENDA TARDE 15h	Macarrão com molho de carne moída, salada de cenoura + maçã	Arroz colorido, Feijão preto, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada de alicace	Arroz colorido, Feijão preto, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada de alicace	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, purê de batata, salada de alicace + melão	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, purê de batata, salada de alicace + melão	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, purê de batata, salada de alicace + melão	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, purê de batata, salada de alicace + melão	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, purê de batata, salada de alicace + melão	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, purê de batata, salada de alicace + melão	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, purê de batata, salada de alicace + melão	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, purê de batata, salada de alicace + melão	771	143	39	29	668	127	33	18	667	99	12	12	

Patricia dos Santos Alves Garcia
Mat Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO Nº1781

Ligia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO Nº2321

Camile Consentino de Carvalho
Mat Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO Nº1102

Adriana Gomes Costa Siqueira
CRN 3 E305
Coordenadora Operacional

Ananda Galvão
CRN 8 11:01
Nutricionista Coordenadora Operacional