

DIETA PASTOSA

MERCADORIA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE		
						KCAL	Kcal	KCAL	Kcal	
MERENDA MANHÃ 10h		1/10/2024	2/10/2024	3/10/2024	4/10/2024	KCAL	243	KCAL	243	
						CHO	38	CHO	38	
MERENDA TARDE 15h						PTN	16	PTN	16	
						LIP	2	LIP	2	
MERENDA MANHÃ 10h	SEGUNDA	7/10/2024	8/10/2024	9/10/2024	10/10/2024	11/10/2024	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
							KCAL	317	KCAL	317
MERENDA TARDE 15h	FERIADO						CHO	48	CHO	48
							PTN	24	PTN	24
	SEGUNDA	14/10/2024	15/10/2024	16/10/2024	17/10/2024	18/10/2024	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
							KCAL	322	KCAL	322
MERENDA MANHÃ 10h	RECESSO ESCOLAR						CHO	52	CHO	52
							PTN	23	PTN	23
MERENDA TARDE 15h							LIP	3	LIP	3
MERENDA MANHÃ 10h	SEGUNDA	21/10/2024	22/10/2024	23/10/2024	24/10/2024	25/10/2024	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
							KCAL	339	KCAL	339
MERENDA TARDE 15h							CHO	43	CHO	43
							PTN	18	PTN	18
	SEGUNDA	28/10/2024	29/10/2024	30/10/2024	31/10/2024		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
							KCAL	323	KCAL	323
MERENDA MANHÃ 10h							CHO	42	CHO	42
							PTN	29	PTN	29
MERENDA TARDE 15h							LIP	4	LIP	4

Observações: A carne deve ser preparada com arroz branco na consistência de papa. As frutas: maçã, pera, caqui devem ser cozidas e servidas sem a casca

Parfida dos Santos Alves Garcia  
Mat Funcional nº 7893 CRN 8º  
REGIÃO Nº1781

Ligia Márcia Toledo Faria Vicente  
Mat Funcional nº 11146 CRN 8º  
REGIÃO Nº2321

Camile Consentino de Carvalho  
Mat Funcional nº 7894 CRN 8º  
REGIÃO Nº1102

Andressa Cristina de Souza  
Mat Funcional nº 7895 CRN 8º  
REGIÃO Nº1102

Andressa Augustina  
CRN B 15489  
Municipal Conselho Operacional

**ESCOLA ENSINO ESPECIAL - APAE - CARDÁPIO OUTUBRO/2024**



MERCADORIA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ			MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE				
						KCAL	CHO	PTN	LIP	KCAL	CHO	PTN	LIP
DESJEIUM 7:30H/8:00H		Latic com cacau (70%) + pão de cenoura com manteiga	Café com leite + bolo de laranja	Vitamina de frutas (banana + morango) + Biscoito doce integral	Chá com leite + Biscoito salgado integral + banana	243	38	16	2	243	38	16	2
MERENDA MANHÃ 10h		Aroz, Feijão catoca, Frango (salsam) grelhado + salada de azeite + maça	Aroz integral, Feijão preto, Carne moída ao molho, purê de batatas + salada de brócolis + melão	Aroz, Feijão catoca, Frango assado (sobrecoca) + creme de milho + salada de brócolis + melão	Aroz, Feijão preto, Barrado, farofa de banana da terra + salada de tomate e cebola + laranja	243	38	16	2	243	38	16	2
MERENDA TARDE 15h													
DESJEIUM 7:30H/8:00H	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ			MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE				
	7/10/2024	8/10/2024	9/10/2024	10/10/2024	11/10/2024	317	48	24	3	317	48	24	3
DESJEIUM 7:30H/8:00H	FERIADO	Café com leite + pão de cenoura + queijomargarina	Iogurte de morango + Biscoito doce integral + banana	Suco maracujá (polpa/fralda) + pão frito integral com queijo	Chá com leite + Biscoito salgado integral + melancia	322	52	23	3	322	52	23	3
MERENDA MANHÃ 10h		Aroz, Feijão catoca, Carne moída ao molho, polenta + salada de beterraba + laranja	Aroz, Feijão preto, Sobrecoca ao molho com cenoura + salada de brócolis + mamão	Aroz colorido, Feijão catoca, Peixe ao molho, Pão de melão de peixe + salada de alicce	Suco de abacaxi natural + Pão de leite com carne moída, alicce, cenoura ralada + pipoca salgada + bolo de cenoura + cobertura de cacau	329	43	18	3	329	43	18	3
MERENDA TARDE 15h													
DESJEIUM 7:30H/8:00H	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ			MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE				
	14/10/2024	15/10/2024	16/10/2024	17/10/2024	18/10/2024	322	52	23	3	322	52	23	3
DESJEIUM 7:30H/8:00H	RECESSO ESCOLAR	Suco integral de uva, sanduíche de pão frito + queijo + tomate + alicce	Suco integral de maçã + bolo de lida + mamão	Café com leite + Biscoito salgado integral + laranja	Vitamina de frutas (abacate + banana) + Biscoito doce integral	329	43	18	3	329	43	18	3
MERENDA MANHÃ 10h		Aroz, Feijão preto, Ovos mexidos, abóbora refogada + melão	Aroz, Feijão catoca, Carne bovina ao molho com mandioca + salada de alicce + maça	Aroz, Feijão preto, Frango ao molho, Jantar de legumes (batata salada, concur, shichu) + banana	Aroz colorido, Feijão catoca, Quibe assado + salada de repinho + manga	329	43	18	3	329	43	18	3
MERENDA TARDE 15h													
DESJEIUM 7:30H/8:00H	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ			MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE				
	21/10/2024	22/10/2024	23/10/2024	24/10/2024	25/10/2024	329	43	18	3	329	43	18	3
DESJEIUM 7:30H/8:00H		Chá com leite + pão de melão + manteiga	Latic com mamão + Biscoito de polvilho salgado	Suco de morango + torta de frango com legumes + melão	Iogurte de morango + salada de frutas (maça, manga e uva) com aveia	329	43	18	3	329	43	18	3
MERENDA MANHÃ 10h		Aroz integral, Feijão catoca, Frango (salsam) ao molho + salada de alicce + maça	Aroz, Feijão preto, Bolinho de carne ao molho + salada de azeite + laranja	Aroz, Feijão catoca, Omelete assado, legumes refogados (abobrinha e cenoura) + melancia	Suco de maracujá + Pão de leite com carne moída, alicce, cenoura ralada + bolo de chocolate	323	42	29	4	323	42	29	4
MERENDA TARDE 15h													
DESJEIUM 7:30H/8:00H	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ			MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE				
	28/10/2024	29/10/2024	30/10/2024	31/10/2024		323	42	29	4	323	42	29	4
DESJEIUM 7:30H/8:00H		Suco de abacaxi natural + pão com ovo + melão	Café com leite + pão de queijo	Suco de morango + torta de laranja com legumes + banana	Suco integral de uva, sanduíche de pão frito + queijo + tomate + alicce	323	42	29	4	323	42	29	4
MERENDA MANHÃ 10h		Aroz, Feijão catoca, Sobrecoca ao molho com cenoura, salada de brócolis + melão	Aroz, Feijão catoca, Sobrecoca ao molho com cenoura, salada de brócolis + melão	Aroz colorido, Feijão preto, Peixe ao molho, Pão de melão de peixe, salada de alicce	Aroz, Feijão preto, Frango ao molho com legumes (vagem e cenoura) + salada de couve flor + manga	323	42	29	4	323	42	29	4
MERENDA TARDE 15h													

Partida dos Santos Alves Garcia  
Mat. Funcional nº 7893 CRM 88  
REGIÃO Nº1781

Ligia Márcia Fajardo Faria Vicente  
Mat. Funcional nº 11146 CRM 88  
REGIÃO Nº2321

Carmel Consistentino de Carvalho  
Mat. Funcional nº 7894 CRM 88  
REGIÃO Nº1102

Adriana Maria de Souza  
Mat. Funcional nº 6303  
Cristina Maria de Souza  
Mat. Funcional nº 6304

Amândeo Aquino  
CNPJ nº 15489  
Nutricionista Controlador Operacional