

DIETA PASTOSA

	SEGUNDA 21/12/2024	TERÇA 31/12/2024	QUARTA 4/12/2024	QUINTA 6/12/2024	SEXTA 6/12/2024	MEDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MEDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MEDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	
DESJEJUM 7:30H/8:00H	Sopa de frango + mandioca + macarrão alenteira + chuchu + caldo de feijão + agrião + maçã cozida	Sopa de carne + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + escarola + mamão	Sopa de frango + arroz branco + batata inglesa + inhame + couve-flor + cenoura + couve + manga	Sopa de carne + mandioca + macarrão alenteira + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis + melancia	Sopa de frango + arroz branco + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + espinafre + banana	KCAL 420 CHO 87 PTN 16 LIP 7	Kcal 9 CHO 9 PTN 9 LIP 9	KCAL 402 CHO 64 PTN 21 LIP 10	Kcal 9 CHO 9 PTN 9 LIP 9
MERENDA MANHÃ 10h MERENDA TARDE 15h	Sopa de frango + mandioca + macarrão alenteira + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião + maçã cozida	Sopa de carne + mandioca + mandioquinha + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + espinafre + manga	Sopa de carne com batata inglesa + inhame + couve-flor + cenoura + couve + maçã cozida	Sopa de frango + mandioca + macarrão alenteira + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião + melão	Sopa de carne + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + banana	MEDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MEDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MEDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MEDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ
	SEGUNDA 9/12/2024	TERÇA 10/12/2024	QUARTA 11/12/2024	QUINTA 12/12/2024	SEXTA 13/12/2024	KCAL 398 CHO 68 PTN 17 LIP 13	Kcal 9 CHO 9 PTN 9 LIP 9	KCAL 392 CHO 54 PTN 14 LIP 9	Kcal 9 CHO 9 PTN 9 LIP 9
DESJEJUM 7:30H/8:00H	CONSELHO DE CLASSE								
MERENDA MANHÃ 10h MERENDA TARDE 15h									
	SEGUNDA 16/12/2024	TERÇA 17/12/2024	QUARTA 18/12/2024	QUINTA 19/12/2024	SEXTA 20/12/2024	MEDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MEDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MEDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MEDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ
DESJEJUM 7:30H/8:00H	Sopa de frango + mandioca + macarrão alenteira + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião + maçã cozida	Sopa de carne + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + escarola + pera cozida	Sopa de frango + arroz branco + batata inglesa + inhame + couve-flor + cenoura + couve + melão	ENTREGA DE BOLETIM		KCAL 352 CHO 64 PTN 19 LIP 10	Kcal 9 CHO 9 PTN 9 LIP 9	KCAL 488 CHO 53 PTN 17 LIP 11	Kcal 9 CHO 9 PTN 9 LIP 9
MERENDA MANHÃ 10h MERENDA TARDE 15h	Sopa de frango + mandioca + macarrão alenteira + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião + maçã cozida	Sopa de carne + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + escarola + pera cozida	Sopa de frango + arroz branco + batata inglesa + inhame + couve-flor + cenoura + couve + melão	ENTREGA DE BOLETIM					
	SEGUNDA 23/12/2024	TERÇA 24/12/2024	QUARTA 25/12/2024	QUINTA 26/12/2024	SEXTA 27/12/2024	MEDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MEDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MEDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MEDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ
DESJEJUM 7:30H/8:00H									
	SEGUNDA 30/12/2024	TERÇA 31/12/2024	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MEDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MEDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MEDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MEDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ
DESJEJUM 7:30H/8:00H						KCAL CHO PTN LIP	Kcal 9 CHO 9 PTN 9 LIP 9	KCAL CHO PTN LIP	Kcal 9 CHO 9 PTN 9 LIP 9
MERENDA MANHÃ 10h MERENDA TARDE 15h									
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA				
DESJEJUM 7:30H/8:00H									
	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO				
MERENDA MANHÃ 10h MERENDA TARDE 15h									
	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO				
DESJEJUM 7:30H/8:00H									
	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO				
MERENDA MANHÃ 10h MERENDA TARDE 15h									
	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO				

Observações: Acrescentar arroz branco nas sopas de frango sem macarrão. O arroz branco deve ficar na consistência de papa. As frutas: maçã, pera, caqui devem ser cozidas e servidas sem a casca

PM

*[Handwritten Signature]*

OE

*[Handwritten Signature]*

*[Handwritten Signature]*

Partida dos Santos Alves Garcia  
Mat Funcional nº 7893 CRN 8º  
REGIÃO Nº1781

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente  
Mat Funcional nº 11146 CRN 8º  
REGIÃO Nº2321

Camille Consentino de Carvalho  
Mat Funcional nº 7894 CRN 8º  
REGIÃO Nº1102

*[Handwritten Signature]*  
Kassiane Cristina Costa Albuquerque  
Coordenadora Operacional

*[Handwritten Signature]*  
Amanda Augustinho  
CRN 8 15489  
Nutricionista Coordenadora Operacional



# ESCOLA ENSINO ESPECIAL - APAE - CARDÁPIO DEZEMBRO/2024



	TERÇA		QUARTA		QUINTA		SEXTA		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE			
	31/12/2024	31/12/2024	4/12/2024	4/12/2024	5/12/2024	5/12/2024	6/12/2024	6/12/2024	KCAL	Kcal	KCAL	Kcal		
DESJEIUM 7:30H/8:00H	Chá com leite + pão de cenoura com manteiga	Café com leite + pão de queijo	Suco integral de uva + sanduíche de pão fatiado + queijo + tomate + alface	Iogurte de morango + salada de frutas com aveia (banana, mamão, maçã)	Leite com abacaxi + Biscoito de polvilho salgado	KCAL	299	Kcal	9	KCAL	352	Kcal	9	
MERENDA MANHÃ 10h MERENDA TARDE 15h	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho, jardineira de legumes (abobrinha, cenoura, vagem) + maçã	Arroz, Feijada com cubos de carne bovina, farofa de cenoura + laranja	Arroz, Feijão carioca, Sobrecoxa ao molho com cenoura + salada de brócolis + goiabá	Arroz, Feijão preto, Carne moída com legumes (mandioca e cenoura), salada acalça + melancia	Suco de maracujá + Pão de leite com ovo mexido, alface, cenoura ralada + bolo de cenoura sem cobertura	PTN	12	9	9	PTN	26	9	9	
						LIP	8	9	9	LIP	6	9	9	
DESJEIUM 7:30H/8:00H	CONSELHO DE CLASSE	Suco de abacaxi natural + pão de cenoura com ovo + maçã	Iogurte de morango + biscoito doce integral + banana	Suco de morango + Torta de frango com legumes + laranja	Café com leite + bolo de laranja	KCAL	290	Kcal	9	KCAL	298	Kcal	9	
MERENDA MANHÃ 10h MERENDA TARDE 15h		Arroz, Feijão carioca, Frango (sassami) grelhado, salada de açaíca + manga	Arroz integral, Feijão preto, Carne ao molho, quinoa + salada de beterraba	Arroz, Feijão carioca, Frango assado (sobrecoxa) + creme de milho + melão	Macarrão com molho de carne moída, salada de alface com tomate + laranja	PTN	11	9	9	PTN	17	9	9	
						LIP	9	9	9	LIP	8	9	9	
DESJEIUM 7:30H/8:00H	Café com leite + pão integral com queijo e margarina	Chá com leite + biscoito salgado integral + banana	Vitamina de frutas (banana e mamão) + biscoito doce integral	ENTREGA DE BOLETIM	ENTREGA DE BOLETIM	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	KCAL	463	Kcal	9	KCAL	251	Kcal	9
MERENDA MANHÃ 10h MERENDA TARDE 15h	Arroz, Feijão carioca, Frango (sassami) ao molho, salada de alface + maçã	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, polenta, salada de cenoura + laranja	Arroz, Feijão carioca, Ovos mexidos, Abóbora refogada + melão			CHO	63	9	9	CHO	40	9	9	
						PTN	21	9	9	PTN	16	9	9	
						LIP	9	9	9	LIP	3	9	9	
DESJEIUM 7:30H/8:00H	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	KCAL		Kcal	9	KCAL		Kcal	9
MERENDA MANHÃ 10h MERENDA TARDE 15h						CHO		9	9	CHO		9	9	
						PTN		9	9	PTN		9	9	
						LIP		9	9	LIP		9	9	
DESJEIUM 7:30H/8:00H	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	KCAL		Kcal	9	KCAL		Kcal	9
MERENDA MANHÃ 10h MERENDA TARDE 15h						CHO		9	9	CHO		9	9	
						PTN		9	9	PTN		9	9	
						LIP		9	9	LIP		9	9	

PM

PM

PM

PM

PM

Patricia dos Santos Alves Garcia  
Mat Funcional nº 7893 CRN 8º  
REGIAO Nº1781

Ligia Márcia Toledo Faria Vicente  
Mat Funcional nº 1146 CRN 8º  
REGIAO Nº2321

Camille Consentino de Carvalho  
Mat Funcional nº 7894 CRN 8º  
REGIAO Nº1102

Katianeira Correia Costa Siqueira  
CRN 8 4503  
Coordenadora Operacional

Amanda Augustinho  
CRN 8 15489  
Nutricionista Controlador Operacional