

ESCOLA ENSINO ESPECIAL APAE – CARDÁPIO FEVEREIRO/2026



PASTOSA

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
						KCAL	Kcal	KCAL	Kcal
DESEJEUUM 7:30H/8:00H	22/2026	3/2/2026	4/2/2026	5/2/2026	6/2/2026	KCAL	667	KCAL	367
						CHO	96	CHO	56
						PTN	35	PTN	34
						LIP	16	LIP	16
RECESSO									
MERENDA MANHÃ 10h									
MERENDA TARDE 15h									
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
	9/2/2026	10/2/2026	11/2/2026	12/2/2026	13/2/2026	KCAL	712	KCAL	412
						CHO	101	CHO	93
						PTN	32	PTN	28
						LIP	20	LIP	19
DESEJEUUM 7:30H/8:00H	Papa de carne + mandioca + macarrão alcatra + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis + melancia	Papa de frango + mandioca + mandiоquinha + beterraba + cenoura + chuchu + espinafre + maçã sem casca cozida	Sopa de feijão (batata, mandiоquinha, carne, cenoura) + couve + banana	Papa de frango + mandioca + macarrão alcatra + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião + melão	Papa de carne + mandioca + mandiоquinha + beterraba + cenoura + chuchu + escarola + manga	KCAL	655	KCAL	355
						CHO	92	CHO	94
						PTN	29	PTN	22
						LIP	19	LIP	17
MERENDA MANHÃ 10h									
MERENDA TARDE 15h									
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
	16/2/2026	17/2/2026	18/2/2026	19/2/2026	20/2/2026	KCAL	655	KCAL	355
						CHO	92	CHO	94
						PTN	29	PTN	22
						LIP	19	LIP	17
DESEJEUUM 7:30H/8:00H									
FERIADO									
MERENDA MANHÃ 10h									
MERENDA TARDE 15h									
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
	23/2/2026	24/2/2026	25/2/2026	26/2/2026	27/2/2026	KCAL	655	KCAL	368
						CHO	101	CHO	87
						PTN	29	PTN	24
						LIP	15	LIP	12
DESEJEUUM 7:30H/8:00H	Papa de carne + mandioca + macarrão alcatra + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis + peira sem casca cozida	Papa de frango + mandioca + mandiоquinha + beterraba + cenoura + chuchu + espinafre + melancia	Sopa de feijão (batata, mandiоquinha, carne, cenoura) + couve + melão	Papa de frango + mandioca + macarrão alcatra + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião + banana	Papa de carne + mandioca + mandiоquinha + beterraba + cenoura + chuchu + escarola + manga sem casca cozida	KCAL	655	KCAL	368
						CHO	101	CHO	87
						PTN	29	PTN	24
						LIP	15	LIP	12
MERENDA MANHÃ 10h									
MERENDA TARDE 15h									

Observações: Acrescentar arroz branco nas sopas de frango sem macarrão. O arroz branco deve ficar na consistência de papa. As frutas: maçã, pera, caqui devem ser cozidas e servidas sem a casca. As frutas devem ser servidas todos os dias.

ESCOLA

ALUNO

Patrícia dos Santos Alves Garcia
Mat Funcional nº 7893 CRN 8º
REGIÃO Nº1781

Ligia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat Funcional nº 11146 CRN 8º
REGIÃO Nº2321

Camile Consentino de Carvalho
Mat Funcional nº 7894 CRN 8º
REGIÃO Nº1102

Elaine Cristina Costa Saldia
Coordenadora Operacional

Letícia da Silva
Nutricionista
CRN 1564