ESCOLA ENSINO ESPECIAL APAE – CARDÁPIO NOVEMBRO/2026

PASTOSA

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ			MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE		
	2/11/2026	3/11/2026	4/11/2026	5/11/2026	6/11/2026						
Desjejum 7:20H/7:40 HORAS	FERIADO	Papa de frango + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + espinafre + mamão	Sopa de feijão (batata, mandioquinha, carne, cenoura) + couve + maçã cozida sem casca	Papa de frango + mandioca + macarrão aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião + mamão	Papa de carne + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + escarola + banana	KCAL	567	Kcal	KCAL	567	Kcal
MERENDA MANHÃ 10 HORAS		Papa de frango + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + espinafre + mamão	Sopa de feijão (batata, mandioquinha, carne, cenoura) + couve + maçã cozida sem casca	Papa de frango + mandioca + macarrão aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião + mamão	Papa de carne + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + escarola + banana	CHO	96	g	CHO	96	g
Lanche 13:20H/13:40 HORAS		Papa de frango + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + espinafre + mamão	Sopa de feijão (batata, mandioquinha, carne, cenoura) + couve + maçã cozida sem casca	Papa de frango + mandioca + macarrão aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião + mamão	Papa de carne + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + escarola + banana	PTN	35	g	PTN	35	g
MERENDA TARDE 15:30 HORAS		Papa de frango + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + espinafre + mamão	Sopa de feijão (batata, mandioquinha, carne, cenoura) + couve + maçã cozida sem casca	Papa de frango + mandioca + macarrão aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião + mamão	Papa de carne + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + escarola + banana	LIP	16	g	LIP	16	g

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ			MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE		
	9/11/2026	10/11/2026	11/11/2026	12/11/2026	13/11/2026						
Desjejum 7:20H/7:40 HORAS	Papa de frango + mandioca + macarrão aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião + banana	Papa de carne + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + escarola + maçã cozida sem casca	Canja (arroz, frango, abobrinha, cenoura, batata) + couve + banana	Papa de carne + mandioca + macarrão aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis + mamão	Papa de frango + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + espinafre + banana	KCAL	512	Kcal	KCAL	512	Kcal
MERENDA MANHÃ 10 HORAS	Papa de frango + mandioca + macarrão aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião + banana	Papa de carne + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + escarola + maçã cozida sem casca	Canja (arroz, frango, abobrinha, cenoura, batata) + couve + banana	Papa de carne + mandioca + macarrão aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis + mamão	Papa de frango + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + espinafre + banana	CHO	91	g	CHO	91	g
Lanche 13:20H/13:40 HORAS	Papa de frango + mandioca + macarrão aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião + banana	Papa de carne + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + escarola + maçã cozida sem casca	Canja (arroz, frango, abobrinha, cenoura, batata) + couve + banana	Papa de carne + mandioca + macarrão aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis + mamão	Papa de frango + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + espinafre + banana	PTN	22	g	PTN	22	g
MERENDA TARDE 15:30 HORAS	Papa de frango + mandioca + macarrão aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião + banana	Papa de carne + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + escarola + maçã cozida sem casca	Canja (arroz, frango, abobrinha, cenoura, batata) + couve + banana	Papa de carne + mandioca + macarrão aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis + mamão	Papa de frango + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + espinafre + banana	LIP	20	g	LIP	20	g

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ			MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE		
	16/11/2026	17/11/2026	18/11/2026	19/11/2026	20/11/2026						
Desjejum 7:20H/7:40 HORAS	Papa de carne + mandioca + macarrão aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis + mamão	Papa de frango + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + espinafre + maçã cozida sem casca	Sopa de feijão (batata, mandioquinha, carne, cenoura) + couve + mamão	Papa de frango + mandioca + macarrão aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião + banana	**FERIADO**	KCAL	555	Kcal	KCAL	555	Kcal
MERENDA MANHÃ 10 HORAS	Papa de carne + mandioca + macarrão aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis + mamão	Papa de frango + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + espinafre + maçã cozida sem casca	Sopa de feijão (batata, mandioquinha, carne, cenoura) + couve + mamão	Papa de frango + mandioca + macarrão aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião + banana		CHO	92	g	CHO	92	g
Lanche 13:20H/13:40 HORAS	Papa de carne + mandioca + macarrão aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis + mamão	Papa de frango + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + espinafre + maçã cozida sem casca	Sopa de feijão (batata, mandioquinha, carne, cenoura) + couve + mamão	Papa de frango + mandioca + macarrão aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião + banana		PTN	29	g	PTN	29	g
MERENDA TARDE 15:30 HORAS	Papa de carne + mandioca + macarrão aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis + mamão	Papa de frango + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + espinafre + maçã cozida sem casca	Sopa de feijão (batata, mandioquinha, carne, cenoura) + couve + mamão	Papa de frango + mandioca + macarrão aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião + banana		LIP	19	g	LIP	19	g

Observações: Acrescentar arroz branco nas sopas de frango sem macarrão. O arroz branco deve ficar na consistência de papa. As frutas: maçã, pera, caqui devem ser cozidas e servidas sem a casca. As Frutas devem ser servidas todos os dias.

ESCOLA APAE	ALUNO

Patrícia dos Santos Alves Garcia
Mat Funcional nº 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº1781

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat Funcional nº 11146 CRN 8ª REGIÃO Nº2321

Camile Consentino de Carvalho
Mat Funcional nº 7894 CRN 8ª REGIÃO Nº1102

Tatiana Correia Costa Botelho
CRN 8 8561
Coordenação Operacional

Viviane Lima Anastácio Luz
Nutricionista Controller Operacional
CRN 8 19746

PARANAGUÁ

ESCOLA ENSINO ESPECIAL APAE – CARDÁPIO NOVEMBRO/2026

PASTOSA

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ			MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE		
	23/11/2026	24/11/2026	25/11/2026	26/11/2026	27/11/2026						
Desjejum 7:20H/7:40 HORAS	Papa de frango + mandioca + macarrão aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião + maçã cozida sem casca	Papa de carne + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + escarola + banana	Canja (arroz, frango, abobrinha, cenoura, batata) + couve + mamão	Papa de carne + mandioca + macarrão aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis + banana	Papa de frango + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + espinafre + maçã cozida sem casca	KCAL	556	Kcal	KCAL	556	Kcal
MERENDA MANHÃ 10 HORAS	Papa de frango + mandioca + macarrão aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião + maçã cozida sem casca	Papa de carne + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + escarola + banana	Canja (arroz, frango, abobrinha, cenoura, batata) + couve + mamão	Papa de carne + mandioca + macarrão aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis + banana	Papa de frango + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + espinafre + maçã cozida sem casca	CHO	92	g	CHO	92	g
Lanche 13:20H/13:40 HORAS	Papa de frango + mandioca + macarrão aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião + maçã cozida sem casca	Papa de carne + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + escarola + banana	Canja (arroz, frango, abobrinha, cenoura, batata) + couve + mamão	Papa de carne + mandioca + macarrão aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis + banana	Papa de frango + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + espinafre + maçã cozida sem casca	PTN	29	g	PTN	29	g
MERENDA TARDE 15:30 HORAS	Papa de frango + mandioca + macarrão aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião + maçã cozida sem casca	Papa de carne + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + escarola + banana	Canja (arroz, frango, abobrinha, cenoura, batata) + couve + mamão	Papa de carne + mandioca + macarrão aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis + banana	Papa de frango + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + espinafre + maçã cozida sem casca	LIP	15	g	LIP	15	g
	SEGUNDA					MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ			MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE		
	30/11/2026										
Desjejum 7:20H/7:40 HORAS	Papa de carne + mandioca + macarrão aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis + banana					KCAL	521	Kcal	KCAL	521	Kcal
MERENDA MANHÃ 10 HORAS	Papa de carne + mandioca + macarrão aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis + banana					CHO	96	g	CHO	96	g
Lanche 13:20H/13:40 HORAS	Papa de carne + mandioca + macarrão aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis + banana					PTN	13	g	PTN	13	g
MERENDA TARDE 15:30 HORAS	Papa de carne + mandioca + macarrão aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis + banana					LIP	17	g	LIP	17	g

Observações: Acrescentar arroz branco nas sopas de frango sem macarrão. O arroz branco deve ficar na consistência de papa. As frutas: maçã, pera, caqui devem ser cozidas e servidas sem a casca. As Frutas devem ser servidas todos os dias.

ESCOLA APAE	ALUNO

Patrícia dos Santos Alves Garcia
Mat Funcional nº 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº1781

Ligia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat Funcional nº 11146 CRN 8ª REGIÃO Nº2321

Camile Consentino de Carvalho
Mat Funcional nº 7894 CRN 8ª REGIÃO Nº1102

Liliane Correa Costa Batella
CRN 8 6365
Coordenação Operacional

Vitoria Lins Anacleto Luz
Nutricionista Controller Operacional
CRN 8 19746