

OBEESIDADE

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ			MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE		
						KCAL	CHO	PTN	KCAL	CHO	PTN
DESEJUM 7:30H/8:00H	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	Arroz integral, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (chuchu e cenoura), salada de tomate + melão	649	101	22	384	65	12
MERENDA MANHÃ 10h MERENDA TARDE 15h						LIP	17	9	LIP	8	9
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ			MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE		
DESEJUM 7:30H/8:00H	9/2/2026	10/2/2026	11/2/2026	12/2/2026	13/2/2026	KCAL	CHO	PTN	KCAL	CHO	PTN
	Chá com leite desnatado e adoçante + pão integral + margarina light	Suco de acerola com adoçante + bolo diet + maçã	logurte de morango desnatado diet + biscoito doce integral diet + banana	Café com leite desnatado e adoçante + pão de queijo vegano	Suco de abacaxi natural com adoçante + pão integral com ovo + manga	827	96	20	352	61	10
MERENDA MANHÃ 10h MERENDA TARDE 15h	Arroz integral, Feijão preto, Barreado, farofa de banana da terra + salada (batata, cenoura, brócolis) + laranja	Arroz integral, Feijão carioca, Frango ao molho, jardineira de legumes (batata, cenoura, brócolis) + melancia	Arroz integral, Feijão preto, Bolinho de carne, salada acelga + melão	Arroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada alicce	Arroz integral, Feijão preto, Carne moída ao molho, purê de batata, salada de brócolis + banana	LIP	18	9	LIP	7	9
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ			MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE		
DESEJUM 7:30H/8:00H	16/2/2026	17/2/2026	18/2/2026	19/2/2026	20/2/2026	KCAL	CHO	PTN	KCAL	CHO	PTN
				Vitamina de frutas (banana e mamão) com leite desnatado e adoçante + biscoito doce integral diet	Café com leite desnatado e adoçante + bolo diet	615	101	22	452	79	13
MERENDA MANHÃ 10h MERENDA TARDE 15h	FERIADO	FERIADO	RECESSO	Arroz integral, Feijão preto, Carne moída ao molho com legumes (batata e cenoura) + salada de alicce + mamão	Macarrão integral parafruso, Frango ao molho desfiado, salada de brócolis + manga	LIP	13	9	LIP	10	9
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ			MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE		
DESEJUM 7:30H/8:00H	23/2/2026	24/2/2026	25/2/2026	26/2/2026	27/2/2026	KCAL	CHO	PTN	KCAL	CHO	PTN
	Café com leite desnatado e adoçante + biscoito salgado integral + pãezinho	Leite desnatado com cacau 100% e adoçante + pão integral com margarina light	logurte de morango desnatado diet + salada de frutas com aveia (manga, melão e laranja)	Suco integral de laranja, sanduíche de pão integral + queijo light + tomate + alicce	Chá com leite desnatado e adoçante + biscoito salgado integral	655	110	22	445	70	18
MERENDA MANHÃ 10h MERENDA TARDE 15h	Arroz integral, Feijão preto, Carne bovina, farofa de cenoura + laranja	Arroz integral, Feijão carioca, Sobrecoca ao molho com cenoura, salada de brócolis + melancia	Arroz colorido, Feijão preto, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada alicce	Arroz integral, Feijão carioca, Frango (salsami) grelhado, salada de alicce + goiaba	Suco de abacaxi natural com adoçante + pão integral com Frango ao molho desfiado, alicce, cenoura ralada + bolo diet	LIP	14	9	LIP	10	9

W

CE

16/02/2026

16/02/2026

Patricia dos Santos Alves Garcia
Mat Funcional nº 7893 CRN 8º
REGIÃO Nº1781

Ligia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat Funcional nº 11146 CRN 8º
REGIÃO Nº2321

Camille Consentino de Carvalho
Mat Funcional nº 7894 CRN 8º
REGIÃO Nº1102

16/02/2026

16/02/2026

16/02/2026

16/02/2026