



ESCOLA ENSINO ESPECIAL APAE - CARDÁPIO ABRIL/2026



SEMI LACTOSE

MERCADORIA	QUANTIDADE	UNIDADE	VALOR UNITÁRIO	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL						
				MANHÃ	TARDE					
Desjejum 7:20H/7:40 HORAS										
MERENDA MANHÃ 10 HORAS										
Lanche 13:20H/13:40 HORAS										
MERENDA TARDE 15:30 HORAS										
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA					
	6/4/2026	7/4/2026	8/4/2026	9/4/2026	10/4/2026					
Desjejum 7:20H/7:40 HORAS	Chá com leite sem lactose + pão de milho sem lactose + manteiga sem lactose	iogurte de morango sem lactose + biscoito doce integral sem lactose + banana	Suco integral de uva, sanduíche de pão sem lactose + queijo sem lactose + tomate + alface	Café com leite sem lactose + pão de queijo vegano	Leite sem lactose com morango + Bolo cenoura sem cobertura e sem lactose	KCAL 855	KCAL 855	Kcal 855	KCAL 855	Kcal 855
MERENDA MANHÃ 10 HORAS	Arroz, Feijão preto, Carne bovina ao molho com mandioca + salada de alface + ponkan	Arroz, Feijão carofa, Frango (sussami) grelhado, salada de acelga + melão	Arroz, Feijão preto, Ovos mexidos + abobora relogada + maçã	Arroz, Feijão carofa, Frango ao molho com legumes (chuchu e cenoura), salada de brócolis + caqui	Arroz colorido, Feijão preto, Almondégas bovina ao suco, salada de repolho + abacaxi	CHO 121	CHO 121	CHO 121	CHO 121	CHO 121
Lanche 13:20H/13:40 HORAS	Chá com leite sem lactose + pão de milho sem lactose + manteiga sem lactose	iogurte de morango sem lactose + biscoito doce integral sem lactose + banana	Suco integral de uva, sanduíche de pão sem lactose + queijo sem lactose + tomate + alface	Café com leite sem lactose + pão de queijo vegano	Leite sem lactose com morango + Bolo cenoura sem cobertura e sem lactose	PTN 26	PTN 26	PTN 26	PTN 26	PTN 26
MERENDA TARDE 15:30 HORAS	Arroz, Feijão preto, Carne bovina ao molho com mandioca + salada de alface + ponkan	Arroz, Feijão carofa, Frango (sussami) grelhado, salada de acelga + melão	Arroz, Feijão preto, Ovos mexidos + abobora relogada + maçã	Arroz, Feijão carofa, Frango ao molho com legumes (chuchu e cenoura), salada de brócolis + caqui	Arroz colorido, Feijão preto, Almondégas bovina ao suco, salada de repolho + abacaxi	LIP 19	LIP 19	LIP 19	LIP 19	LIP 19
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE		
	13/4/2026	14/4/2026	15/4/2026	16/4/2026	17/4/2026	KCAL 851	KCAL 851	KCAL 851	KCAL 851	
Desjejum 7:20H/7:40 HORAS	Leite sem lactose com banana + biscoito de polvilho sem lactose	Suco de abacaxi natural + pão sem lactose com ovo + melancia	Leite sem lactose com cacau (100%) + pão sem lactose com manteiga sem lactose	Suco de maracujá + bolo de fubá sem lactose + ponkan	Café com leite sem lactose + pão de cenoura sem lactose + queijo sem lactose/margarina sem lactose	KCAL 851	KCAL 851	KCAL 851	KCAL 851	
MERENDA MANHÃ 10 HORAS	Arroz, Feijão carofa, Frango (sussami) ao molho, salada de alface + banana	Arroz, Feijoad com cubos de carne bovina, Farofa de cenoura + laranja	Arroz colorido, Feijão carofa, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada de alface	Arroz, Feijão preto, Bolinho de carne ao molho + salada de acelga + maçã	Arroz, Feijão carofa, Sobrecoxa assada + batatas relogadas + melão	CHO 135	CHO 135	CHO 135	CHO 135	
Lanche 13:20H/13:40 HORAS	Leite sem lactose com banana + biscoito de polvilho sem lactose	Suco de abacaxi natural + pão sem lactose com ovo + melancia	Leite sem lactose com cacau (100%) + pão sem lactose com manteiga sem lactose	Suco de maracujá + bolo de fubá sem lactose + ponkan	Café com leite sem lactose + pão de cenoura sem lactose + queijo sem lactose/margarina sem lactose	PTN 25	PTN 25	PTN 25	PTN 25	
MERENDA TARDE 15:30 HORAS	Arroz, Feijão carofa, Frango (sussami) ao molho, salada de alface + banana	Arroz, Feijoad com cubos de carne bovina, Farofa de cenoura + laranja	Arroz colorido, Feijão carofa, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada de alface	Arroz, Feijão preto, Bolinho de carne ao molho + salada de acelga + maçã	Arroz, Feijão carofa, Sobrecoxa assada + batatas relogadas + melão	LIP 17	LIP 17	LIP 17	LIP 17	

Observações: Pães, Biscoitos, Bolos, Farinhas, Cereais (aveia) sem traços de lactose. Utilizar leite sem lactose. Laticínios sem lactose.

ALUNO

Patricia dos Santos Alves Garcia
 Ligia Maria Toledo Faria Vicente
 Camille Consuelina de Carvalho

Mat. Funcional nº 7895 CNR 8 - REGIÃO N°1781

Mat. Funcional nº 11146 CNR 8 - REGIÃO N°2321

Mat. Funcional nº 7894 CNR 8 - REGIÃO N°1102

Luiz Carlos
 Diretor Geral
 CNR 15564

Luiz Carlos
 Diretor Geral
 CNR 15564

SEMI LACTOSE

	SEGUNDA 20/04/2026	TERÇA 21/04/2026	QUARTA 22/04/2026	QUINTA 23/04/2026	SEXTA 24/04/2026	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
Desjejum 7:20H/7:40 HORAS			logurite de morango sem lactose + salada de frutas (kiwi, maçã e banana)	Arroz integral + bauriti de forno com pão sem lactose e queijo sem lactose + melão	Suco de maracujá + Pão sem lactose com ovo mexido, alface, cenoura ralada + bolo de cenoura sem cobertura e sem lactose	KCAL 813	KCAL 813
MERENDA MANHÃ 10 HORAS			Arroz, Feijão preto, Barreado, farofa de banana da terra + salada tomate e cebola + laranja	Arroz integral, Feijão carreta, Sobrecoca ao maizã	Macarão com molho de carne moída, salada de repolho com tomate + melancia	Kcal 113	KCAL 113
RECESSO			logurite de morango sem lactose + salada de frutas (kiwi, maçã e banana)	Suco de passero integral + bauriti de forno com pão sem lactose e queijo sem lactose + melão	Suco de maracujá + Pão sem lactose com ovo mexido, alface, cenoura ralada + bolo de cenoura sem cobertura e sem lactose	PTN 22	PTN 22
Lanche 13:20H/13:40 HORAS			Arroz, Feijão preto, Barreado, farofa de banana da terra + salada tomate e cebola + laranja	Arroz integral, Feijão carreta, Sobrecoca ao maizã	Macarão com molho de carne moída, salada de repolho com tomate + melancia	LIP 14	LIP 14
MERENDA TARDE 15:30 HORAS							
	SEGUNDA 27/04/2026	TERÇA 28/04/2026	QUARTA 29/04/2026	QUINTA 30/04/2026		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
Desjejum 7:20H/7:40 HORAS	Suco de maracujá + pão sem lactose com requeijo sem lactose	Café com leite sem lactose + bolo de laranja sem lactose	Vitamina de abacate e banana com leite sem lactose + biscoito doce integral sem lactose	Suco de morango + pão sem lactose com patê de frango com requeijo sem lactose + mamão		KCAL 703	KCAL 703
MERENDA MANHÃ 10 HORAS	Arroz, Feijão carreta, Omelete assado + legumes refogados (abobrinha e cenoura) + melão	Arroz colorido, Feijão preto, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada de alface	Arroz, Feijão carreta, Frango ao molho + jardineira de legumes (cenoura, batata e brócolis) + melancia	Arroz, Feijão preto, Carne bovina cubos ao molho + pirão de carne + salada de beterraba + caqui		Kcal 115	KCAL 115
Lanche 13:20H/13:40 HORAS	Suco de maracujá + pão sem lactose com requeijo sem lactose	Café com leite sem lactose + bolo de laranja sem lactose	Vitamina de abacate e banana com leite sem lactose + biscoito doce integral sem lactose	Suco de morango + pão sem lactose com patê de frango com requeijo sem lactose + mamão		PTN 27	PTN 27
MERENDA TARDE 15:30 HORAS	Arroz, Feijão carreta, Omelete assado + legumes refogados (abobrinha e cenoura) + melão	Arroz colorido, Feijão preto, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada de alface	Arroz, Feijão carreta, Frango ao molho + jardineira de legumes (cenoura, batata e brócolis) + melancia	Arroz, Feijão preto, Carne bovina cubos ao molho + pirão de carne + salada de beterraba + caqui		LIP 14	LIP 14

Observações: Pães, Biscoitos, Bolos, Farinhas, Cereais (aveia) sem traços de lactose. Utilizar leite sem lactose. Laticínios sem lactose.

ESCOLA APAE

ALUNO

Patrícia dos Santos Alves Garcia
Ligia Maria Tóbio Faria Vicente
Camille Consuelino de Carvalho

Mat. Funcional nº 7893, CNR 8º REGIÃO Nº 781
Mat. Funcional nº 1146, CNR 8º REGIÃO Nº 2321
Mat. Funcional nº 7894, CNR 8º REGIÃO Nº 1102

Ata de Reunião
Mesa Diretora
CNPJ 15454

