

		QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
	17/2026		27/2026	31/2026		
Desjejum 7:20H/7:40 HORAS	Vitamina de banana e abacate com leite sem lactose + biscoito doce integral sem lactose	Suco de maracujá + pão sem lactose com requeijão sem lactose + MAMAÔ	Laticínios sem lactose + Bolo cenoura sem cobertura e sem lactose		KCAL 865	KCAL 865
MERENDA MANHÃ 10 HORAS	Aroz integral, Feijão preto, Ovos médios, Abóbora relogada + maçã	Aroz, Feijão carioca, Frango (assado) grelhado, salada de alface + melão	Aroz, Feijão preto, Carne bovina ao molho com mandioca + salada de alface + polka		CHO 121	CHO 121
Lanche 13:20H/13:40 HORAS	Vitamina de banana e abacate com leite sem lactose + biscoito doce integral sem lactose	Suco de maracujá + pão sem lactose com requeijão sem lactose + MAMAÔ	Laticínios sem lactose + Bolo cenoura sem cobertura e sem lactose		PTN 26	PTN 26
MERENDA TARDE 15:30 HORAS	Aroz integral, Feijão preto, Ovos médios, Abóbora relogada + maçã	Aroz, Feijão carioca, Frango (assado) grelhado, salada de alface + melão	Aroz, Feijão preto, Carne bovina ao molho com mandioca + salada de alface + polka		LIP 19	LIP 19
	SEGUNDA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
	06/2026	07/2026	08/2026	09/2026		
Desjejum 7:20H/7:40 HORAS	Ingrediente de morango sem lactose + salada de frutas (maçã, melão e morango) com aveia sem lactose	Suco de abacaxi natural + pão sem lactose com ovo + banana	Suco integral laranja, sanduíche de pão sem lactose + queijo sem lactose + tomate + alface	Chá com leite sem lactose + pão de melho sem lactose + manteiga sem lactose	KCAL 851	KCAL 851
MERENDA MANHÃ 10 HORAS	Aroz, Feijão carioca, Sobrecoca ao molho com cenoura, salada de brócolis + maçã	Chá com leite desnatado e adoçante + pão integral + manteiga light	Aroz, Feijão preto, Carne bovina ao molho, Pão de carne + salada de beterraba + polka	Aroz, Feijão carioca, Frango ao molho, Jambone de legumes (brócolis, cenoura e batata) + melancia	CHO 135	CHO 135
Lanche 13:20H/13:40 HORAS	Ingrediente de morango sem lactose + salada de frutas (maçã, melão e morango) com aveia sem lactose	Suco de abacaxi natural + pão sem lactose com ovo + banana	Suco integral laranja, sanduíche de pão sem lactose + queijo sem lactose + tomate + alface	Chá com leite sem lactose + pão de melho sem lactose + manteiga sem lactose	PTN 25	PTN 25
MERENDA TARDE 15:30 HORAS	Aroz, Feijão carioca, Sobrecoca ao molho com cenoura, salada de brócolis + maçã	Risoto de carne (batata, cenoura, carne moída, ervilha) + salada de pepino com tomate + queijo	Aroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pão de melho de leite de leite + salada de alface	Aroz, Feijão preto, Carne bovina ao molho, Pão de carne + salada de beterraba + polka	LIP 17	LIP 17
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
	13/7/2026	14/7/2026	15/7/2026	16/7/2026		
Desjejum 7:20H/7:40 HORAS					KCAL	KCAL
MERENDA MANHÃ 10 HORAS	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	CHO 9	CHO 9
Lanche 13:20H/13:40 HORAS					PTN 9	PTN 9
MERENDA TARDE 15:30 HORAS					LIP 9	LIP 9
Observações: Pães, Biscoitos, Bolos, Farinhas, Cereais (aveia) sem traços de lactose. Utilizar leite sem lactose. Laticínios sem lactose.						
ESCOLA APAE						
ALUNO						

20

Camille Consequino de Carvalho

Mat. Funcional n.º 7894 CRN 8.ª REGIÃO N.º 1102

Late de 1910
 N. 10000000
 CRN 1564

SEM LACTOSE												
SEGUNDA 20/7/2026	TERÇA 21/7/2026	QUARTA 22/7/2026	QUINTA 23/7/2026	SEXTA 24/7/2026	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE						
Desjejum 7:20H/7:40 HORAS	Leite sem lactose com cacau 100% + pão sem lactose com manteiga sem lactose + BANANA	Vitamina de banana e mamão com leite sem lactose + biscoito doce integral sem lactose	Suco de péssago + Bauri de forno com pão sem lactose e queijo sem lactose + maçã	Suco de uva integral + Pão sem lactose com ovo mexido, alface, cenoura ralada + Bolo de laranja sem lactose	KCAL 813	KCAL 813						
MERENDA MANHÃ 10 HORAS	RECESSO	Arroz, Feijoadá com cubos de carne bovina + farofa de cenoura + laranja	Arroz, Feijão colorido, Frango (cassini) ao molho, salada de alface + mamão	Macarrão parafuso + Frango no molho desfiado + salada de cenoura + melão	CHO 113	CHO 113						
Lanche 13:20H/13:40 HORAS		Leite sem lactose com cacau 100% + pão sem lactose com manteiga sem lactose + BANANA	Vitamina de banana e mamão com leite sem lactose + biscoito doce integral sem lactose	Suco de péssago + Bauri de forno com pão sem lactose e queijo sem lactose + maçã	Suco de uva integral + Pão sem lactose com ovo mexido, alface, cenoura ralada + Bolo de laranja sem lactose	PTN 22	PTN 22					
MERENDA TARDE 15:30 HORAS	SEGUNDA 27/7/2026	Arroz, Feijoadá com cubos de carne bovina + farofa de cenoura + laranja	Arroz, Feijão colorido, Frango (cassini) ao molho, salada de alface + mamão	Macarrão parafuso + Frango no molho desfiado + salada de cenoura + melão	LIP 14	LIP 14						
Desjejum 7:20H/7:40 HORAS		Café com leite sem lactose + pão de cenoura sem lactose + queijo sem lactose/margarina sem lactose	Ingente de morango sem lactose + biscoito doce integral sem lactose + banana	Suco de manga + pão sem lactose com patê de frango com requeijão sem lactose + melancia	Suco de acerola + bolo de lula sem lactose + ponkan	KCAL 703	KCAL 703					
MERENDA MANHÃ 10 HORAS	TERÇA 28/7/2026	Arroz, Feijão preto, Burreado, Farofa de banana da terra + salada de tomate e cebola + laranja	FERIADO	Arroz, Feijão colorido, Frango assado (sobrecoxa) + batatas refogadas + maçã	Macarrão com molho de carne moída + salada de berberê + caqui	CHO 115	CHO 115					
Lanche 13:20H/13:40 HORAS		Café com leite sem lactose + pão de cenoura sem lactose + queijo sem lactose/margarina sem lactose		Ingente de morango sem lactose + biscoito doce integral sem lactose + banana	Suco de manga + pão sem lactose com patê de frango com requeijão sem lactose + melancia	Suco de acerola + bolo de lula sem lactose + ponkan	PTN 27	PTN 27				
MERENDA TARDE 15:30 HORAS	QUARTA 29/7/2026	Arroz, Feijão preto, Burreado, Farofa de banana da terra + salada de tomate e cebola + laranja		Arroz, Feijão colorido, Frango assado (sobrecoxa) + batatas refogadas + maçã	Macarrão com molho de carne moída + salada de berberê + caqui	LIP 14	LIP 14					
Desjejum 7:20H/7:40 HORAS		Café com leite sem lactose + pão de cenoura sem lactose + queijo sem lactose/margarina sem lactose		Ingente de morango sem lactose + biscoito doce integral sem lactose + banana	Suco de manga + pão sem lactose com patê de frango com requeijão sem lactose + melancia	Suco de acerola + bolo de lula sem lactose + ponkan	PTN 27	PTN 27				
MERENDA MANHÃ 10 HORAS	QUINTA 30/7/2026	Arroz, Feijão colorido, Frango assado, Peixe ao molho, Pão do molho de peixe + salada de alface		FERIADO	Arroz, Feijão colorido, Frango assado (sobrecoxa) + batatas refogadas + maçã	Macarrão com molho de carne moída + salada de berberê + caqui	LIP 14	LIP 14				
Lanche 13:20H/13:40 HORAS		Arroz, Feijão colorido, Frango assado, Peixe ao molho, Pão do molho de peixe + salada de alface			Arroz, Feijão colorido, Frango assado (sobrecoxa) + batatas refogadas + maçã	Macarrão com molho de carne moída + salada de berberê + caqui	CHO 115	CHO 115				
MERENDA TARDE 15:30 HORAS	SEXTA 31/7/2026	Arroz, Feijão colorido, Frango assado, Peixe ao molho, Pão do molho de peixe + salada de alface			FERIADO	Arroz, Feijão colorido, Frango assado (sobrecoxa) + batatas refogadas + maçã	Macarrão com molho de carne moída + salada de berberê + caqui	LIP 14	LIP 14			
Desjejum 7:20H/7:40 HORAS		Café com leite sem lactose + pão de cenoura sem lactose + queijo sem lactose/margarina sem lactose				Ingente de morango sem lactose + biscoito doce integral sem lactose + banana	Suco de manga + pão sem lactose com patê de frango com requeijão sem lactose + melancia	Suco de acerola + bolo de lula sem lactose + ponkan	PTN 27	PTN 27		
MERENDA MANHÃ 10 HORAS	SÁBADO 1/8/2026	Arroz, Feijão colorido, Frango assado, Peixe ao molho, Pão do molho de peixe + salada de alface				FERIADO	Arroz, Feijão colorido, Frango assado (sobrecoxa) + batatas refogadas + maçã	Macarrão com molho de carne moída + salada de berberê + caqui	LIP 14	LIP 14		
Lanche 13:20H/13:40 HORAS		Arroz, Feijão colorido, Frango assado, Peixe ao molho, Pão do molho de peixe + salada de alface					Arroz, Feijão colorido, Frango assado (sobrecoxa) + batatas refogadas + maçã	Macarrão com molho de carne moída + salada de berberê + caqui	CHO 115	CHO 115		
MERENDA TARDE 15:30 HORAS	DOMINGO 2/8/2026	Arroz, Feijão colorido, Frango assado, Peixe ao molho, Pão do molho de peixe + salada de alface					FERIADO	Arroz, Feijão colorido, Frango assado (sobrecoxa) + batatas refogadas + maçã	Macarrão com molho de carne moída + salada de berberê + caqui	LIP 14	LIP 14	
Desjejum 7:20H/7:40 HORAS		Café com leite sem lactose + pão de cenoura sem lactose + queijo sem lactose/margarina sem lactose						Ingente de morango sem lactose + biscoito doce integral sem lactose + banana	Suco de manga + pão sem lactose com patê de frango com requeijão sem lactose + melancia	Suco de acerola + bolo de lula sem lactose + ponkan	PTN 27	PTN 27
MERENDA MANHÃ 10 HORAS	SEGUNDA 3/8/2026	Arroz, Feijão colorido, Frango assado, Peixe ao molho, Pão do molho de peixe + salada de alface	FERIADO					Arroz, Feijão colorido, Frango assado (sobrecoxa) + batatas refogadas + maçã	Macarrão com molho de carne moída + salada de berberê + caqui	LIP 14	LIP 14	
Lanche 13:20H/13:40 HORAS		Arroz, Feijão colorido, Frango assado, Peixe ao molho, Pão do molho de peixe + salada de alface						Arroz, Feijão colorido, Frango assado (sobrecoxa) + batatas refogadas + maçã	Macarrão com molho de carne moída + salada de berberê + caqui	CHO 115	CHO 115	
MERENDA TARDE 15:30 HORAS	TERÇA 4/8/2026	Arroz, Feijão colorido, Frango assado, Peixe ao molho, Pão do molho de peixe + salada de alface						FERIADO	Arroz, Feijão colorido, Frango assado (sobrecoxa) + batatas refogadas + maçã	Macarrão com molho de carne moída + salada de berberê + caqui	LIP 14	LIP 14
Desjejum 7:20H/7:40 HORAS		Café com leite sem lactose + pão de cenoura sem lactose + queijo sem lactose/margarina sem lactose							Ingente de morango sem lactose + biscoito doce integral sem lactose + banana	Suco de manga + pão sem lactose com patê de frango com requeijão sem lactose + melancia	Suco de acerola + bolo de lula sem lactose + ponkan	PTN 27
MERENDA MANHÃ 10 HORAS	QUARTA 5/8/2026	Arroz, Feijão colorido, Frango assado, Peixe ao molho, Pão do molho de peixe + salada de alface		FERIADO					Arroz, Feijão colorido, Frango assado (sobrecoxa) + batatas refogadas + maçã	Macarrão com molho de carne moída + salada de berberê + caqui	LIP 14	LIP 14
Lanche 13:20H/13:40 HORAS		Arroz, Feijão colorido, Frango assado, Peixe ao molho, Pão do molho de peixe + salada de alface							Arroz, Feijão colorido, Frango assado (sobrecoxa) + batatas refogadas + maçã	Macarrão com molho de carne moída + salada de berberê + caqui	CHO 115	CHO 115
MERENDA TARDE 15:30 HORAS	QUINTA 6/8/2026	Arroz, Feijão colorido, Frango assado, Peixe ao molho, Pão do molho de peixe + salada de alface			FERIADO				Arroz, Feijão colorido, Frango assado (sobrecoxa) + batatas refogadas + maçã	Macarrão com molho de carne moída + salada de berberê + caqui	LIP 14	LIP 14
Desjejum 7:20H/7:40 HORAS		Café com leite sem lactose + pão de cenoura sem lactose + queijo sem lactose/margarina sem lactose							Ingente de morango sem lactose + biscoito doce integral sem lactose + banana	Suco de manga + pão sem lactose com patê de frango com requeijão sem lactose + melancia	Suco de acerola + bolo de lula sem lactose + ponkan	PTN 27
MERENDA MANHÃ 10 HORAS	SEXTA 7/8/2026	Arroz, Feijão colorido, Frango assado, Peixe ao molho, Pão do molho de peixe + salada de alface				FERIADO			Arroz, Feijão colorido, Frango assado (sobrecoxa) + batatas refogadas + maçã	Macarrão com molho de carne moída + salada de berberê + caqui	LIP 14	LIP 14
Lanche 13:20H/13:40 HORAS		Arroz, Feijão colorido, Frango assado, Peixe ao molho, Pão do molho de peixe + salada de alface							Arroz, Feijão colorido, Frango assado (sobrecoxa) + batatas refogadas + maçã	Macarrão com molho de carne moída + salada de berberê + caqui	CHO 115	CHO 115
MERENDA TARDE 15:30 HORAS	SÁBADO 8/8/2026	Arroz, Feijão colorido, Frango assado, Peixe ao molho, Pão do molho de peixe + salada de alface					FERIADO		Arroz, Feijão colorido, Frango assado (sobrecoxa) + batatas refogadas + maçã	Macarrão com molho de carne moída + salada de berberê + caqui	LIP 14	LIP 14
Desjejum 7:20H/7:40 HORAS		Café com leite sem lactose + pão de cenoura sem lactose + queijo sem lactose/margarina sem lactose							Ingente de morango sem lactose + biscoito doce integral sem lactose + banana	Suco de manga + pão sem lactose com patê de frango com requeijão sem lactose + melancia	Suco de acerola + bolo de lula sem lactose + ponkan	PTN 27
MERENDA MANHÃ 10 HORAS	DOMINGO 9/8/2026	Arroz, Feijão colorido, Frango assado, Peixe ao molho, Pão do molho de peixe + salada de alface	FERIADO						Arroz, Feijão colorido, Frango assado (sobrecoxa) + batatas refogadas + maçã	Macarrão com molho de carne moída + salada de berberê + caqui	LIP 14	LIP 14
Lanche 13:20H/13:40 HORAS		Arroz, Feijão colorido, Frango assado, Peixe ao molho, Pão do molho de peixe + salada de alface							Arroz, Feijão colorido, Frango assado (sobrecoxa) + batatas refogadas + maçã	Macarrão com molho de carne moída + salada de berberê + caqui	CHO 115	CHO 115
MERENDA TARDE 15:30 HORAS	SEGUNDA 10/8/2026	Arroz, Feijão colorido, Frango assado, Peixe ao molho, Pão do molho de peixe + salada de alface						FERIADO	Arroz, Feijão colorido, Frango assado (sobrecoxa) + batatas refogadas + maçã	Macarrão com molho de carne moída + salada de berberê + caqui	LIP 14	LIP 14
Desjejum 7:20H/7:40 HORAS		Café com leite sem lactose + pão de cenoura sem lactose + queijo sem lactose/margarina sem lactose							Ingente de morango sem lactose + biscoito doce integral sem lactose + banana	Suco de manga + pão sem lactose com patê de frango com requeijão sem lactose + melancia	Suco de acerola + bolo de lula sem lactose + ponkan	PTN 27
MERENDA MANHÃ 10 HORAS	TERÇA 11/8/2026	Arroz, Feijão colorido, Frango assado, Peixe ao molho, Pão do molho de peixe + salada de alface		FERIADO					Arroz, Feijão colorido, Frango assado (sobrecoxa) + batatas refogadas + maçã	Macarrão com molho de carne moída + salada de berberê + caqui	LIP 14	LIP 14
Lanche 13:20H/13:40 HORAS		Arroz, Feijão colorido, Frango assado, Peixe ao molho, Pão do molho de peixe + salada de alface							Arroz, Feijão colorido, Frango assado (sobrecoxa) + batatas refogadas + maçã	Macarrão com molho de carne moída + salada de berberê + caqui	CHO 115	CHO 115
MERENDA TARDE 15:30 HORAS	QUARTA 12/8/2026	Arroz, Feijão colorido, Frango assado, Peixe ao molho, Pão do molho de peixe + salada de alface			FERIADO				Arroz, Feijão colorido, Frango assado (sobrecoxa) + batatas refogadas + maçã	Macarrão com molho de carne moída + salada de berberê + caqui	LIP 14	LIP 14
Desjejum 7:20H/7:40 HORAS		Café com leite sem lactose + pão de cenoura sem lactose + queijo sem lactose/margarina sem lactose							Ingente de morango sem lactose + biscoito doce integral sem lactose + banana	Suco de manga + pão sem lactose com patê de frango com requeijão sem lactose + melancia	Suco de acerola + bolo de lula sem lactose + ponkan	PTN 27
MERENDA MANHÃ 10 HORAS	QUINTA 13/8/2026	Arroz, Feijão colorido, Frango assado, Peixe ao molho, Pão do molho de peixe + salada de alface				FERIADO			Arroz, Feijão colorido, Frango assado (sobrecoxa) + batatas refogadas + maçã	Macarrão com molho de carne moída + salada de berberê + caqui	LIP 14	LIP 14
Lanche 13:20H/13:40 HORAS		Arroz, Feijão colorido, Frango assado, Peixe ao molho, Pão do molho de peixe + salada de alface							Arroz, Feijão colorido, Frango assado (sobrecoxa) + batatas refogadas + maçã	Macarrão com molho de carne moída + salada de berberê + caqui	CHO 115	CHO 115
MERENDA TARDE 15:30 HORAS	SEXTA 14/8/2026	Arroz, Feijão colorido, Frango assado, Peixe ao molho, Pão do molho de peixe + salada de alface					FERIADO		Arroz, Feijão colorido, Frango assado (sobrecoxa) + batatas refogadas + maçã	Macarrão com molho de carne moída + salada de berberê + caqui	LIP 14	LIP 14
Desjejum 7:20H/7:40 HORAS		Café com leite sem lactose + pão de cenoura sem lactose + queijo sem lactose/margarina sem lactose							Ingente de morango sem lactose + biscoito doce integral sem lactose + banana	Suco de manga + pão sem lactose com patê de frango com requeijão sem lactose + melancia	Suco de acerola + bolo de lula sem lactose + ponkan	PTN 27
MERENDA MANHÃ 10 HORAS	SÁBADO 15/8/2026	Arroz, Feijão colorido, Frango assado, Peixe ao molho, Pão do molho de peixe + salada de alface	FERIADO						Arroz, Feijão colorido, Frango assado (sobrecoxa) + batatas refogadas + maçã	Macarrão com molho de carne moída + salada de berberê + caqui	LIP 14	LIP 14
Lanche 13:20H/13:40 HORAS		Arroz, Feijão colorido, Frango assado, Peixe ao molho, Pão do molho de peixe + salada de alface							Arroz, Feijão colorido, Frango assado (sobrecoxa) + batatas refogadas + maçã	Macarrão com molho de carne moída + salada de berberê + caqui	CHO 115	CHO 115
MERENDA TARDE 15:30 HORAS	DOMINGO 16/8/2026	Arroz, Feijão colorido, Frango assado, Peixe ao molho, Pão do molho de peixe + salada de alface						FERIADO	Arroz, Feijão colorido, Frango assado (sobrecoxa) + batatas refogadas + maçã	Macarrão com molho de carne moída + salada de berberê + caqui	LIP 14	LIP 14
Desjejum 7:20H/7:40 HORAS		Café com leite sem lactose + pão de cenoura sem lactose + queijo sem lactose/margarina sem lactose							Ingente de morango sem lactose + biscoito doce integral sem lactose + banana	Suco de manga + pão sem lactose com patê de frango com requeijão sem lactose + melancia	Suco de acerola + bolo de lula sem lactose + ponkan	PTN 27
MERENDA MANHÃ 10 HORAS	SEGUNDA 17/8/2026	Arroz, Feijão colorido, Frango assado, Peixe ao molho, Pão do molho de peixe + salada de alface		FERIADO					Arroz, Feijão colorido, Frango assado (sobrecoxa) + batatas refogadas + maçã	Macarrão com molho de carne moída + salada de berberê + caqui	LIP 14	LIP 14
Lanche 13:20H/13:40 HORAS		Arroz, Feijão colorido, Frango assado, Peixe ao molho, Pão do molho de peixe + salada de alface							Arroz, Feijão colorido, Frango assado (sobrecoxa) + batatas refogadas + maçã	Macarrão com molho de carne moída + salada de berberê + caqui	CHO 115	CHO 115
MERENDA TARDE 15:30 HORAS	TERÇA 18/8/2026	Arroz, Feijão colorido, Frango assado, Peixe ao molho, Pão do molho de peixe + salada de alface			FERIADO				Arroz, Feijão colorido, Frango assado (sobrecoxa) + batatas refogadas + maçã	Macarrão com molho de carne moída + salada de berberê + caqui	LIP 14	LIP 14
Desjejum 7:20H/7:40 HORAS		Café com leite sem lactose + pão de cenoura sem lactose + queijo sem lactose/margarina sem lactose							Ingente de morango sem lactose + biscoito doce integral sem lactose + banana	Suco de manga + pão sem lactose com patê de frango com requeijão sem lactose + melancia	Suco de acerola + bolo de lula sem lactose + ponkan	PTN 27
MERENDA MANHÃ 10 HORAS	QUARTA 19/8/2026	Arroz, Feijão colorido, Frango assado, Peixe ao molho, Pão do molho de peixe + salada de alface				FERIADO			Arroz, Feijão colorido, Frango assado (sobrecoxa) + batatas refogadas + maçã	Macarrão com molho de carne moída + salada de berberê + caqui	LIP 14	LIP 14
Lanche 13:20H/13:40 HORAS		Arroz, Feijão colorido, Frango assado, Peixe ao molho, Pão do molho de peixe + salada de alface							Arroz, Feijão colorido, Frango assado (sobrecoxa) + batatas refogadas + maçã	Macarrão com molho de carne moída + salada de berberê + caqui	CHO 115	CHO 115
MERENDA TARDE 15:30 HORAS	QUINTA 20/8/2026	Arroz, Feijão colorido, Frango assado, Peixe ao molho, Pão do molho de peixe + salada de alface					FERIADO		Arroz, Feijão colorido, Frango assado (sobrecoxa) + batatas refogadas + maçã	Macarrão com molho de carne moída + salada de berberê + caqui	LIP 14	LIP 14
Desjejum 7:20H/7:40 HORAS		Café com leite sem lactose + pão de cenoura sem lactose + queijo sem lactose/margarina sem lactose							Ingente de morango sem lactose + biscoito doce integral sem lactose + banana	Suco de manga + pão sem lactose com patê de frango com requeijão sem lactose + melancia	Suco de acerola + bolo de lula sem lactose + ponkan	PTN 27
MERENDA MANHÃ 10 HORAS	SEXTA 21/8/2026	Arroz, Feijão colorido, Frango assado, Peixe ao molho, Pão do molho de peixe + salada de alface	FERIADO						Arroz, Feijão colorido, Frango assado (sobrecoxa) + batatas refogadas + maçã	Macarrão com molho de carne moída + salada de berberê + caqui	LIP 14	LIP 14
Lanche 13:20H/13:40 HORAS		Arroz, Feijão colorido, Frango assado, Peixe ao molho, Pão do molho de peixe + salada de alface							Arroz, Feijão colorido, Frango assado (sobrecoxa) + batatas refogadas + maçã	Macarrão com molho de carne moída + salada de berberê + caqui	CHO 115	CHO 115
MERENDA TARDE 15:30 HORAS	SÁBADO 22/8/2026	Arroz, Feijão colorido, Frango assado, Peixe ao molho, Pão do molho de peixe + salada de alface						FERIADO	Arroz, Feijão colorido, Frango assado (sobrecoxa) + batatas refogadas + maçã	Macarrão com molho de carne moída + salada de berberê + caqui	LIP 14	LIP 14
Desjejum 7:20H/7:40 HORAS		Café com leite sem lactose + pão de cenoura sem lactose + queijo sem lactose/margarina sem lactose							Ingente de morango sem lactose + biscoito doce integral sem lactose + banana	Suco de manga + pão sem lactose com patê de frango com requeijão sem lactose + melancia	Suco de acerola + bolo de lula sem lactose + ponkan	PTN 27
MERENDA MANHÃ 10 HORAS	DOMINGO 23/8/2026	Arroz, Feijão colorido, Frango assado, Peixe ao molho, Pão do molho de peixe + salada de alface		FERIADO					Arroz, Feijão colorido, Frango assado (sobrecoxa) + batatas refogadas + maçã	Macarrão com molho de carne moída + salada de berberê + caqui	LIP 14	LIP 14
Lanche 13:20H/13:40 HORAS		Arroz, Feijão colorido, Frango assado, Peixe ao molho, Pão do molho de peixe + salada de alface							Arroz, Feijão colorido, Frango assado (sobrecoxa) + batatas refogadas + maçã	Macarrão com molho de carne moída + salada de berberê + caqui	CHO 115	CHO 115
MERENDA TARDE 15:30 HORAS	SEGUNDA 24/8/2026	Arroz, Feijão colorido, Frango assado, Peixe ao molho, Pão do molho de peixe + salada de alface			FERIADO				Arroz, Feijão colorido, Frango assado (sobrecoxa) + batatas refogadas + maçã	Macarrão com molho de carne moída + salada de berberê + caqui	LIP 14	LIP 14
Desjejum 7:20H/7:40 HORAS		Café com leite sem lactose + pão de cenoura sem lactose + queijo sem lactose/margarina sem lactose							Ingente de morango sem lactose + biscoito doce integral sem lactose + banana	Suco de manga + pão sem lactose com patê de frango com requeijão sem lactose + melancia	Suco de acerola + bolo de lula sem lactose + ponkan	PTN 27
MERENDA MANHÃ 10 HORAS	TERÇA 25/8/2026	Arroz, Feijão colorido, Frango assado, Peixe ao molho, Pão do molho de peixe + salada de alface				FERIADO			Arroz, Feijão colorido, Frango assado (sobrecoxa) + batatas refogadas + maçã	Macarrão com molho de carne moída + salada de berberê + caqui	LIP 14	LIP 14
Lanche 13:20H/13:40 HORAS		Arroz, Feijão colorido, Frango assado, Peixe ao molho, Pão do molho de peixe + salada de alface							Arroz, Feijão colorido, Frango assado (sobrecoxa) + batatas refogadas + maçã	Macarrão com molho de carne moída + salada de berberê + caqui	CHO 115	CHO 115
MERENDA TARDE 15:30 HORAS	QUARTA 26/8/2026	Arroz, Feijão colorido, Frango assado, Peixe ao molho, Pão do molho de peixe + salada de alface					FERIADO		Arroz, Feijão colorido, Frango assado (sobrecoxa) + batatas refogadas + maçã	Macarrão com molho de carne moída + salada de berberê + caqui	LIP 14	LIP 14
Desjejum 7:20H/7:40 HORAS		Café com leite sem lactose + pão de cenoura sem lactose + queijo sem lactose/margarina sem lactose							Ingente de morango sem lactose + biscoito doce integral sem lactose + banana	Suco de manga + pão sem lactose com patê de frango com requeijão sem lactose + melancia	Suco de acerola + bolo de lula sem lactose + ponkan	PTN 27
MERENDA MANHÃ 10 HORAS	QUINTA 27/8/2026	Arroz, Feijão colorido, Frango assado, Peixe ao molho, Pão do molho de peixe + salada de alface	FERIADO						Arroz, Feijão colorido, Frango assado (sobrecoxa) + batatas refogadas + maçã	Macarrão com molho de carne moída + salada de berberê + caqui	LIP 14	LIP 14
Lanche 13:20H/13:40 HORAS		Arroz, Feijão colorido, Frango assado, Peixe ao molho, Pão do molho de peixe + salada de alface							Arroz, Feijão colorido, Frango assado (sobrecoxa) + batatas refogadas + maçã	Macarrão com molho de carne moída + salada de berberê + caqui	CHO 115	CHO 115
MERENDA TARDE 15:30 HORAS	SEXTA 28/8/2026	Arroz, Feijão colorido, Frango assado, Peixe ao molho, Pão do molho de peixe + salada de alface						FERIADO	Arroz, Feijão colorido, Frango assado (sobrecoxa) + batatas refogadas + maçã	Macarrão com molho de carne moída + salada de berberê + caqui	LIP 14	LIP 14
Desjejum 7:20H/7:40 HORAS		Café com leite sem lactose + pão de cenoura sem lactose + queijo sem lactose/margarina sem lactose							Ingente de morango sem lactose + biscoito doce integral sem lactose + banana	Suco de manga + pão sem lactose com patê de frango com requeijão sem lactose + melancia	Suco de acerola + bolo de lula sem lactose + ponkan	PTN 27
MERENDA MANHÃ 10 HORAS	SÁBADO 29/8/2026	Arroz, Feijão colorido, Frango assado, Peixe ao molho, Pão do molho de peixe + salada de alface		FERIADO					Arroz, Feijão colorido, Frango assado (sobrecoxa) + batatas refogadas + maçã	Macarrão com molho de carne moída + salada de berberê + caqui	LIP 14	LIP 14
Lanche 13:20H/13:40 HORAS		Arroz, Feijão colorido, Frango assado, Peixe ao molho, Pão do molho de peixe + salada de alface							Arroz, Feijão colorido, Frango assado (sobrecoxa) + batatas refogadas + maçã	Macarrão com molho de carne moída + salada de berberê + caqui	CHO 115	CHO 115
MERENDA TARDE 15:30 HORAS	DOMINGO 30/8/2026	Arroz, Feijão colorido, Frango assado, Peixe ao molho, Pão do molho de peixe + salada de alface			FERIADO				Arroz, Feijão colorido, Frango assado (sobrecoxa) + batatas refogadas + maçã	Macarrão com molho de carne moída + salada de berberê + caqui	LIP 14	LIP 14
Desjejum 7:20H/7:40 HORAS		Café com leite sem lactose + pão de cenoura sem lactose + queijo sem lactose/margarina sem lactose							Ingente de morango sem lactose + biscoito doce integral sem lactose + banana	Suco de manga + pão sem lactose com patê de frango com requeijão sem lactose + melancia	Suco de acerola + bolo de lula sem lactose + ponkan	PTN 27
MERENDA MANHÃ 10 HORAS	SEGUNDA 31/8/2026	Arroz, Feijão colorido, Frango assado, Peixe ao molho, Pão do molho de peixe + salada de alface				FERIADO			Arroz, Feijão colorido, Frango assado (sobrecoxa) + batatas refogadas + maçã	Macarrão com molho de carne moída + salada de berberê + caqui	LIP 14	LIP 14
Lanche 13:20H/13:40 HORAS		Arroz, Feijão colorido, Frango assado, Peixe ao molho, Pão do molho de peixe + salada de alface							Arroz, Feijão colorido, Frango assado (sobrecoxa) + batatas refogadas + maçã	Macarrão com molho de carne moída + salada de berberê + caqui	CHO 115	CHO 115
MERENDA TARDE 15:30 HORAS	TERÇA 1/9/2026	Arroz, Feijão colorido, Frango assado, Peixe ao molho, Pão do molho de peixe + salada de alface					FERIADO		Arroz, Feijão colorido, Frango assado (sobrecoxa) + batatas refogadas + maçã	Macarrão com molho de carne moída + salada de berberê + caqui	LIP 14	LIP 14
Desjejum 7:20H/7:40 HORAS		Café com leite sem lactose + pão de cenoura sem lactose + queijo sem lactose/margarina sem lactose							Ingente de morango sem lactose + biscoito doce integral sem lactose + banana	Suco de manga + pão sem lactose com patê de frango com requeijão sem lactose + melancia	Suco de acerola + bolo de lula sem lactose + ponkan	PTN 27
MERENDA MANHÃ 10 HORAS	QUARTA 2/9/2026	Arroz, Feijão colorido, Frango assado, Peixe ao molho, Pão do molho de peixe + salada de alface	FERIADO						Arroz, Feijão colorido, Frango assado (sobrecoxa) + batatas refogadas + maçã	Macarrão com molho de carne moída + salada de berberê + caqui	LIP 14	LIP 14
Lanche 13:20H/13:40 HORAS		Arroz, Feijão colorido, Frango assado, Peixe ao molho, Pão do molho de peixe + salada de alface							Arroz, Feijão colorido, Frango assado (sobrecoxa) + batatas refogadas + maçã	Macarrão com molho de carne moída + salada de berberê + caqui	CHO 115</	

ESCOLA APAE

ALUNO

Patricia dos Santos Alves Garcia
Matr. Funcional nº 7893 CEN 8 RIGIÃO N°7381

Ligia Mônica de Faria Viscante
Matr. Funcional nº 7840 CEN 8 RIGIÃO N°2321

Camille Conventino de Carvalho
Matr. Funcional nº 7854 CEN 8 RIGIÃO N°1102

Escola Especial APAE
RUA CARLOS DE ALMEIDA
C/04 - JARDIM CARLOS DE ALMEIDA
C/04 - JARDIM CARLOS DE ALMEIDA
C/04 - JARDIM CARLOS DE ALMEIDA

Unidade de Ensino Especial
RUA CARLOS DE ALMEIDA
C/04 - JARDIM CARLOS DE ALMEIDA
C/04 - JARDIM CARLOS DE ALMEIDA
C/04 - JARDIM CARLOS DE ALMEIDA