

		SEMI LACTOSE					ALUNO			
		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL	
						16/5/2026	MANHÃ	TARDE	MANHÃ	TARDE
Desjejum 7:20H/7:40 HORAS										
MERENDA MANHÃ 10 HORAS										
Lanche 13:20H/13:40 HORAS										
MERENDA TARDE 15:30 HORAS										
Desjejum 7:20H/7:40 HORAS										
MERENDA MANHÃ 10 HORAS										
Lanche 13:20H/13:40 HORAS										
MERENDA TARDE 15:30 HORAS										
Desjejum 7:20H/7:40 HORAS										
MERENDA MANHÃ 10 HORAS										
Lanche 13:20H/13:40 HORAS										
MERENDA TARDE 15:30 HORAS										
<p>Observações: Pães, Biscoitos, Bolos, Farinhas, Cereais (aveia) sem traços de lactose. Utilizar leite sem lactose. Laticínios sem lactose.</p>										
<p>ESCOLA APAE</p>										
<p>ALUNO</p>										

PA

[Signature]

DE

Parceira das Senhoras Anjos Garcia
 Ligia Marcia Toledo Ferra Vicente
 Camille Consuelo de Carvalho

Labo de Cozinha
 Cozinha Escolar

Escola de Educação Especial
 CMEQ

Medida Semanal Valor Nutricional
 Média Semanal Valor Nutricional

SEM LACTOSE

	SEGUNDA 18/05/2026	TERÇA 19/05/2026	QUARTA 20/05/2026	QUINTA 21/05/2026	SEXTA 22/05/2026	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
Desjejum 7:20H/7:40 HORAS	Vitamina de laranja (abacate + banana) com leite sem lactose + biscoito doce integral sem lactose	Suco de manga + Bolo de lula sem lactose + mandioca	Suco de péssago integral + pão sem lactose com patê de frango com queijo sem lactose + maçã	Ingote de morango sem lactose + biscoito doce integral sem lactose + banana	Leite sem lactose com cacau (100%) + pão sem lactose com queijo sem lactose	KCAL 813	KCAL 813
MERENDA MANHÃ 10 HORAS	Arroz integral, Feijão preto, Ovos Mexidos + abóbora relogada + melão	Arroz, Feijão carioca, Frango (sassam) ao molho + salada de alface + melancia	Arroz, Feijão preto, Bolinho de carne ao molho, salada de azeitão + punkan	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho, jardineira de legumes (brocolis, cenoura e abobrinha) + maçã	Arroz, Feijão preto, Carne bovina ao molho com mandioca + salada de alface + caqui	CHO 113	CHO 113
Lanche 13:20H/13:40 HORAS	Vitamina de frutas (abacate + banana) com leite sem lactose + biscoito doce integral sem lactose	Suco de manga + Bolo de lula sem lactose + mandioca	Suco de péssago integral + pão sem lactose com patê de frango com queijo sem lactose + maçã	Ingote de morango sem lactose + biscoito doce integral sem lactose + banana	Leite sem lactose com cacau (100%) + pão sem lactose com queijo sem lactose	PTN 22	PTN 22
MERENDA TARDE 16:30 HORAS	Arroz integral, Feijão preto, Ovos Mexidos + abóbora relogada + melão	Arroz, Feijão carioca, Frango (sassam) ao molho + salada de alface + melancia	Arroz, Feijão preto, Bolinho de carne ao molho, salada de azeitão + punkan	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho, jardineira de legumes (brocolis, cenoura e abobrinha) + maçã	Arroz, Feijão preto, Carne bovina ao molho com mandioca + salada de alface + caqui	LP 14	LP 14
	SEGUNDA 25/05/2026	TERÇA 26/05/2026	QUARTA 27/05/2026	QUINTA 28/05/2026	SEXTA 29/05/2026	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
Desjejum 7:20H/7:40 HORAS	Café com leite sem lactose + biscoito doce/salgado integral sem lactose + banana	Suco integral laranja, sanduiche de pão sem lactose + queijo sem lactose + tomate + alface	Café com leite sem lactose + pão de queijo vegano	Suco de maracujá + pão sem lactose com requieijo sem lactose	Suco de abacaxi natural + Pão sem lactose com carne moída, alface, cenoura ralada + bolo de chocolate sem cobertura e sem lactose	KCAL 703	KCAL 703
MERENDA MANHÃ 10 HORAS	Arroz, Feijão carioca, Salsicexas ao molho com cenoura + salada de brocolis + caqui	Arroz colorido, Feijão preto, Peixe ao molho, Pão do molho de peixe + salada de alface	Arroz, Feijão carioca, Frango (sassam) grelhado + salada de azeitão + maçã	Arroz, Feijão preto, Barenado, larota de banana da terra + salada tomate e cebola + laranja	Macarão parafuso + Frango ao molho destiçado + salada de beterraba + melancia	CHO 115	CHO 115
Lanche 13:20H/13:40 HORAS	Café com leite sem lactose + biscoito doce/salgado integral sem lactose + banana	Suco integral laranja, sanduiche de pão sem lactose + queijo sem lactose + tomate + alface	Café com leite sem lactose + pão de queijo vegano	Suco de maracujá + pão sem lactose com requieijo sem lactose	Suco de abacaxi natural + Pão sem lactose com carne moída, alface, cenoura ralada + bolo de chocolate sem cobertura e sem lactose	PTN 27	PTN 27
MERENDA TARDE 15:30 HORAS	Arroz, Feijão carioca, Salsicexas ao molho com cenoura + salada de brocolis + caqui	Arroz colorido, Feijão preto, Peixe ao molho, Pão do molho de peixe + salada de alface	Arroz, Feijão carioca, Frango (sassam) grelhado + salada de azeitão + maçã	Arroz, Feijão preto, Barenado, larota de banana da terra + salada tomate e cebola + laranja	Macarão parafuso + Frango ao molho destiçado + salada de beterraba + melancia	LP 14	LP 14

Observações: Pães, Biscoitos, Bolos, Farinhas, Cereais (aveia) sem traços de lactose. Utilizar leite sem lactose. Laticínios sem lactose.

ALUNO

Patricia dos Santos Alves Garcia

Liana Marica Inchausti Ferra Vicente

Camille Conceição de Carvalho

Mat. Funcional n.º 7893 CRN 8 REQUA0 N 1781

Mat. Funcional n.º 11146 CRN 8 REQUA0 N 2311

Mat. Funcional n.º 7894 CRN 8 REQUA0 N 1102

Salvador Carneiro dos Santos
CRN 3 e 6103
Coordenador de Educação

Letícia dos Santos
Ribeiro
CRN 15544