

PASTOSA									
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
	23/2026	30/2026	4/3/2026	6/3/2026	8/3/2026	KCAL	667	KCAL	367
						CHO	96	CHO	56
DESEJUM 7:30H/8:00H	Papa de frango + mandioca + macarrão alenteira + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião + melão	Papa de carne + mandioca + mandiocquinha + beterraba + cenoura + chuchu + escarola + banana	Canja (arroz, frango, abobrinha, cenoura, batata) + couve + manito	Papa de carne + mandioca + macarrão alenteira + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis + melancia	Papa de frango + mandioca + mandiocquinha + beterraba + cenoura + chuchu + espinafre + maçã sem casca cozida	PTN	35	PTN	34
MERENDA MANHÃ 10h	Papa de frango + mandioca + macarrão alenteira + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião + melão	Papa de carne + mandioca + mandiocquinha + beterraba + cenoura + chuchu + escarola + banana	Canja (arroz, frango, abobrinha, cenoura, batata) + couve + manito	Papa de carne + mandioca + macarrão alenteira + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis + melancia	Papa de frango + mandioca + mandiocquinha + beterraba + cenoura + chuchu + espinafre + maçã sem casca cozida	LIP	16	LIP	16
MERENDA TARDE 15h									
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
	8/3/2026	10/3/2026	11/3/2026	12/3/2026	13/3/2026	KCAL	712	KCAL	412
						CHO	101	CHO	93
DESEJUM 7:30H/8:00H	Papa de carne + mandioca + macarrão alenteira + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis + manga	Papa de frango + mandioca + mandiocquinha + beterraba + cenoura + chuchu + espinafre + melancia	Sopa de feijão (batata, mandiocquinha, carne, cenoura) + couve + banana	Papa de frango + mandioca + macarrão alenteira + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião + melão	Papa de carne + mandioca + mandiocquinha + beterraba + cenoura + chuchu + escarola + pêra sem casca cozida	PTN	32	PTN	28
MERENDA MANHÃ 10h	Papa de carne + mandioca + macarrão alenteira + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis + manga	Papa de frango + mandioca + mandiocquinha + beterraba + cenoura + chuchu + espinafre + melancia	Sopa de feijão (batata, mandiocquinha, carne, cenoura) + couve + banana	Papa de frango + mandioca + macarrão alenteira + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião + melão	Papa de carne + mandioca + mandiocquinha + beterraba + cenoura + chuchu + escarola + pêra sem casca cozida	LIP	20	LIP	19
MERENDA TARDE 15h									
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
	16/3/2026	17/3/2026	18/3/2026	19/3/2026	20/3/2026	KCAL	655	KCAL	355
						CHO	92	CHO	94
DESEJUM 7:30H/8:00H	Papa de frango + mandioca + macarrão alenteira + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião + manga	Papa de carne + mandioca + mandiocquinha + beterraba + cenoura + chuchu + escarola + melancia	Canja (arroz, frango, abobrinha, cenoura, batata) + couve + melão	Papa de carne + mandioca + macarrão alenteira + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis + maçã sem casca cozida	Papa de frango + mandioca + mandiocquinha + beterraba + cenoura + chuchu + espinafre + banana	PTN	29	PTN	22
MERENDA MANHÃ 10h	Papa de frango + mandioca + macarrão alenteira + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião + manga	Papa de carne + mandioca + mandiocquinha + beterraba + cenoura + chuchu + escarola + melancia	Canja (arroz, frango, abobrinha, cenoura, batata) + couve + melão	Papa de carne + mandioca + macarrão alenteira + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis + maçã sem casca cozida	Papa de frango + mandioca + mandiocquinha + beterraba + cenoura + chuchu + espinafre + banana	LIP	19	LIP	17
MERENDA TARDE 15h									
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
	23/3/2026	24/3/2026	25/3/2026	26/3/2026	27/3/2026	KCAL	655	KCAL	366
						CHO	101	CHO	87
DESEJUM 7:30H/8:00H	Papa de frango + mandioca + mandiocquinha + beterraba + cenoura + chuchu + espinafre + pêra sem casca cozida	Papa de carne + mandioca + macarrão alenteira + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis + banana	Sopa de feijão (batata, mandiocquinha, carne, cenoura) + couve + melão	Papa de carne com batata inglesa + inhame + couve-flor + cenoura + couve + maçã sem casca cozida	Papa de frango + mandioca + mandiocquinha + beterraba + cenoura + chuchu + espinafre + melancia	PTN	29	PTN	24
MERENDA MANHÃ 10h	Papa de frango + mandioca + mandiocquinha + beterraba + cenoura + chuchu + espinafre + pêra sem casca cozida	Papa de carne + mandioca + macarrão alenteira + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis + banana	Sopa de feijão (batata, mandiocquinha, carne, cenoura) + couve + melão	Papa de carne com batata inglesa + inhame + couve-flor + cenoura + couve + maçã sem casca cozida	Papa de frango + mandioca + mandiocquinha + beterraba + cenoura + chuchu + espinafre + melancia	LIP	15	LIP	12
MERENDA TARDE 15h									
	SEGUNDA	TERÇA				MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
	30/3/2026	31/3/2026				KCAL	621	KCAL	323
						CHO	96	CHO	86
DESEJUM 7:30H/8:00H	Papa de frango + mandioca + macarrão alenteira + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião + melancia	Papa de carne + mandioca + mandiocquinha + beterraba + cenoura + chuchu + escarola + banana				PTN	13	PTN	11
MERENDA MANHÃ 10h	Papa de frango + mandioca + macarrão alenteira + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião + melancia	Papa de carne + mandioca + mandiocquinha + beterraba + cenoura + chuchu + escarola + banana				LIP	17	LIP	13
MERENDA TARDE 15h									

Observações: Acrescentar arroz branco nas sopas de frango sem macarrão. O arroz branco deve ficar na consistência de papa. As frutas: maçã, pêra, caqui devem ser cozidas e servidas sem a casca. As frutas devem ser servidas todos os dias.

ESCOLA

ALUNO

Parten dos Santos Alves Garcia
Ligia Marcia Toledo Faria Vicente
Camile Consentino de Carvalho

Matr Funcional nº 7893 CEN 8º REGIÃO Nº 781
Matr Funcional nº 11146 CEN 8º REGIÃO Nº 2321
Matr Funcional nº 7894 CEN 8º REGIÃO Nº 1102

Elaborado e assinado por:
Coordenadora Educacional
Luz de Deus M. de Jesus
CRN 11604