

ESCOLA ENSINO ESPECIAL APAE – CARDÁPIO OUTUBRO/2026

PASTOSA

				QUINTA 11/10/2026	SEXTA 21/10/2026	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE			
				Papa de carne + mandioca + macarrão aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis + mamão	Papa de frango + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + espinafre + banana	KCAL	557	Kcal	KCAL	557	Kcal
Desjejum 7:20H/7:40 HORAS				Papa de carne + mandioca + macarrão aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis + mamão	Papa de frango + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + espinafre + banana	CHO	96	g	CHO	96	g
MERENDA MANHÃ 10 HORAS				Papa de carne + mandioca + macarrão aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis + mamão	Papa de frango + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + espinafre + banana	PTN	35	g	PTN	35	g
Lanche 13:20H/13:40 HORAS				Papa de carne + mandioca + macarrão aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis + mamão	Papa de frango + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + espinafre + banana	LIP	16	g	LIP	16	g
MERENDA TARDE 15:30 HORAS											
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE			
	5/10/2026	6/10/2026	7/10/2026	8/10/2026	9/10/2026	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE			
Desjejum 7:20H/7:40 HORAS	Papa de carne + mandioca + macarrão aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis + maçã cozida sem casca	Papa de frango + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + espinafre + banana		Papa de carne + mandioca + macarrão aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis + maçã cozida sem casca	Papa de frango + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + espinafre + mamão	KCAL	512	Kcal	KCAL	512	Kcal
MERENDA MANHÃ 10 HORAS	Papa de carne + mandioca + macarrão aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis + maçã cozida sem casca	Papa de frango + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + espinafre + banana	FERIADO	Papa de carne + mandioca + macarrão aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis + maçã cozida sem casca	Papa de frango + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + espinafre + mamão	CHO	91	g	CHO	91	g
Lanche 13:20H/13:40 HORAS	Papa de carne + mandioca + macarrão aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis + maçã cozida sem casca	Papa de frango + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + espinafre + banana		Papa de carne + mandioca + macarrão aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis + maçã cozida sem casca	Papa de frango + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + espinafre + mamão	PTN	22	g	PTN	22	g
MERENDA TARDE 15:30 HORAS	Papa de carne + mandioca + macarrão aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis + maçã cozida sem casca	Papa de frango + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + espinafre + banana		Papa de carne + mandioca + macarrão aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis + maçã cozida sem casca	Papa de frango + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + espinafre + mamão	LIP	20	g	LIP	20	g
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE			
	12/10/2026	13/10/2026	14/10/2026	15/10/2026	16/10/2026	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE			
Desjejum 7:20H/7:40 HORAS			Sopa de feijão (batata, mandioquinha, carne, cenoura) + couve + mamão	Papa de carne + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + escarola + maçã cozida sem casca	Papa de frango + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + espinafre + banana	KCAL	555	Kcal	KCAL	555	Kcal
MERENDA MANHÃ 10 HORAS			Sopa de feijão (batata, mandioquinha, carne, cenoura) + couve + mamão	Papa de carne + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + escarola + maçã cozida sem casca	Papa de frango + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + espinafre + banana	CHO	92	g	CHO	92	g
Lanche 13:20H/13:40 HORAS	FERIADO	RECESSO	Sopa de feijão (batata, mandioquinha, carne, cenoura) + couve + mamão	Papa de carne + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + escarola + maçã cozida sem casca	Papa de frango + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + espinafre + banana	PTN	29	g	PTN	29	g
MERENDA TARDE 15:30 HORAS			Sopa de feijão (batata, mandioquinha, carne, cenoura) + couve + mamão	Papa de carne + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + escarola + maçã cozida sem casca	Papa de frango + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + espinafre + banana	LIP	19	g	LIP	19	g
Observações: Acrescentar arroz branco nas sopas de frango sem macarrão. O arroz branco deve ficar na consistência de papa. As frutas, maçã, pera, caqui devem ser cozidas e servidas sem a casca. As frutas devem ser servidas todos os dias.											
ESCOLA APAE											
ALUNO											

 Patricia das Neves Alves Tavares Mãe funcional nº 7804 CERN 8 R/E/C/D/A/Nº 17381	 Iqbal Marican Tachikawa Vicente Mãe funcional nº 1114 do CERN 8 R/E/C/D/A/Nº 2121	 Camille Constantine de C. Carvalho Mãe funcional nº 7804 CERN 8 R/E/C/D/A/Nº 1102	 Edson Carlos de Souza CEB 8 2003 Presidente Operacional  Francisco Xavier de Almeida CEB 8 2003 Relatório de Gestão Operacional CEB 8 10720
---	--	---	---



ESCOLA ENSINO ESPECIAL APAE – CARDÁPIO OUTUBRO/2026



PASTOSA

	SEGUNDA 19/10/2026	TERÇA 20/10/2026	QUARTA 21/10/2026	QUINTA 22/10/2026	SEXTA 23/10/2026	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
Desjejum 7:20H/7:40 HORAS	Papa de carne + mandioca + macaráo aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brocolis + banana	Papa de frango + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + espinafre + maçã cozida sem casca	Canje (arroz, abobrinha, cenoura, batata) + couve + mamão	Papa de frango + mandioca + macaráo aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião + maçã cozida sem casca	Papa de carne + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + escarola + banana	KCAL 556	KCAL 556
MERENDA MANHÃ 10 HORAS	Papa de carne + mandioca + macaráo aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brocolis + banana	Papa de frango + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + espinafre + maçã cozida sem casca	Canje (arroz, frango, abobrinha, cenoura, batata) + couve + mamão	Papa de frango + mandioca + macaráo aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião + maçã cozida sem casca	Papa de carne + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + escarola + banana	CHO 92	CHO 92
Lanche 13:20H/13:40 HORAS	Papa de carne + mandioca + macaráo aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brocolis + banana	Papa de frango + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + espinafre + maçã cozida sem casca	Canje (arroz, frango, abobrinha, cenoura, batata) + couve + mamão	Papa de carne + mandioca + macaráo aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião + maçã cozida sem casca	Papa de carne + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + escarola + banana	PTN 29	PTN 29
MERENDA TARDE 16:30 HORAS	Papa de carne + mandioca + macaráo aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brocolis + banana	Papa de frango + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + espinafre + maçã cozida sem casca	Canje (arroz, frango, abobrinha, cenoura, batata) + couve + mamão	Papa de frango + mandioca + macaráo aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião + maçã cozida sem casca	Papa de carne + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + escarola + banana	LIP 15	LIP 15
	SEGUNDA 26/10/2026	TERÇA 27/10/2026	QUARTA 28/10/2026	QUINTA 29/10/2026	SEXTA 30/10/2026	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
Desjejum 7:20H/7:40 HORAS	Papa de frango + mandioca + macaráo aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião + mamão	Papa de carne + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + escarola + maçã cozida sem casca	Papa de frango + mandioca + macaráo aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião + maçã cozida sem casca	Papa de carne + mandioca + macaráo aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brocolis + maçã cozida sem casca	Papa de carne + mandioca + macaráo aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brocolis + maçã cozida sem casca	KCAL 521	KCAL 521
MERENDA MANHÃ 10 HORAS	Papa de frango + mandioca + macaráo aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião + mamão	Papa de carne + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + escarola + maçã cozida sem casca	Papa de frango + mandioca + macaráo aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião + maçã cozida sem casca	Papa de carne + mandioca + macaráo aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brocolis + maçã cozida sem casca	Papa de carne + mandioca + macaráo aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brocolis + maçã cozida sem casca	CHO 96	CHO 96
Lanche 13:20H/13:40 HORAS	Papa de frango + mandioca + macaráo aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião + mamão	Papa de carne + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + escarola + maçã cozida sem casca	Papa de frango + mandioca + macaráo aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião + maçã cozida sem casca	Papa de carne + mandioca + macaráo aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brocolis + maçã cozida sem casca	Papa de carne + mandioca + macaráo aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brocolis + maçã cozida sem casca	PTN 13	PTN 13
MERENDA TARDE 16:30 HORAS	Papa de frango + mandioca + macaráo aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião + mamão	Papa de carne + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + escarola + maçã cozida sem casca	Papa de frango + mandioca + macaráo aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião + maçã cozida sem casca	Papa de carne + mandioca + macaráo aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brocolis + maçã cozida sem casca	Papa de carne + mandioca + macaráo aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brocolis + maçã cozida sem casca	LIP 17	LIP 17
OBSERVAÇÕES: Acrescentar arroz branco nas sopas de frango sem macaráo. O arroz branco deve ficar na consistência de papa. As frutas, maçã, para, daqui devem ser cozidas e servidas sem a casca. As frutas devem ser servidas todos os dias.							
ALUNO							

Patricia dos Santos Alves (CUCU)

Ligia Mariana Toledo Pereira Viçente

Carmel Conceição de Carvalho

Mai Inaciana nº 7894 CEN & RIGALD N° 1781

Mai Inaciana nº 111 de CEN & RIGALD N° 2321

Mai Inaciana nº 7894 CEN & RIGALD N° 1112

Elaine de Sousa Silva (MARI)

Vivian Lima Albuquerque (LIV)

Nutricionista-Capacitador Químico-nut

CEN 8 18740