



ESCOLA ENSINO ESPECIAL APAE – CARDÁPIO SETEMBRO/2026



PASTOSA

	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
Desjejum 7:20H/7:40 HORAS	Papa de carne + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + escarola + mamão	Canja (arroz, frango, abobrinha, cenoura, batata) + couve + maçã sem casca cozida	Papa de carne + mandioca + macaráo + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis + melancia	Papa de frango + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + espinafre + melão	KCAL 567 Kcal 567	KCAL 567 Kcal 567
MERENDA MANHÃ 10 HORAS	Papa de carne + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + escarola + mamão	Canja (arroz, frango, abobrinha, cenoura, batata) + couve + maçã sem casca cozida	Papa de carne + mandioca + macaráo + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis + melancia	Papa de frango + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + espinafre + melão	CHO 56 9 CHO 56 9	CHO 56 9 CHO 56 9
Lanche 13:20H/13:40 HORAS	Papa de carne + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + escarola + mamão	Canja (arroz, frango, abobrinha, cenoura, batata) + couve + maçã sem casca cozida	Papa de carne + mandioca + macaráo + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis + melancia	Papa de frango + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + espinafre + melão	PTN 35 9 PTN 35 9	PTN 35 9 PTN 35 9
MERENDA TARDE 15:30 HORAS	Papa de carne + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + escarola + mamão	Canja (arroz, frango, abobrinha, cenoura, batata) + couve + maçã sem casca cozida	Papa de carne + mandioca + macaráo + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis + melancia	Papa de frango + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + espinafre + melão	LIP 16 9 LIP 16 9	LIP 16 9 LIP 16 9
SEGUNDA	7/9/2026	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
Desjejum 7:20H/7:40 HORAS	Papa de frango + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + espinafre + maçã sem casca cozida	Sopa de feijão (batata, mandioquinha, carne, cenoura) + couve + melão	Papa de frango + mandioca + macaráo + abóbora + chuchu + caldo de feijão + aglio + melancia	Papa de carne + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + escarola + banana	KCAL 512 Kcal 512	KCAL 512 Kcal 512
MERENDA MANHÃ 10 HORAS	Papa de frango + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + espinafre + maçã sem casca cozida	Sopa de feijão (batata, mandioquinha, carne, cenoura) + couve + melão	Papa de frango + mandioca + macaráo + abóbora + chuchu + caldo de feijão + aglio + melancia	Papa de carne + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + escarola + banana	CHO 91 9 CHO 91 9	CHO 91 9 CHO 91 9
Lanche 13:20H/13:40 HORAS	Papa de frango + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + espinafre + maçã sem casca cozida	Sopa de feijão (batata, mandioquinha, carne, cenoura) + couve + melão	Papa de frango + mandioca + macaráo + abóbora + chuchu + caldo de feijão + aglio + melancia	Papa de carne + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + escarola + banana	PTN 22 9 PTN 22 9	PTN 22 9 PTN 22 9
MERENDA TARDE 15:30 HORAS	Papa de frango + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + espinafre + maçã sem casca cozida	Sopa de feijão (batata, mandioquinha, carne, cenoura) + couve + melão	Papa de frango + mandioca + macaráo + abóbora + chuchu + caldo de feijão + aglio + melancia	Papa de carne + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + escarola + banana	LIP 20 9 LIP 20 9	LIP 20 9 LIP 20 9
TERÇA	8/9/2026	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
Desjejum 7:20H/7:40 HORAS	Papa de carne + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + escarola + mamão	Canja (arroz, frango, abobrinha, cenoura, batata) + couve + maçã sem casca cozida	Papa de carne + mandioca + macaráo + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis + melancia	Papa de frango + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + espinafre + melão	KCAL 555 Kcal 555	KCAL 555 Kcal 555
MERENDA MANHÃ 10 HORAS	Papa de carne + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + escarola + mamão	Canja (arroz, frango, abobrinha, cenoura, batata) + couve + banana	Papa de carne + mandioca + macaráo + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis + melancia	Papa de frango + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + espinafre + melão	CHO 92 9 CHO 92 9	CHO 92 9 CHO 92 9
Lanche 13:20H/13:40 HORAS	Papa de carne + mandioca + macaráo + abóbora + chuchu + caldo de feijão + aglio + maçã sem casca cozida	Canja (arroz, frango, abobrinha, cenoura, batata) + couve + banana	Papa de carne + mandioca + macaráo + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis + melancia	Papa de frango + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + espinafre + melão	PTN 29 9 PTN 29 9	PTN 29 9 PTN 29 9
MERENDA TARDE 15:30 HORAS	Papa de carne + mandioca + macaráo + abóbora + chuchu + caldo de feijão + aglio + maçã sem casca cozida	Canja (arroz, frango, abobrinha, cenoura, batata) + couve + banana	Papa de carne + mandioca + macaráo + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis + melancia	Papa de frango + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + espinafre + melão	LIP 19 9 LIP 19 9	LIP 19 9 LIP 19 9

Observações: Acrescentar arroz branco nas sopas de frango sem macaráo. O arroz branco deve ficar na consistência de papa. As frutas: maçã, pera, caqui devem ser cozidas e servidas sem a casca. As frutas devem ser servidas todos os dias.

ESCOLA APAE

ALUNO

PM

8

OE

5/5/26

5/5/26

Patricia das Santos Alves (coordenadora)

Ligian Marcon Toloski Faria Vicente

Carmilo Constanza de Carvalho

Coordenadora de Ensino Especial

Viviane Lima Azeiteiro Lins

Nutricionista Controlador Operacional

Mai Funcional nº 7893 CEN 8º REGIÃO NT 781

Mai Funcional nº 71146 CEN 8º REGIÃO NT 2321

Mai Funcional nº 7861 CEN 8º REGIÃO NT 102

CEN 8 19745

ESCOLA ENSINO ESPECIAL APAE – CARDÁPIO SETEMBRO/2026

PASTOSA									
	SEGUNDA 21/9/2026	TERÇA 22/9/2026	QUARTA 23/9/2026	QUINTA 24/9/2026	SEXTA 25/9/2026	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE		
Desjejum 7:20H/7:40 HORAS	Papa de carne + mandioca + macaráo aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis + melão	Papa de frango + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + espinafre + maçã sem casca cozida	Sopa de feijão (batata, mandioquinha, carne, cenoura) + couve + mamão	Papa de frango + mandioca + macaráo aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião + melancia	Papa de carne + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + escarola + banana	KCAL 555 Kcal	KCAL 556 Kcal		
MERENDA MANHÃ 10 HORAS	Papa de carne + mandioca + macaráo aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis + melão	Papa de frango + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + espinafre + maçã sem casca cozida	Sopa de feijão (batata, mandioquinha, carne, cenoura) + couve + mamão	Papa de frango + mandioca + macaráo aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião + melancia	Papa de carne + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + escarola + banana	CHO 92 g	CHO 92 g		
Lanche 13:20H/13:40 HORAS	Papa de carne + mandioca + macaráo aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis + melão	Papa de frango + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + espinafre + maçã sem casca cozida	Sopa de feijão (batata, mandioquinha, carne, cenoura) + couve + mamão	Papa de frango + mandioca + macaráo aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião + melancia	Papa de carne + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + escarola + banana	PTN 29 g	PTN 29 g		
MERENDA TARDE 15:30 HORAS	Papa de carne + mandioca + macaráo aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis + melão	Papa de frango + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + espinafre + maçã sem casca cozida	Sopa de feijão (batata, mandioquinha, carne, cenoura) + couve + mamão	Papa de frango + mandioca + macaráo aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião + melancia	Papa de carne + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + escarola + banana	LIP 15 g	LIP 15 g		
	SEGUNDA 28/9/2026	TERÇA 29/9/2026	QUARTA 30/9/2026			MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE		
Desjejum 7:20H/7:40 HORAS	Papa de frango + mandioca + macaráo aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião + mamão	Papa de carne + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + escarola + melão	Papa de frango + batata inglesa + inhame + couve-flor + cenoura + couve + maçã sem casca cozida			KCAL 521 Kcal	KCAL 521 Kcal		
MERENDA MANHÃ 10 HORAS	Papa de frango + mandioca + macaráo aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião + mamão	Papa de carne + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + escarola + melão	Papa de frango + batata inglesa + inhame + couve-flor + cenoura + couve + maçã sem casca cozida			CHO 96 g	CHO 96 g		
Lanche 13:20H/13:40 HORAS	Papa de frango + mandioca + macaráo aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião + mamão	Papa de carne + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + escarola + melão	Papa de frango + batata inglesa + inhame + couve-flor + cenoura + couve + maçã sem casca cozida			PTN 13 g	PTN 13 g		
MERENDA TARDE 15:30 HORAS	Papa de frango + mandioca + macaráo aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião + mamão	Papa de carne + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + escarola + melão	Papa de frango + batata inglesa + inhame + couve-flor + cenoura + couve + maçã sem casca cozida			LIP 17 g	LIP 17 g		
OBSERVAÇÕES Acrescentar arroz branco nas sopas de frango sem macaráo. O arroz branco deve ficar na consistência de papa. As frutas: maçã, pera, caqui devem ser cozidas e servidas sem a casca. As frutas devem ser servidas todos os dias.						ALUNO			
ESCOLA APAE									

Patricia das Santos Alves Cintra
Matr. Funcional nº 7801 CEN 8º REGIÃO Nº 781

Ligia Mariana Melo Para Viçente
Matr. Funcional nº 1146 CEN 8º REGIÃO Nº 231

Carmine Conceição de Carvalho
Matr. Funcional nº 7804 CEN 8º REGIÃO Nº 1102

Leidiane Sousa Costa Barbosa
Coordenadora Operacional

Viviane Lima Almeida Luz
Secretaria Executiva Operacional

CNPJ nº 07.972.50