



ESCOLA ENSINO ESPECIAL APAE – CARDÁPIO AGOSTO/2026



PASTOSA									
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANA, VALOR NUTRICIONAL, MANHÃ		MÉDIA SEMANA, VALOR NUTRICIONAL, TARDE	
	30/8/2026	4/9/2026	5/9/2026	6/9/2026	7/9/2026	KCAL	567	KCAL	567
						Kcal	9	Kcal	9
Desjejum 7:20H/7:40 HORAS	Papa de frango + mandioca + macarrão alenteira + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião + maçã sem casca cozida	Papa de carne + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + escarola + mamão	Canja (arroz, frango, abobrinha, cenoura, batata) + couve + melancia	Papa de carne + mandioca + macarrão alenteira + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brocolis + banana	Papa de frango + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + espinafre + melancia	KCAL	567	KCAL	567
						Kcal	9	Kcal	9
MERENDA MANHÃ 10 HORAS	Papa de frango + mandioca + macarrão alenteira + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião + maçã sem casca cozida	Papa de carne + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + escarola + mamão	Canja (arroz, frango, abobrinha, cenoura, batata) + couve + melancia	Papa de carne + mandioca + macarrão alenteira + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brocolis + banana	Papa de frango + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + espinafre + melancia	KCAL	567	KCAL	567
						Kcal	9	Kcal	9
Lanche 13:20H/13:40 HORAS	Papa de frango + mandioca + macarrão alenteira + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião + maçã sem casca cozida	Papa de carne + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + escarola + mamão	Canja (arroz, frango, abobrinha, cenoura, batata) + couve + melancia	Papa de carne + mandioca + macarrão alenteira + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brocolis + banana	Papa de frango + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + espinafre + melancia	KCAL	567	KCAL	567
						Kcal	9	Kcal	9
MERENDA TARDE 15:30 HORAS	Papa de frango + mandioca + macarrão alenteira + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião + maçã sem casca cozida	Papa de carne + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + escarola + mamão	Canja (arroz, frango, abobrinha, cenoura, batata) + couve + melancia	Papa de carne + mandioca + macarrão alenteira + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brocolis + banana	Papa de frango + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + espinafre + melancia	KCAL	567	KCAL	567
						Kcal	9	Kcal	9
Desjejum 7:20H/7:40 HORAS	Papa de frango + mandioca + macarrão alenteira + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião + banana	Papa de carne + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + escarola + melancia	Canja (arroz, frango, abobrinha, cenoura, batata) + couve + maçã sem casca cozida	Papa de carne + mandioca + macarrão alenteira + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brocolis + mamão	Papa de frango + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + espinafre + melão	KCAL	555	KCAL	555
						Kcal	9	Kcal	9
MERENDA MANHÃ 10 HORAS	Papa de frango + mandioca + macarrão alenteira + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião + banana	Papa de carne + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + escarola + melancia	Canja (arroz, frango, abobrinha, cenoura, batata) + couve + maçã sem casca cozida	Papa de carne + mandioca + macarrão alenteira + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brocolis + mamão	Papa de frango + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + espinafre + melão	KCAL	555	KCAL	555
						Kcal	9	Kcal	9
Lanche 13:20H/13:40 HORAS	Papa de frango + mandioca + macarrão alenteira + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião + banana	Papa de carne + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + escarola + melancia	Canja (arroz, frango, abobrinha, cenoura, batata) + couve + maçã sem casca cozida	Papa de carne + mandioca + macarrão alenteira + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brocolis + mamão	Papa de frango + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + espinafre + melão	KCAL	555	KCAL	555
						Kcal	9	Kcal	9
MERENDA TARDE 15:30 HORAS	Papa de frango + mandioca + macarrão alenteira + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião + banana	Papa de carne + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + escarola + melancia	Canja (arroz, frango, abobrinha, cenoura, batata) + couve + maçã sem casca cozida	Papa de carne + mandioca + macarrão alenteira + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brocolis + mamão	Papa de frango + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + espinafre + melão	KCAL	555	KCAL	555
						Kcal	9	Kcal	9
Observações: Acrescentar arroz branco nas sopas de frango sem macarrão. O arroz branco deve ficar na consistência de papa. As frutas, maçã, pera, caju devem ser cozidas e servidas sem a casca. As frutas devem ser servidas todos os dias.									
ESCOLA APAE					ALUNO				

Participa dos Santos Alves Garcia
Lígia Maria Toledo em Viçosa
Camile Constantino de Araújo
Lidiane Gonçalves da Silva
CRA 1701
CRA 15648
Maf 1 nacional nº 7901 e RN nº REICAD0 N° 7191
Maf 1 nacional nº 1114 e RN nº REICAD0 N° 7271
Maf 1 nacional nº 7901 e RN nº REICAD0 N° 1102

ESCOLA ENSINO ESPECIAL APAE – CARDÁPIO AGOSTO/2026

PASTOSA									
	SEGUNDA 24/8/2026	TERÇA 25/8/2026	QUARTA 26/8/2026	QUINTA 27/8/2026	SEXTA 28/8/2026	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
Desjejum 7:20H/7:40 HORAS	Papa de carne + mandioca + macarrão aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis + mamão	Papa de frango + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + espinafre + melão	Sopa de feijão (batata, mandioquinha, carne, cenoura) + couve + maçã sem casca cozida	Papa de frango + mandioca + macarrão aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião + banana	Papa de carne + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + escarola + melancia	KCAL 556	Kcal	KCAL 556	Kcal
MERENDA MANHÃ 10 HORAS	Papa de carne + mandioca + macarrão aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis + mamão	Papa de frango + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + espinafre + melão	Sopa de feijão (batata, mandioquinha, carne, cenoura) + couve + maçã sem casca cozida	Papa de frango + mandioca + macarrão aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião + banana	Papa de carne + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + escarola + melancia	CHO 92	9	CHO 92	9
Lanche 13:20H/13:40 HORAS	Papa de carne + mandioca + macarrão aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis + mamão	Papa de frango + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + espinafre + melão	Sopa de feijão (batata, mandioquinha, carne, cenoura) + couve + maçã sem casca cozida	Papa de frango + mandioca + macarrão aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião + banana	Papa de carne + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + escarola + melancia	PTN 29	9	PTN 29	9
MERENDA TARDE 15:30 HORAS	Papa de carne + mandioca + macarrão aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis + mamão	Papa de frango + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + espinafre + melão	Sopa de feijão (batata, mandioquinha, carne, cenoura) + couve + maçã sem casca cozida	Papa de frango + mandioca + macarrão aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião + banana	Papa de carne + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + escarola + melancia	LP 15	9	LP 15	9
SEGUNDA 31/8/2026						MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ			
Desjejum 7:20H/7:40 HORAS	Papa de frango + mandioca + macarrão aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião + melão					KCAL 521	Kcal	KCAL 521	Kcal
MERENDA MANHÃ 10 HORAS	Papa de frango + mandioca + macarrão aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião + melão					CHO 96	9	CHO 96	9
Lanche 13:20H/13:40 HORAS	Papa de frango + mandioca + macarrão aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião + melão					PTN 13	9	PTN 13	9
MERENDA TARDE 15:30 HORAS	Papa de frango + mandioca + macarrão aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião + melão					LP 17	9	LP 17	9
Observações: Acrescentar arroz branco nas sopas de frango sem macarrão. O arroz branco deve ficar na consistência de papa. As frutas: maçã, pera, caqui devem ser cozidas e servidas sem a casca. As frutas devem ser servidas todos os dias.									
ESCOLA APAE									
ALUNO									

Partícia dos Santos Alves Garcia
Matr Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO N°781

Ligia Moleiro Loucky Paria Viscane
Matr Funcional nº 11140 CRN 8º REGIÃO N°721

Camile Constantino de Carvalho
Matr Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO N°102

Adriana C. S.
Mestre em Ciências da Saúde
CRN 15/15

Uia de R. M. M.
Mestre em Ciências da Saúde
CRN 15/15