

PASTOSA

	QUARTA 17/7/2026	QUINTA 27/7/2026	SEXTA 31/7/2026	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
Desjejum 7:20H/7:40 HORAS	Sopa de feijão (batata, mandiocquinha, carne, cenoura) + couve + maçã sem casca cozida	Papa de frango + mandioca + macarrão alivia + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agnito + manito	Papa de carne + mandioca + mandiocquinha + beterraba + cenoura + chuchu + espinafre + melão	KCAL 512 Kcal 9	KCAL 512 Kcal 9
MERENDA MANHÃ 10 HORAS	Sopa de feijão (batata, mandiocquinha, carne, cenoura) + couve + maçã sem casca cozida	Papa de frango + mandioca + macarrão alivia + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agnito + manito	Papa de carne + mandioca + mandiocquinha + beterraba + cenoura + chuchu + espinafre + melão	CHO 91 9	CHO 91 9
Lanche 13:20H/13:40 HORAS	Sopa de feijão (batata, mandiocquinha, carne, cenoura) + couve + maçã sem casca cozida	Papa de frango + mandioca + macarrão alivia + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agnito + manito	Papa de carne + mandioca + mandiocquinha + beterraba + cenoura + chuchu + espinafre + melão	PTN 22 9	PTN 22 9
MERENDA TARDE 15:30 HORAS	Sopa de feijão (batata, mandiocquinha, carne, cenoura) + couve + maçã sem casca cozida	Papa de frango + mandioca + macarrão alivia + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agnito + manito	Papa de carne + mandioca + mandiocquinha + beterraba + cenoura + chuchu + espinafre + melão	LIP 20 9	LIP 20 9
	SEGUNDA 6/7/2026	TERÇA 7/7/2026	QUARTA 8/7/2026	QUINTA 9/7/2026	SEXTA 10/7/2026
Desjejum 7:20H/7:40 HORAS	Papa de frango + mandioca + macarrão alivia + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agnito + maçã sem casca cozida	Papa de carne + mandioca + mandiocquinha + beterraba + cenoura + chuchu + escarola + banana	Canja (arroz, frango, abobrinha, cenoura, batata) + couve + canja sem casca cozida	Papa de carne + mandioca + macarrão alivia + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis + melão	Papa de frango + mandioca + macarrão alivia + beterraba + cenoura + chuchu + espinafre + melancia
MERENDA MANHÃ 10 HORAS	Papa de frango + mandioca + macarrão alivia + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agnito + maçã sem casca cozida	Papa de carne + mandioca + mandiocquinha + beterraba + cenoura + chuchu + escarola + banana	Canja (arroz, frango, abobrinha, cenoura, batata) + couve + canja sem casca cozida	Papa de carne + mandioca + macarrão alivia + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis + melão	Papa de frango + mandioca + macarrão alivia + beterraba + cenoura + chuchu + espinafre + melancia
Lanche 13:20H/13:40 HORAS	Papa de frango + mandioca + macarrão alivia + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agnito + maçã sem casca cozida	Papa de carne + mandioca + mandiocquinha + beterraba + cenoura + chuchu + escarola + banana	Canja (arroz, frango, abobrinha, cenoura, batata) + couve + canja sem casca cozida	Papa de carne + mandioca + macarrão alivia + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis + melão	Papa de frango + mandioca + macarrão alivia + beterraba + cenoura + chuchu + espinafre + melancia
MERENDA TARDE 15:30 HORAS	Papa de frango + mandioca + macarrão alivia + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agnito + maçã sem casca cozida	Papa de carne + mandioca + mandiocquinha + beterraba + cenoura + chuchu + escarola + banana	Canja (arroz, frango, abobrinha, cenoura, batata) + couve + canja sem casca cozida	Papa de carne + mandioca + macarrão alivia + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis + melão	Papa de frango + mandioca + macarrão alivia + beterraba + cenoura + chuchu + espinafre + melancia
	SEGUNDA 13/7/2026	TERÇA 14/7/2026	QUARTA 15/7/2026	QUINTA 16/7/2026	SEXTA 17/7/2026
Desjejum 7:20H/7:40 HORAS					
MERENDA MANHÃ 10 HORAS					
Lanche 13:20H/13:40 HORAS					
MERENDA TARDE 15:30 HORAS					

Observações: Acrescentar arroz branco nas sopas de frango sem macarrão. O arroz branco deve ficar na consistência de papa. As frutas: maçã, pera, caqui devem ser cozidas e servidas sem a casca. As frutas devem ser servidas todos os dias.

ESCOLA APAE

ALUNO

Patrícia das Santos Alves Garcia

Ligen Marcondes Lima Vicente

Camille Conceição de Carvalho

Laila Maria Costa de Sá

CRN 15544

Laila Maria Costa de Sá

CRN 15544

Laila Maria Costa de Sá

CRN 15544

Laila Maria Costa de Sá

CRN 15544

Laila Maria Costa de Sá

CRN 15544

Laila Maria Costa de Sá

CRN 15544

PASTOSA									
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
	20/7/2026	21/7/2026	22/7/2026	23/7/2026	24/7/2026	KCAL	556	KCAL	556
Desjejum 7:20H/7:40 HORAS		Papa de carne + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + escarola + banana	Sopa de feijão (batata, mandioquinha, carne, cenoura) + couve + mamão	Papa de carne + mandioca + macarrão alhoia + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis + maçã sem casca cozida	Papa de frango + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + espinafre + melão	KCAL	556	KCAL	556
MERENDA MANHÃ 10 HORAS	RECESSO	Papa de carne + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + escarola + banana	Sopa de feijão (batata, mandioquinha, carne, cenoura) + couve + mamão	Papa de carne + mandioca + macarrão alhoia + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis + maçã sem casca cozida	Papa de frango + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + espinafre + melão	PTN	29	PTN	29
Lanche 13:20H/13:40 HORAS						LIP	15	LIP	15
MERENDA TARDE 15:30 HORAS									
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
	27/7/2026	28/7/2026	29/7/2026	30/7/2026	31/7/2026	KCAL	521	KCAL	521
Desjejum 7:20H/7:40 HORAS	Papa de carne + mandioca + macarrão alhoia + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis + melancia	Papa de frango + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + espinafre + banana		Papa de frango + mandioca + macarrão alhoia + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião + maçã sem casca cozida	Papa de carne + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + escarola + caqui sem casca cozida	KCAL	521	KCAL	521
MERENDA MANHÃ 10 HORAS	Papa de carne + mandioca + macarrão alhoia + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis + melancia	Papa de frango + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + espinafre + banana	FERIADO		Papa de carne + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + escarola + caqui sem casca cozida	CHO	95	CHO	95
Lanche 13:20H/13:40 HORAS	Papa de carne + mandioca + macarrão alhoia + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis + melancia	Papa de frango + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + espinafre + banana			Papa de frango + mandioca + macarrão alhoia + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião + maçã sem casca cozida	PTN	13	PTN	13
MERENDA TARDE 15:30 HORAS	Papa de carne + mandioca + macarrão alhoia + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis + melancia	Papa de frango + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + espinafre + banana			Papa de frango + mandioca + macarrão alhoia + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião + maçã sem casca cozida	LIP	17	LIP	17
Observações: Acrescentar arroz branco nas sopas de frango sem macarrão. O arroz branco deve ficar na consistência de papa. As frutas: maçã, pera, caqui devem ser cozidas e servidas sem a casca. As frutas devem ser servidas todos os dias.									
ESCOLA APAE									
ALUNO									

Parteira dos Santos Alves Caraca
Matr. Funcional nº 7901 CEN 8º RIGIÃO N°1781

Lígia Mingo de Almeida Faria Vicente
Matr. Funcional nº 7891 CEN 8º RIGIÃO N°2121

Camille Constantino de Carvalho
Matr. Funcional nº 7881 CEN 8º RIGIÃO N°1102

Letícia Costa e Silva Balthazar
Coordenadora Operacional

Letícia Costa e Silva Balthazar
Coordenadora Operacional