

		PASTOSA									
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE			
Desjejum 7:20H/7:40 HORAS	Papa de carne + mandioca + macerado azeitna + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brocolis + maçã sem casca cozida	Papa de frango + mandioca + mandiocoquinha + beterraba + cenoura + chuchu + espinafre + banana	Sopa de feijão (batata, mandiocoquinha, carne, cenoura) + couve + melancia			KCAL	567	Kcal	KCAL	567	Kcal
MERENDA MANHÃ 10 HORAS	Papa de carne + mandioca + macerado azeitna + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brocolis + maçã sem casca cozida	Papa de frango + mandioca + mandiocoquinha + beterraba + cenoura + chuchu + espinafre + banana	Sopa de feijão (batata, mandiocoquinha, carne, cenoura) + couve + melancia			CHO	96	g	CHO	96	g
Lanche 13:20H/13:40 HORAS	Papa de carne + mandioca + macerado azeitna + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brocolis + maçã sem casca cozida	Papa de frango + mandioca + mandiocoquinha + beterraba + cenoura + chuchu + espinafre + banana	Sopa de feijão (batata, mandiocoquinha, carne, cenoura) + couve + melancia			PTN	35	g	PTN	35	g
MERENDA TARDE 15:30 HORAS	Papa de carne + mandioca + macerado azeitna + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brocolis + maçã sem casca cozida	Papa de frango + mandioca + mandiocoquinha + beterraba + cenoura + chuchu + espinafre + banana	Sopa de feijão (batata, mandiocoquinha, carne, cenoura) + couve + melancia			LIP	16	g	LIP	16	g
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE			
Desjejum 7:20H/7:40 HORAS	Papa de frango + mandioca + macerado azeitna + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião + caqui sem casca cozida	Papa de carne + mandioca + mandiocoquinha + beterraba + cenoura + chuchu + escarola + banana	Caqui (arroz, frango, abobrinha, cenoura, batata) + couve + maçã sem casca cozida	Papa de carne + mandioca + macerado azeitna + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brocolis + mamão	Papa de frango + mandioca + mandiocoquinha + beterraba + cenoura + chuchu + espinafre + melão	KCAL	512	Kcal	KCAL	512	Kcal
MERENDA MANHÃ 10 HORAS	Papa de frango + mandioca + macerado azeitna + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião + caqui sem casca cozida	Papa de carne + mandioca + mandiocoquinha + beterraba + cenoura + chuchu + escarola + banana	Caqui (arroz, frango, abobrinha, cenoura, batata) + couve + maçã sem casca cozida	Papa de carne + mandioca + macerado azeitna + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brocolis + mamão	Papa de frango + mandioca + mandiocoquinha + beterraba + cenoura + chuchu + espinafre + melão	CHO	91	g	CHO	91	g
Lanche 13:20H/13:40 HORAS	Papa de frango + mandioca + macerado azeitna + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião + caqui sem casca cozida	Papa de carne + mandioca + mandiocoquinha + beterraba + cenoura + chuchu + escarola + banana	Caqui (arroz, frango, abobrinha, cenoura, batata) + couve + maçã sem casca cozida	Papa de carne + mandioca + macerado azeitna + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brocolis + mamão	Papa de frango + mandioca + mandiocoquinha + beterraba + cenoura + chuchu + espinafre + melão	PTN	22	g	PTN	22	g
MERENDA TARDE 15:30 HORAS	Papa de frango + mandioca + macerado azeitna + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião + caqui sem casca cozida	Papa de carne + mandioca + mandiocoquinha + beterraba + cenoura + chuchu + escarola + banana	Caqui (arroz, frango, abobrinha, cenoura, batata) + couve + maçã sem casca cozida	Papa de carne + mandioca + macerado azeitna + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brocolis + mamão	Papa de frango + mandioca + mandiocoquinha + beterraba + cenoura + chuchu + espinafre + melão	LIP	20	g	LIP	20	g
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE			
Desjejum 7:20H/7:40 HORAS	Papa de carne + mandioca + macerado azeitna + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brocolis + banana	Papa de frango + mandioca + mandiocoquinha + beterraba + cenoura + chuchu + espinafre + maçã sem casca cozida	Sopa de feijão (batata, mandiocoquinha, carne, cenoura) + couve + melão	Papa de frango + mandioca + macerado azeitna + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião + caqui sem casca cozida	Papa de carne + mandioca + mandiocoquinha + beterraba + cenoura + chuchu + escarola + melancia	KCAL	555	Kcal	KCAL	555	Kcal
MERENDA MANHÃ 10 HORAS	Papa de carne + mandioca + macerado azeitna + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brocolis + banana	Papa de frango + mandioca + mandiocoquinha + beterraba + cenoura + chuchu + espinafre + maçã sem casca cozida	Sopa de feijão (batata, mandiocoquinha, carne, cenoura) + couve + melão	Papa de frango + mandioca + macerado azeitna + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião + caqui sem casca cozida	Papa de carne + mandioca + mandiocoquinha + beterraba + cenoura + chuchu + escarola + melancia	CHO	92	g	CHO	92	g
Lanche 13:20H/13:40 HORAS	Papa de carne + mandioca + macerado azeitna + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brocolis + banana	Papa de frango + mandioca + mandiocoquinha + beterraba + cenoura + chuchu + espinafre + maçã sem casca cozida	Sopa de feijão (batata, mandiocoquinha, carne, cenoura) + couve + melão	Papa de frango + mandioca + macerado azeitna + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião + caqui sem casca cozida	Papa de carne + mandioca + mandiocoquinha + beterraba + cenoura + chuchu + escarola + melancia	PTN	29	g	PTN	29	g
MERENDA TARDE 15:30 HORAS	Papa de carne + mandioca + macerado azeitna + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brocolis + banana	Papa de frango + mandioca + mandiocoquinha + beterraba + cenoura + chuchu + espinafre + maçã sem casca cozida	Sopa de feijão (batata, mandiocoquinha, carne, cenoura) + couve + melão	Papa de frango + mandioca + macerado azeitna + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião + caqui sem casca cozida	Papa de carne + mandioca + mandiocoquinha + beterraba + cenoura + chuchu + escarola + melancia	LIP	19	g	LIP	19	g
Observações: Acrescentar arroz branco nas sopas de frango sem macerado. O arroz branco deve ficar na consistência de papa. As frutas, maçã, pera, caqui devem ser cozidas e servidas sem a casca. As frutas devem ser servidas todos os dias.											
ESCOLA APAE											
ALUNO											

Participa dos Saneos Alunos Garcia
 Lígia Mariana Toledo Faria Viçente
 Camille Consuelo de Carvalho

Mãe Funcional nº 7893.028.8 - RG: 6140.02321
 Mãe Funcional nº 7116.028.8 - RG: 6140.02321
 Mãe Funcional nº 7894.028.8 - RG: 6140.02321

Assinatura de Responsável Aluno
 Assinatura de Responsável Escola
 Assinatura de Responsável Cozinha

		PASTOSA					MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
		SEGUNDA 22/6/2026	TERÇA 23/6/2026	QUARTA 24/6/2026	QUINTA 25/6/2026	SEXTA 26/6/2026				
Desjejum 7:20H/7:40 HORAS	Papa de frango + mandioca + macerado aletira + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agridão + mamão	Papa de carne + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + escarola + melão	Canja (arroz, frango, abobrinha, cenoura, batata) + couve + maçã sem casca cozida	Papa de carne + mandioca + macerado aletira + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brocolis + banana	Papa de frango + mandioca + macerado aletira + abóbora + chuchu + caldo de feijão + espinafre + melancia	KCAL	555	KCAL	555	Kcal
MERENDA MANHÃ 10 HORAS	Papa de frango + mandioca + macerado aletira + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agridão + mamão	Papa de carne + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + escarola + melão	Canja (arroz, frango, abobrinha, cenoura, batata) + couve + maçã sem casca cozida	Papa de carne + mandioca + macerado aletira + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brocolis + banana	Papa de frango + mandioca + macerado aletira + abóbora + chuchu + caldo de feijão + espinafre + melancia	CHO	92	CHO	92	g
Lanche 13:20H/13:40 HORAS	Papa de frango + mandioca + macerado aletira + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agridão + mamão	Papa de carne + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + escarola + melão	Canja (arroz, frango, abobrinha, cenoura, batata) + couve + maçã sem casca cozida	Papa de carne + mandioca + macerado aletira + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brocolis + banana	Papa de frango + mandioca + macerado aletira + abóbora + chuchu + caldo de feijão + espinafre + melancia	PTN	29	PTN	29	g
MERENDA TARDE 15:30 HORAS	Papa de frango + mandioca + macerado aletira + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agridão + mamão	Papa de carne + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + escarola + melão	Canja (arroz, frango, abobrinha, cenoura, batata) + couve + maçã sem casca cozida	Papa de carne + mandioca + macerado aletira + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brocolis + banana	Papa de frango + mandioca + macerado aletira + abóbora + chuchu + caldo de feijão + espinafre + melancia	LIP	15	LIP	15	g
		SEGUNDA 29/6/2026	TERÇA 30/6/2026			MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE		
Desjejum 7:20H/7:40 HORAS	Papa de carne + mandioca + macerado aletira + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brocolis + melancia	Papa de frango + mandioca + macerado aletira + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agridão + casqui sem casca cozida	Papa de frango + mandioca + macerado aletira + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agridão + casqui sem casca cozida			KCAL	521	KCAL	521	Kcal
MERENDA MANHÃ 10 HORAS	Papa de carne + mandioca + macerado aletira + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brocolis + melancia	Papa de frango + mandioca + macerado aletira + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agridão + casqui sem casca cozida	Papa de frango + mandioca + macerado aletira + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agridão + casqui sem casca cozida			CHO	95	CHO	95	g
Lanche 13:20H/13:40 HORAS	Papa de carne + mandioca + macerado aletira + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brocolis + melancia	Papa de frango + mandioca + macerado aletira + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agridão + casqui sem casca cozida	Papa de frango + mandioca + macerado aletira + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agridão + casqui sem casca cozida			PTN	13	PTN	13	g
MERENDA TARDE 15:30 HORAS	Papa de carne + mandioca + macerado aletira + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brocolis + melancia	Papa de frango + mandioca + macerado aletira + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agridão + casqui sem casca cozida	Papa de frango + mandioca + macerado aletira + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agridão + casqui sem casca cozida			LIP	17	LIP	17	g
Observações: Acrescentar arroz branco nas sopas de frango sem macerado. O arroz branco deve ficar na consistência de papa. As frutas, maçã, pera, caqui devem ser cozidas e servidas sem a casca. As frutas devem ser servidas todos os dias.										
ESCOLA APAE										
ALUNO										

Patricia dos Santos Alves Garcia
Matr. funcional nº 7894 CERN 8 RFO/CAO N° 7381

Lia Maria Ingrid Faria Vicente
Matr. funcional nº 1146 CERN 8 RFO/CAO N° 2751

Camile Consuelo de Carvalho
Matr. funcional nº 7894 CERN 8 RFO/CAO N° 7102

Mulheres Sem Fim
CASA 8 033
ONG sem fins lucrativos
CNPJ nº 09.000.000/0001

Lab de Apoio à Saúde
Fisiocinep
CNPJ 15444