

PASTOSA

Dia	Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Média Semanal Valor Nutricional Manhã		Média Semanal Valor Nutricional Tarde	
							KCAL	Kcal	KCAL	Kcal
Desjejum 7:20H/7:40 HORAS		Papa de carne + mandioca + macarrão alenteira + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis + banana	Papa de frango + mandioca + macarrão alenteira + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis + banana	Sopa de feijão (batata, mandiocquinha, carne, cenoura) + couve + manjão	Papa de frango + mandioca + macarrão alenteira + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis + manjão	Papa de carne + mandioca + macarrão alenteira + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis + melão	512	9	512	9
MERENDA MANHÃ 10 HORAS		Papa de carne + mandioca + macarrão alenteira + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis + banana	Papa de frango + mandioca + macarrão alenteira + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis + banana	Sopa de feijão (batata, mandiocquinha, carne, cenoura) + couve + manjão	Papa de frango + mandioca + macarrão alenteira + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis + manjão	Papa de carne + mandioca + macarrão alenteira + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis + melão	512	9	512	9
Lanche 13:20H/13:40 HORAS		Papa de carne + mandioca + macarrão alenteira + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis + banana	Papa de frango + mandioca + macarrão alenteira + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis + banana	Sopa de feijão (batata, mandiocquinha, carne, cenoura) + couve + manjão	Papa de frango + mandioca + macarrão alenteira + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis + manjão	Papa de carne + mandioca + macarrão alenteira + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis + melão	512	9	512	9
MERENDA TARDE 16:30 HORAS		Papa de carne + mandioca + macarrão alenteira + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis + banana	Papa de frango + mandioca + macarrão alenteira + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis + banana	Sopa de feijão (batata, mandiocquinha, carne, cenoura) + couve + manjão	Papa de frango + mandioca + macarrão alenteira + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis + manjão	Papa de carne + mandioca + macarrão alenteira + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis + melão	512	9	512	9
		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
		14/5/2026	12/6/2026	13/6/2026	14/6/2026	15/6/2026	555	555	555	555
Desjejum 7:20H/7:40 HORAS		Papa de frango + mandioca + macarrão alenteira + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião + maçã sem casca cozida	Papa de carne + mandioca + macarrão alenteira + abóbora + chuchu + cenoura + escarola + melão	Canja (arroz, frango, abobrinha, cenoura, batata) + couve + banana	Papa de carne + mandioca + macarrão alenteira + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis + manjão	Papa de frango + mandioca + macarrão alenteira + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis + melão	555	9	555	9
MERENDA MANHÃ 10 HORAS		Papa de frango + mandioca + macarrão alenteira + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião + maçã sem casca cozida	Papa de carne + mandioca + macarrão alenteira + abóbora + chuchu + cenoura + escarola + melão	Canja (arroz, frango, abobrinha, cenoura, batata) + couve + banana	Papa de carne + mandioca + macarrão alenteira + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis + manjão	Papa de frango + mandioca + macarrão alenteira + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis + melão	555	9	555	9
Lanche 13:20H/13:40 HORAS		Papa de frango + mandioca + macarrão alenteira + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião + maçã sem casca cozida	Papa de carne + mandioca + macarrão alenteira + abóbora + chuchu + cenoura + escarola + melão	Canja (arroz, frango, abobrinha, cenoura, batata) + couve + banana	Papa de carne + mandioca + macarrão alenteira + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis + manjão	Papa de frango + mandioca + macarrão alenteira + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis + melão	555	9	555	9
MERENDA TARDE 15:30 HORAS		Papa de frango + mandioca + macarrão alenteira + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião + maçã sem casca cozida	Papa de carne + mandioca + macarrão alenteira + abóbora + chuchu + cenoura + escarola + melão	Canja (arroz, frango, abobrinha, cenoura, batata) + couve + banana	Papa de carne + mandioca + macarrão alenteira + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis + manjão	Papa de frango + mandioca + macarrão alenteira + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis + melão	555	9	555	9
		14/5/2026	12/6/2026	13/6/2026	14/6/2026	15/6/2026	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
		14/5/2026	12/6/2026	13/6/2026	14/6/2026	15/6/2026	29	29	29	29
		PTN	PTN	PTN	PTN	PTN	19	19	19	19
		LIP	LIP	LIP	LIP	LIP	9	9	9	9

Observações: Acrescentar arroz branco nas sopas de frango sem macarrão. O arroz branco deve ficar na consistência de papa. As frutas: maçã, pera, caqui devem ser cozidas e servidas sem a casca. As frutas devem ser servidas todos os dias.

ESCOLA APAE

ALUNO

Patricia dos Santos Alves Garcia
Ligui Mircea Toledo Franca Vicente
Camille Consentino de Carvalho

Escola Especial APAE
C/Av. ...
CNPJ 15664

Matr. Funcional nº 7893, CNIS nº 81420/N-7781
Matr. Funcional nº 1146, CNIS nº 81420/N-7321
Matr. Funcional nº 7894, CNIS nº 81420/N-1102



ESCOLA ENSINO ESPECIAL APAE – CARDÁPIO MAIO/2026



		PASTOSA				ALUNO			
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE		
	16/05/2026	19/05/2026	20/05/2026	21/05/2026	22/05/2026				
Desjejum 7:20H/7:40 HORAS	Papa de carne + mandioca + macarrão azeitna + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis + melão	Papa de frango + mandioca + mandiocquinha + beterraba + cenoura + chuchu + espinafre + melancia	Sopa de feijão (batata, mandiocquinha, carne, cenoura) + couve + maçã sem casca cozida	Papa de frango + mandioca + macarrão azeitna + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião + banana	Papa de carne + mandioca + macarrão azeitna + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis + melão	KCAL 556	KCAL 556	Kcal 9	Kcal 9
MERENDA MANHÃ 10 HORAS	Papa de carne + mandioca + macarrão azeitna + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis + melão	Papa de frango + mandioca + mandiocquinha + beterraba + cenoura + chuchu + espinafre + melancia	Sopa de feijão (batata, mandiocquinha, carne, cenoura) + couve + maçã sem casca cozida	Papa de frango + mandioca + macarrão azeitna + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião + banana	Papa de carne + mandioca + macarrão azeitna + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis + melão	CHO 92	CHO 92	g 9	g 9
Lanche 13:20H/13:40 HORAS	Papa de carne + mandioca + macarrão azeitna + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis + melão	Papa de frango + mandioca + mandiocquinha + beterraba + cenoura + chuchu + espinafre + melancia	Sopa de feijão (batata, mandiocquinha, carne, cenoura) + couve + maçã sem casca cozida	Papa de frango + mandioca + macarrão azeitna + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião + banana	Papa de carne + mandioca + macarrão azeitna + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis + melão	PTN 29	PTN 29	g 9	g 9
MERENDA TARDE 15:30 HORAS	Papa de carne + mandioca + macarrão azeitna + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis + melão	Papa de frango + mandioca + mandiocquinha + beterraba + cenoura + chuchu + espinafre + melancia	Sopa de feijão (batata, mandiocquinha, carne, cenoura) + couve + maçã sem casca cozida	Papa de frango + mandioca + macarrão azeitna + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião + banana	Papa de carne + mandioca + macarrão azeitna + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis + melão	LIP 15	LIP 15	g 9	g 9
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE		
	25/05/2026	26/05/2026	27/05/2026	28/05/2026	29/05/2026				
Desjejum 7:20H/7:40 HORAS	Papa de frango + mandioca + macarrão azeitna + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião + couqui sem casca cozida	Papa de carne + mandioca + mandiocquinha + beterraba + cenoura + chuchu + escarola + banana	Canja (arroz, frango, abobrinha, cenoura, batata) + couve + maçã sem casca cozida	Papa de carne + mandioca + macarrão azeitna + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis + melão	Papa de frango + mandioca + macarrão azeitna + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis + melão	KCAL 521	KCAL 521	Kcal 9	Kcal 9
MERENDA MANHÃ 10 HORAS	Papa de frango + mandioca + macarrão azeitna + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião + couqui sem casca cozida	Papa de carne + mandioca + mandiocquinha + beterraba + cenoura + chuchu + escarola + banana	Canja (arroz, frango, abobrinha, cenoura, batata) + couve + maçã sem casca cozida	Papa de carne + mandioca + macarrão azeitna + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis + melão	Papa de frango + mandioca + macarrão azeitna + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis + melão	CHO 95	CHO 95	g 9	g 9
Lanche 13:20H/13:40 HORAS	Papa de frango + mandioca + macarrão azeitna + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião + couqui sem casca cozida	Papa de carne + mandioca + mandiocquinha + beterraba + cenoura + chuchu + escarola + banana	Canja (arroz, frango, abobrinha, cenoura, batata) + couve + maçã sem casca cozida	Papa de carne + mandioca + macarrão azeitna + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis + melão	Papa de frango + mandioca + macarrão azeitna + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis + melão	PTN 13	PTN 13	g 9	g 9
MERENDA TARDE 15:30 HORAS	Papa de frango + mandioca + macarrão azeitna + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião + couqui sem casca cozida	Papa de carne + mandioca + mandiocquinha + beterraba + cenoura + chuchu + escarola + banana	Canja (arroz, frango, abobrinha, cenoura, batata) + couve + maçã sem casca cozida	Papa de carne + mandioca + macarrão azeitna + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis + melão	Papa de frango + mandioca + macarrão azeitna + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis + melão	LIP 17	LIP 17	g 9	g 9

Observações: Acrescentar arroz branco nas sopas de frango sem macarrão. O arroz branco deve ficar na consistência de papa. As frutas: maçã, pera, couqui devem ser cozidas e servidas sem a casca. As frutas devem ser servidas todos os dias.

ESCOLA APAE

Patricia dos Santos Alves Garcia
 Liana Marica Inácio Faria Vicente
 Camille Conceição de Carvalho

Mãe Funcionária nº 7893 CEN 8º REGIÃO N° 781
 Mãe Funcionária nº 11140 CEN 8º REGIÃO N° 251
 Mãe Funcionária nº 7894 CEN 8º REGIÃO N° 1102

Unidade de Ensino Especial
 Rua de São Mateus, 100
 CEP: 15564-000

Unidade de Ensino Especial
 Rua de São Mateus, 100
 CEP: 15564-000