

		QUARTA		QUINTA		SEXTA		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
		14/4/2026		21/4/2026		3/4/2026					
Desjejum 7:20H/7:40 HORAS	MERENDA MANHÃ 10 HORAS	Canja (arroz, frango, abobrinha, cenoura, batata) + couve + melão	Canja (arroz, frango, abobrinha, cenoura, batata) + couve + melão	Canja (arroz, frango, abobrinha, cenoura, batata) + couve + melão	Canja (arroz, frango, abobrinha, cenoura, batata) + couve + melão	Canja (arroz, frango, abobrinha, cenoura, batata) + couve + melão	Canja (arroz, frango, abobrinha, cenoura, batata) + couve + melão	Canja (arroz, frango, abobrinha, cenoura, batata) + couve + melão	Canja (arroz, frango, abobrinha, cenoura, batata) + couve + melão	Canja (arroz, frango, abobrinha, cenoura, batata) + couve + melão	Canja (arroz, frango, abobrinha, cenoura, batata) + couve + melão
MERENDA TARDE 15:30 HORAS	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE		
										6/4/2026	7/4/2026
Desjejum 7:20H/7:40 HORAS	MERENDA MANHÃ 10 HORAS	Papa de carne + mandioca + macarrão azeitado + chuchu + caldo de feijão + brócolis + banana	Papa de frango + mandioca + macarrão azeitado + chuchu + caldo de feijão + brócolis + banana	Sopa de feijão (batata, mandioca, carne, cenoura) + couve + maçã sem casca cozida	Sopa de feijão (batata, mandioca, carne, cenoura) + couve + maçã sem casca cozida	Papa de frango + mandioca + macarrão azeitado + chuchu + caldo de feijão + brócolis + banana	Papa de frango + mandioca + macarrão azeitado + chuchu + caldo de feijão + brócolis + banana	Papa de carne + mandioca + macarrão azeitado + chuchu + caldo de feijão + brócolis + banana	Papa de frango + mandioca + macarrão azeitado + chuchu + caldo de feijão + brócolis + banana		
										MERENDA TARDE 15:30 HORAS	SEGUNDA
6/4/2026	7/4/2026	8/4/2026	9/4/2026	10/4/2026	512	512	512	512			
									Desjejum 7:20H/7:40 HORAS	MERENDA MANHÃ 10 HORAS	Papa de carne + mandioca + macarrão azeitado + chuchu + caldo de feijão + brócolis + banana
MERENDA TARDE 15:30 HORAS	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ			
									6/4/2026	7/4/2026	8/4/2026

Observações: Acrescentar arroz branco nas sopas de frango sem macarrão. O arroz branco deve ficar na consistência de papa. As frutas, maçã, pera, caqui devem ser cozidas e servidas sem a casca. As frutas devem ser servidas todos os dias.

ESCOLA APAE

ALFONO



ESCOLA ENSINO ESPECIAL APAE – CARDÁPIO ABRIL/2026



PASTOSA

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL	
	20/4/2026	21/4/2026	22/4/2026	23/4/2026	24/4/2026	MANHÃ	TARDE
Desjejum 7:20H/7:40 HORAS			Sopa de feijão (batata, mandiquinha, carne, cenoura) + couve + banana	Papa de frango + mandioca + macarrão azeitna + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião + maçã sem casca cozida	Papa de carne + mandioca + mandiquinha + beterraba + cenoura + chuchu + escarola + melancia	KCAL 556 Kcal	KCAL 556 Kcal
MERENDA MANHÃ 10 HORAS	RECESSO	FERIADO	Sopa de feijão (batata, mandiquinha, carne, cenoura) + couve + banana	Papa de frango + mandioca + macarrão azeitna + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião + maçã sem casca cozida	Papa de carne + mandioca + mandiquinha + beterraba + cenoura + chuchu + escarola + melancia	CHO 92 g	CHO 92 g
Lanche 13:20H/13:40 HORAS			Sopa de feijão (batata, mandiquinha, carne, cenoura) + couve + banana	Papa de frango + mandioca + macarrão azeitna + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião + maçã sem casca cozida	Papa de carne + mandioca + mandiquinha + beterraba + cenoura + chuchu + escarola + melancia	PTN 29 g	PTN 29 g
MERENDA TARDE 15:30 HORAS	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA		LP 15 g	LP 15 g
	27/4/2026	28/4/2026	29/4/2026	30/4/2026		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	
Desjejum 7:20H/7:40 HORAS	Papa de frango + mandioca + macarrão azeitna + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião + melão	Papa de carne + mandioca + mandiquinha + beterraba + cenoura + chuchu + escarola + mamão	Canja (arroz, frango, abobrinha, cenoura, batata) + couve + melancia	Papa de carne + mandioca + macarrão azeitna + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis + caqui sem casca cozido		KCAL 521 Kcal	KCAL 521 Kcal
MERENDA MANHÃ 10 HORAS	Papa de frango + mandioca + macarrão azeitna + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião + melão	Papa de carne + mandioca + mandiquinha + beterraba + cenoura + chuchu + escarola + mamão	Canja (arroz, frango, abobrinha, cenoura, batata) + couve + melancia	Papa de carne + mandioca + macarrão azeitna + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis + caqui sem casca cozido		CHO 96 g	CHO 96 g
Lanche 13:20H/13:40 HORAS	Papa de frango + mandioca + macarrão azeitna + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião + melão	Papa de carne + mandioca + mandiquinha + beterraba + cenoura + chuchu + escarola + mamão	Canja (arroz, frango, abobrinha, cenoura, batata) + couve + melancia	Papa de carne + mandioca + macarrão azeitna + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis + caqui sem casca cozido		PTN 13 g	PTN 13 g
MERENDA TARDE 15:30 HORAS	Papa de frango + mandioca + macarrão azeitna + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião + melão	Papa de carne + mandioca + mandiquinha + beterraba + cenoura + chuchu + escarola + mamão	Canja (arroz, frango, abobrinha, cenoura, batata) + couve + melancia	Papa de carne + mandioca + macarrão azeitna + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis + caqui sem casca cozido		LP 17 g	LP 17 g
	OBSERVAÇÕES: Acrescentar arroz branco nas sopas de frango sem maciço. O arroz branco deve ficar na consistência de papa.						
	ESCOLA APAE						
	ALUNO						

Partida dos Santos Alves Garcia
Mat Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO N°1781

Ligia Marchi Tokita (Papa Visante)
Mat Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO N°2321

Camille Conceição de Carvalho
Mat Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO N°1102

Adriana Cristina Costa Fialho
CRN 1 e 601
Coordenadora Operacional

Luiz de Souza Mendes
CRN 15544