

OBESIDADE

	SEGUNDA 20/4/2026	TERÇA 21/4/2026	QUARTA 22/4/2026	QUINTA 23/4/2026	SEXTA 24/4/2026	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
Desjejum 7:20H/7:40 HORAS				Suco de pré-salmo integral + bauru de forno com pão integral e queijo light + melão	Suco de maracujá com adoçante + pão integral com ovo mexido, alface, cenoura ralada + bolo diet	KCAL 821 Kcal 9	KCAL 821 Kcal 9
MERENDA MANHÃ 10 HORAS				Arroz integral, Feijão carioca, Sobrecoxa ao molho com cenoura + salada de brócolis + maçã	Macarrão integral com molho de carne moída, salada de repolho com tomate + melancia	CHO 115 Kcal 9	CHO 115 Kcal 9
MERENDA TARDE 15:30 HORAS				Arroz integral, Feijão preto, Barreado, Farofa de banana da terra + salada tomate e cebola + laranja	Suco de maracujá com adoçante + pão integral com ovo mexido, alface, cenoura ralada + bolo diet	PTN 20 Kcal 9	PTN 20 Kcal 9
RECESSO				Arroz integral, Feijão preto, Barreado, Farofa de banana da terra + salada tomate e cebola + laranja	Macarrão integral com molho de carne moída, salada de repolho com tomate + melancia	LIP 17 Kcal 9	LIP 17 Kcal 9
LANCHE 13:20H/13:40 HORAS				Arroz integral, Feijão preto, Frango ao molho com cenoura + salada de brócolis + maçã	Macarrão integral com molho de carne moída, salada de repolho com tomate + melancia	LIP 17 Kcal 9	LIP 17 Kcal 9
MERENDA TARDE 15:30 HORAS				Arroz integral, Feijão preto, Frango ao molho com cenoura + salada de brócolis + maçã	Macarrão integral com molho de carne moída, salada de repolho com tomate + melancia	LIP 17 Kcal 9	LIP 17 Kcal 9
SEGUNDA 27/4/2026	TERÇA 28/4/2026	QUARTA 29/4/2026	QUINTA 30/4/2026			MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
Desjejum 7:20H/7:40 HORAS	Suco de maracujá com adoçante + pão integral com requeijão light	Café com leite desnatado e adoçante + bolo diet	Vitaminina de abacate e banana com leite desnatado e adoçante + biscoito doce integral diet	Suco de morango com adoçante + pão integral com leite de frango com requeijão light + mamão		KCAL 770 Kcal 9	KCAL 770 Kcal 9
MERENDA MANHÃ 10 HORAS	Arroz integral, Feijão carioca, Omelete assado + legumes: refogados (abobrinha e cenoura) + melão	Arroz colorido, Feijão preto, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada de alface	Arroz integral, Feijão carioca, Frango ao molho + jardineira de legumes (cenoura, batata e brócolis) + melancia	Arroz integral, Feijão preto, Carne bovina cubos ao molho + pirão de carne + salada de beterraba + caqui		CHO 124 Kcal 9	CHO 124 Kcal 9
LANCHE 13:20H/13:40 HORAS	Suco de maracujá com adoçante + pão integral com requeijão light	Café com leite desnatado e adoçante + bolo diet	Vitaminina de abacate e banana com leite desnatado e adoçante + biscoito doce integral diet	Suco de morango com adoçante + pão integral com leite de frango com requeijão light + mamão		PTN 24 Kcal 9	PTN 24 Kcal 9
MERENDA TARDE 15:30 HORAS	Arroz integral, Feijão carioca, Omelete assado + legumes: refogados (abobrinha e cenoura) + melão	Arroz integral colorido, Feijão preto, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada de alface	Arroz integral, Feijão carioca, Frango ao molho + jardineira de legumes (cenoura, batata e brócolis) + melancia	Arroz integral, Feijão preto, Carne bovina cubos ao molho + pirão de carne + salada de beterraba + caqui		LIP 21 Kcal 9	LIP 21 Kcal 9

Observação: Adoçante Sucralose ou Stevia

ALUNO

Parcélia dos Santos Alves Garcia
Mãe Funcional nº 7893 CRN nº RIGIÃO N°1781

Ligia Madson Ribeiro Faria Vicente
Mãe Funcional nº 11146 CRN nº RIGIÃO N°2321

Camille Consentin de Carvalho
Mãe Funcional nº 7894 CRN nº RIGIÃO N°1102

Associação Especial de Educação
CRN 1 e 8210
Credenciada Especialmente

Lei de Diretrizes e Bases
para o Ensino
Fundamental
COM 13/94