

[illegible]

0885 157740

0885 157740



ESCOLA ENSINO ESPECIAL APAE – CARDÁPIO OUTUBRO/2026



SEMI LACTOSE									
	SEGUNDA 19/10/2026	TERÇA 20/10/2026	QUARTA 21/10/2026	QUINTA 22/10/2026	SEXTA 23/10/2026	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE		
Desjejum 7:20H/7:40 HORAS	Vitamina de frutas (Banana + morango) com leite sem lactose + biscoito doce integral sem lactose	Suco de acerola + bolo de lúpia (Bolo padão sem lactose) + banana	Café com leite sem lactose + biscoito doce/salgado integral sem lactose + mamão	Suco de maracujá + pão sem lactose com requeijo sem lactose	Suco de abacaxi natural + pão sem lactose com ovo moído, alface, cenoura ralada + bolo de banana (Bolo padão sem lactose)	KCAL 813	KCAL 813	Kcal	Kcal
MERENDA MANHÃ 10 HORAS	Aroz integral, Feijão preto, Carne ao molho, pirão de carne + salada de beterraba + melão	Aroz, Feijão carioca, Frango (sassam) grelhado, salada de aipo + maçã	Aroz cozido, Feijão preto, Peixe ao molho, salada de alface	Aroz, Feijão carioca, Sobrecoxa ao molho com cenoura, salada de brócolis + melancia	Macarão com molho de carne moída + salada de tomate com pepino + manga	CHO 113	CHO 113	g	g
Lanche 13:20H/13:40 HORAS	Vitamina de frutas (Banana + morango) com leite sem lactose + biscoito doce integral sem lactose	Suco de acerola + bolo de lúpia (Bolo padão sem lactose) + banana	Café com leite sem lactose + biscoito doce/salgado integral sem lactose + mamão	Suco de maracujá + pão sem lactose com requeijo sem lactose	Suco de abacaxi natural + pão sem lactose com ovo moído, alface, cenoura ralada + bolo de banana (Bolo padão sem lactose)	PTN 22	PTN 22	g	g
MERENDA TARDE 15:30 HORAS	Aroz integral, Feijão preto, Carne ao molho, pirão de carne + salada de beterraba + melão	Aroz, Feijão carioca, Frango (sassam) grelhado, salada de aipo + maçã	Aroz cozido, Feijão preto, Peixe ao molho, salada de alface	Aroz, Feijão carioca, Sobrecoxa ao molho com cenoura, salada de brócolis + melancia	Macarão com molho de carne moída + salada de tomate com pepino + manga	LIP 14	LIP 14	g	g
	SEGUNDA 26/10/2026	TERÇA 27/10/2026	QUARTA 28/10/2026	QUINTA 29/10/2026	SEXTA 30/10/2026	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE		
Desjejum 7:20H/7:40 HORAS	Suco de pêssego + pão sem lactose com patê de frango com requeijo sem lactose + melancia	Leite sem lactose com morango + Bolo cenoura sem cobertura (Bolo padão sem lactose)	Logure de morango sem lactose + biscoito doce integral sem lactose + banana	Café com leite sem lactose + pão sem lactose + queijo sem lactose/margarina sem lactose	Café com leite sem lactose + pão sem lactose + queijo sem lactose/margarina sem lactose	KCAL 703	KCAL 703	Kcal	Kcal
MERENDA MANHÃ 10 HORAS	Aroz, Feijão carioca, Ovos mexidos, Abóbora refogada + melão	Aroz, Feijão preto, Batedado, lardão de banana da terra + salada tomate e cebola + laranja	Aroz, Feijão carioca, Frango assado (sobrecoxa) + purê de batata + melancia	Aroz, Feijão preto, Carne moída com legumes (batata salta e cenoura), salada de alface + maçã	RECESSO	CHO 115	CHO 115	g	g
Lanche 13:20H/13:40 HORAS	Suco de pêssego + pão sem lactose com patê de frango com requeijo sem lactose + melancia	Leite sem lactose com morango + Bolo cenoura sem cobertura (Bolo padão sem lactose)	Logure de morango sem lactose + biscoito doce integral sem lactose + banana	Café com leite sem lactose + pão sem lactose + queijo sem lactose/margarina sem lactose		PTN 27	PTN 27	g	g
MERENDA TARDE 15:30 HORAS	Aroz, Feijão carioca, Ovos mexidos, Abóbora refogada + melão	Aroz, Feijão preto, Batedado, lardão de banana da terra + salada tomate e cebola + laranja	Aroz, Feijão carioca, Frango assado (sobrecoxa) + batata refogada + melancia	Aroz, Feijão preto, Carne moída com legumes (batata salta e cenoura), salada de alface + maçã		LIP 14	LIP 14	g	g
Observações: Pães, Biscoitos, Bolos, Farinhas, Cereais (aveia) sem traços de lactose. Utilizar leite sem lactose. Laticínios sem lactose.									
ALUNO									

Portador dos Santos Alunos Lanche
Matr. Funcional nº 7991 CEN Nº 1616(A) Nº 1781

Língua Materna Lanche Lanche Viçente
Matr. Funcional nº 1116 CEN Nº 1616(A) Nº 2121

Carniê Consórcio de Carvalho
Matr. Funcional nº 7991 CEN Nº 1616(A) Nº 1102

Salvador, 20 de Setembro de 2026
CASS 2026
Cronograma 2026

Valente Lúcia Francisco Lúcia
Matr. Funcional nº 7991 CEN Nº 1616(A) Nº 1102

CHP 8 197240