

	SEGUNDA 1/12/2025	TERÇA 2/12/2025	QUARTA 3/12/2025	QUINTA 4/12/2025	SEXTA 5/12/2025	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
DESEJUEM 7:30H/8:00H	Chá com leite + pão de milho com manteiga	Café com leite + pão de queijo	Suco integral de uva + sanduíche de pão fatiado + queijo + tomate + alicia	Ingurte de morango + salada de frutas com aveia (banana, mamão, morango)	Vitamina de frutas (banana+abacate) + biscoito doce integral	KCAL 697 CHO 105 PTN 23 LIP 21	KCAL 424 CHO 72 PTN 13 LIP 10
MERENDA MANHÃ 10h MERENDA TARDE 15h	Arroz, Feijão carioca, Frango assado (sobrecoca) + purê de batata + melão	Arroz, Feijão preto, Barrado, farofa de banana da terra + salada de tomate e cebola + laranja	Arroz, Feijão carioca, Frango (salsami) ao molho + salada de alicia + melancia	Arroz, Feijão preto, Carne ao molho, pirão de carne + salada de beterraba	Suco natural de abacaxi + Pão de leite c/ ovo mexido, alicia, cenoura ralada + bolo de cenoura sem cobertura	KCAL 679 CHO 98 PTN 23 LIP 21	KCAL 585 CHO 106 PTN 10 LIP 9
	SEGUNDA 8/12/2025	TERÇA 9/12/2025	QUARTA 10/12/2025	QUINTA 11/12/2025	SEXTA 12/12/2025	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
DESEJUEM 7:30H/8:00H	Café com leite + biscoito doce/salgado integral + maçã	Suco de acerola + bolo de fubá + melancia	Suco de abacaxi natural + pão com ovo + mamão	Ingurte de morango + biscoito doce integral + banana	Leite com banana + biscoito de polvilho	KCAL 679 CHO 98 PTN 23 LIP 22	KCAL 585 CHO 106 PTN 10 LIP 9
MERENDA MANHÃ 10h MERENDA TARDE 15h	Arroz, Feijoad com cubos de carne bovina + Farofa de cenoura + laranja	Arroz, Feijão carioca, Sobrecoca ao molho com cenoura + salada de brócolis + maçã	Arroz, Feijão preto, Bolinho de carne ao molho, salada de alicia + banana	Arroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada de alicia	Macarão com molho de carne moída, salada de beterraba + pêssego	KCAL 679 CHO 106 PTN 26 LIP 17	KCAL 473 CHO 81 PTN 14 LIP 11
	SEGUNDA 15/12/2025	TERÇA 16/12/2025	QUARTA 17/12/2025	QUINTA 18/12/2025	SEXTA 19/12/2025	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
DESEJUEM 7:30H/8:00H	Chá com leite + biscoito doce/salgado integral + maçã	Café com leite + pão de cenoura com queijo e margarina	Suco de morango + tora de frango com legumes + laranja	Vitamina de frutas (banana + mamão) + biscoito doce integral	Suco de maracujá + Pão integral com requeijão	KCAL 679 CHO 106 PTN 26 LIP 17	KCAL 473 CHO 81 PTN 14 LIP 11
MERENDA MANHÃ 10h MERENDA TARDE 15h	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (chuchu e cenoura), salada de repolho + abacaxi	Arroz, Feijão preto, Carne bovina ao molho com mandiocca, salada de alicia + melão	Arroz, Feijão carioca, Frango (salsami) grelhado + salada de alicia + banana	Arroz, Feijão preto, Carne moída com legumes (abobrinha e cenoura), salada de alicia + melancia	Arroz, Feijão carioca, Ovos mexidos + abóbora refogada + maçã	KCAL 679 CHO 106 PTN 26 LIP 17	KCAL 473 CHO 81 PTN 14 LIP 11
	SEGUNDA 22/12/2025	TERÇA 23/12/2025	QUARTA 24/12/2025	QUINTA 25/12/2025	SEXTA 26/12/2025	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
DESEJUEM 7:30H/8:00H	ENTEGA DE BOLETIM	ENTEGA DE BOLETIM	RECESSO	FERIADO	RECESSO	KCAL CHO PTN LIP	KCAL CHO PTN LIP
MERENDA MANHÃ 10h MERENDA TARDE 15h	SEGUNDA 29/12/2025	TERÇA 30/12/2025	QUARTA 31/12/2025			MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
DESEJUEM 7:30H/8:00H	RECESSO	RECESSO	RECESSO			KCAL CHO PTN LIP	KCAL CHO PTN LIP
MERENDA MANHÃ 10h MERENDA TARDE 15h						KCAL CHO PTN LIP	KCAL CHO PTN LIP

DM

Handwritten signature

Handwritten signature

Handwritten signature

Handwritten signature

Patricia dos Santos Alves Garcia
Mat. Funcional nº 7893 GRN 8º REGIÃO
Nº1781

Ligia Marcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional nº 11146 GRN 8º REGIÃO
Nº2321

Camille Consentino de Carvalho
Mat. Funcional nº 7894 GRN 8º REGIÃO
Nº1102

Elaine Cristina Cruz Nobre
Coordenadora Operacional

Isa de Souza Medeiros
Nutricionista
CRN 13184